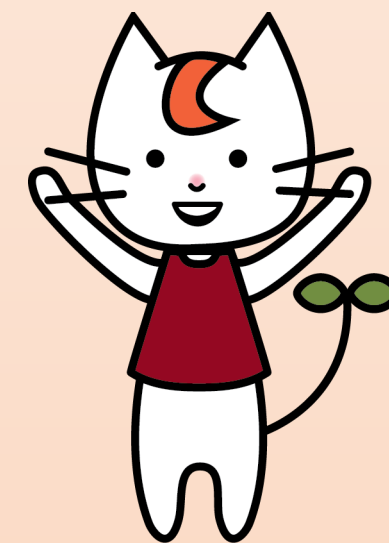
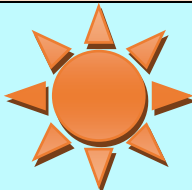




1回生 ひろはる

(府内実家住み/運動系部活/飲食店バイト)

～授業がある日の過ごし方～

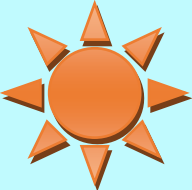



 ～7:00	起床	授業が2限目からの日は、1時間遅く起きます。 幸せです。
7:00～7:30	朝食	
7:45～9:00	通学	堺市～森之宮を自転車と電車で通っています。 通学時間は杉本キャンパスの頃の約3倍です(泣)
9:00～12:15	授業	1回生の間は初修外国語(文学部は週3回)や、 概論(専門的な内容の基礎科目)が多いです。
12:15～13:15	昼食	私は毎日食堂か購買のものを食べています。 メニューがよく入れ替わるので飽きません。
13:15～14:45	空きコマ	課題をしたり、昼寝をしたり、友達と喋ったり、 スマホをいじったりしています。
15:00～16:30	授業	総合教養科目にはかなり幅広い分野の授業があり、 上方落語の授業とかもあります。

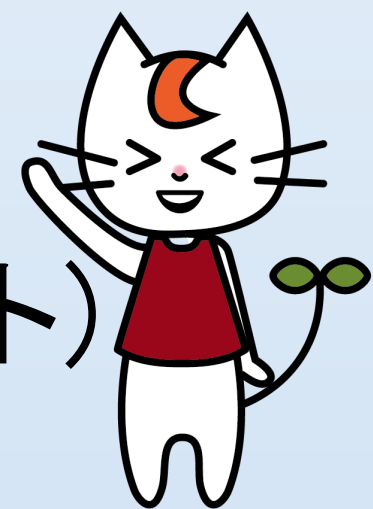
16:30～17:45	帰宅	
17:45～19:00	休憩時間	バイトに行く前に一息ついています。 課題をしたり、仮眠をとったりしています。
19:00～19:30	夕食	実家暮らしなので、お母さんが作ってくれます。
19:30～19:45	移動	家と最寄り駅の近くにバイト先があるため、 学校帰りでも休日でも出勤しやすいです。
20:00～23:30	バイト	私のバイト先は某飲食チェーンです。夕食時は、 凄まじく忙しいです。
23:30～0:15	帰宅・入浴	バイトの忙しさによっては15分くらい帰宅が 遅れたりします。
0:30～ 	就寝	課題の期限が迫っていると、ここから課題に取り 組むこともあります。 

～休日の過ごし方～



 ~7:45	起床	土曜日は部活があるので少し早起きします。 日曜日はもっと寝ています。
7:30~8:00	朝食	
8:50~9:00	移動	サイクリング部の集合場所に向かいます。大体は 中百舌鳥・杉本キャンパスのどちらかです。
9:00~17:00	部活	サイクリング部ではクロスバイクで様々な場所に行きます。ママチャリより速くて楽しいです。
17:00~17:10	帰宅	
18:00~0:00 	自由時間 夕食・入浴	ダラダラしているか、課題をしています。 バイトのシフトが入っていることも多いです。

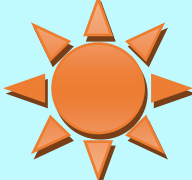
- ・大学生になると、受ける授業の時間割を自分で作る履修登録という作業があります。前期で私は興味のある面白い授業をとることは出来たのですが、それらの授業が何限目にあるのかを気にしていなかったなので、ほぼ毎日1・5限(最終限)があり、間に空きコマ(約1時間半~3時間)が多くなってしまいました。皆さんは我々、支援機構が4月に開催する履修相談会で先輩に話を聞いて、きれいな時間割を作りましょう！




人間行動学科心理学コース2回生 らい

(府内一人暮らし/運動系サークル/飲食店バイト)

