

# 「散走」の広がりと効果に関する研究



緑地計画学 綾野真子

# 研究の背景及び目的

## 研究背景

- ・自転車は環境に優しい乗り物であるだけでなく、健康づくりや余暇の充実、地域とのふれあいなどのツールとして、まちづくりにも用いられている
- ・2006年に、新たな自転車の楽しみ方として、散歩のように自転車を利用する「散走」が提唱された



## 研究目的

自転車の普及と楽しみ方の変遷および全国の「散走」取組み事例から散走の広がりを捉え、「散走」の体験者の意見から散走の効果を探る

# 自転車の普及と楽しみ方の変遷

年	主な出来事	オーディナリー型自転車の国内製造開始	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	日本で初めてロードレースが開催	日本で初めて自転車レースが開催	日本で初めて国際自転車レース開催	1895	1893	1877
2016	自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノが コンフォートバイクに着手し始める	株式会社シマノがヨーロッパで プレミアム・コンフォート・バイク展開	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及	買い物物などの移動手段に	一時的なサイクリングブーム
2014									
2006									
2001									
1999									
1981									
1966									
1964									
1955									
1949									
1935									
1914									
1898									
1896									
1895									
1893									
1877									

現在

1870年代

# 自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年	
自転車	ヨーロッパ	株式会社	ブリヂストン	コムサ	マウニーニー	買い	財団	アマ	一時	サイサイ	国際日本	一般	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車旅行普及	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事
自転車	ヨーロッパ	株式会社	ブリヂストン	コムサ	マウニーニー	買い	財団	アマ	一時	サイサイ	国際日本	一般	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車旅行普及	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

## オーディナリー型自転車

- ・スピードを上げるために、前輪が極端に大きく作られている車種
- ・高速で走れるため、レースや旅行などのレクリエーションに使用
- ・主に富裕層が利用



富裕層の遊具  
としての  
流行期

# 自転車の普及と楽しみ方の変遷

年	主な出来事
1877	オーディナリー型自転車の国内製造開始
1893	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及
1895	日本で初めてロードレースが開催
1896	日本で初めて国際自転車レース開催
1898	日本で初めて国際自転車レース開催
1899	日本サイクル競技連盟が 国際サイクリスト連合に加盟
1906	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる
1914	サイクリング愛好家が サイクリングクラブを結成し始める
1915	一時的なサイクリングブーム
1935	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生
1949	ミニサイクルが普及
1955	買い物物などの移動手段に
1964	株式会社シマノが コンフォートバイクに着手し始める
1966	マウンテンバイクが量産され人気となる
1981	株式会社シマノが プレミアム・コンフォート・バイク展開
1999	OVEで地域交流会が開始（～現在） 株式会社シマノが「散走」を提唱
2001	株式会社シマノがヨーロッパで
2006	コンフオートバイクに着手し始める
2014	自転車活用推進法制定
2016	OVEで地域交流会が開始（～現在）

移動手段としての普及期

富裕層の遊具としての流行期

# 自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパで プレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノが コンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及	買い物物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる	財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家が サイクリングクラブを結成し始める	サイクリングブーム	開催	注目	及	表造開始	

「サイクリング」  
の大衆への  
浸透期

移動手段  
としての  
普及期

富裕層の遊具  
としての  
流行期

## サイクリングブーム

- デパートでのサイクリング展や、サイクリング用ツアーや自転車の販売によって「サイクリング」が広がる
- サイクリングクラブの増加、貸自転車の人気向上などが起こる

# 自転車の普及と楽しみ方の変遷

年	1877	1893	1895	1896	1901	1906	1914	2006	2014	2016
主な出来事	オーディナリー型自転車の国内製造開始	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	日本で初めて自転車レースが開催	ドレース開催	マウンテンバイク	ミニサイクルが普及	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	OVEで地域交流会が開始（～現在）	自転車活用推進法制定
1896	1897	1898	1899	1900	1901	1902	1903	1904	1905	1906
1896	1897	1898	1899	1900	1901	1902	1903	1904	1905	1906
1896	1897	1898	1899	1900	1901	1902	1903	1904	1905	1906

