

「散走」の広がりと効果に関する研究



緑地計画学 綾野真子

研究の背景及び目的

研究背景

- ・ 自転車は環境に優しい乗り物であるだけでなく、健康づくりや余暇の充実、地域とのふれあいなどのツールとして、まちづくりにも用いられている
- ・ 2006年に、新たな自転車の楽しみ方として、散歩のように自転車を利用する「散走」が提唱された



研究目的

自転車の普及と楽しみ方の変遷および全国の「散走」取り組み事例から散走の広がりを捉え、「散走」の体験者の意見から散走の効果を探る

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家が サイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

現在

1870年代

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家がサイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家が サイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自 転	OV E	株 式	プ レ 株 式	コ ン 株 式	マ ウ	ミ ニ 買 い	財 団 ア マ	一 時	サイ サイ	国 際 日 本	一 般 自 転 車 の 国 産 化 が 進 み、	日 本 で 初 め て 国 際 自 転 車 レ ース 開 催	日 本 で 初 め て ロ ード レ ース 開 催	日 本 で 初 め て 自 転 車 レ ース が 開 催	県 を 跨 ぐ 長 距 離 の 自 転 車 旅 行 普 及	オー ディ ナ リ ー 型 自 転 車 の 国 内 製 造 開 始	主 な 出 来 事
			展 開		なる		る										

オーディナリー型自転車

- ・ スピードを上げるため、前輪が極端に大きく作られている車種
- ・ 高速で走れるため、レースや旅行などのレクリエーションに使用
- ・ 主に富裕層が利用



自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自 転	OV E	株 式	プ レ 株 式	コ ン 株 式	マ ウ	ミ ニ 買 い	財 団 ア マ	一 時	サイ サイ	国 際 日 本	一 般 自 転 車 の 国 産 化 が 進 み、	日 本 で 初 め て 国 際 自 転 車 レ ース 開 催	日 本 で 初 め て ロ ード レ ース 開 催	日 本 で 初 め て 自 転 車 レ ース が 開 催	県 を 跨 ぐ 長 距 離 の 自 転 車 旅 行 普 及	オー ディ ナ リ ー 型 自 転 車 の 国 内 製 造 開 始	主 な 出 来 事
			展 開		なる		る										

オーディナリー型自転車

- ・スピードを上げるため、前輪が極端に大きく作られている車種
- ・高速で走れるため、レースや旅行などのレクリエーションに使用
- ・主に富裕層が利用



富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年					
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	財団法人日本サイクリング協会誕生	アマチュア自転車競技への関心高まる	一時的なサイクリングブーム	サイクリングクラブを結成し始める	サイクリング愛好家が	国際サイクリスト連合に加盟	日本サイクル競技連盟が	日本サイクル競技連盟が	一般市民が入手しやすくなる	自転車の国産化が進み、	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年	
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリングクラブを結成し始める	サイクリング愛好家が	日本サイクル競技連盟が 国際サイクリスト連合に加盟	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家がサイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

富裕層の遊具としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家がサイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	

主な出来事

移動手段としての普及期

富裕層の遊具としての流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年	
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始		主な出来事

移動手段
としての
普及期

富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家がサイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レース開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	

主な出来事

移動手段としての普及期

富裕層の遊具としての流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家がサイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

移動手段としての普及期

富裕層の遊具としての流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家が サイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリング大会が開始							

サイクリングブーム

- ・デパートでのサイクリング展や、サイクリング用ツアー自転車の販売によって「サイクリング」が広がる
- ・サイクリングクラブの増加、貸自転車の人気向上などが起こる

移動手段としての普及期

富裕層の遊具としての流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家がサイクリングクラブを結成し始める	国内で初めて製造された自転車		開催		開催	普及	製造開始	

サイクリングブーム

- ・デパートでのサイクリング展や、サイクリング用ツアー自転車の販売によって「サイクリング」が広がる
- ・サイクリングクラブの増加、貸自転車の人気向上などが起こる

「サイクリング」
の 대중への
浸透期

移動手段
としての
普及期

富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	

主な出来事

「サイクリング」
の 대중への
浸透期

移動手段
としての
普及期

富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年	
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	プレミアム・コンフォート・バイク展開 株式会社シマノがヨーロッパで	株式会社シマノが コンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	財団法人日本サイクリング協会誕生 アマチュア自転車競技への関心高まる	一時的なサイクリングブーム	サイクリングクラブを結成し始める	サイクリング愛好家が	日本サイクル競技連盟が 国際サイクリスト連合に加盟	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レース開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

「サイクリング」
の 대중への
浸透期

移動手段
としての
普及期

富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノが「散走」を提唱 プレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノが コンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリング愛好家が サイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レース開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	

主な出来事

「サイクリング」
の 대중への
浸透期

移動手段
としての
普及期

富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	196	96	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノが「散走」を提唱 プレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノが コンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及	単独の移動手段に	日本ではじめて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事
							<h2>マウンテンバイク</h2>  <p>荒野や山岳地帯での走行に対応した、軽量かつ衝撃に強い車種</p>				
							<p>好家が クラブを結成し始める</p>		<p>ロードレース開催</p>		
							<p>技術者が ト連合に加盟</p>		<p>国内自転車レース開催</p>		
							<p>リングブーム</p>		<p>が 進み、 しやすくなる</p>		
							<p>単競技への関心高まる バイクリング協会誕生</p>		<p>国内自転車レース開催</p>		

「サイクリング」
の大衆への
浸透期

移動手段
としての
普及期

富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	196	96	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	プレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及	ロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

マウンテンバイク



荒野や山岳地帯での走行に対応した、軽量かつ衝撃に強い車種

プレミアムコンフォートバイク



乗り手の快適性に特化し、デザイン性が高いスポーツ自転車

「サイクリング」の
大衆への
浸透期

移動手段としての
普及期

富裕層の遊具としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	196	96	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	プレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及	ロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	主な出来事

マウンテンバイク



荒野や山岳地帯での走行に対応した、軽量かつ衝撃に強い車種

プレミアムコンフォートバイク



乗り手の快適性に特化し、デザイン性が高いスポーツ自転車

用途に合わせた専用車種の開発期

「サイクリング」の大衆への浸透期

移動手段としての普及期

富裕層の遊具としての流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	

主な出来事

用途に
合わせた
専用車種の
開発期

「サイクリング」
の大衆への
浸透期

移動手段
としての
普及期

富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	プレミアム・コンフォート・バイク展開 株式会社シマノがヨーロッパで	株式会社シマノが コンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	

主な出来事

用途に
合わせた
専用車種の
開発期

「サイクリング」
の大衆への
浸透期

移動手段
としての
普及期

富裕層の遊具
としての
流行期

自転車の普及と楽しみ方の変遷

2016	2014	2006	2001	1999	1981	1966	1964	1955	1949	1935	1914	1898	1896	1895	1893	1877	年
自転車活用推進法制定	OVEで地域交流会が開始（～現在）	株式会社シマノが「散走」を提唱	株式会社シマノがヨーロッパでプレミアム・コンフォート・バイク展開	株式会社シマノがコンフォートバイクに着手し始める	マウンテンバイクが量産され人気となる	ミニサイクルが普及 買い物などの移動手段に	アマチュア自転車競技への関心高まる 財団法人日本サイクリング協会誕生	一時的なサイクリングブーム	サイクリングクラブを結成し始める	国際サイクリスト連合に加盟 日本サイクル競技連盟が	自転車の国産化が進み、 一般市民が入手しやすくなる	日本で初めて国際自転車レース開催	日本で初めてロードレース開催	日本で初めて自転車レースが開催	県を跨ぐ長距離の自転車旅行普及	オーディナリー型自転車の国内製造開始	

主な出来事

用途に合わせた専用車種の開発期

「サイクリング」の 대중への浸透期

移動手段としての普及期

富裕層の遊具としての流行期

全国の「散走」取組み事例：調査方法

調査方法

Googleを用いたWeb調査
検索キーワード：「散走」

調査日時

2022年9月

調査対象

検索結果表示画面上で、サイトの見出し
又は文頭に「散走」と「地域名」の両方
が確認できた23件

調査項目

- ・ 取組み開始年
- ・ 実施主体
- ・ 実施対象地域
- ・ 取組みのねらい
- ・ 取組み内容

1	めむろ散走
2	TSUCHIURA散走
3	散走deオヤマ
4	「東京・下町散走 with クルージング」
5	代々木公園 「散走～スポーツ自転車に乗ってみよう！」
6	新居まちなか散走ガイドサイクリング
7	家康公の歴史を巡る散走
8	里山散走・海辺散走
9	狩野川散走レンタサイクル&ツアー
10	びわ湖大津の歴史・文化・グルメを楽しむ 初めて散走
11	SAKAI散走
12	堺BESTA 散走
13	散走Semboku Eats
14	尼っ子リンリン散走マップ
15	真庭で散走サイクリング
16	おのみち散歩散走マップ
17	上下散走ルート
18	三矢の里自転車散走マップ
19	ながと散走
20	宮崎県さいと〇〇散走
21	日南海岸〇〇散走マップ
22	のんびりと自転車で散走しながら綾の自然を 体感するコース
23	えびのを自転車で散走しませんか

全国の「散走」取組み事例：調査方法

調査方法

Googleを用いたWeb調査
検索キーワード：「散走」

調査日時

2022年9月

調査対象

検索結果表示画面上で、サイトの見出し
又は文頭に「散走」と「地域名」の両方
が確認できた23件

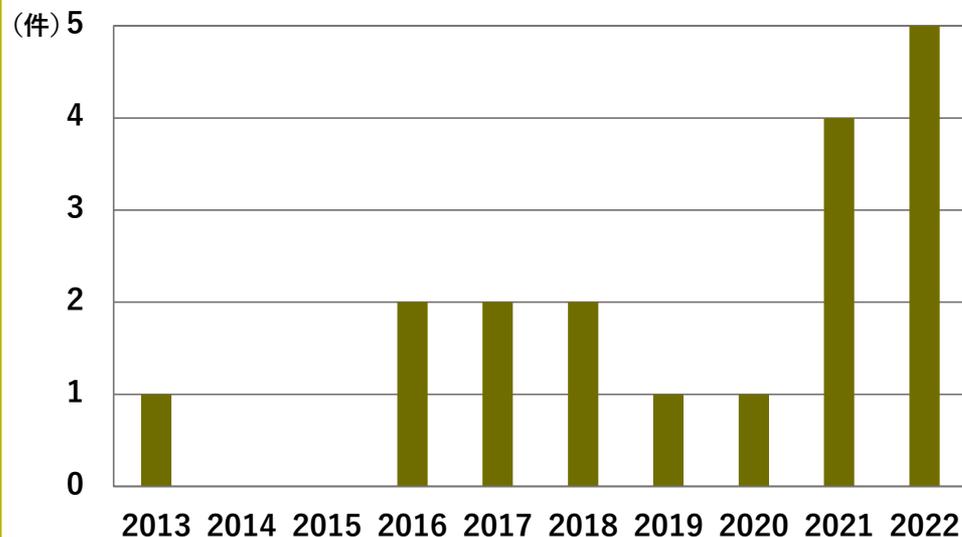
調査項目

- ・ 取組み開始年
- ・ 実施主体
- ・ 実施対象地域
- ・ 取組みのねらい
- ・ 取組み内容

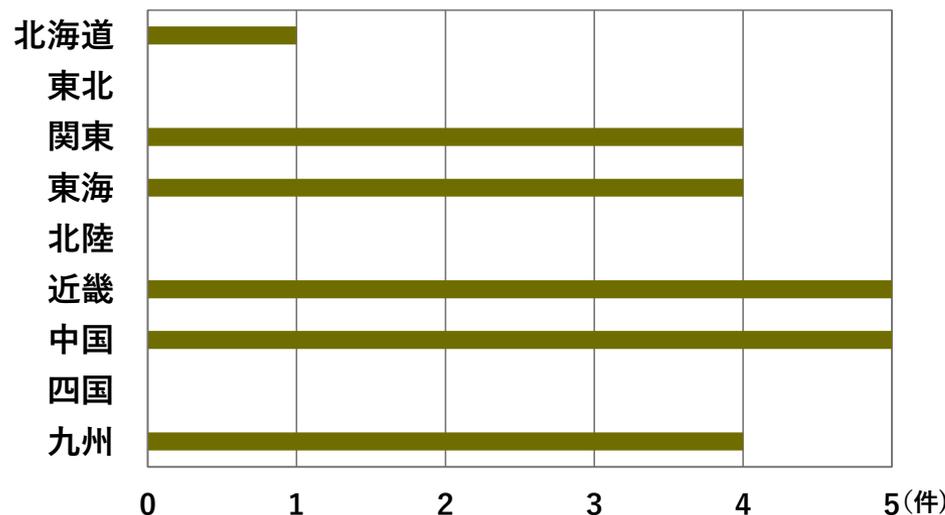
1	めむろ散走
2	TSUCHIURA散走
3	散走deオヤマ
4	「東京・下町散走 with クルージング」
5	代々木公園 「散走～スポーツ自転車に乗ってみよう！」
6	新居まちなか散走ガイドサイクリング
7	家康公の歴史を巡る散走
8	里山散走・海辺散走
9	狩野川散走レンタサイクル&ツアー
10	びわ湖大津の歴史・文化・グルメを楽しむ 初めて散走
11	SAKAI散走
12	堺BESTA 散走
13	散走Semboku Eats
14	尼っ子リンリン散走マップ
15	真庭で散走サイクリング
16	おのみち散歩散走マップ
17	上下散走ルート
18	三矢の里自転車散走マップ
19	ながと散走
20	宮崎県さいと〇〇散走
21	日南海岸〇〇散走マップ
22	のんびりと自転車で散走しながら綾の自然を 体感するコース
23	えびのを自転車で散走しませんか