～授業がある日の過ごし方～


 ～8:30	起床	
8:30～8:45	朝食	
9:30～10:30	通学	住吉区から電車で通っています。
10:45～12:15	授業	基本は心理学コースの授業を受けています！
12:15～13:15	昼休み 昼食	食堂は混むので、通学中にパンを買うことが多いです。 空いている無人コンビニで昼食を買って、 学生ラウンジで友達と食べることもあります！
13:15～16:00	授業	心理学以外のコースの授業でも、興味がある内容の 授業は積極的に受けています！

16:30～17:00	移動	
17:00～23:00	バイト 夕食	飲食系のアルバイトをすると、まかないが貰えて食費が浮くのが一人暮らしにとっては嬉しいです！
23:00～23:30	帰宅	
23:30～1:00	入浴 自由時間	
1:15～ 	就寝	

～休日の過ごし方～



 ～9:30	起床	
9:30～9:45	朝食	
10:00～11:00	掃除・洗濯	時間がある休日にまとめて行うことが多いです。

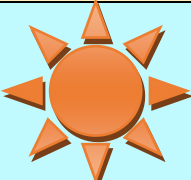
11:30～12:00	昼食	
12:45～13:00	移動	
13:00～16:30	サークル	バレーボールサークルに所属しています。 杉本キャンパスでの活動なので、主に休日に参加しています。
16:30～17:30	移動	
17:30～20:00	自動車教習	
20:00～21:00	帰宅	
21:00～22:00	夕食	
22:00～1:30	入浴 自由時間	一人暮らしをしている友達の家でゲームをするなど、 大学生になって夜の時間を自由に使えるようになり 楽しいです！
1:30～ 	就寝	


- ・一人暮らしなので朝食を準備する手間を省くため、前日にパンを買ったり、冷凍食品で間に合わせたりしています。

人間行動学科社会学コース3回生 おかぴー
(府内一人暮らし/無所属/コンビニバイト)

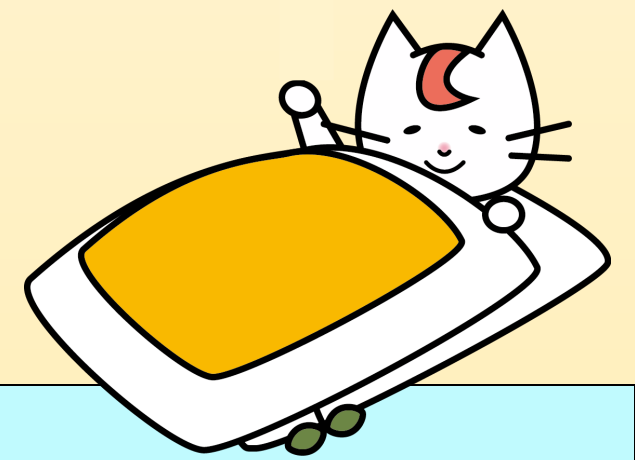


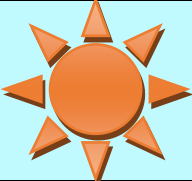
～授業がある日の過ごし方～


 ～8:40	起床	
8:50～9:20	朝食	朝はいつも時間がないので、トーストで済ませます。 昨日の残りがあれば白ご飯と即席のお味噌汁、 目玉焼きを食べることもあります。
9:20～9:40	支度	
9:40～10:40	通学	長居から電車で通っています。電車の中では、 本を読んだり音楽を聴いたりしています。
10:45～12:15	授業	3回生になってからは授業数が減ったので、 苦手意識があった演習系の授業に挑戦しています！
12:15～13:15	昼食	
13:15～15:00	空きコマ	図書室などに行って駄弁るか、課題などの作業を しています。やることが無ければ1階まで行って 友達とバドミントンなどをすることもあります。

15:00～16:30	授業	演習系の授業は課題が多いですが、授業数は少なく、それぞれの授業に集中して取り組んでいます。
16:30～17:30	帰宅	
18:00～22:30	バイト	コンビニでバイトをしています。でも、キャンパスが変わって出勤しづらくなったため、新しいバイト先を探そうかなと思っています。
22:30～22:45	帰宅	
22:45～23:30	夕食	
23:30～0:00	入浴	
0:00～1:00	課題	空きコマで終わらなかった分の課題を、家で片付けます。
1:00～ 	就寝	