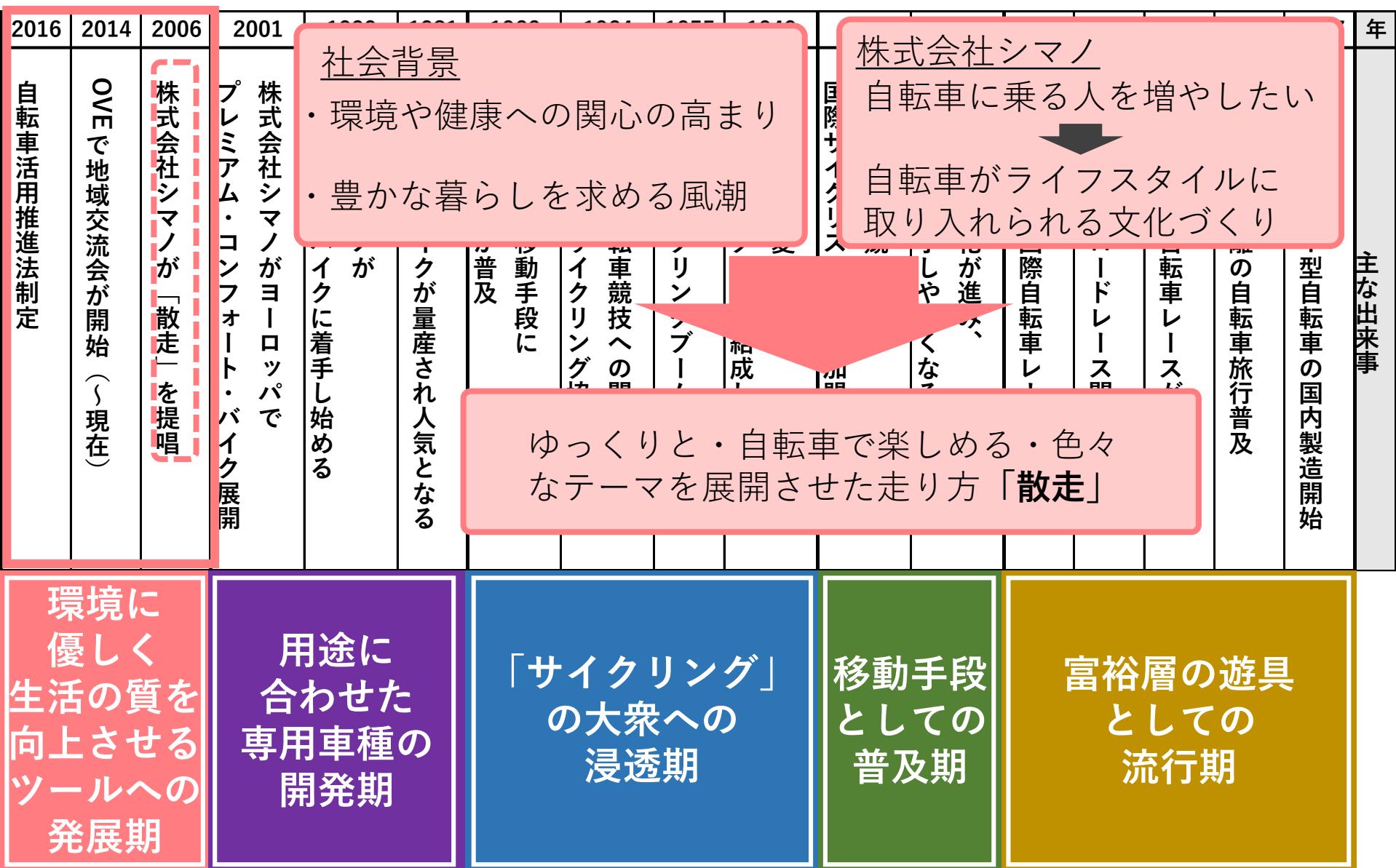
用途に  
合わせた  
専用車種の  
開発期

# 「サイクリング」 の大衆への 浸透期

# 移動手段としての普及期

# 富裕層の遊具 としての 流行期

# 自転車の普及と楽しみ方の変遷



# 全国の「散走」取組み事例：調査方法

## 調査方法

Googleを用いたWeb調査  
検索キーワード：「散走」

## 調査日時

2022年9月

## 調査対象

検索結果表示画面上で、サイトの見出し  
又は文頭に「散走」と「地域名」の両方  
が確認できた23件

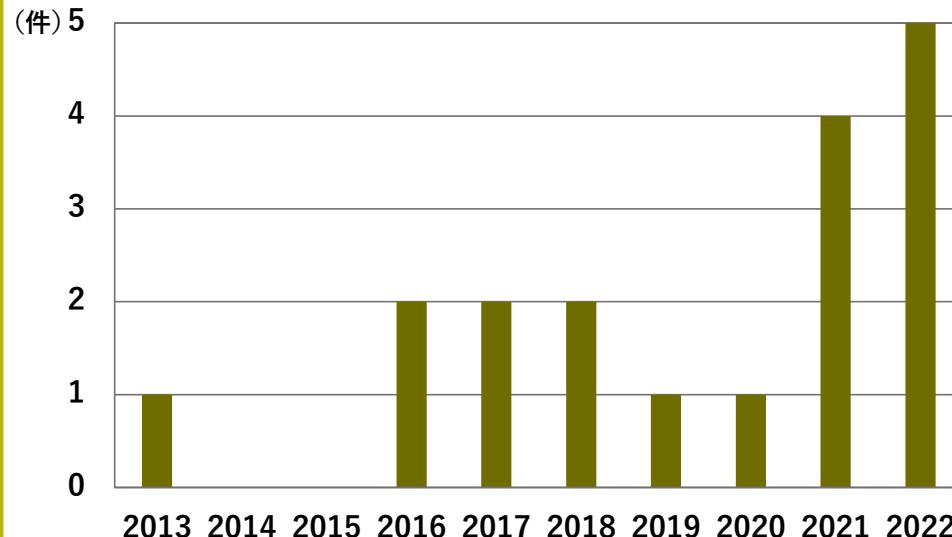
## 調査項目

- ・取組み開始年
- ・実施主体
- ・実施対象地域
- ・取組みのねらい
- ・取組み内容

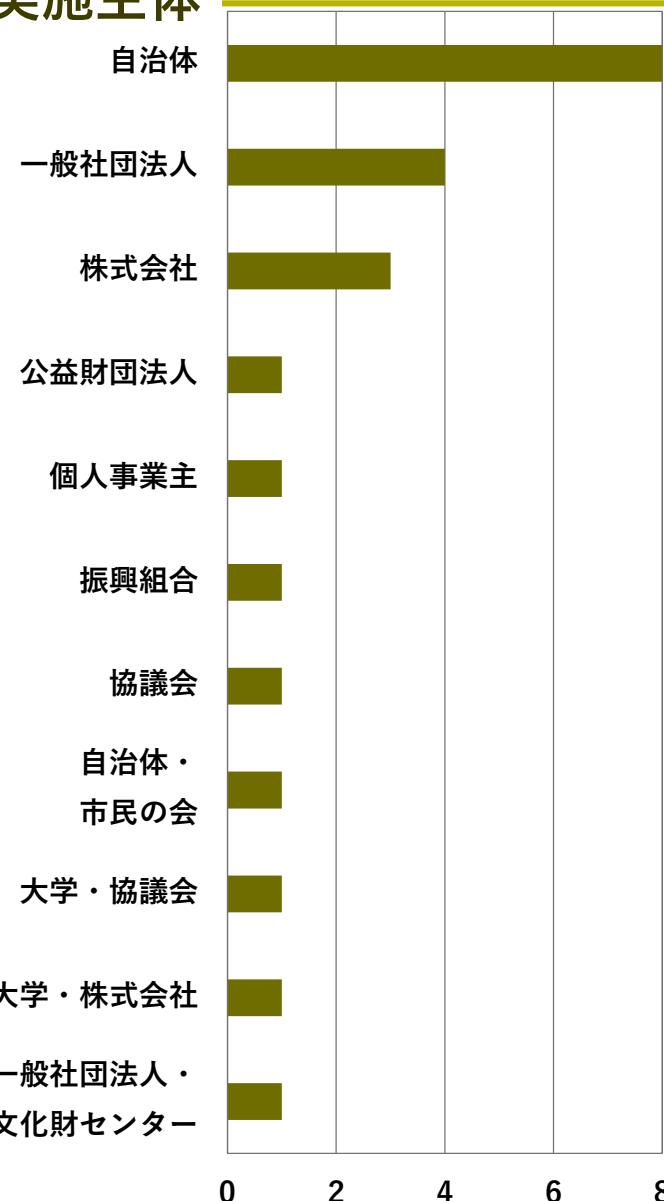
1 めむろ散走
2 TSUCHIURA散走
3 散走deオヤマ
4 「東京・下町散走 with クルージング」
5 代々木公園 「散走～スポーツ自転車に乗ってみよう！」
6 新居まちなか散走ガイドサイクリング
7 家康公の歴史を巡る散走
8 里山散走・海辺散走
9 狩野川散走レンタサイクル&ツアーグルメ
10 びわ湖大津の歴史・文化・グルメを楽しむ 初めて散走
11 SAKAI散走
12 堺BESTA 散走
13 散走Semboku Eats
14 尼っ子リンリン散走マップ
15 真庭で散走サイクリング
16 おのみち散歩散走マップ
17 上下散走ルート
18 三矢の里自転車散走マップ
19 ながと散走
20 宮崎県さいと〇〇散走
21 日南海岸〇〇散走マップ
22 のんびりと自転車で散走しながら綾の自然を 体感するコース
23 えびのを自転車で散走しませんか