全国の「散走」取組み事例：基本情報

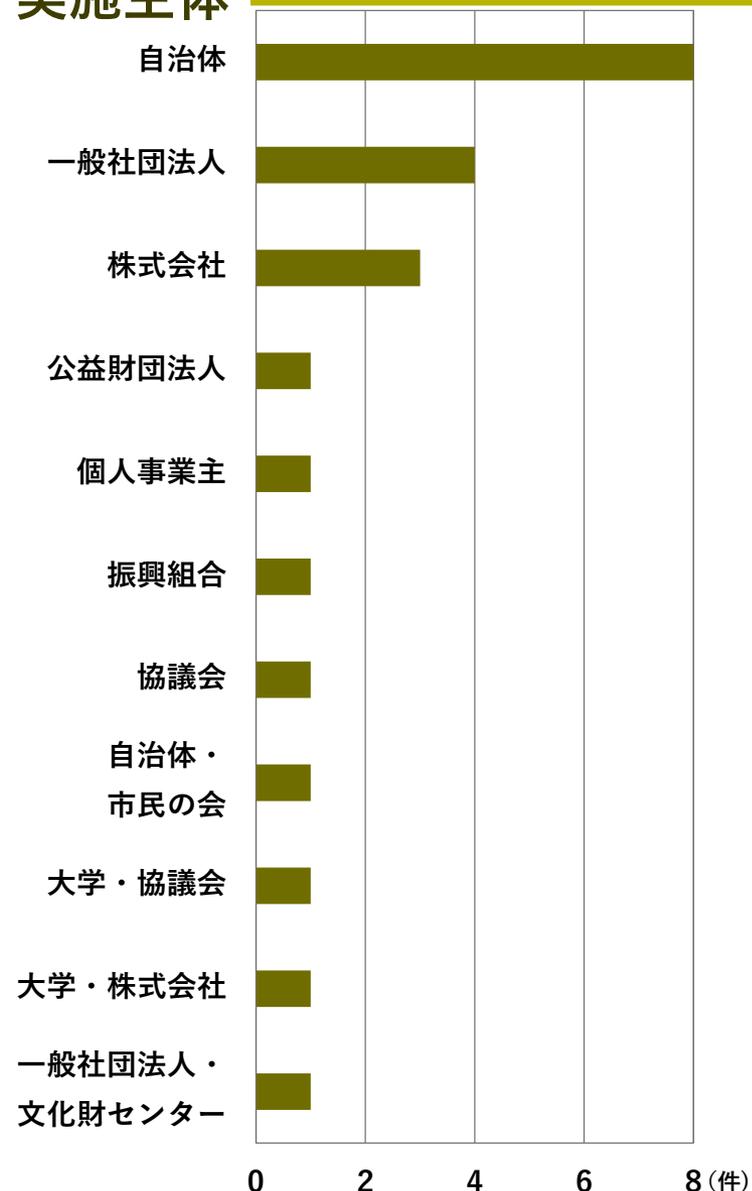
取組み開始年



実施対象地域

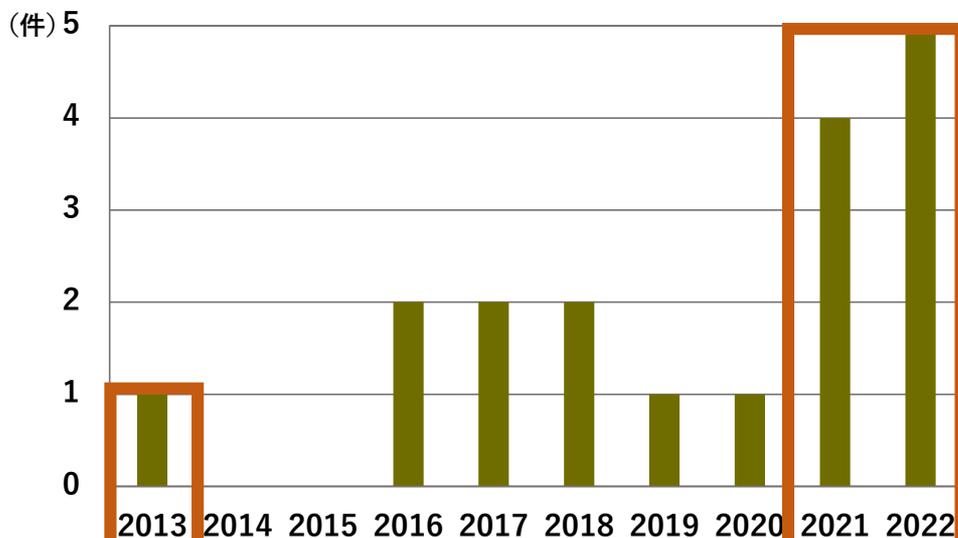


実施主体

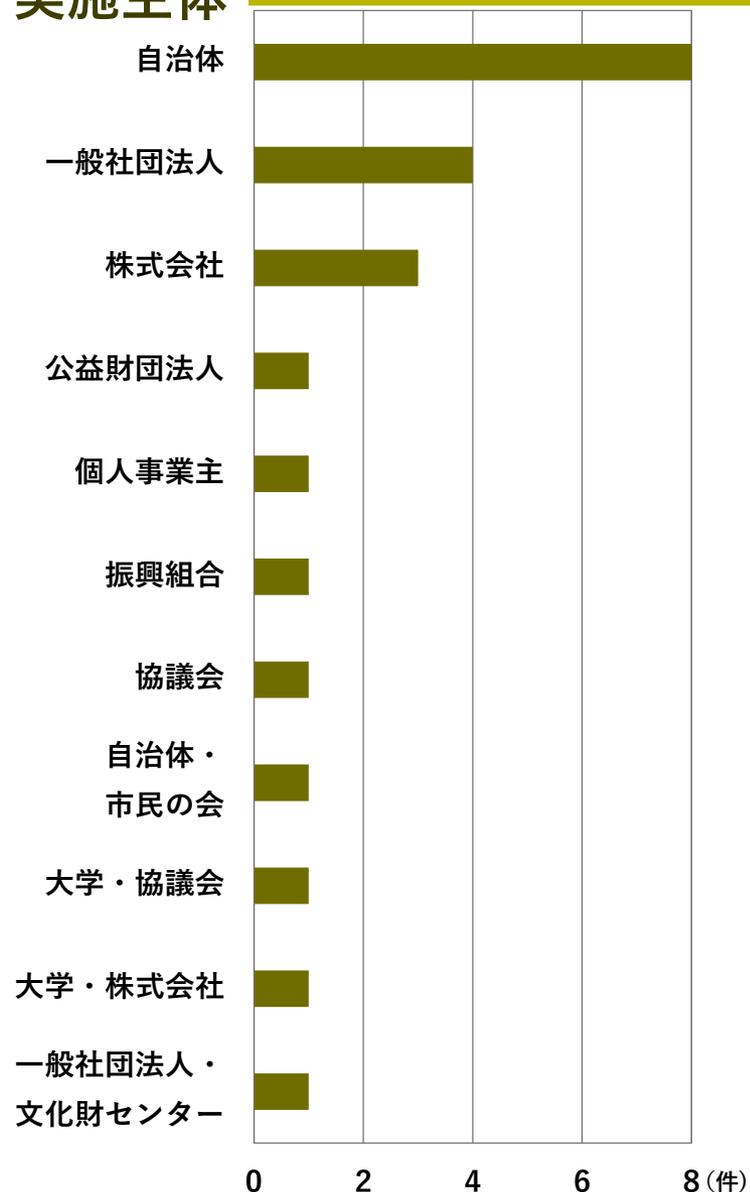


全国の「散走」取組み事例：基本情報

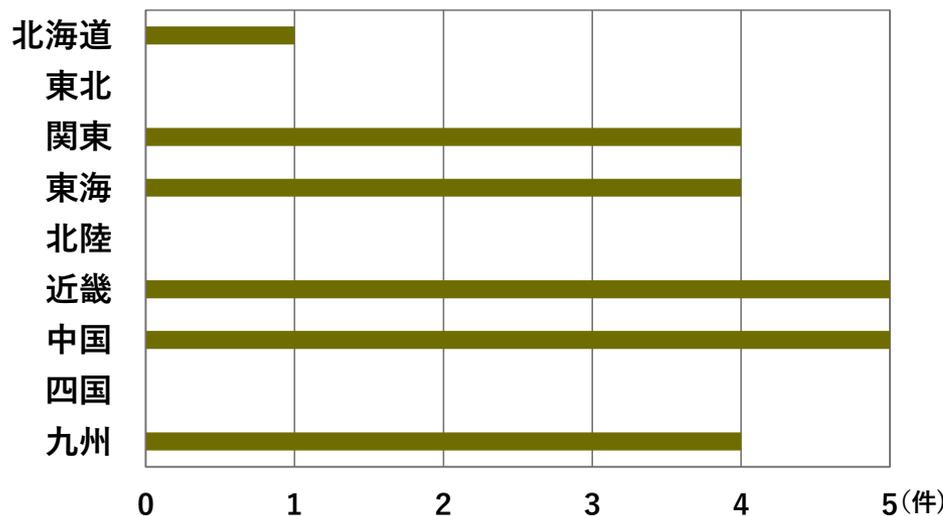
取組み開始年



実施主体

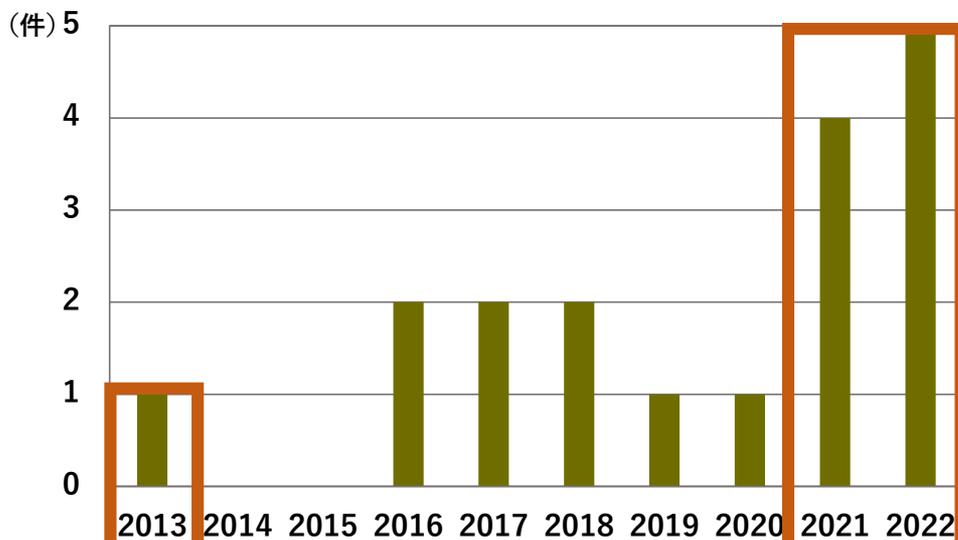


実施対象地域

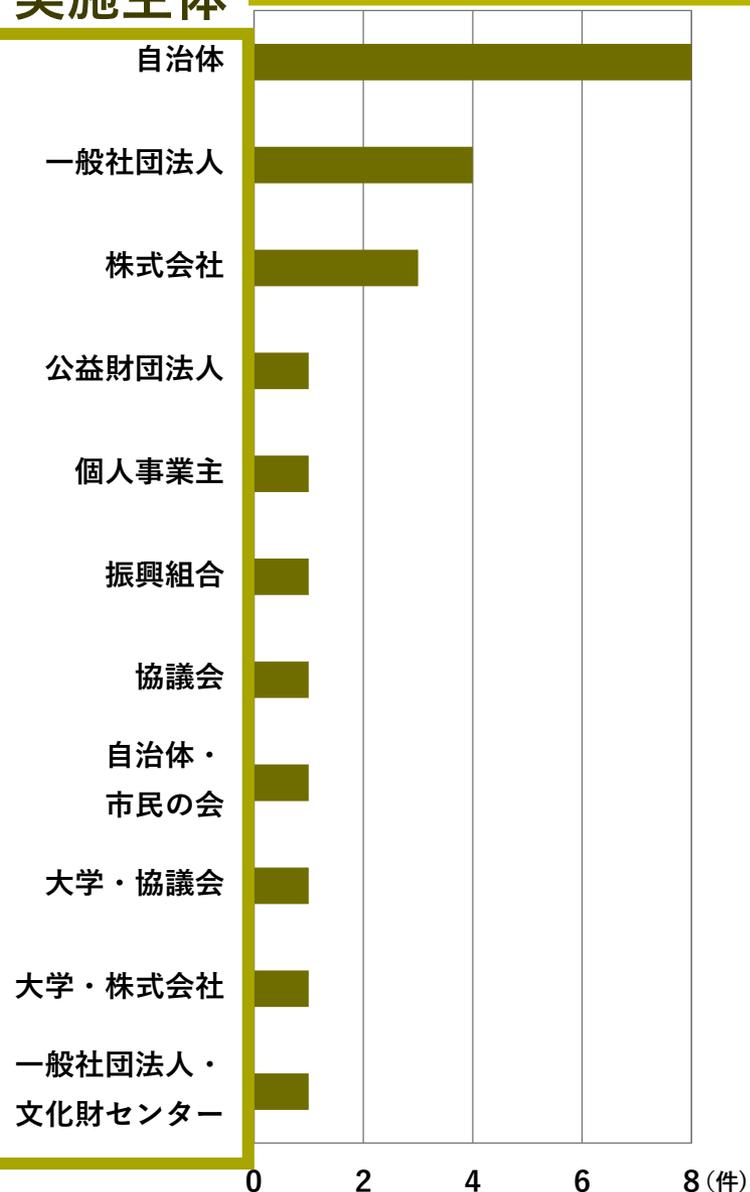


全国の「散走」取組み事例：基本情報

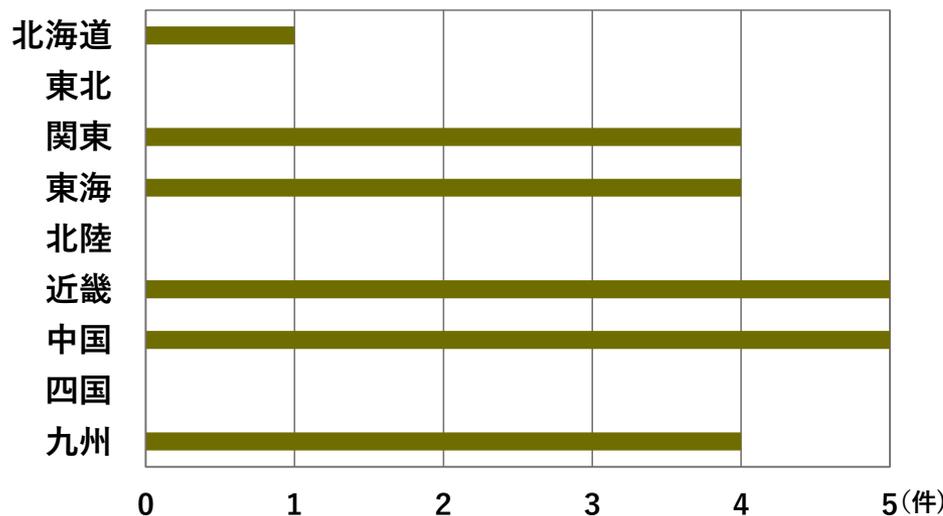
取組み開始年



実施主体

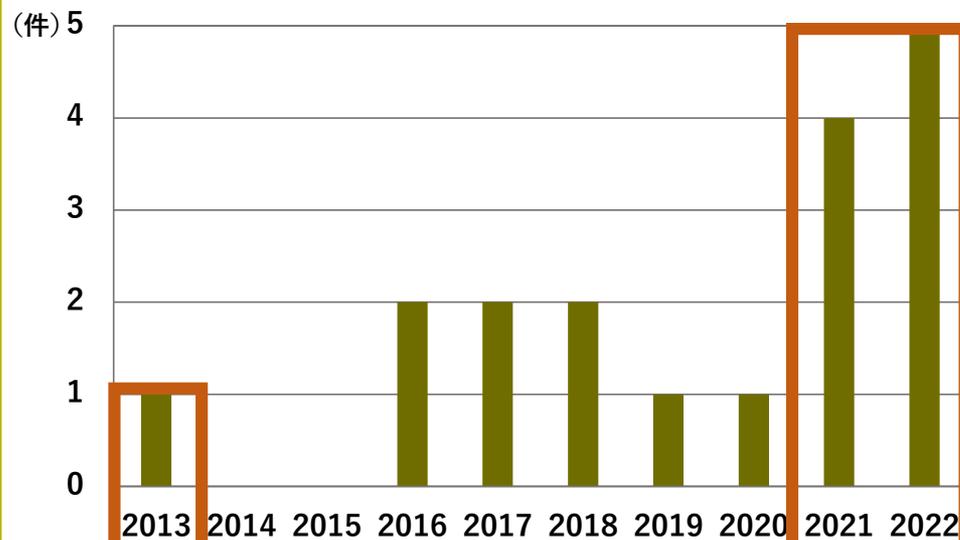


実施対象地域

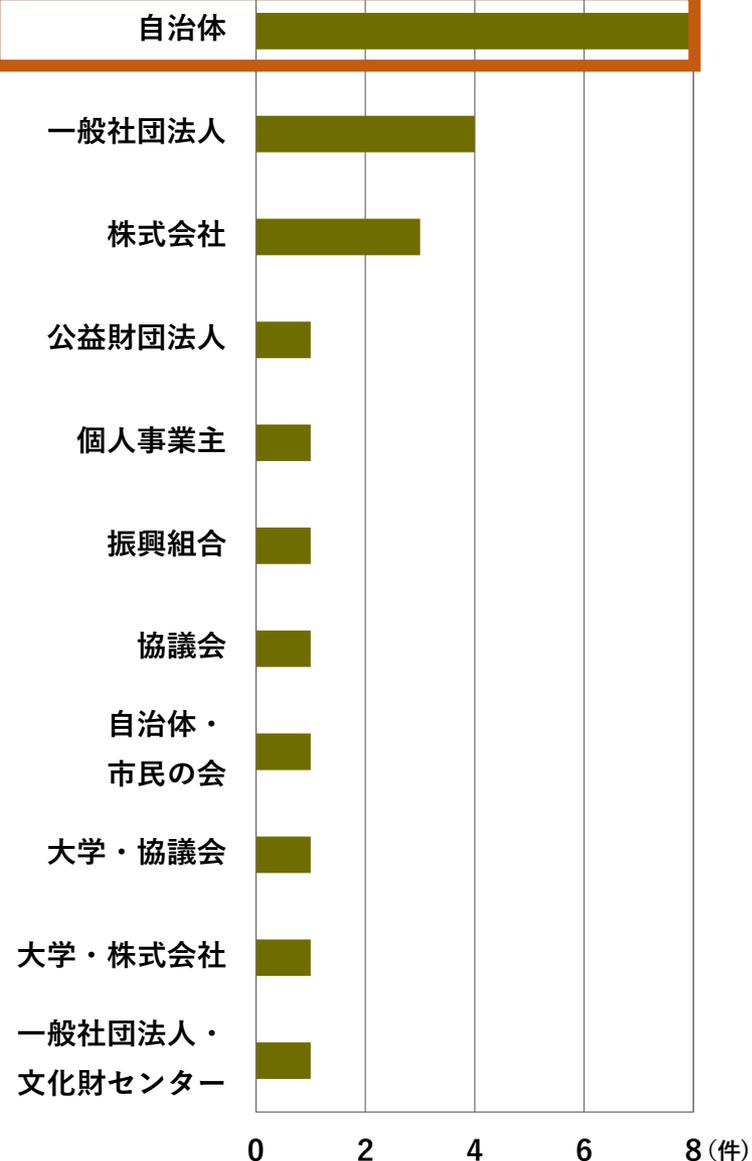


全国の「散走」取組み事例：基本情報

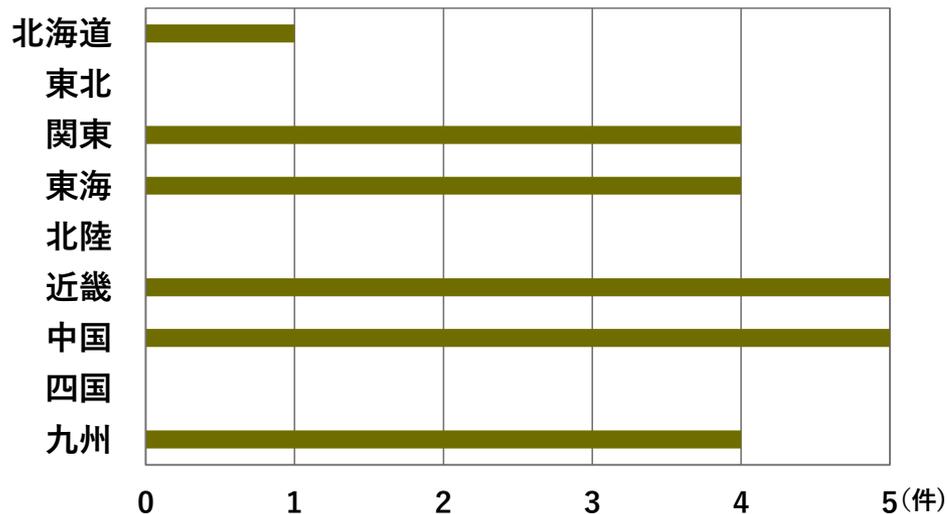
取組み開始年



実施主体

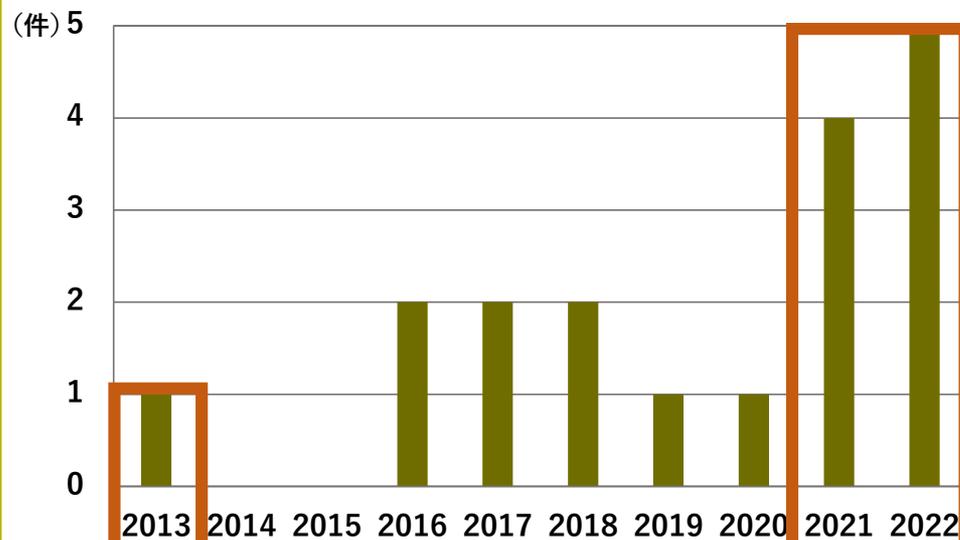


実施対象地域

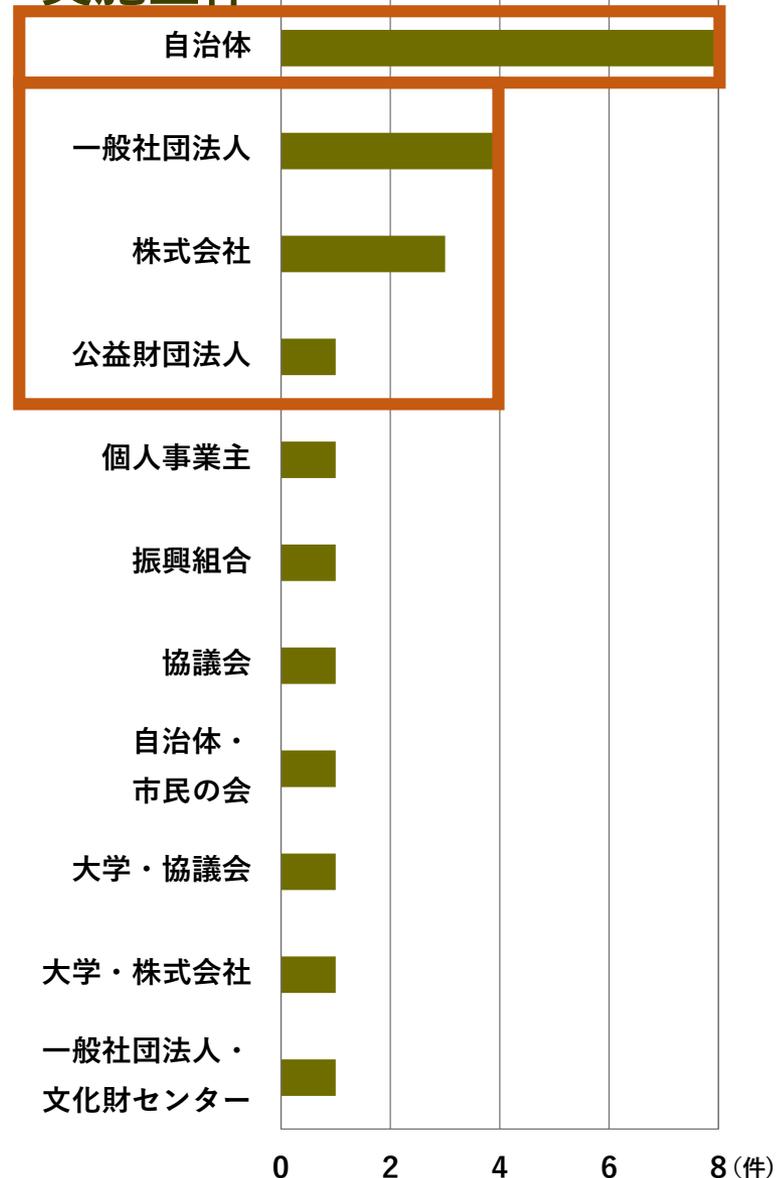


全国の「散走」取組み事例：基本情報

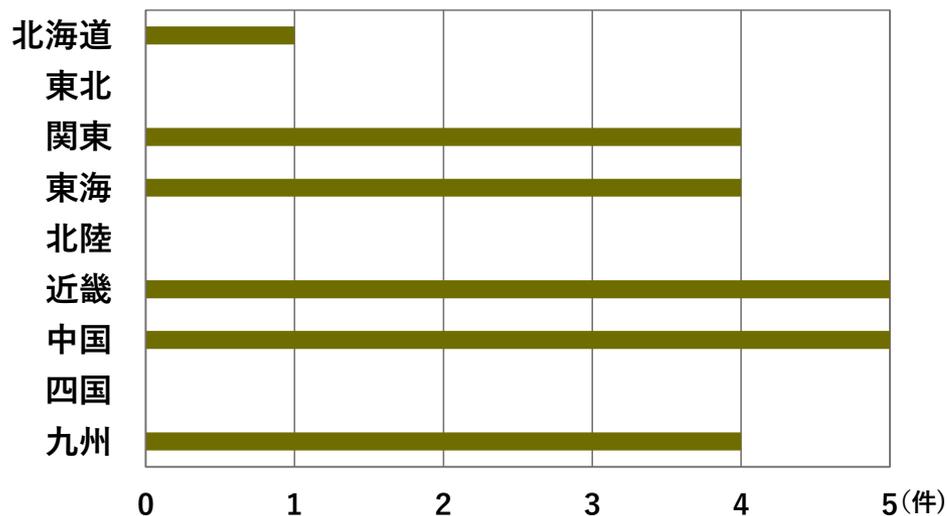
取組み開始年



実施主体

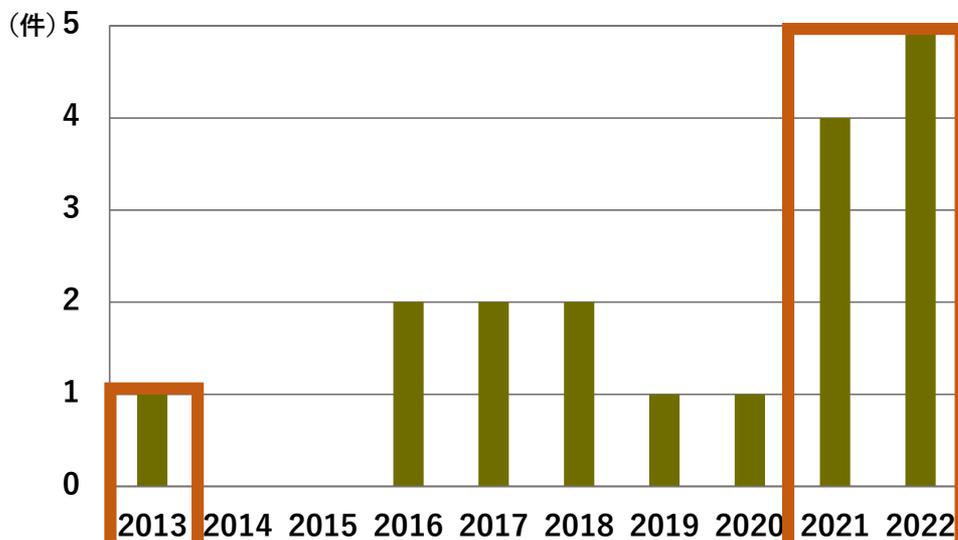


実施対象地域



全国の「散走」取組み事例：基本情報

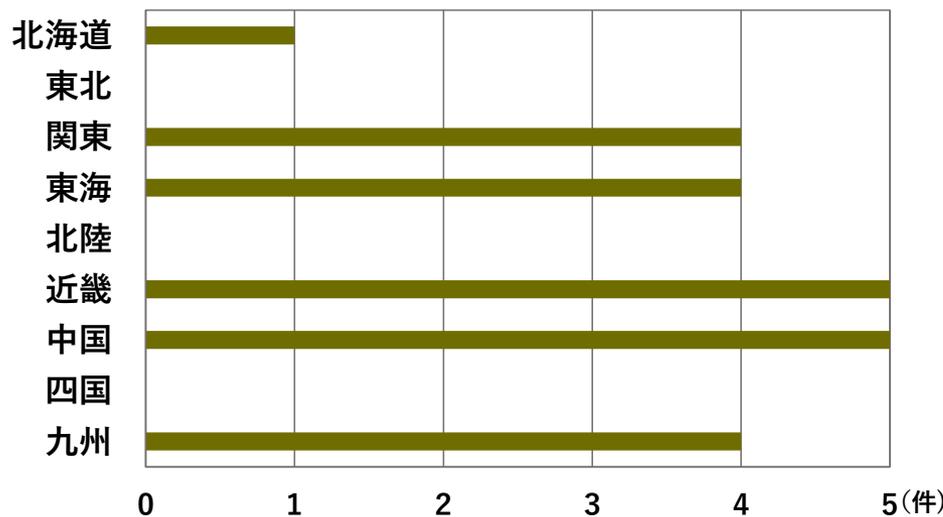
取組み開始年



実施主体

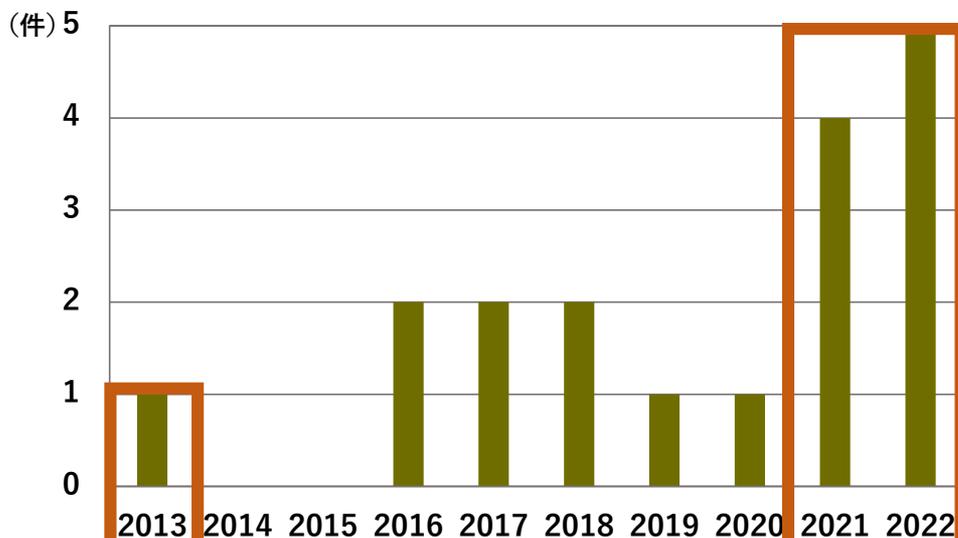