～休日の過ごし方～



 ～10:00	起床	
10:30～11:30	家事	
11:30～12:30	昼食	
13:00～13:30	支度	
13:30～13:45	移動	天王寺に向かうことが多いです。
13:45～16:00	映画	最近は観たいものが多く先輩や友達と行く機会が増えました。 そのうち洋画にも挑戦してみたいです！
16:00～18:30	買い物	天王寺だとM I O、キューズモール辺りに行くことが多いです(何も買わないことも多いです)。 最近はアメ村の古着屋に服を見に行くのが好きです。 思ったより安いお店が多いのでオススメです！

18:30～20:00	夕食	映画の帰りは友達と感想を言い合いたいのので比較のお喋りしやすいようなお店に行きます。なんやかんやでキューズモールのフードコートに落ち着くことが多いかもしれません。
20:00～20:15	帰宅	
20:30～22:30	自由時間	読書、ゲームなどをしています。
22:30～0:00	課題	演習系の授業の課題はしんどいときもありますが、内容が面白いので頑張れます。
0:00～1:30	自由時間	
1:30～ 	就寝	

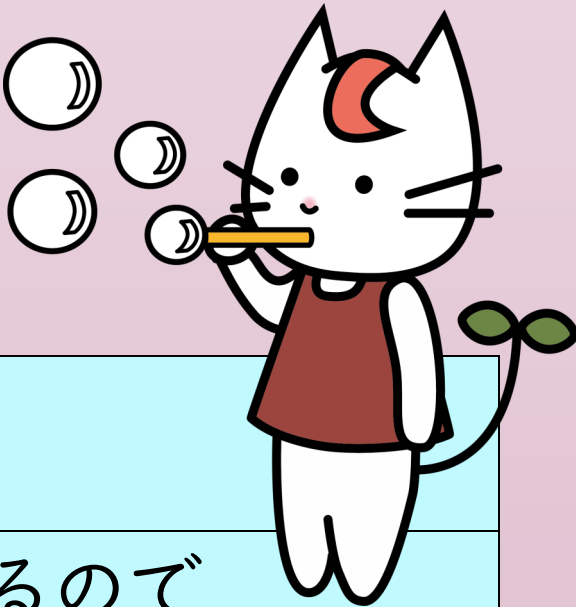
- ・一人暮らしなので、特に冬場は家に帰ると非常に寂しい気持ちになります。そのため、サークルの友達を呼んで遊んだり、鍋パを開催したりもします。

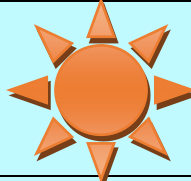
言語文化学科フランス語圏言語文化コース4回生


みなみ

(府外実家住み/無所属/塾バイト)

～授業がある日の過ごし方～





 ~7:00	起床	
7:20~8:20	朝食・支度	午前中に授業がなく、朝に時間があるのでしっかり食べます。時間がなくてもご飯とスープ系を食べて体を起こします。
8:20~9:20	通学	兵庫県の西宮から通っています。森之宮キャンパスに移ってから、通学時間が短縮されました！ 電車では、本を読んだり動画を見て過ごしています。
9:40~12:00	卒論・復習	人によりますが、私は家では絶対に進まないなので、大学で作業することが多いです。
12:00~13:00	昼食	文学部はキャンパスの11・12Fなので、なるべく朝に用意しておきます。お弁当の時もありますが、コンビニや大学の売店で買うこともあります。
13:00~15:00	卒論・休憩	大学で卒論に取り組むと他の人と会って話せるので、悩みなども一人で抱え込まずにいられます。

15:00～18:15	授業	4回生には、大学に通う動機づくりに授業を入れる人もいます。私はそれにプラスして教職の授業や、教育補助員として出ている授業もあります。
18:40～19:40	帰宅・夕食	
19:40～20:00	移動	
20:00～22:30	バイト	大学1年の頃から塾でアルバイトをしています。開始時間が遅いので、5限の授業おわりに行くことができます。
22:30～22:40	帰宅	
22:40～0:30	入浴・ 自由時間	
0:30～ 	就寝	

～休日の過ごし方～



 ～8:00	起床	朝型なので起きるのは早いです。
8:00～9:30	朝の支度	家族がパン好きなので、休日ごとに色々なパン屋さんに行きます。
9:30～11:00	趣味の時間	読書や動画視聴をしたり、猫と遊んだりしています。
11:00～22:00	自由時間	大阪や神戸に友達と出かけたり、母とショッピングに行ったり、家で過ごしたりしています。
0:30～ 	就寝	

- ・平日に授業やアルバイトがある分、休日は自分のしたいことを中心にできる自由な時間を多くつくっています。中・高と部活三昧だったので、土日に休めるのは幸せです。
- ・シーズン中は野球観戦にも行っていました。
- ・今は卒業論文の作業をする時間も設けています。