# 全国の「散走」取組み事例：基本情報

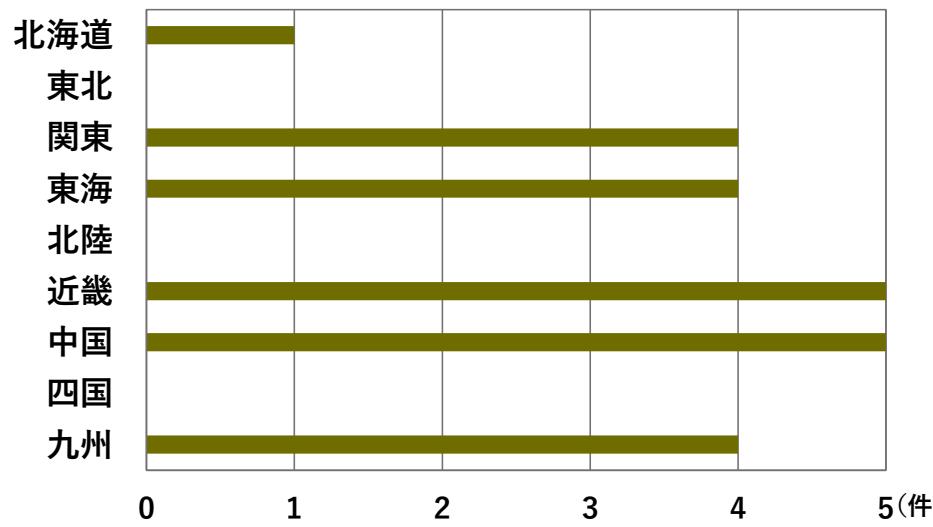
## 取組み開始年



## 実施主体



## 実施対象地域



# 全国の「散走」取組み事例：取組みのねらい

取組み事例	えびのを自転車で散走しませんか	のんびりと自転車で散走しながらの自然を体感するコース	宮崎県さいと〇〇散走	日南海岸〇〇散走マップ	計（件）
取組みのねらい					
地域の自然景観を楽しむ	●	●	●	●	●
地域の歴史/文化/街並みを楽しむ	●	●	●	●	●
地域の食/人々を楽しむ	●	●	●	●	●
地域の新たな魅力を発見する				●	●
健康促進に繋がる				●	1
散走者同士の交流を生む			●	●	3
広範囲を回遊する		●		●	●
自転車の魅力を体感する		●			1
地域の賑わいを創出する			●	●	2

## 全国の「散走」取組み事例：取組みのねらい

## 全国の「散走」取組み事例：取組みのねらい

# 全国の「散走」取組み事例：取組みのねらい

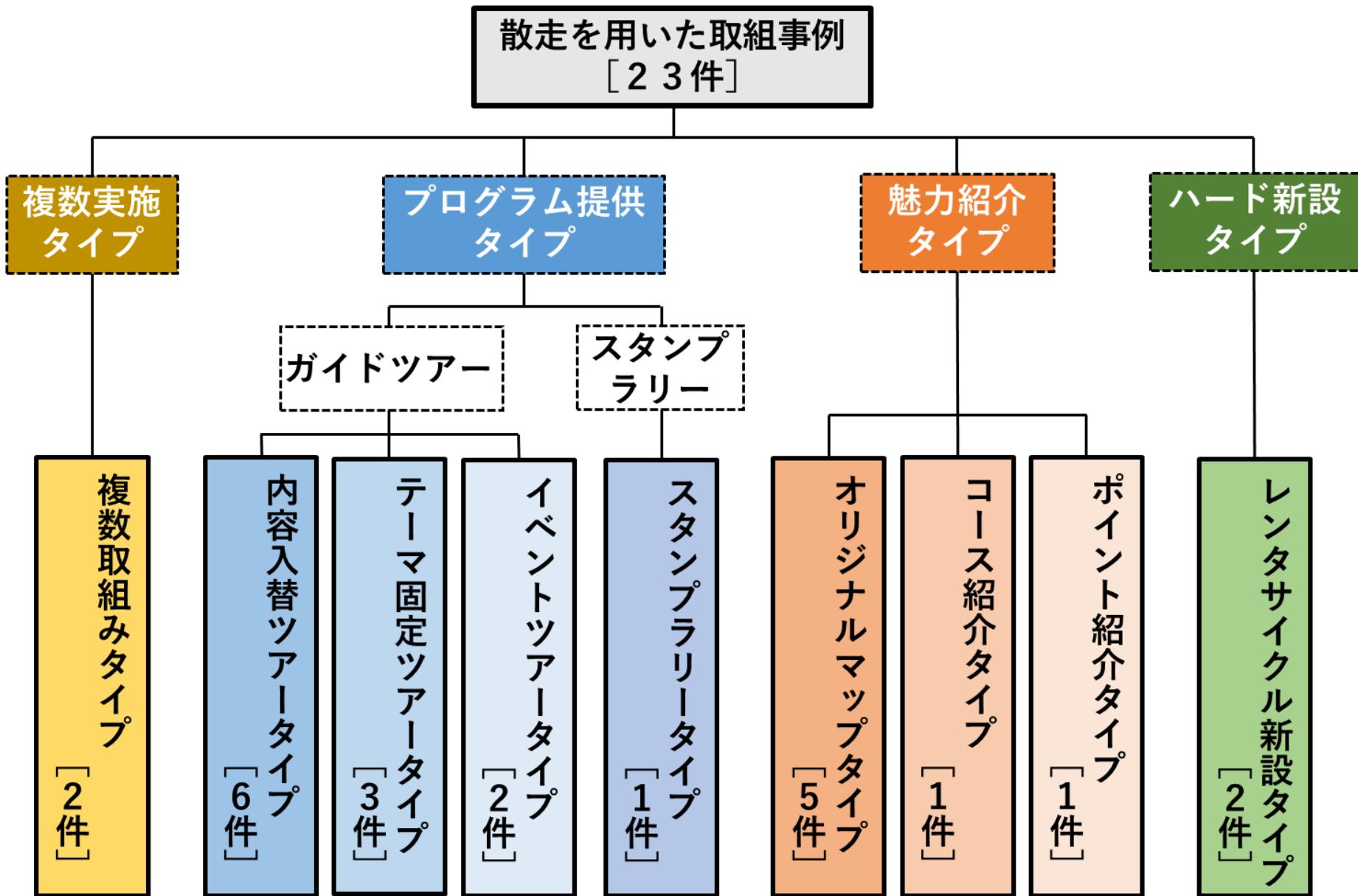
取組み事例	えびのを自転車で散走しませんか	のんびりと自転車で散走しながらの自然を体感するコース	宮崎県さいと〇〇散走	日南海岸〇〇散走マップ	計（件）
取組みのねらい	ながと散走	上下散走ルート	三矢の里自転車散走マップ	おのみち散歩散走マップ	15
地域の自然景観を楽しむ	● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	18
地域の歴史/文化/街並みを楽しむ	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	14
地域の食/人々を楽しむ	● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	7
地域の新たな魅力を発見する		●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●	●
自転車の特性を活用する					
広範囲を回遊する	●	●	●	● ● ●	5
自転車の魅力を体感する		●			1
地域の賑わいを創出する			● ●		2