実施対象地域

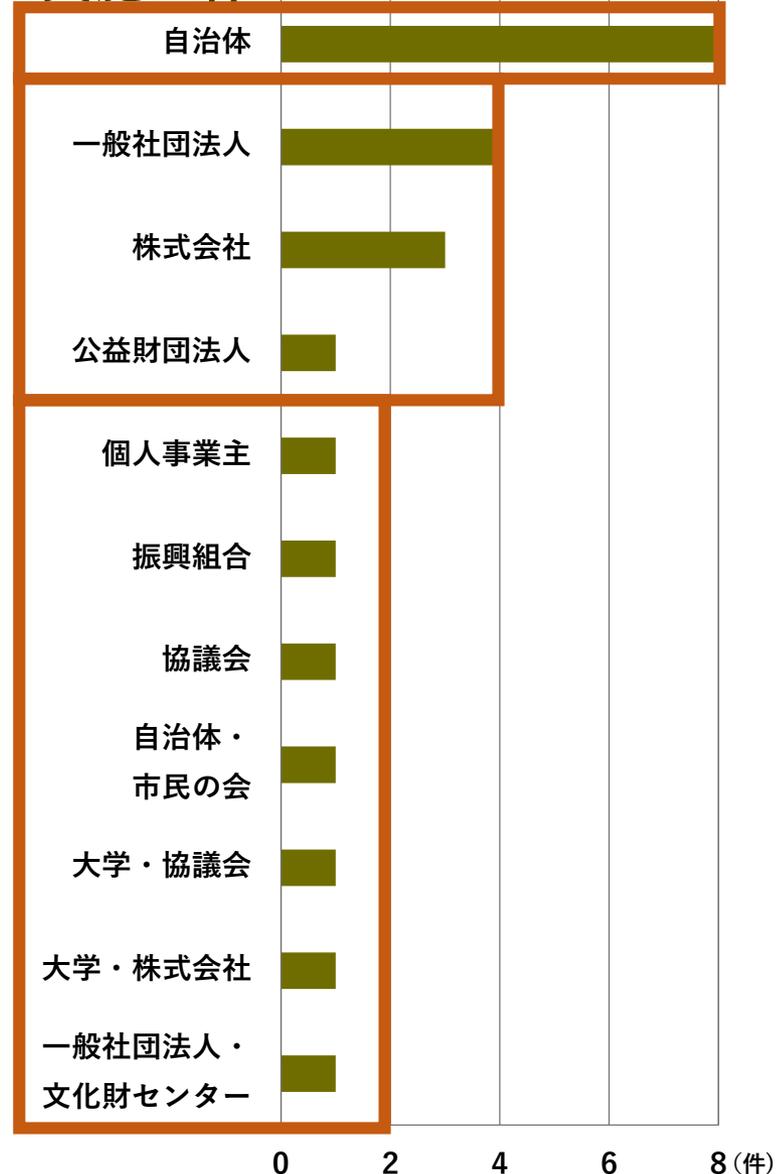


全国の「散走」取組み事例：基本情報

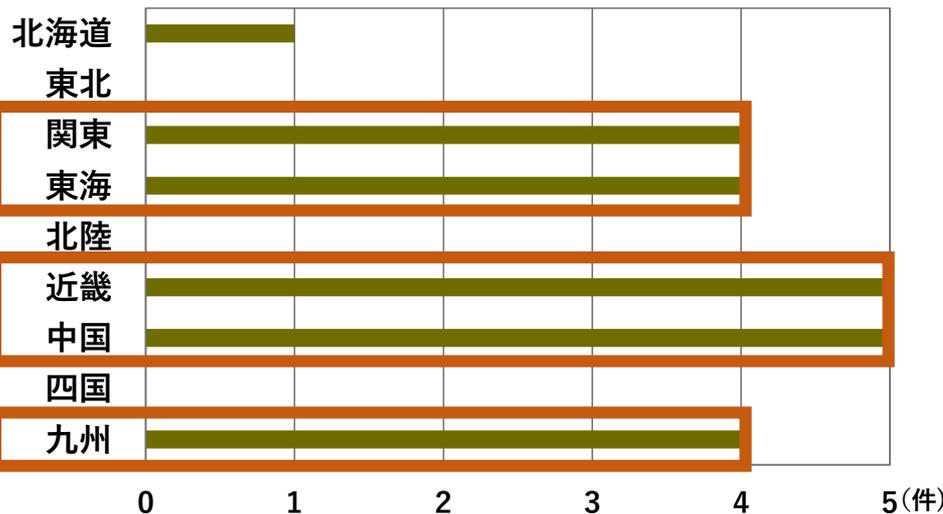
取組み開始年



実施主体



実施対象地域



全国の「散走」取組み事例：取組みのねらい

取組み事例 取組みのねらい	めむろ散走	TSUCHIURA 散走	散走 de オヤマ	東京・下町散走	自転車に乗ってみよう〜 代々木公園」散走」スポーツ	ガイドサイクリング	新居まちなか散走	家康公の歴史を巡る散走	里山散走・海辺散走	狩野川散走レンタサイクル	グルメを楽しむ初めて散走	びわ湖大津の歴史・文化・ SAKAI散走	堺 BESTA 散走	散走 Semboku Eats	尼っ子リンリン散走マップ	真庭で散走サイクリング	おのみち散歩散走マップ	上下散走ルート	三矢の里自転車散走マップ	ながと散走	日南海岸〇〇散走マップ	宮崎県さいと〇〇散走	綾の自然を体感するコース	のんびりと自転車で散走しな 散走しませんか	えびのを自転車で	計（件）
地域の自然景観 を楽しむ	●	●	●			●			●	●	●				●	●		●	●	●	●	●	●	●		15
地域の歴史/文化/ 街並みを楽しむ	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●			●	●		●	●	●	●	●	●	●		18
地域の食/人々を 楽しむ	●	●		●					●	●	●			●					●	●	●	●				14
地域の新たな魅力 を発見する									●				●	●	●	●				●					●	7
																	●									1
												●	●				●									3
広範囲を回遊する			●									●				●		●							●	5
自転車の魅力を 体感する					●																					1
地域の賑わいを 創出する												●		●												2