# 全国の「散走」取組み事例：取組みのねらい

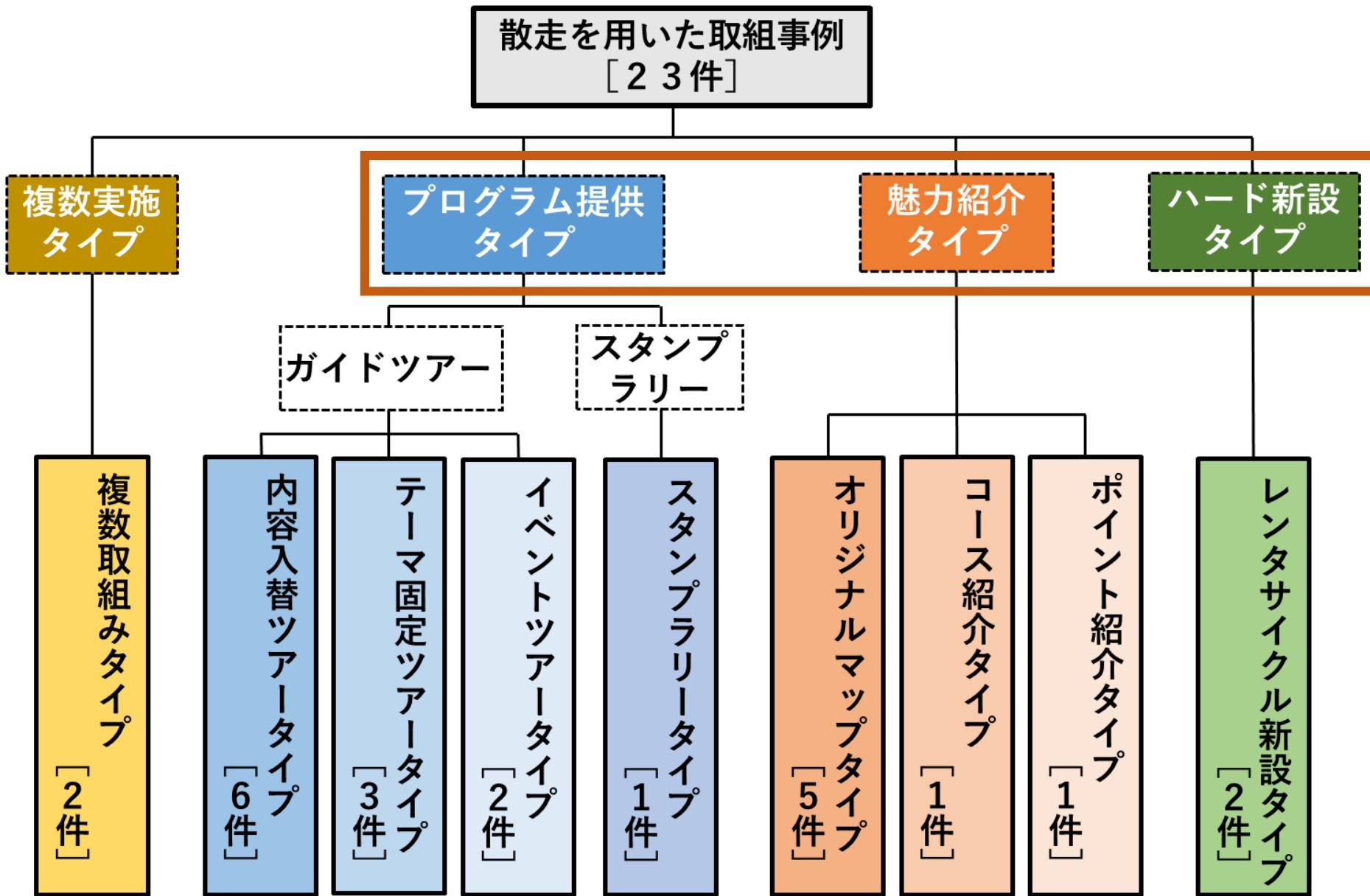
取組み事例	えびのを自転車で散走しませんか	のんびりと自転車で散走しながらの自然を体感するコース	宮崎県さいと〇〇散走	日南海岸〇〇散走マップ	計（件）
取組みのねらい	ながと散走	ながと散走	ながと散走	ながと散走	
地域の自然景観を楽しむ	● ● ●	● ● ●	● ● ●	● ● ●	15
地域の歴史/文化/	● ●	● ●	● ●	● ●	18
個人の生活の質を向上させる					14
健康促進に繋がる			●	● ● ●	● 7
散走者同士の交流を生む			● ●	●	3
広範囲を回遊する	●		●	● ●	● 5
自転車の魅力を体感する		●			1
地域の賑わいを創出する			● ●		2

## 全国の「散走」取組み事例：取組みのねらい

# 全国の「散走」取組み事例：取組み内容



# 全国の「散走」取組み事例：取組み内容



# 全国の「散走」取組み事例：取組み内容

複数実施  
タイプ

ガイド  
ツアータイプ

複数取組みタイプ

「2件」

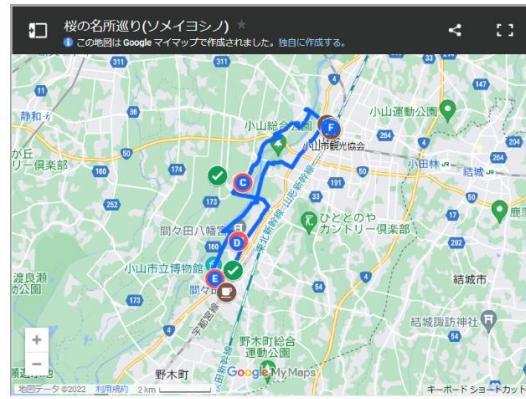
内容入替ツアータイプ

「6件」

「3件」



「SAKAI散走」  
(大阪府堺市)



「散走deオヤマ」  
(栃木小山市)

## 散走deオヤマ

### 小山市レンタサイクル

●貸出場所

### モデルコース紹介

- 思川桜の名所巡り
- ソメイヨシノの名所巡り

### イベント情報

- プレゼントキャンペーン(~8/31)

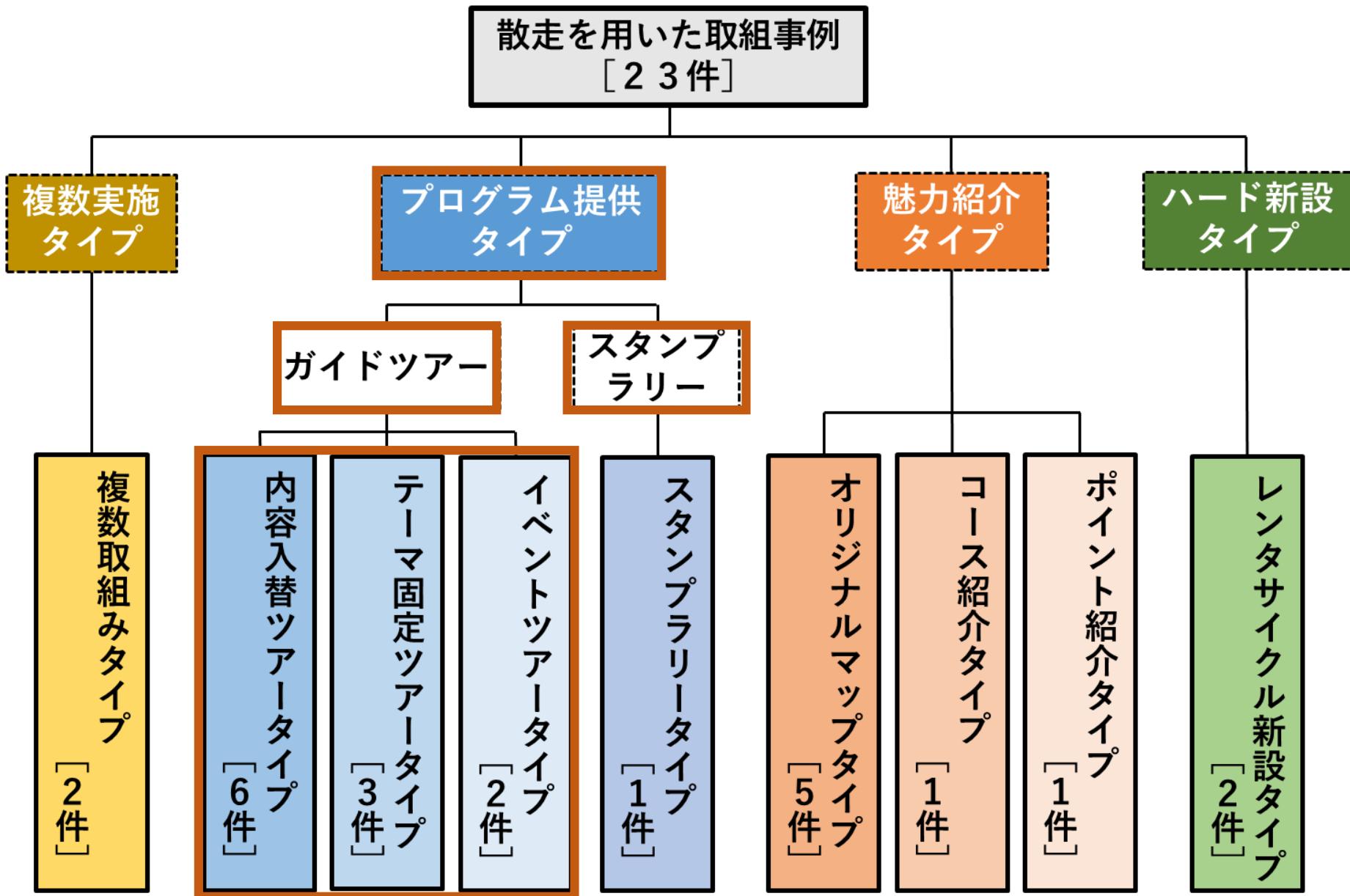


「SAKAI散走」  
(大阪府堺市)

カード新設  
タイプ

レンタサイクル新設タイプ  
「2件」

# 全国の「散走」取組み事例：取組み内容



# 全国の「散走」取組み事例：取組み内容

複数実施  
タイプ

散走を用い  
〔23件〕

プログラム提供  
タイプ

ガイドツアー

スタン  
ラリ

複数取組みタイプ

〔2  
件〕

内容入替ツアータイプ

〔6  
件〕

テーマ固定ツアータイプ

〔3  
件〕

イベントツアータイプ

〔2  
件〕

〔1  
件〕

▽内容入替ツアータイプ



「TSUCHIURA散走」（茨木県土浦市）

【日時】11月19日(日)

10:30 塙市役所 向かい(博愛ビル前)に集合

11:00~16:40 第1部 塙BESTA散走

17:20~18:50 第2部 懇親会

サイクリングしながら、  
寺の素敵なおもい・コト・場所を訪ねて、  
新しい体験ができる、  
もりだくさん1日！

学生ガイド付き観光・サイクリング＆美見＆体験  
&ランチ＆カクフライム＆ふれあい＆交流＆懇親会

参加費無料

参加者（関西大学の外国人留学生）募集

申込は、11月8日(月)までに国際部窓口へ

（応募多数の場合には抽選）

→ 詳細は、別紙参照

堺BESTA 散走  
サイクリングで、散策しよう！



開催先  
申込について：関西大学国際部窓口  
06-6368-1121(代)  
イベントについて：堺BESTA散走チーム  
k618942@kansai-u.ac.jp