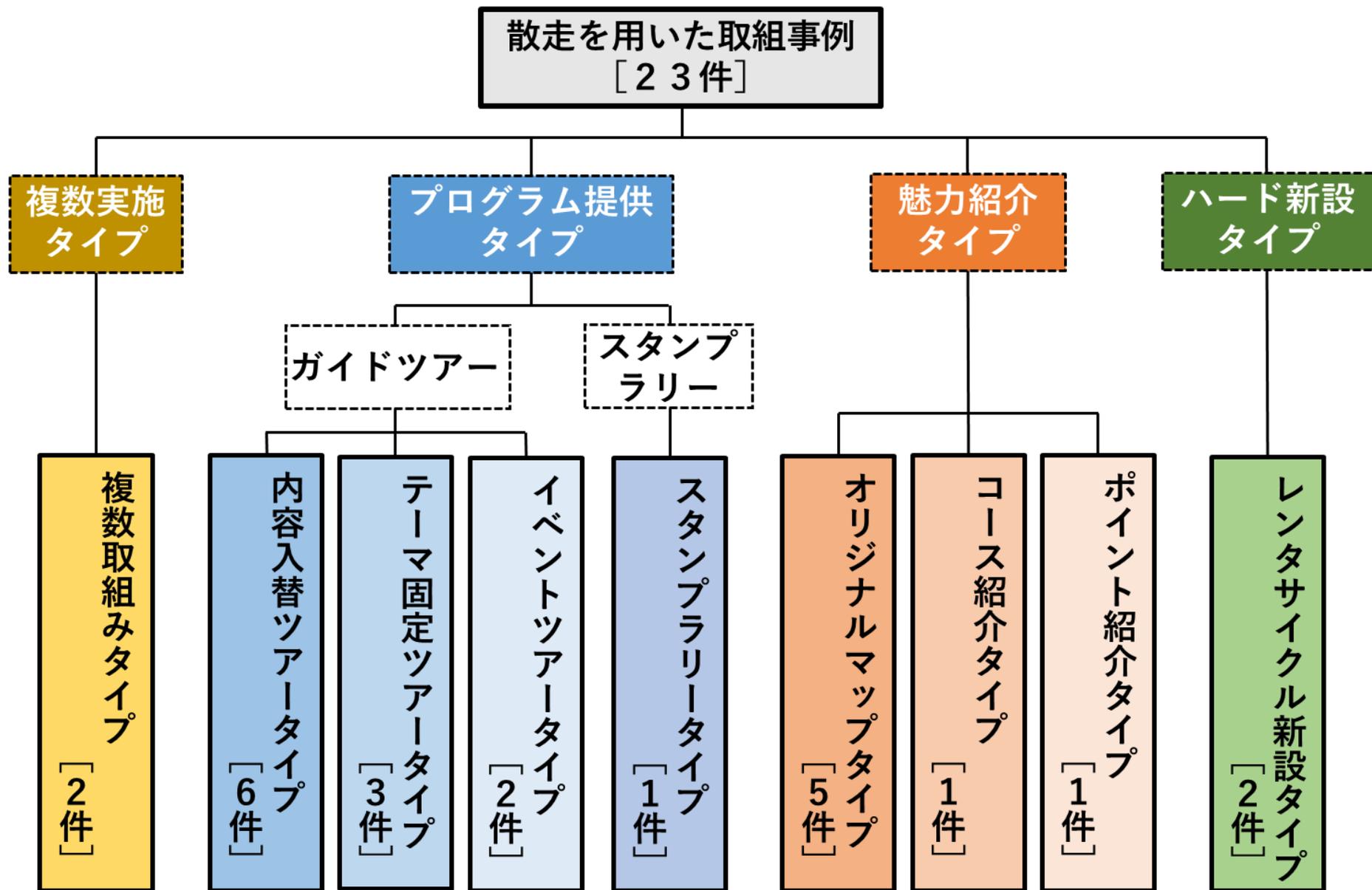
地域の魅力を発見する

全国の「散走」取組み事例：取組みのねらい

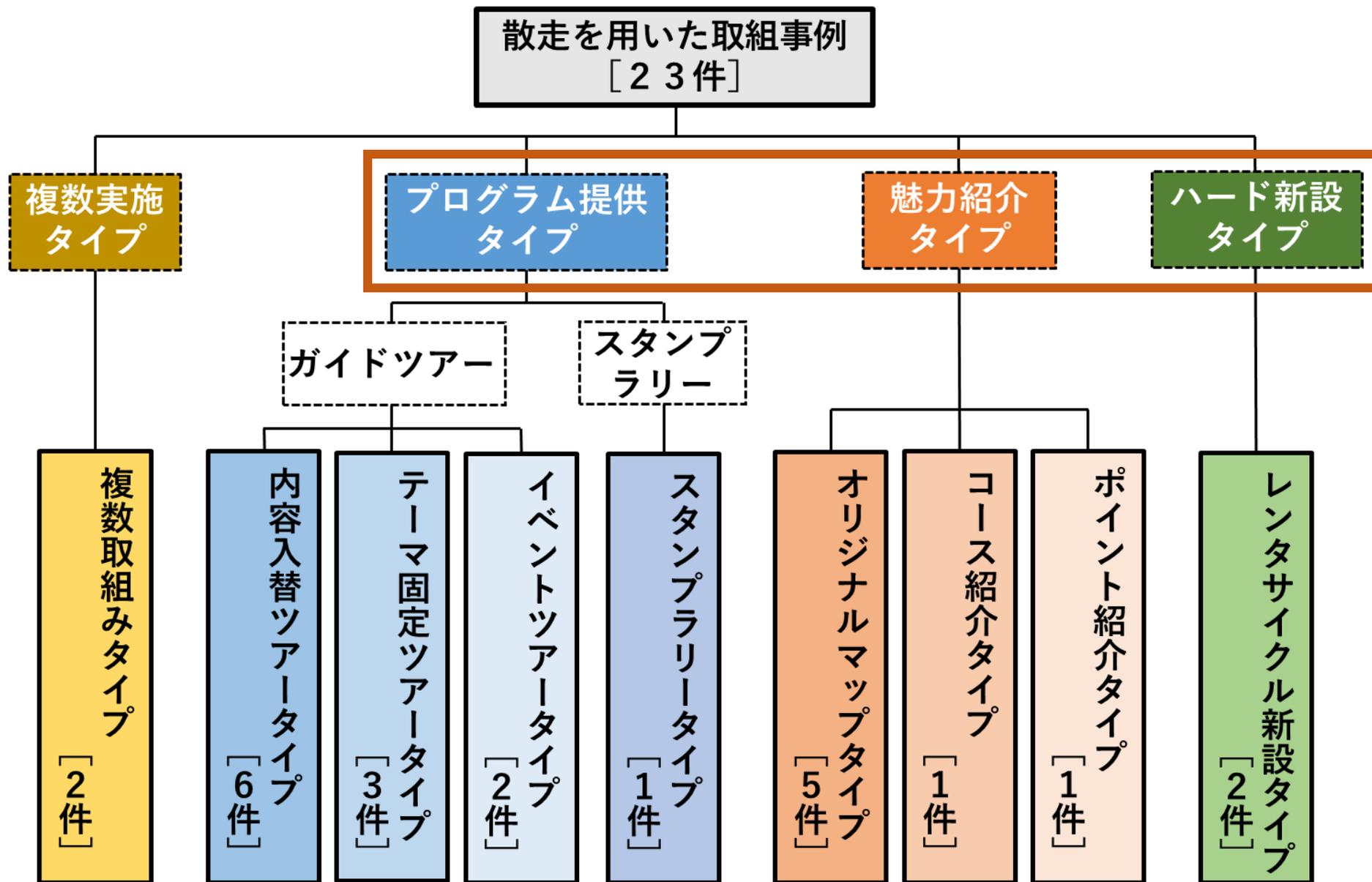
取組み事例 取組みのねらい	めむろ散走	TSUCHIURA 散走	散走 de オヤマ	東京・下町散走	「自転車に乗ってみよう」 代々木公園」散走」スポーツ	ガイドサイクリング	新居まちなか散走	家康公の歴史を巡る散走	里山散走・海辺散走	狩野川散走レンタサイクル	グルメを楽しむ初めて散走	びわ湖大津の歴史・文化・ SAKAI散走	堺 BESTA 散走	散走 Semboku Eats	尼っ子リンリン散走マップ	真庭で散走サイクリング	おのみち散歩散走マップ	上下散走ルート	三矢の里自転車散走マップ	ながと散走	日南海岸〇〇散走マップ	宮崎県さいと〇〇散走	綾の自然を体感するコース	のんびりと自転車で散走しな 散走しませんか	えびのを自転車で	計（件）
地域の自然景観 を楽しむ	●	●	●			●			●	●	●				●	●		●	●	●	●	●	●			15
地域の歴史/文化/ 街並みを楽しむ	●	●		●	●	●	●	●	●		●	●			●	●		●	●	●	●	●	●			18
地域の食/人々を 楽しむ	●	●		●					●	●	●	●	●	●		●			●	●	●	●				14
地域の新たな魅力 を発見する									●				●		●	●	●			●				●		7
																	●									1
												●	●				●									3
広範囲を回遊する			●									●				●		●						●		5
自転車の魅力を 体感する					●																					1
地域の賑わいを 創出する												●	●													2

自転車の特性を活用する

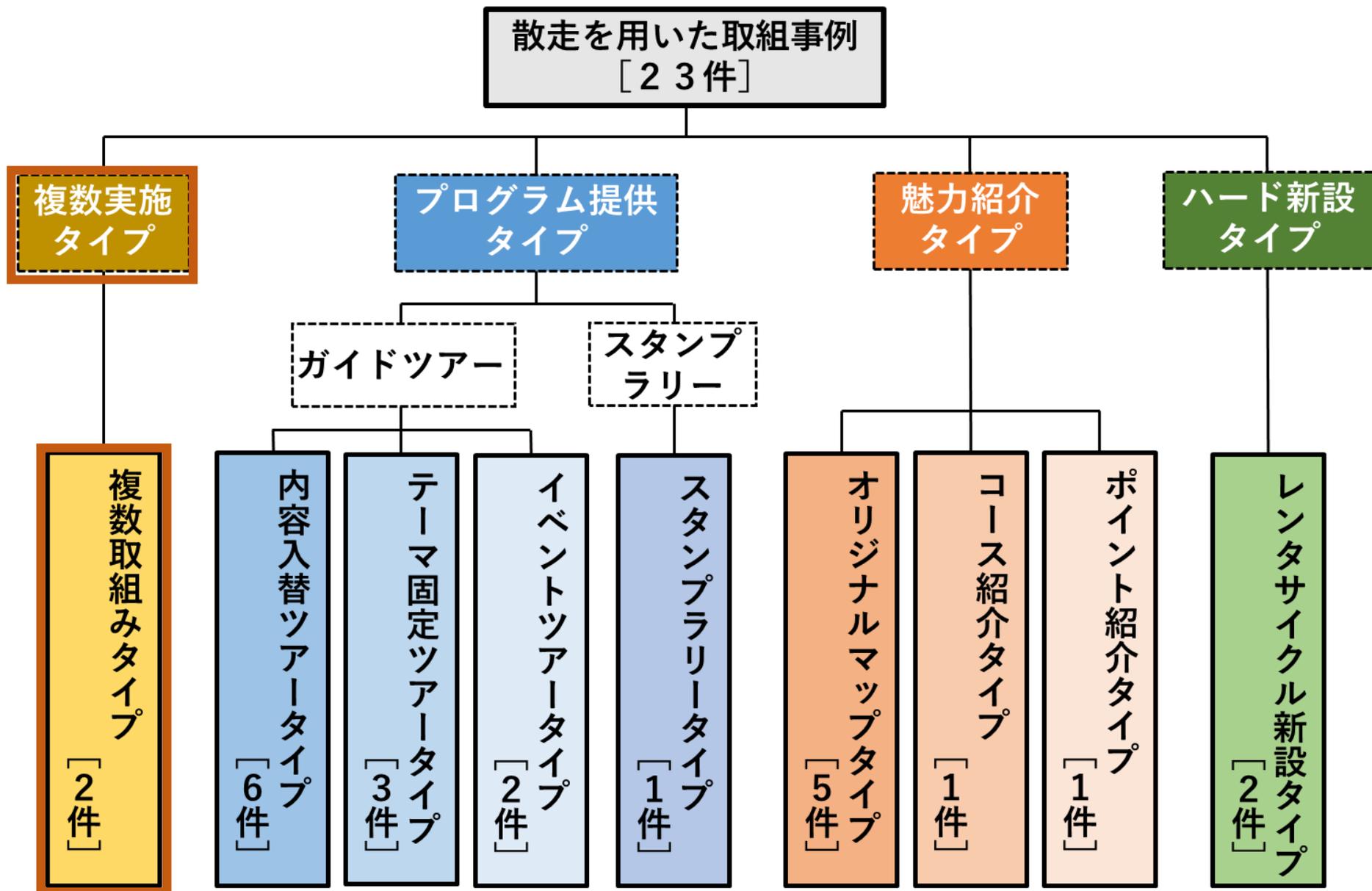
全国の「散走」取組み事例：取組み内容



全国の「散走」取組み事例：取組み内容



全国の「散走」取組み事例：取組み内容



全国の「散走」取組み事例：取組み内容

複数実施
タイプ

ガイド

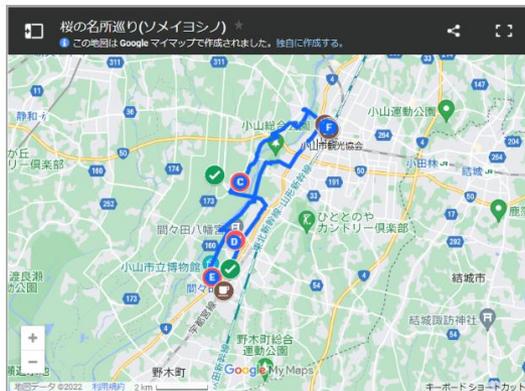
複数
取組み
タイプ

[2
件]

内容入替
ツアー
タイプ

[6
件]

[3
件]



「散走deオヤマ」
(栃木小山市)



「SAKAI散走」
(大阪府堺市)

散走deオヤマ

小山市レンタサイクル

- 貸出場所

モデルコース紹介

- 恩川桜の名所巡り
- ソメイヨシノの名所巡り

イベント情報

- プレゼントキャンペーン(~8/31)

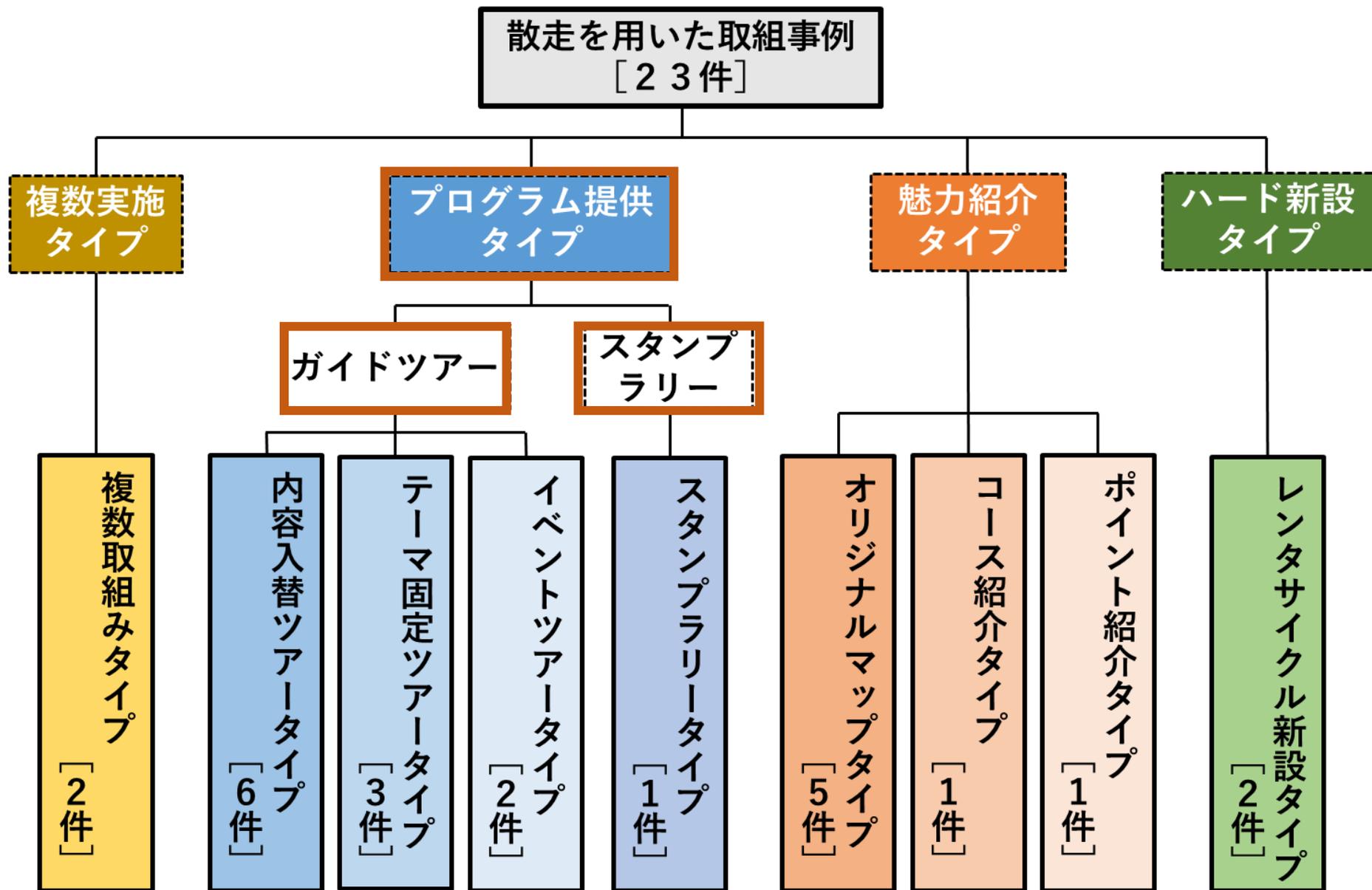


ロード新設
タイプ

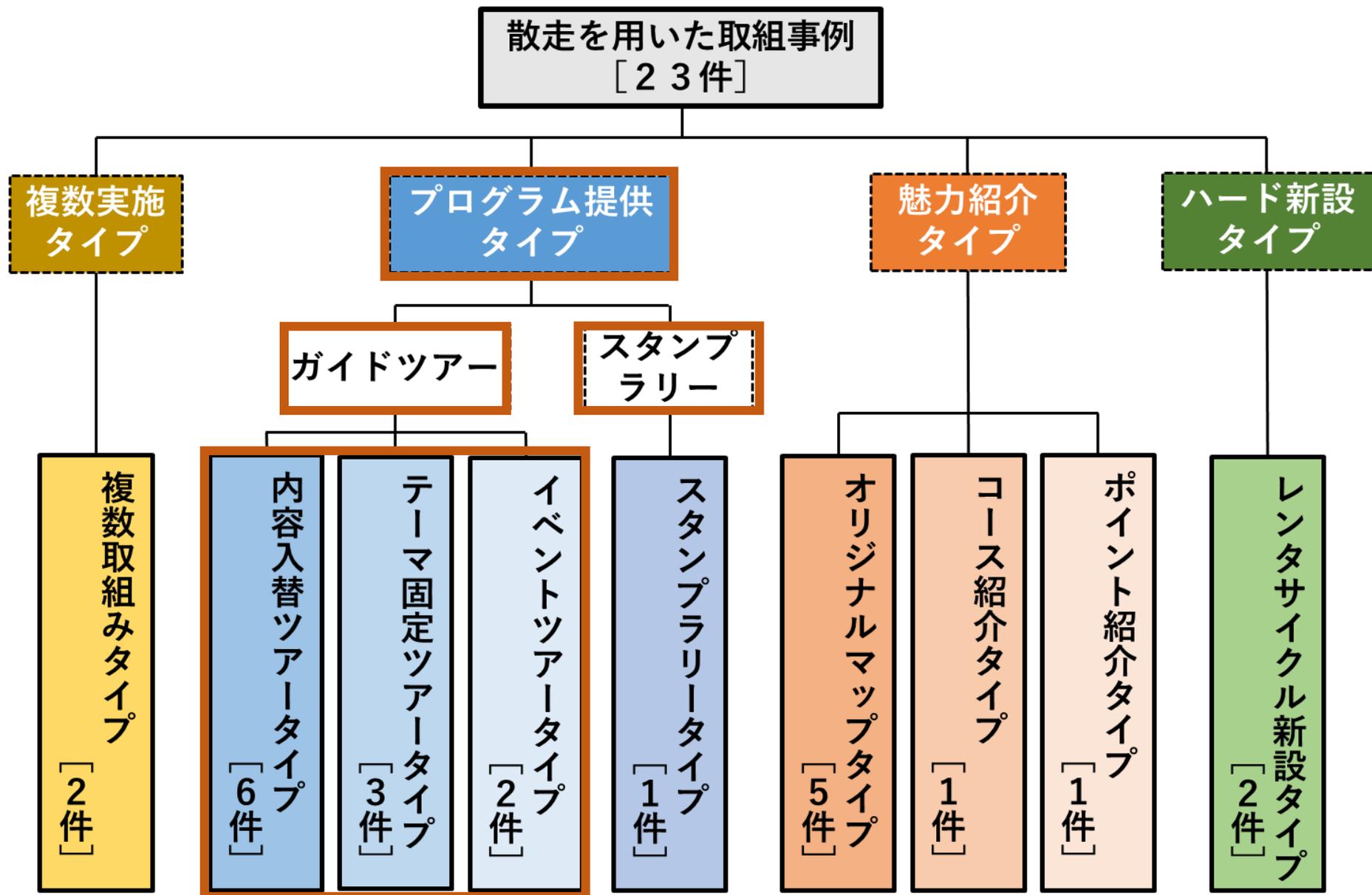
レンタサイクル
新設タイプ

[2
件]

全国の「散走」取組み事例：取組み内容



全国の「散走」取組み事例：取組み内容



全国の「散走」取組み事例：取組み内容

散走を用い
[2 3]

複数実施
タイプ

プログラム提供
タイプ

ガイドツアー

スタ
ラリ

複数取組みタイプ
[2 件]

内容入替ツアータイプ
[6 件]

テーマ固定ツアータイプ
[3 件]

イベントツアータイプ
[2 件]

1 件

▽内容入替ツアータイプ

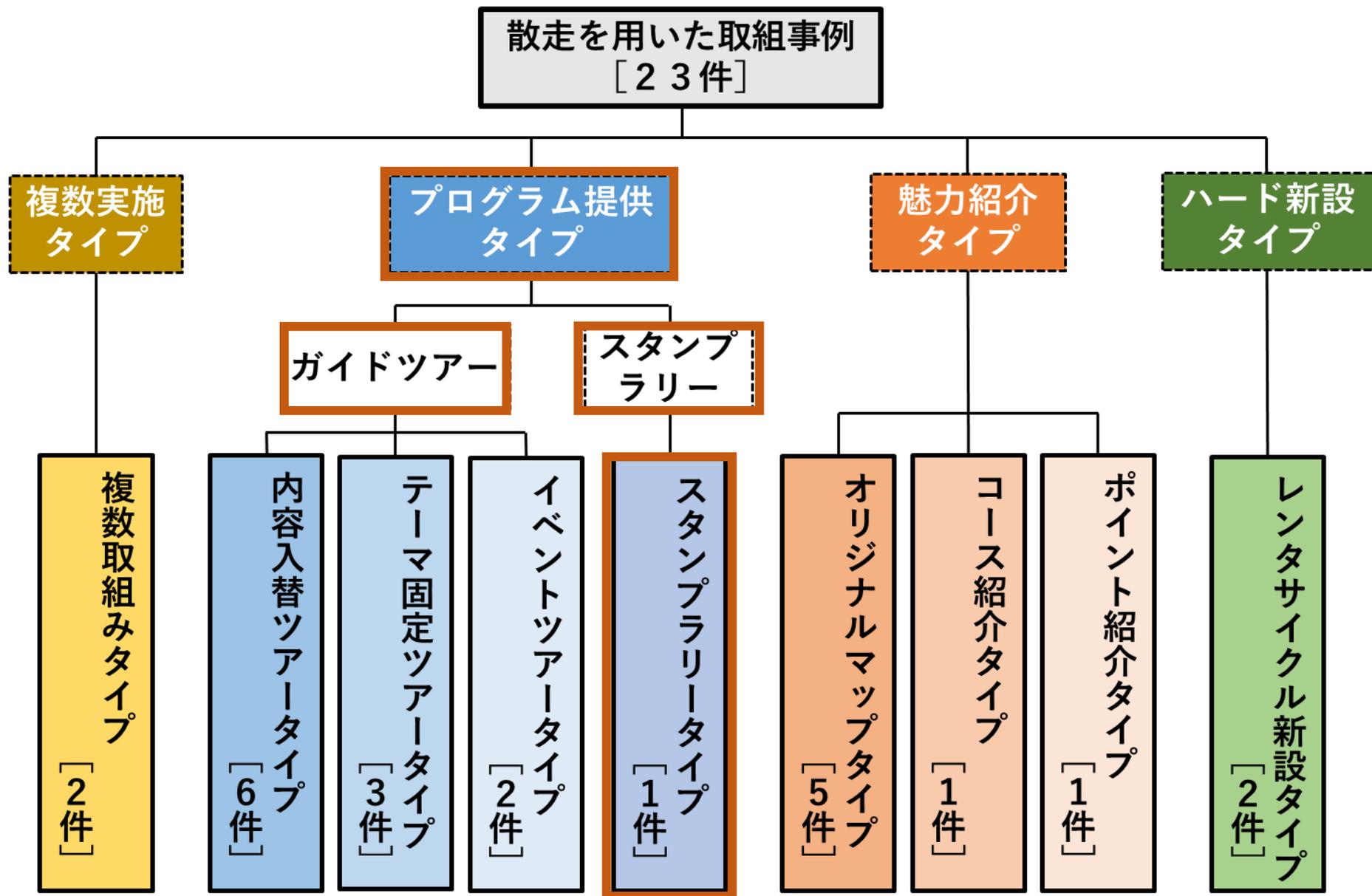


「TSUCHIURA散走」(茨城県土浦市)