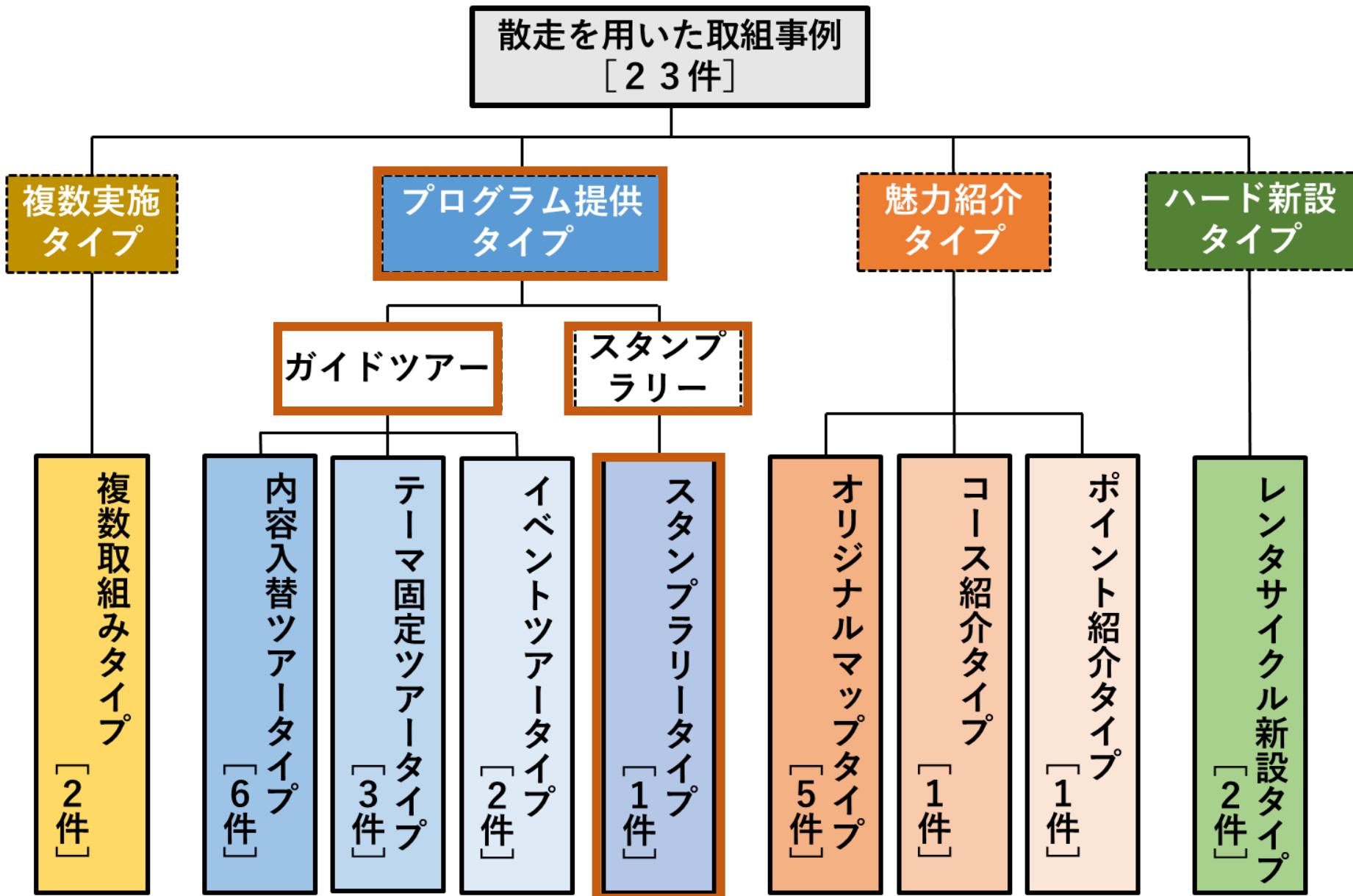


<https://www.facebook.com/saikainamisu/>

▽イベントツアータイプ  
「堺BESTA散走」

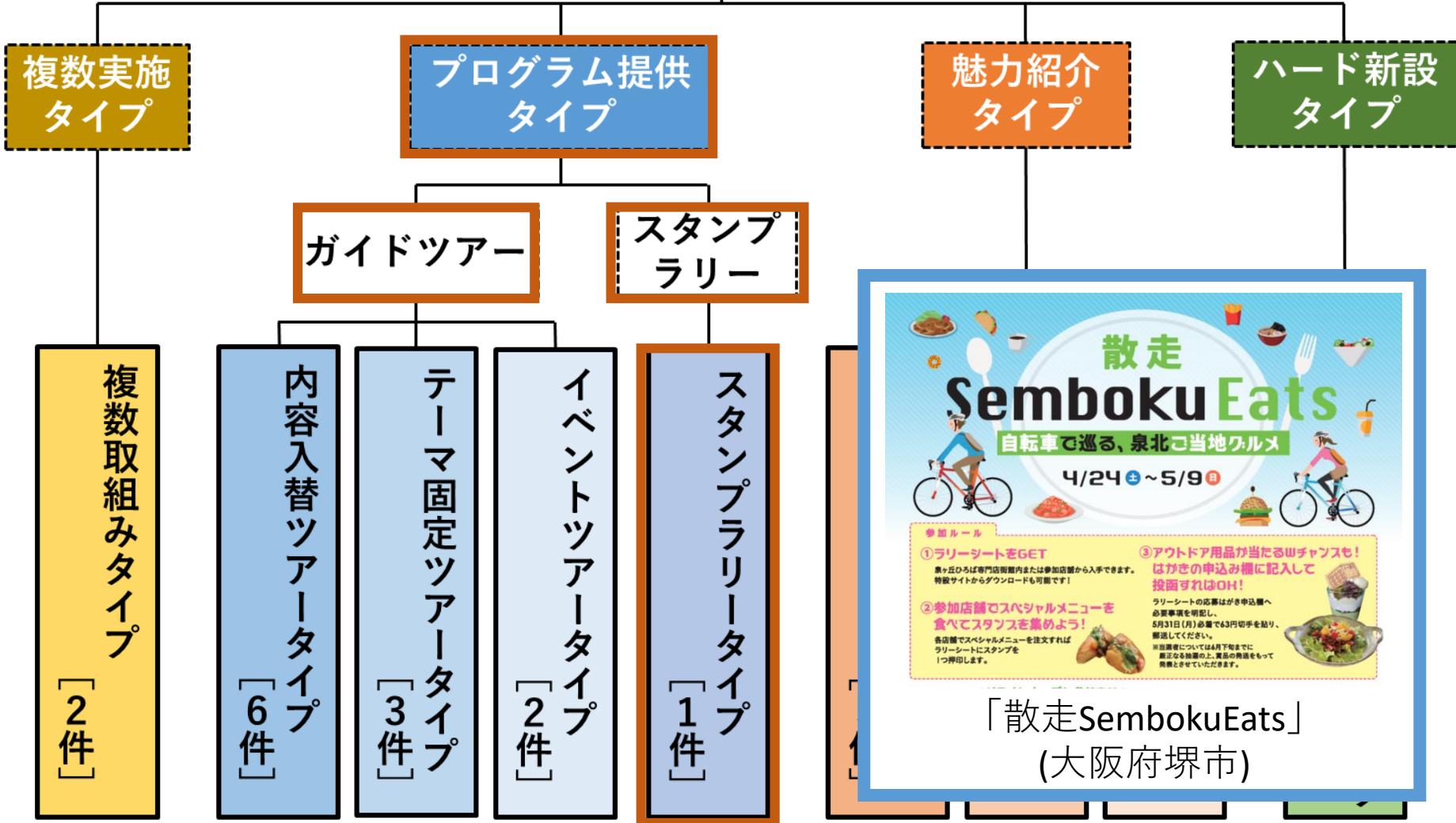
（大阪府堺市）

# 全国の「散走」取組み事例：取組み内容



# 全国の「散走」取組み事例：取組み内容

## 散走を用いた取組事例 [23件]



# 全国の「散走」取組み事例：取組み内容

複数実  
タイブ

## △オリジナルマップタイプ



「三矢の里自転車散走マップ」  
(広島県安芸高田市)