◁イベントツアータイプ
「堺BESTA散走」
(大阪府堺市)

全国の「散走」取組み事例：取組み内容



全国の「散走」取組み事例：取組み内容

散走を用いた取組事例 [23件]

複数実施
タイプ

プログラム提供
タイプ

魅力紹介
タイプ

ハード新設
タイプ

ガイドツアー

スタンプ
ラリー

複数取組みタイプ

[2件]

内容入替ツアータイプ

[6件]

テーマ固定ツアータイプ

[3件]

イベントツアータイプ

[2件]

スタンプラリータイプ

[1件]

散走 Semboku Eats
自転車で巡る、泉北ご当地グルメ

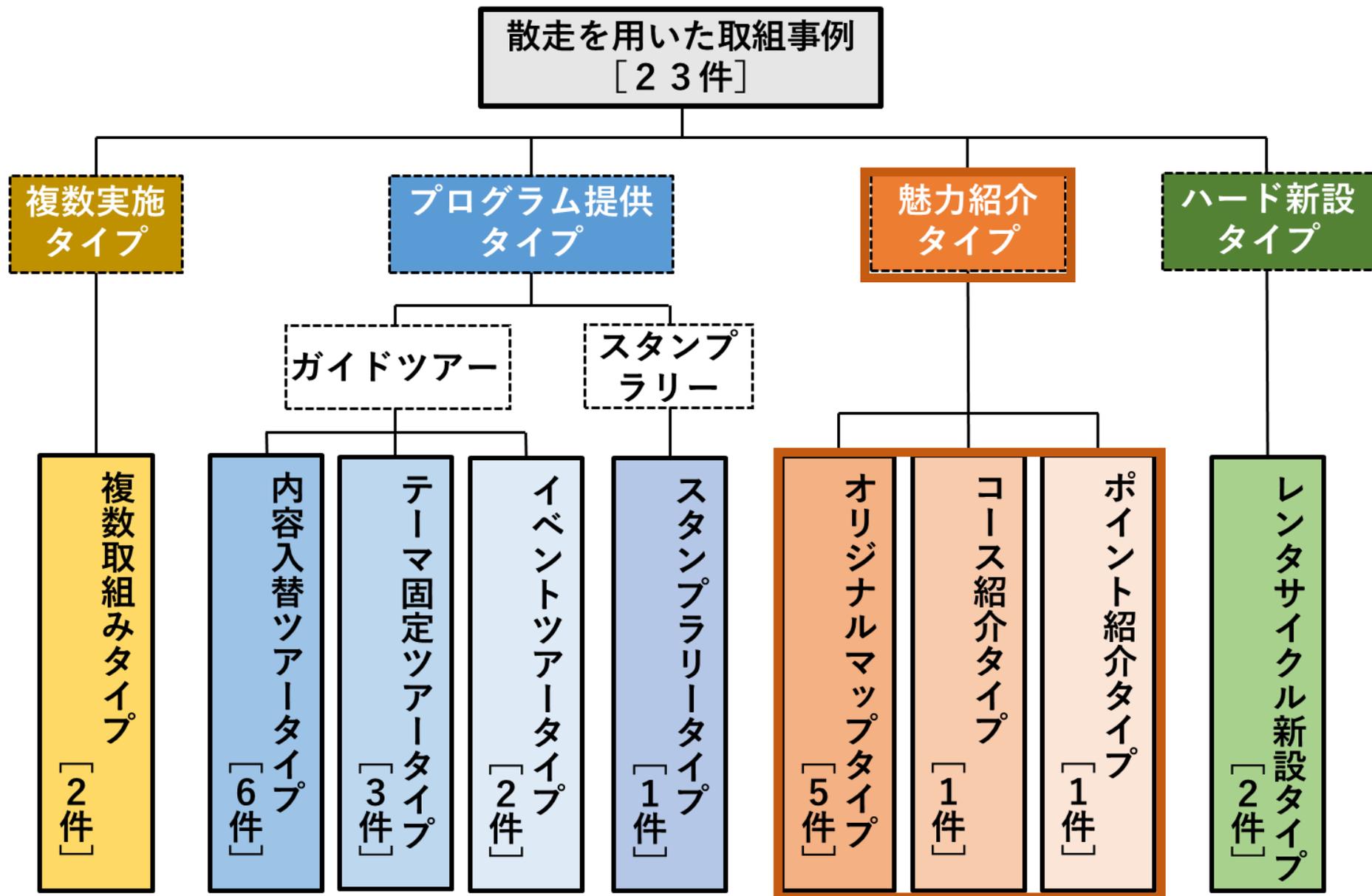
4/24(土) ~ 5/9(日)

参加ルール

- ① ラリーシートをGET
泉北ひろはば専門店街内または参加店舗から入手できます。
特設サイトからダウンロードも可能です！
- ② 参加店舗でスペシャルメニューを食べてスタンプを集めよう！
各店舗でスペシャルメニューを注文すれば
ラリーシートにスタンプを1つ押印します。
- ③ アウトドア用品が当たる当選チャンスも！
はがきの申込み欄に記入して
投函すればOK！
ラリーシートの応募はがき申込書へ
必要事項を明記し、
5月31日(月)必着で43円切手を貼り、
郵送してください。
※当選者については4月下旬までに
真正なる泉北の上、最高の角皿をもって
発表させていただきます。

「散走SembokuEats」
(大阪府堺市)

全国の「散走」取組み事例：取組み内容



全国の「散走」取組み事例：取組み内容

▽オリジナルマップタイプ



「三矢の里自転車散走マップ」
(広島県安芸高田市)

▽ポイント紹介タイプ



「尼っ子リンリン散走マップ」
(兵庫県尼崎市)

複数実
タイプ

複数取
組みタイプ

〔2
件〕

取組事例
〔件〕

魅力紹介
タイプ

ハード新設
タイプ

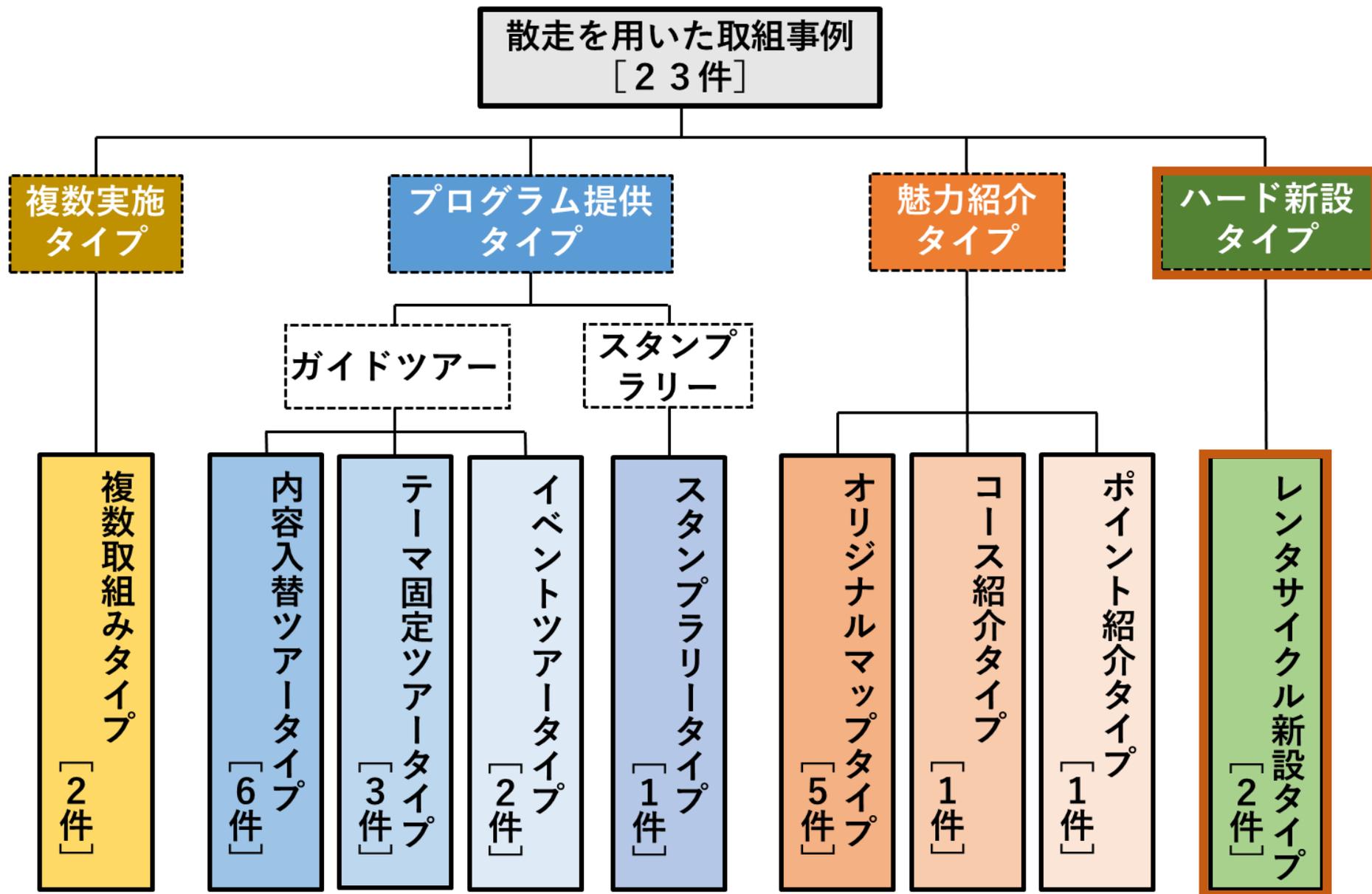
オリジナルマップタイプ
〔5
件〕

コース紹介タイプ
〔1
件〕

ポイント紹介タイプ
〔1
件〕

レンタサイクル新設タイプ
〔2
件〕

全国の「散走」取組み事例：取組み内容



全国の「散走」取組み事例：取組み内容

散走を用いた取組事例
〔23件〕

複数実施
タイプ

プログラム提供
タイプ

魅力紹介
タイプ

ハード新設
タイプ

ガイドツアー

フリータイプ

複数取組みタイプ

〔2件〕

内容入替ツアータイプ

〔6件〕

テーマ固定ツアータイプ

〔3件〕

イベントツアータイプ

〔2件〕

〔1件〕



「えびのを自転車で散走しませんか」
(宮崎県えびの市)

〔5件〕

〔1件〕

〔1件〕

レンタサイクル新設タイプ

〔2件〕

「散走」の体験により生じる効果：調査方法

調査方法

アンケート調査
(紙媒体、Google Forms)

調査期間

2022年10～12月

調査対象

①散走イベント参加者 (19名)

「FactorISM散走」

…堺市内の工場を巡るツアー

「秋の環濠SAKAI散走」

…堺の環濠エリアを巡るツアー

②個人散走者 (15名)

SHIMANOSQUARE(大阪)訪問者

…自転車と釣りの展示、交流スペース

OVE(東京)訪問者

…「散走」イベントやカフェを運営

「堺散走ひろば」メンバー

…堺市において「散走」を行う

コミュニティ

調査項目

属性

性別/年齢/職業/居住地

「散走」に対する意識

「散走」の認知度

「散走」の捉え方

「散走」を行う頻度

「散走」の魅力

「散走」を誰と行うか

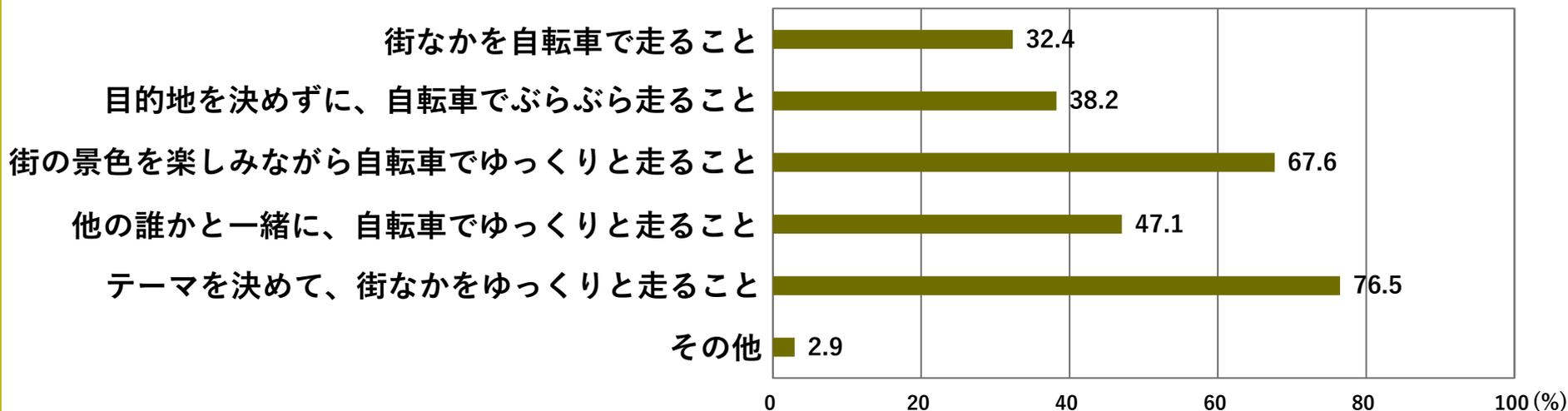
「散走」を通じて生じた変化

街を走った時に印象に残ったもの

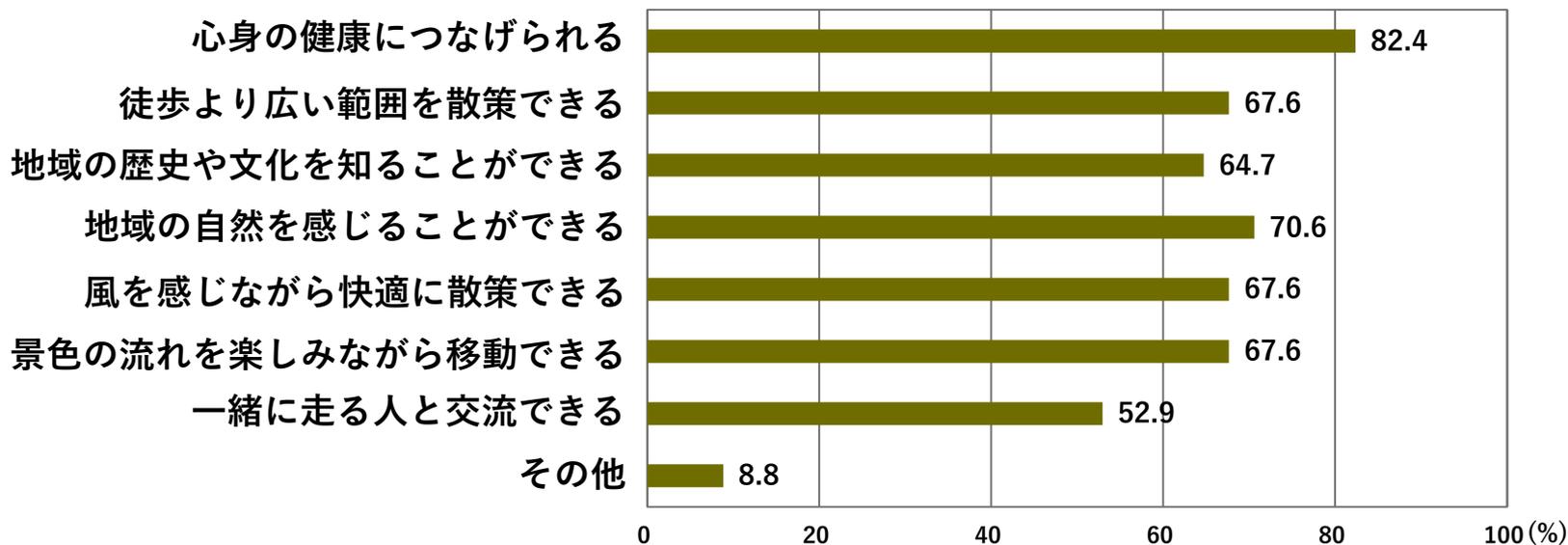
「散走」の実施によって変化したこと

「散走」の体験により生じる効果

「散走」の捉え方

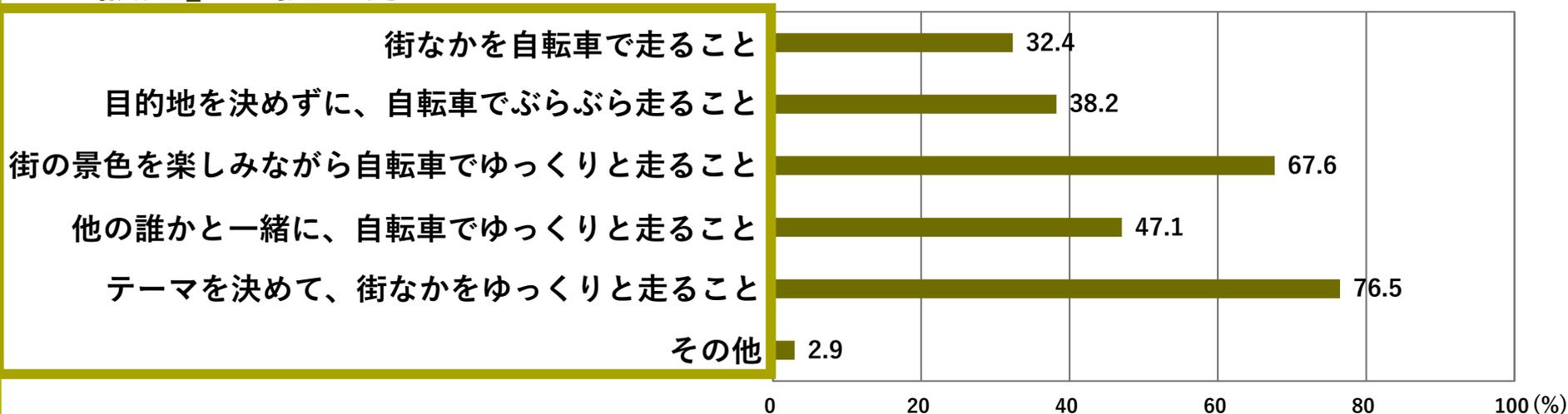


「散走」の魅力

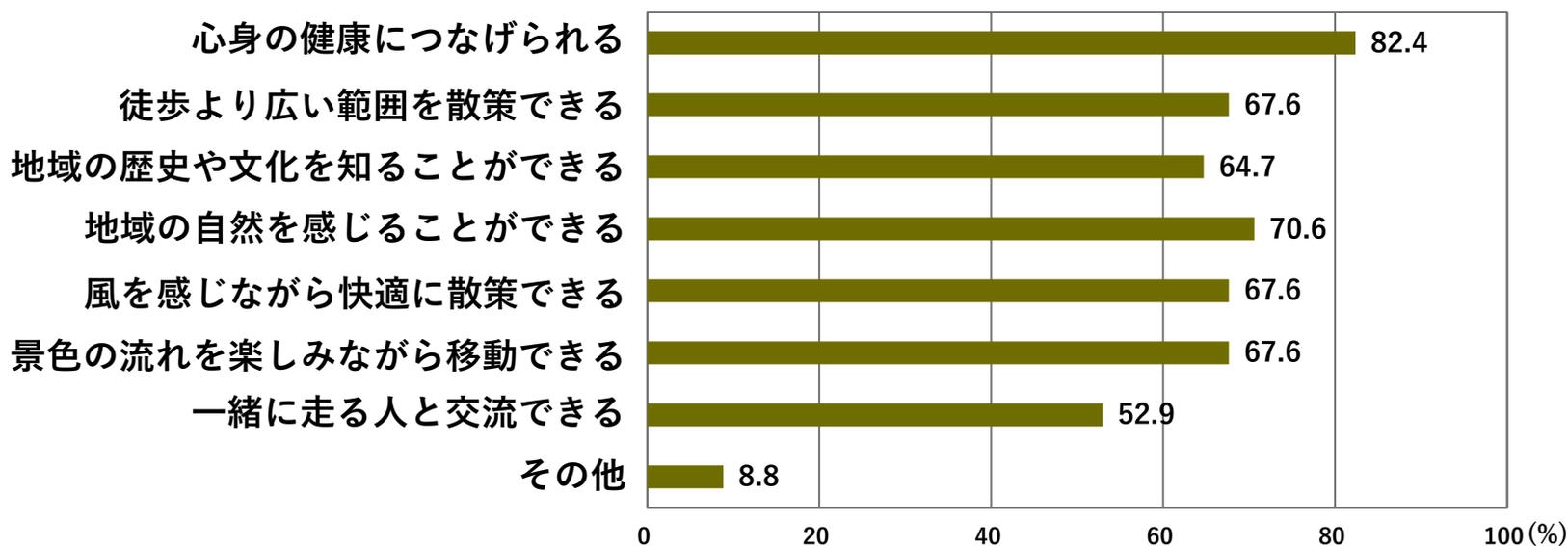


「散走」の体験により生じる効果

「散走」の捉え方

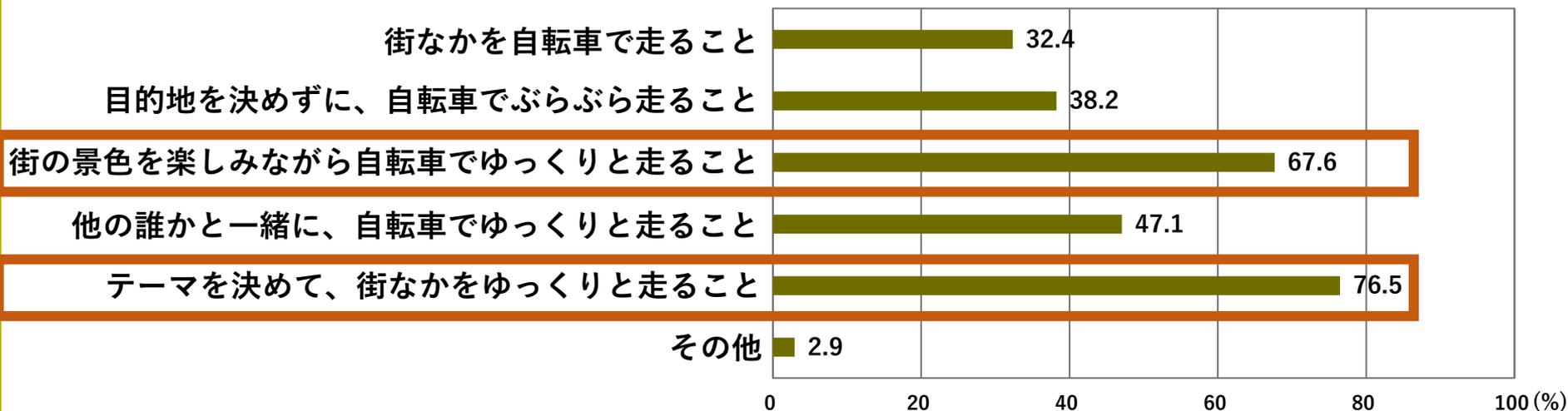


「散走」の魅力

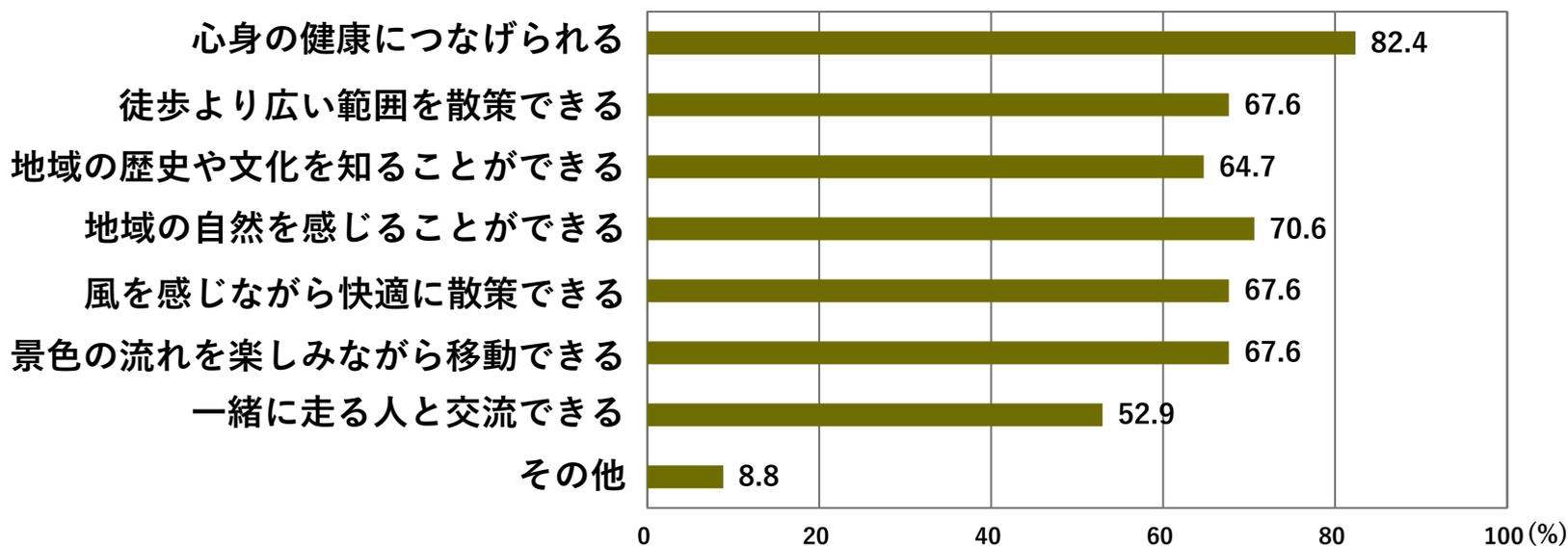


「散走」の体験により生じる効果

「散走」の捉え方

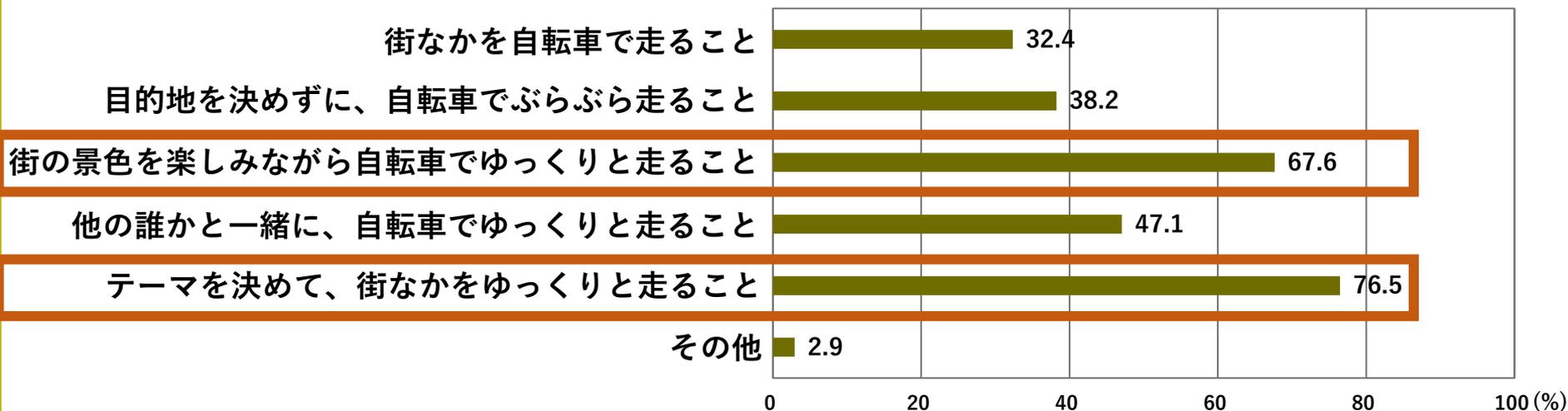


「散走」の魅力

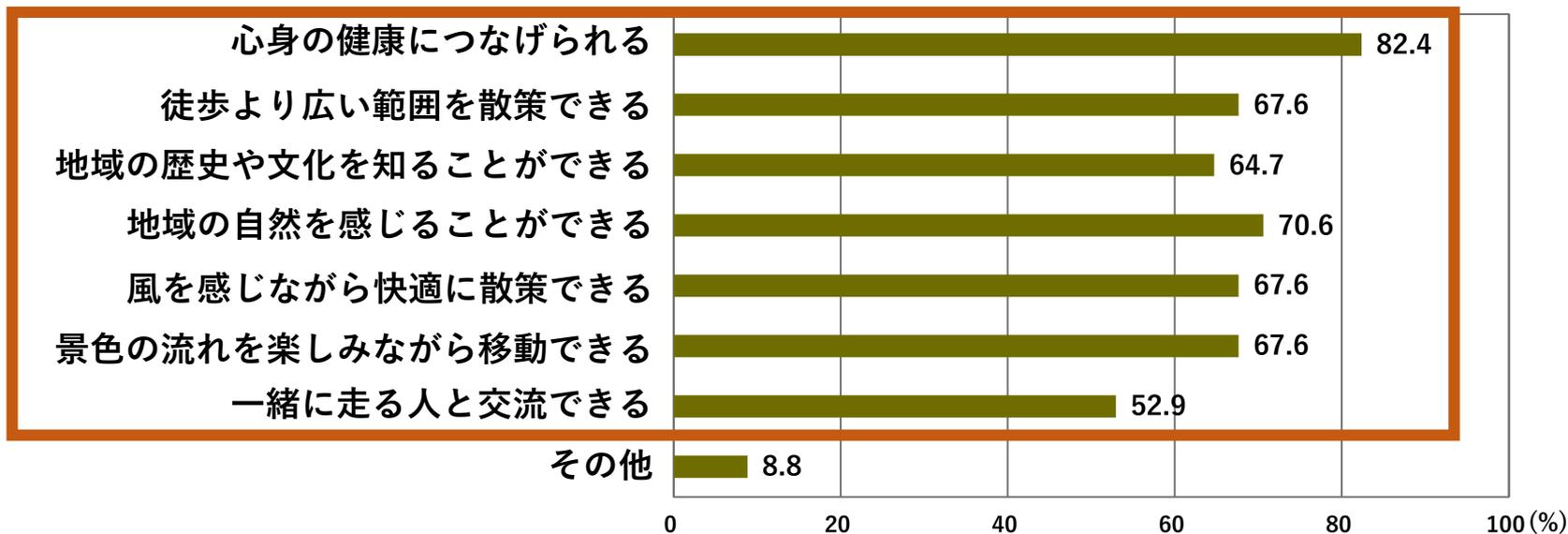


「散走」の体験により生じる効果

「散走」の捉え方

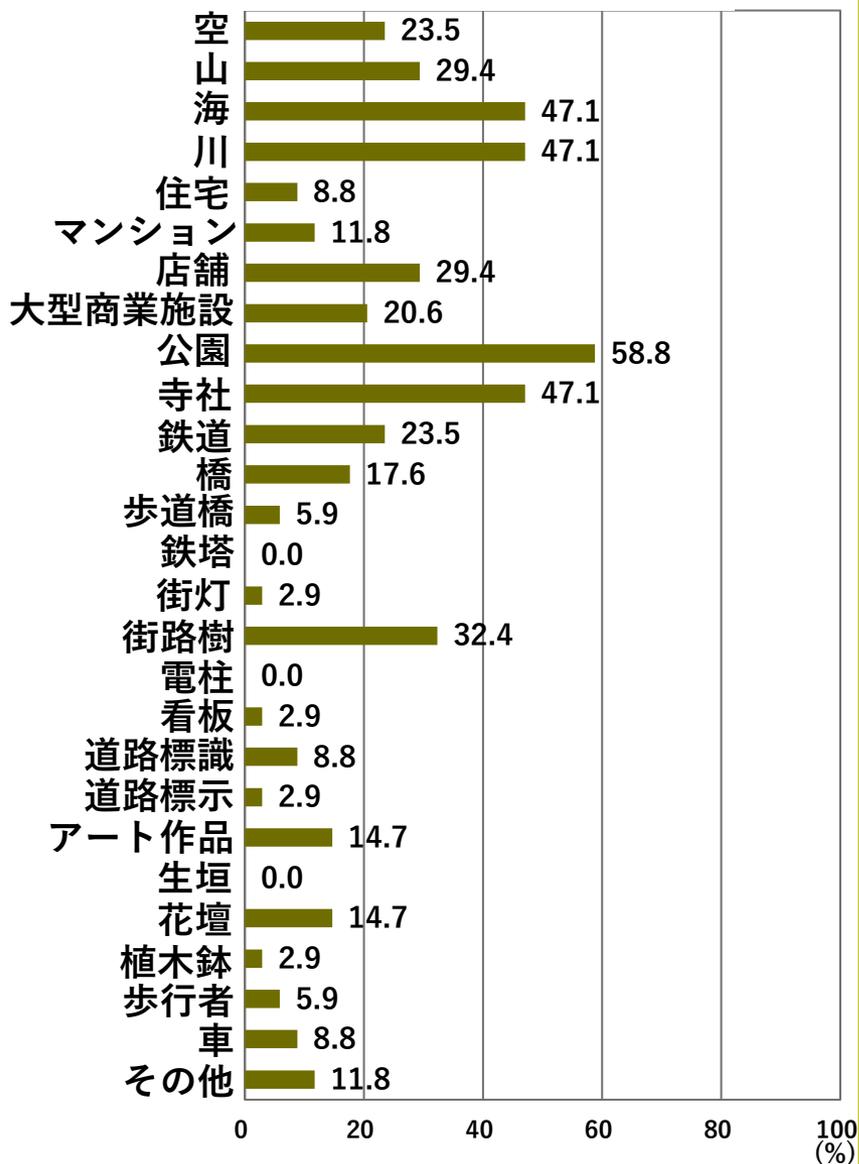


「散走」の魅力