複数取組みタイブ

「2件」

## △ポイント紹介タイプ



「尼っ子リンリン散走マップ」  
(兵庫県尼崎市)

△取組事例  
件]

魅力紹介  
タイブ

ハード新設  
タイブ

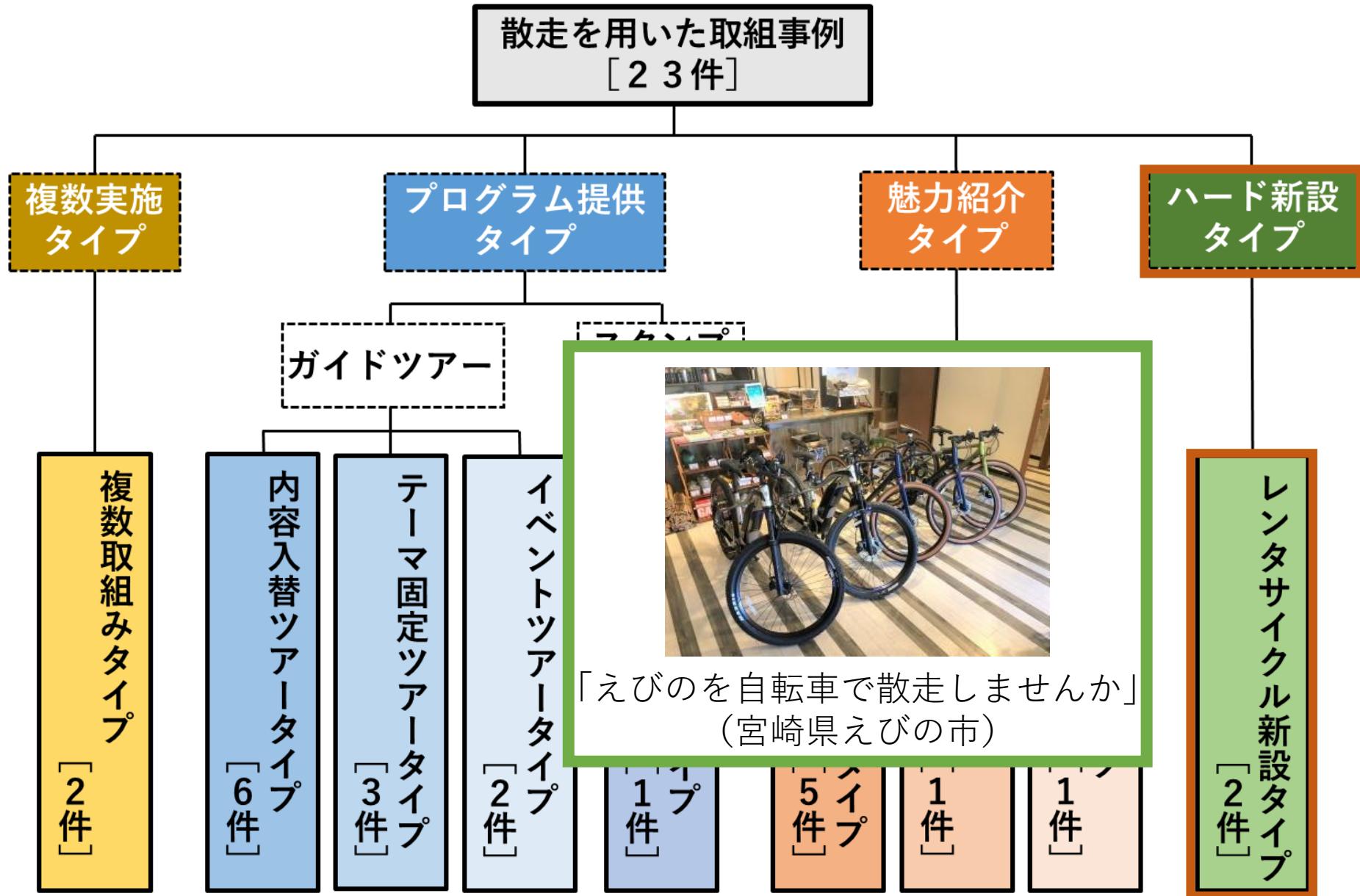
オリジナルマップタイプ  
「5件」

コース紹介タイブ  
「1件」

ポイント紹介タイブ  
「1件」

レンタサイクル新設タイブ  
「2件」

# 全国の「散走」取組み事例：取組み内容



# 「散走」の体験により生じる効果：調査方法

## 調査方法

アンケート調査  
(紙媒体、Google Forms)