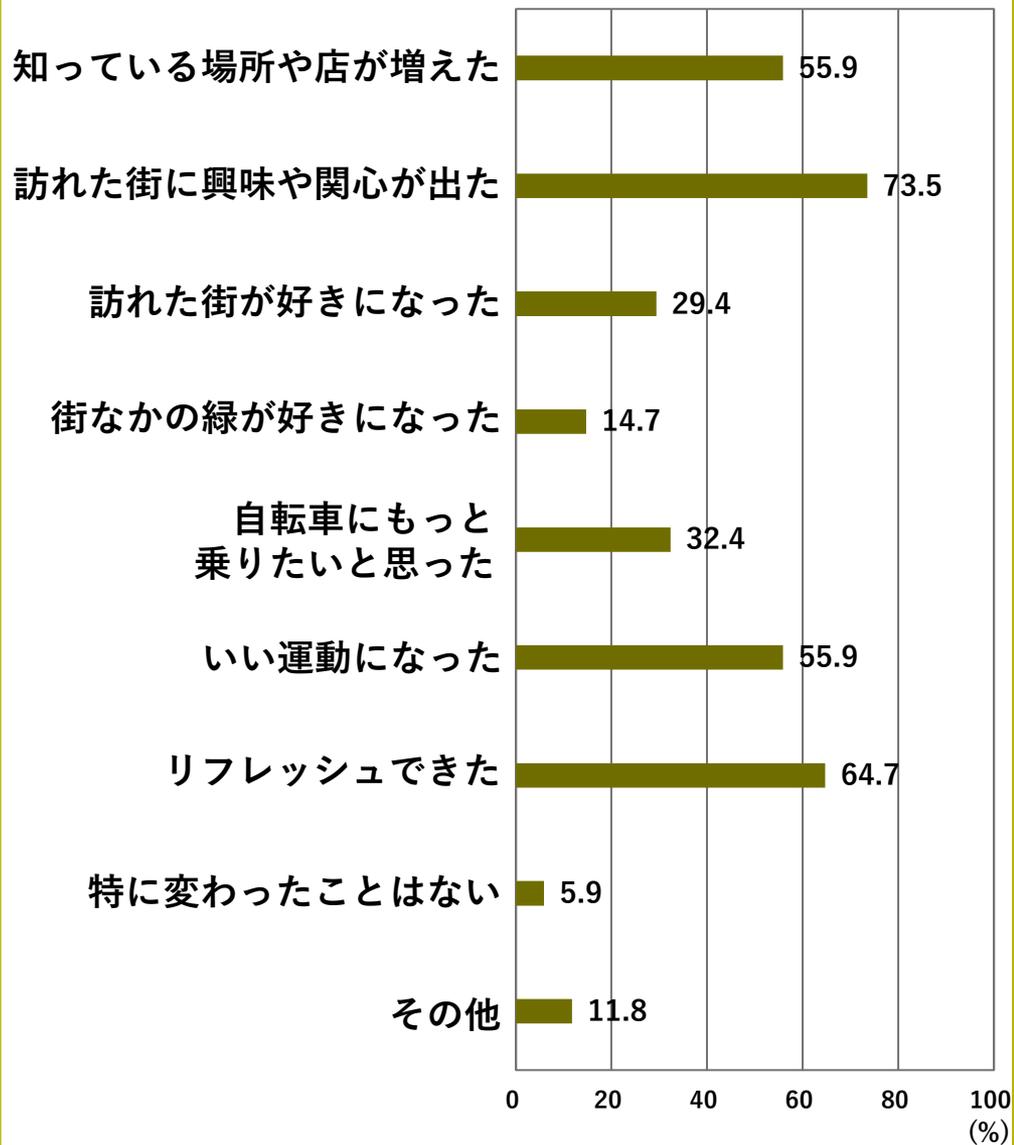


「散走」の体験により生じる効果

街なかで印象に残ったもの

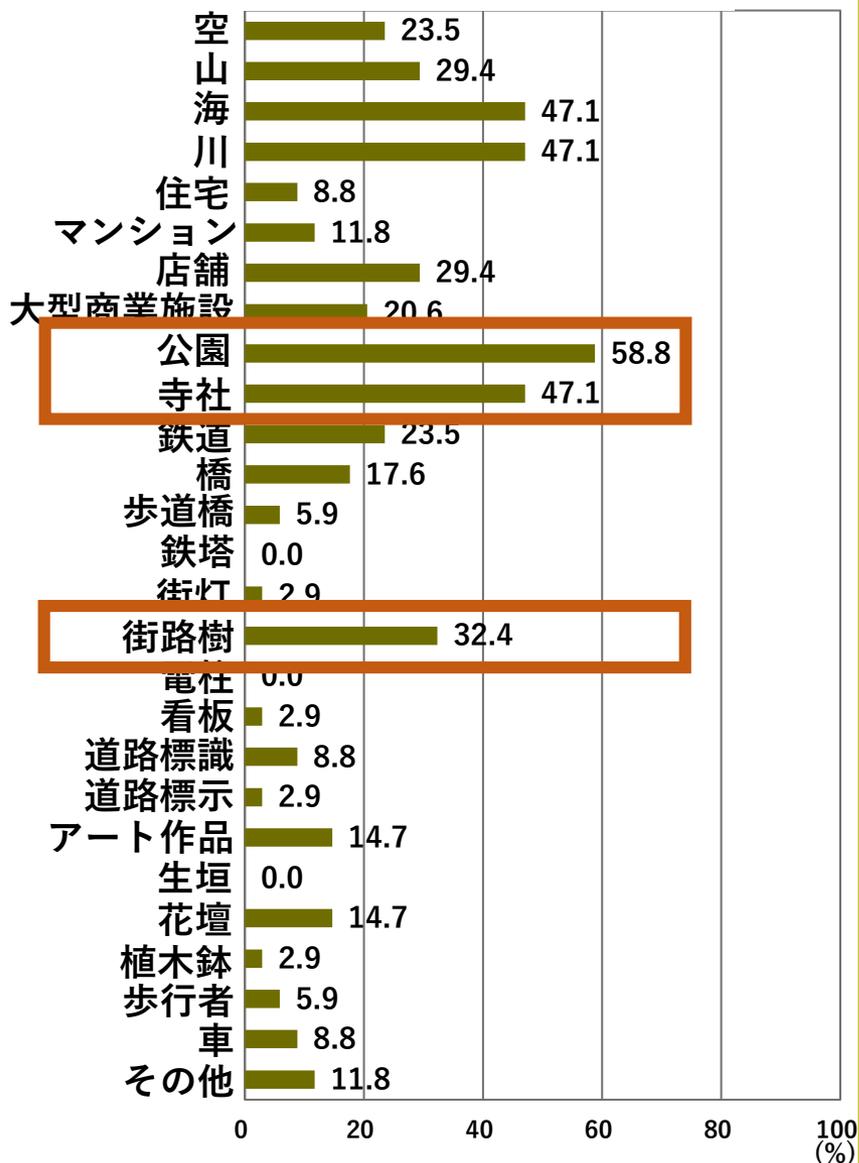


「散走」を体験して変化したこと

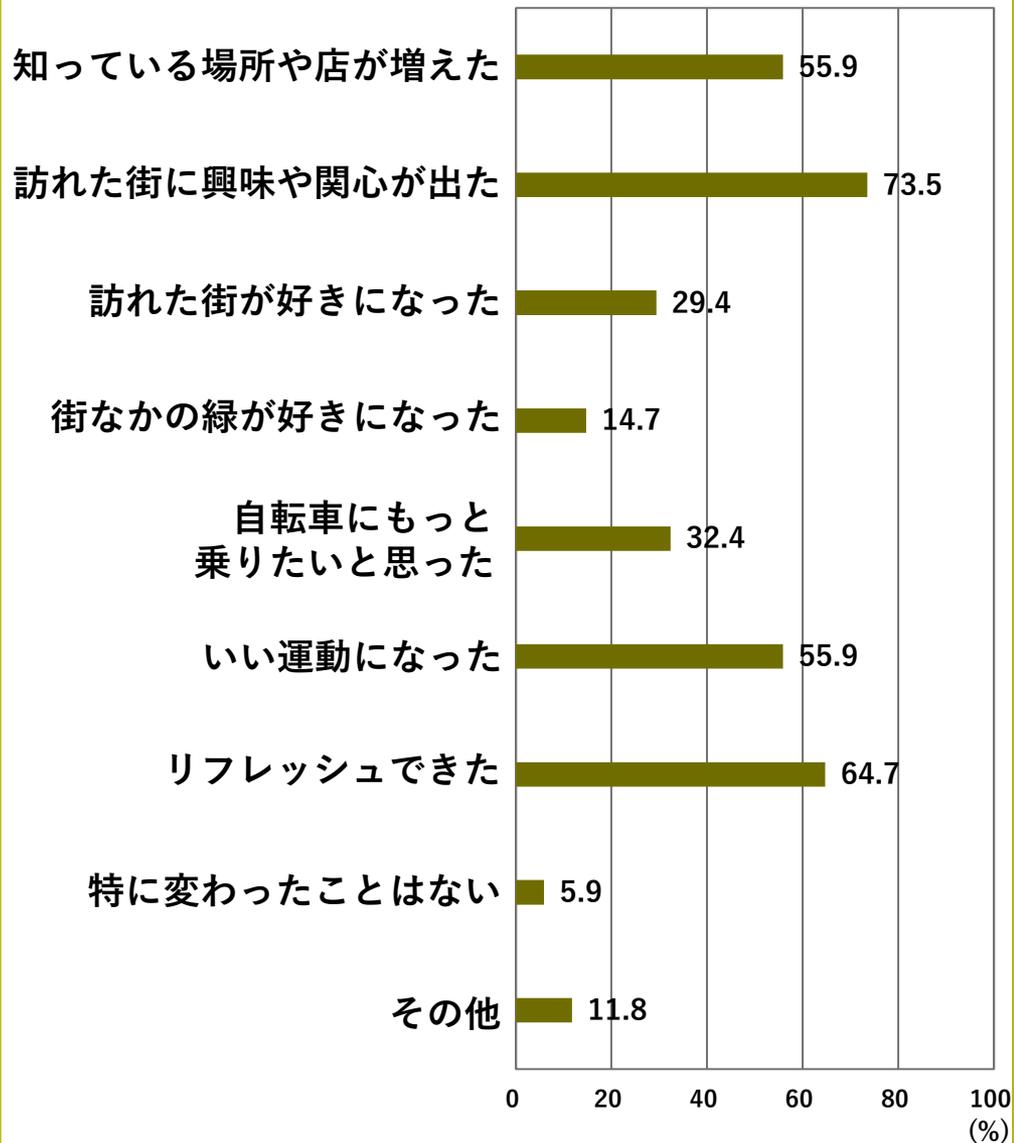


「散走」の体験により生じる効果

街なかで印象に残ったもの

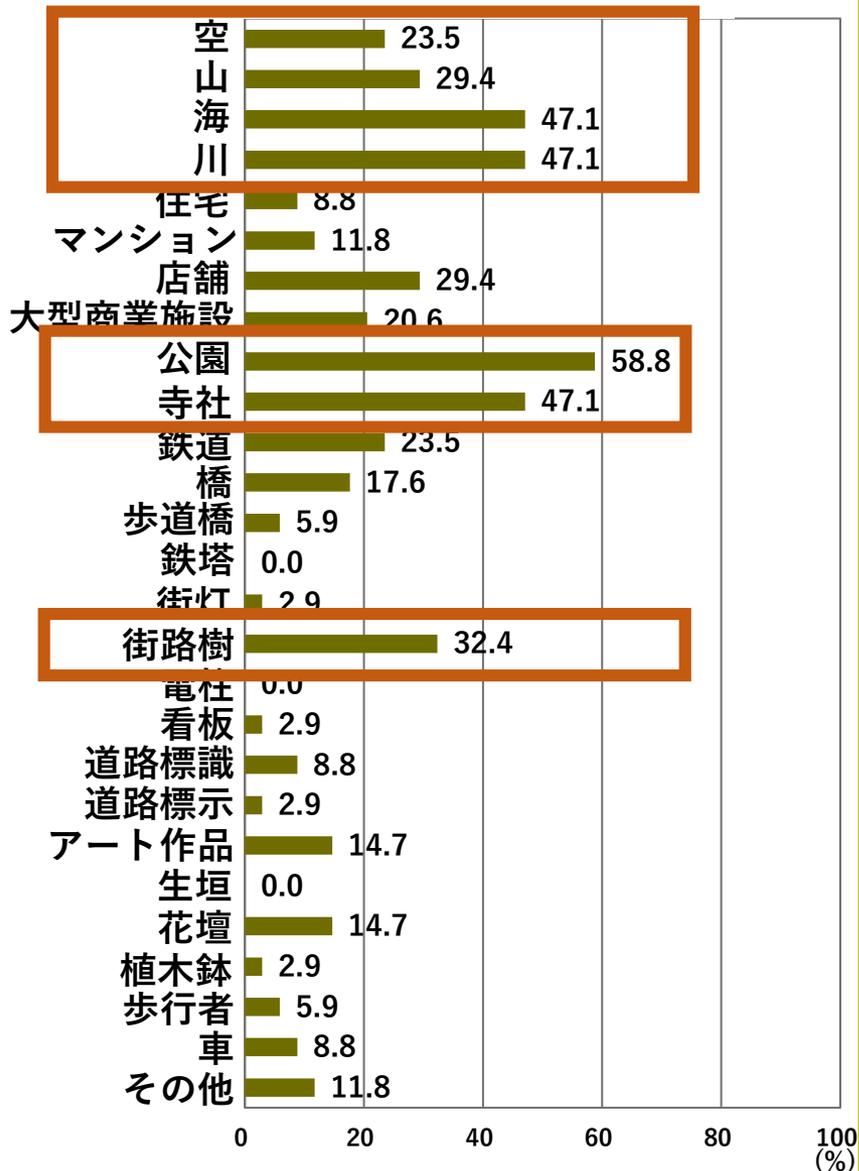


「散走」を体験して変化したこと

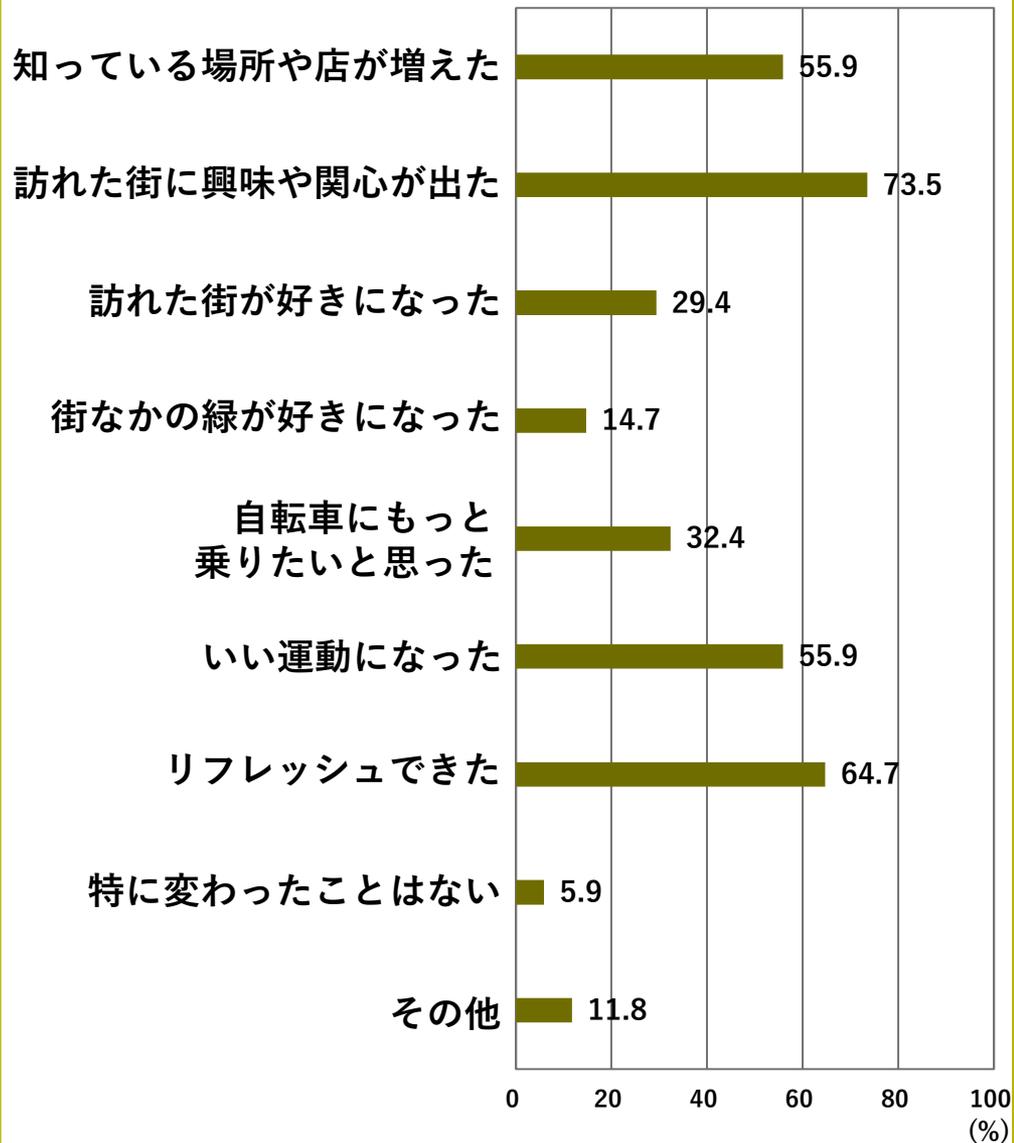


「散走」の体験により生じる効果

街なかで印象に残ったもの

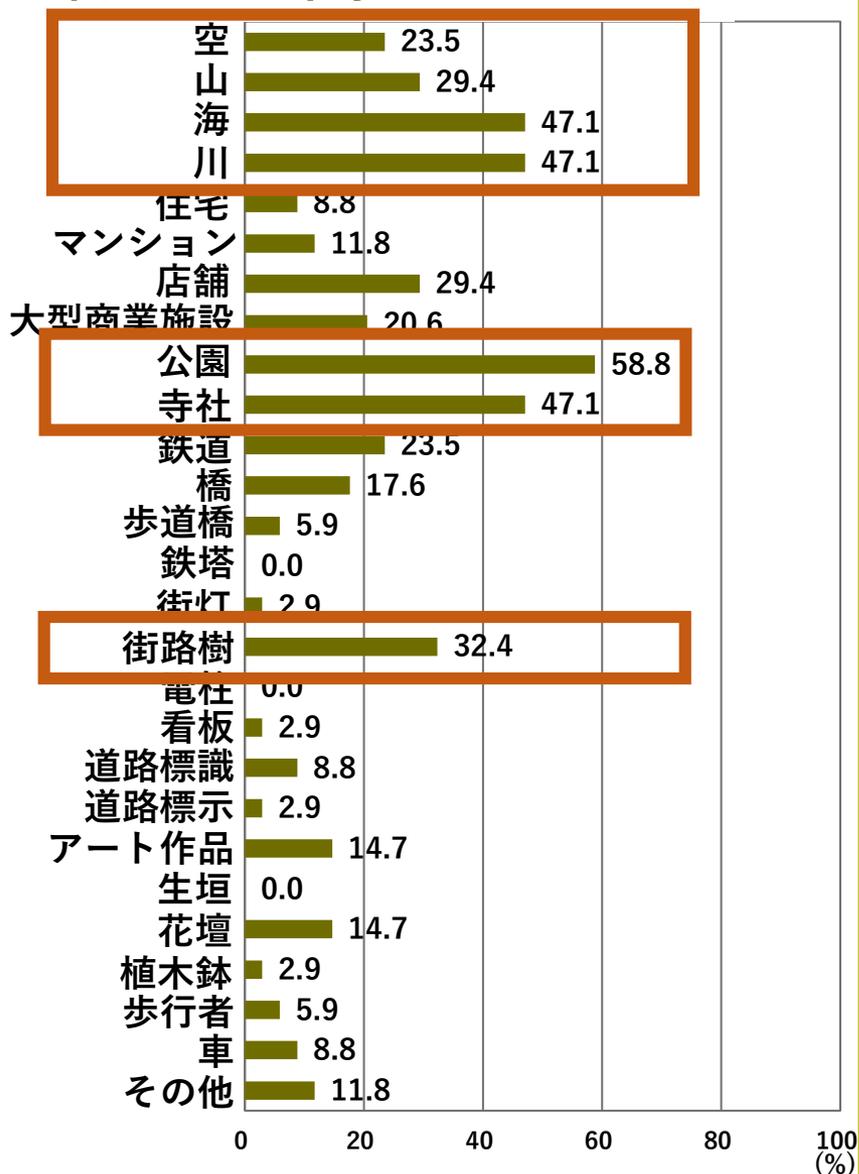


「散走」を体験して変化したこと

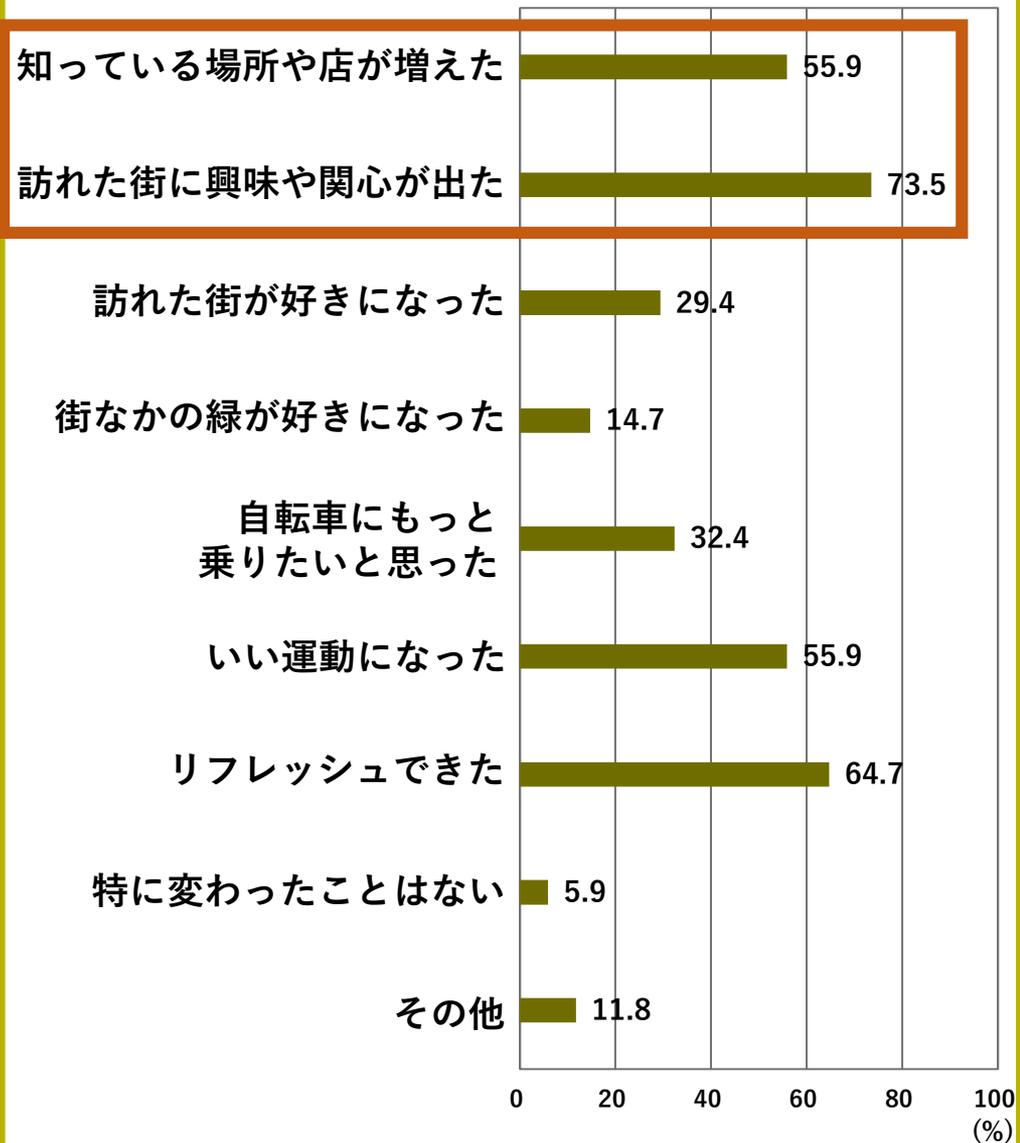


「散走」の体験により生じる効果

街なかで印象に残ったもの

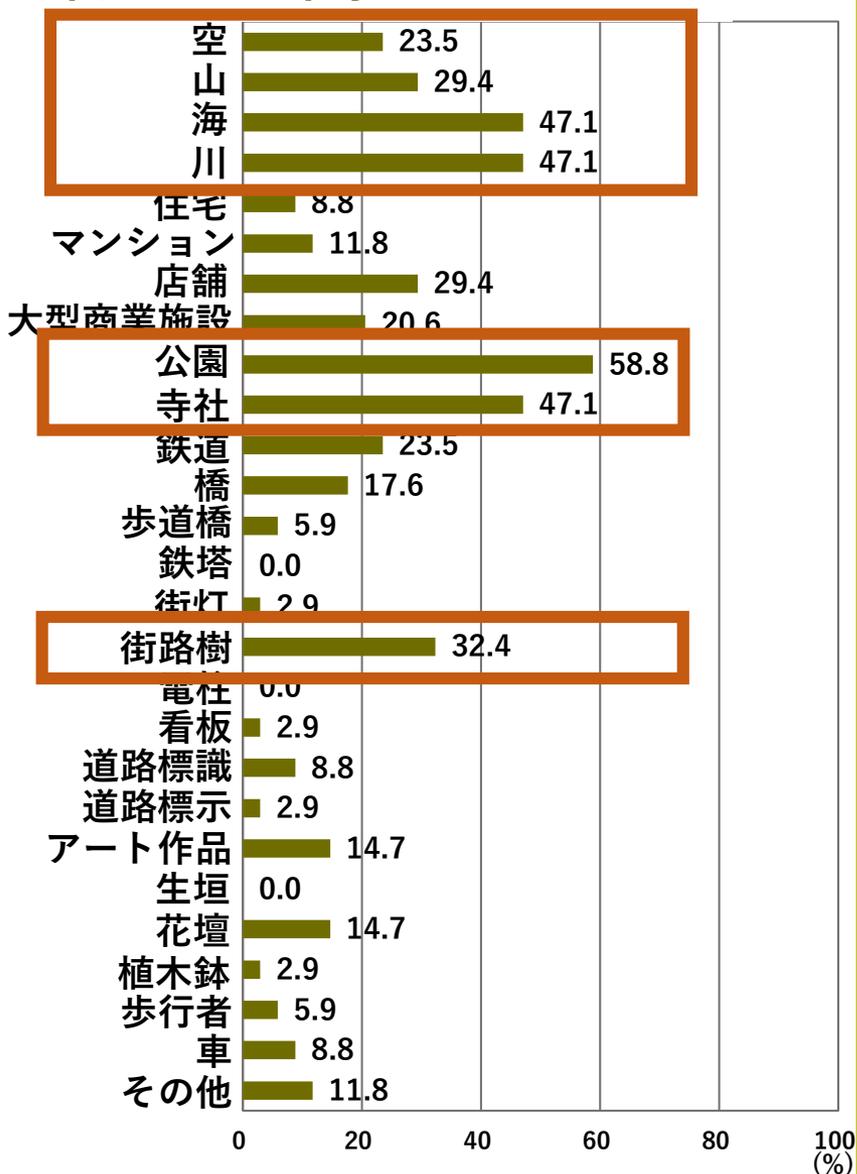


「散走」を体験して変化したこと

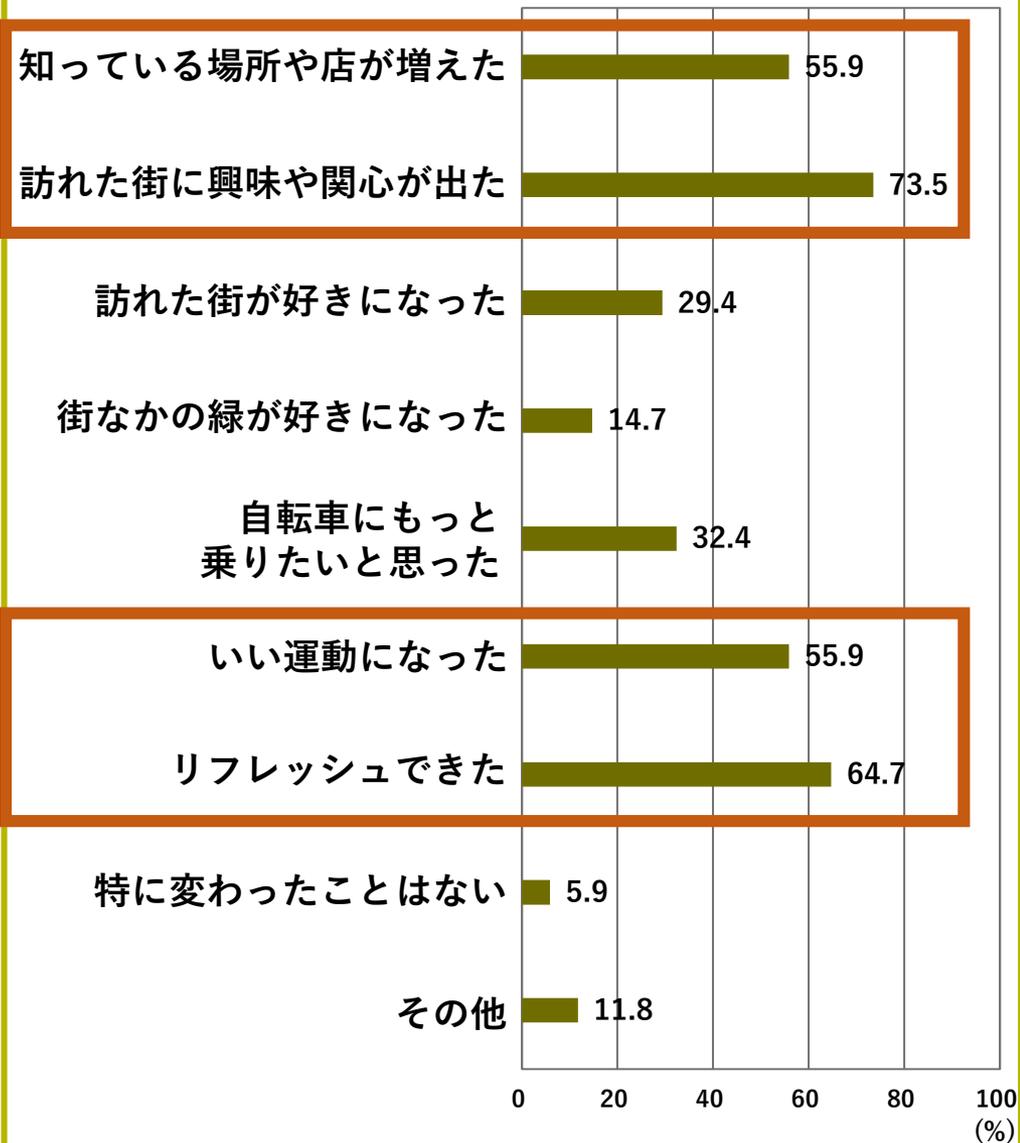


「散走」の体験により生じる効果

街なかで印象に残ったもの



「散走」を体験して変化したこと



まとめ

散走は、環境や健康、生活の質を求める社会のニーズの中で近年増加傾向にある

地域の魅力を楽しむだけでなく、走者による主体的な魅力発見を目的とする取組みが見られる
一方で、地域の賑わい創出をねらう事例もあり、地域活性化にも用いられている

散走は、健康促進だけでなく、地域の自然や景観を楽しむことが魅力とされている