## 調査対象

### ①散走イベント参加者 (19名)

「FactorISM散走」  
…堺市内の工場を巡るツアー  
「秋の環濠SAKAI散走」  
…堺の環濠エリアを巡るツアー

### ②個人散走者 (15名)

SHIMANOSQUARE(大阪)訪問者  
…自転車と釣りの展示、交流スペース  
OVE(東京)訪問者  
…「散走」イベントやカフェを運営  
「堺散走ひろば」メンバー  
…堺市において「散走」を行う  
コミュニティ

## 調査期間

2022年10～12月

## 調査項目

### 属性

性別/年齢/職業/居住地

### 「散走」に対する意識

「散走」の認知度  
「散走」の捉え方  
「散走」を行う頻度  
「散走」の魅力  
「散走」を誰と行うか

### 「散走」を通じて生じた変化

街を走った時に印象に残ったもの  
「散走」の実施によって変化したこと

# 「散走」の体験により生じる効果

## 「散走」の捉え方

街なかを自転車で走ること

32.4

目的地を決めずに、自転車でぶらぶら走ること

38.2

街の景色を楽しみながら自転車でゆっくりと走ること

67.6

他の誰かと一緒に、自転車でゆっくりと走ること

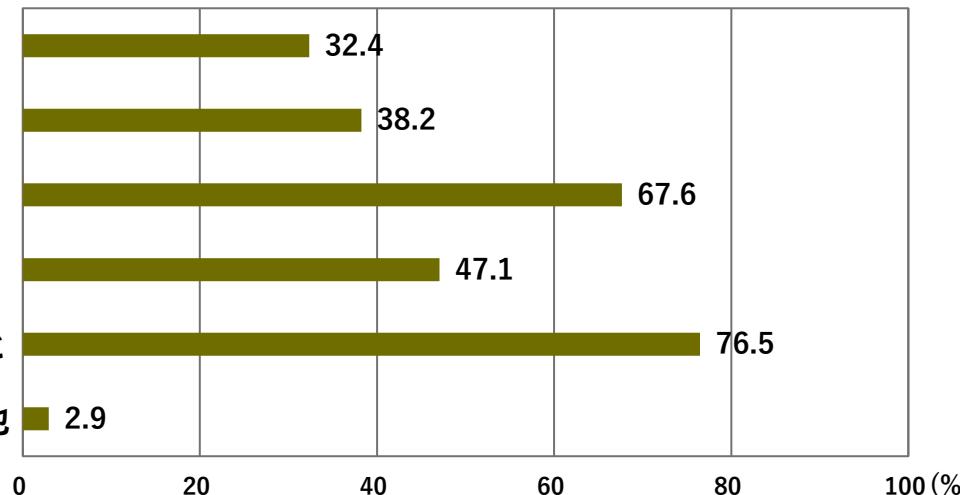
47.1

テーマを決めて、街なかをゆっくりと走ること

76.5

その他

2.9



## 「散走」の魅力

心身の健康につなげられる

82.4

徒歩より広い範囲を散策できる

67.6

地域の歴史や文化を知ることができる

64.7

地域の自然を感じることができる

70.6

風を感じながら快適に散策できる

67.6

景色の流れを楽しみながら移動できる

67.6

一緒に走る人と交流できる

52.9

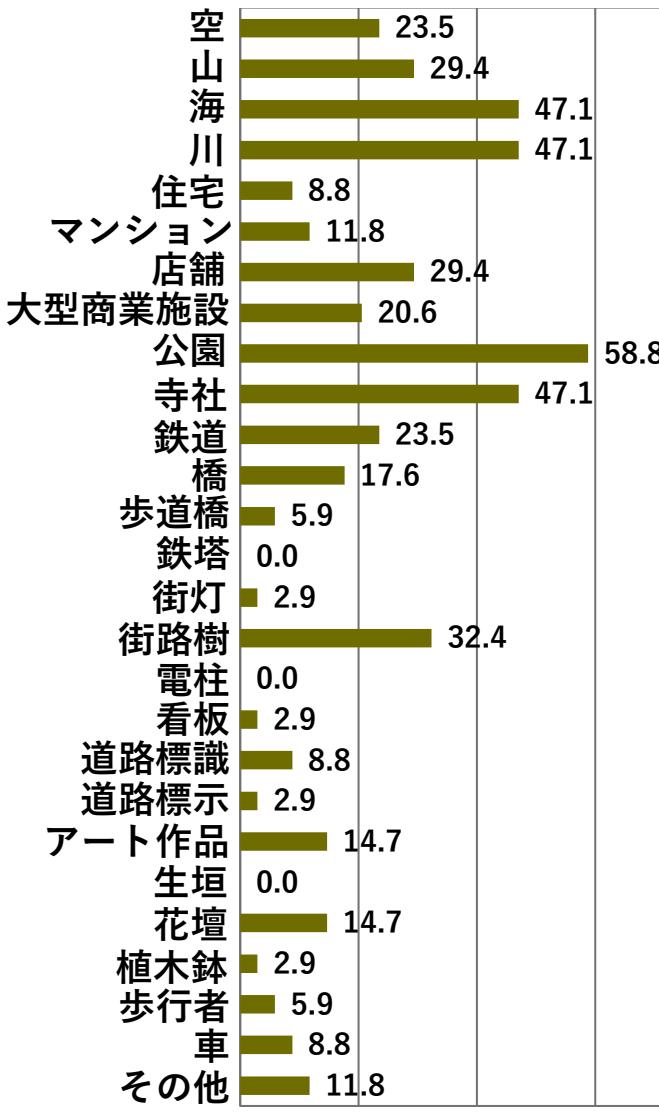
その他

8.8



# 「散歩」の体験により生じる効果

## 街なかで印象に残ったもの



## 「散歩」を体験して変化したこと

知っている場所や店が増えた



訪れた街に興味や関心が出た



訪れた街が好きになった



街なかの緑が好きになった



自転車にもっと  
乗りたいと思った



いい運動になった



リフレッシュできた



特に変わったことはない



その他



# まとめ

散歩は、環境や健康、生活の質を求める社会のニーズの中で近年增加傾向にある

地域の魅力を楽しむだけでなく、走者による主体的な魅力発見を目的とする取組みが見られる  
一方で、地域の賑わい創出をねらう事例もあり、地域活性化にも用いられている

散歩は、健康促進だけでなく、地域の自然や景観を楽しむことが魅力とされている  
また散歩を行った際には、街なかの緑や遠景の自然が印象に残っており、地域の自然環境に対する関心を醸成する効果を持つと考えられる