また散走を行った際には、街なかの緑や遠景の自然が印象に残っており、地域の自然環境に対する関心を醸成する効果を持つと考えられる

自転車に関する用語

サイクリング

「自転車を利用したレクリエーション全体」を指す

ポタリング

「のんびりする」「ぶらつく」意味の「putter」が語源の和製英語
日本では、短距離の気楽な走り方のサイクリングを指すことが多い

散走とポタリングの区別

散走

自転車「で」何かを見に行く
自転車「で」テーマを楽しむ
自転車を利用して何かを楽しむ

ポタリング

自転車でぶらぶらする、ゆっくり
走ること自体を楽しむもの

取組みのねらい 判断方法

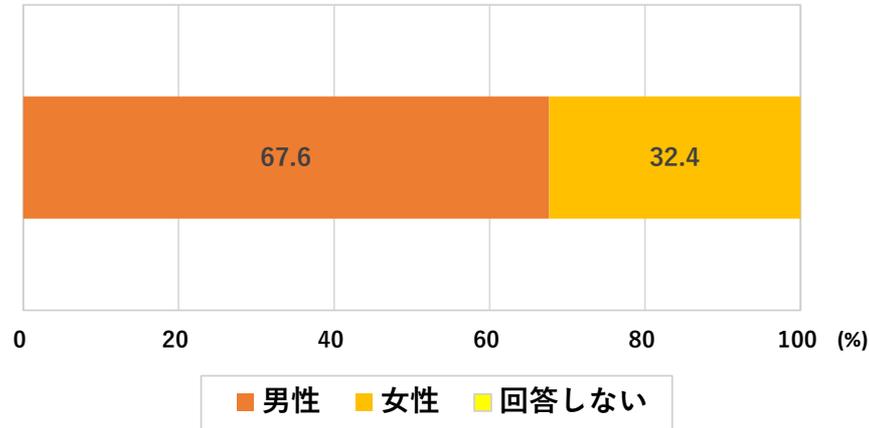
取組みのねらいの判断方法

各事例のHPや資料における以下の内容をねらいと判断

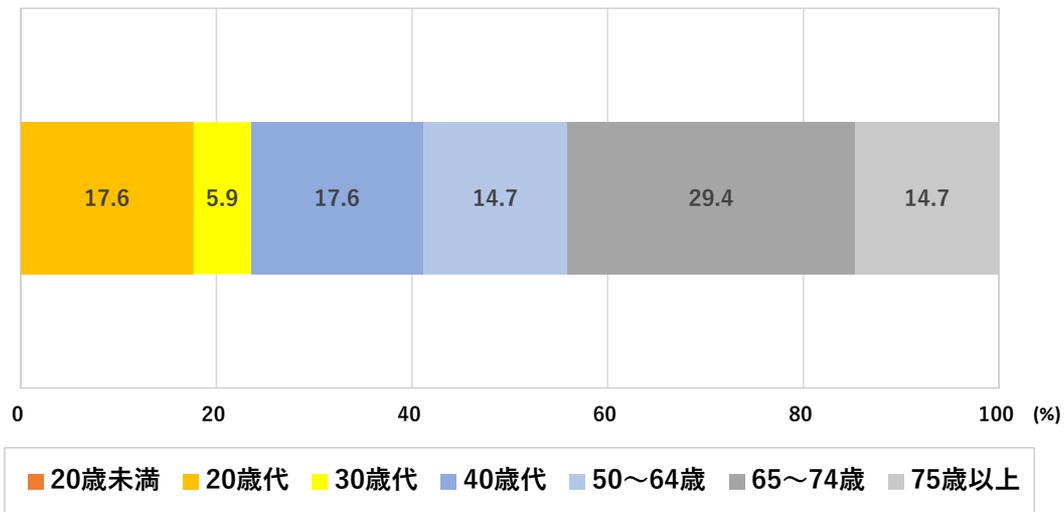
- ①資料の中の文言や写真から明確に目的と記載されているもの
- ②「～ため」「～したい(という想い)」「～できるように」
「～を図る」「～しよう」という表現
- ③過去の開催テーマの内容

アンケート調査結果 属性

性別

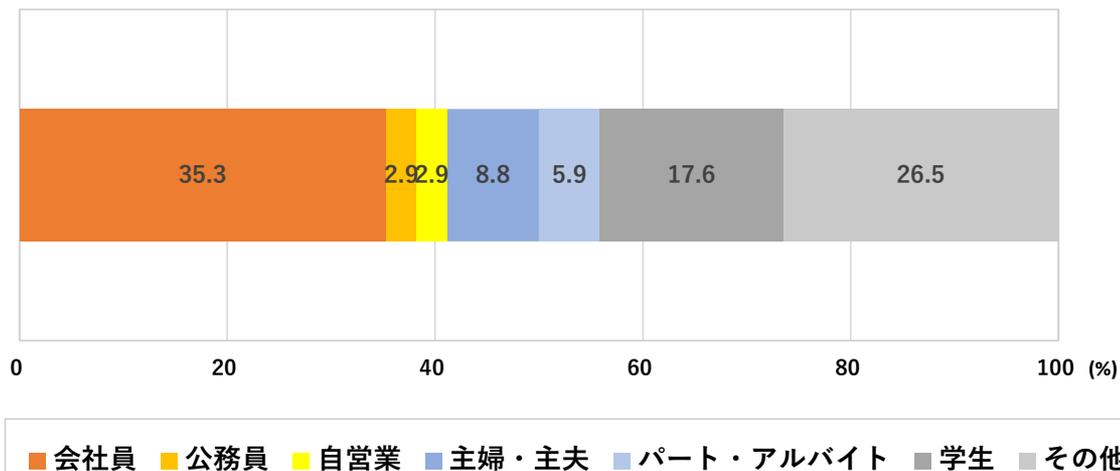


年齢

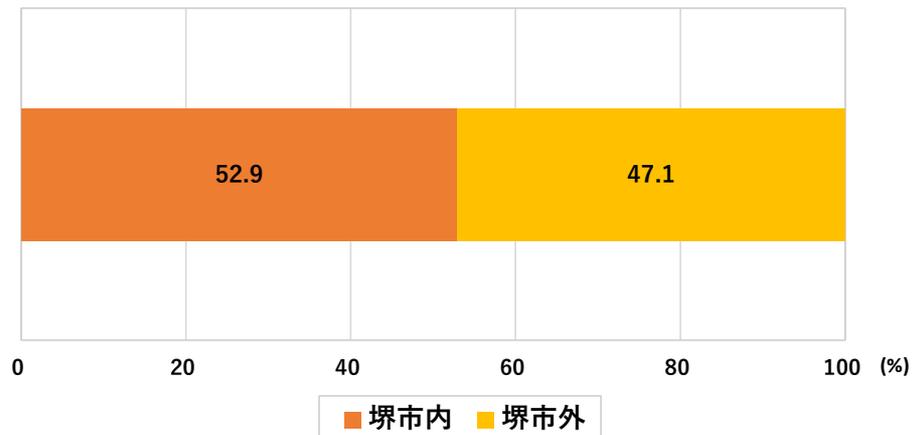


アンケート調査結果 属性

職業

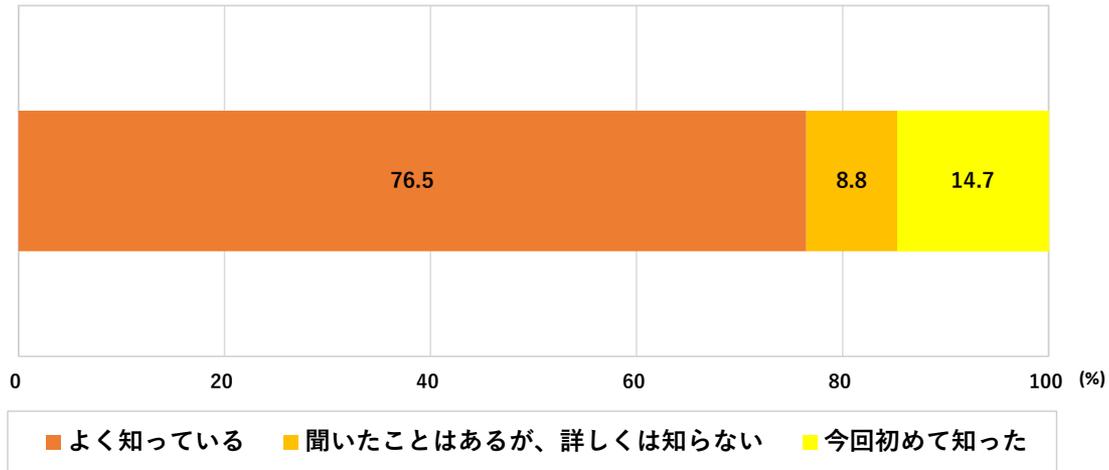


居住地

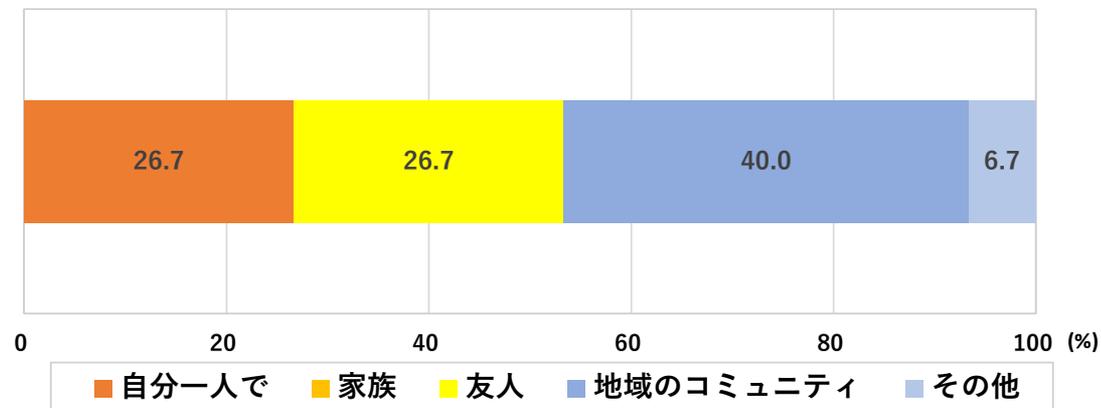


散走に対する意識

散走の認知度



散走の同伴者



散走に対する意識

散走を行う頻度

