



氏名 S.C.
所属 理学部 化学科
学年 1年

留学先 San Francisco Discover
Program (サンフランシスコ州立大学)
留学期間 2025/8/10~2025/9/1

留学レポート Study Abroad Report

私の三週間のサンフランシスコ留学で得た経験や実際に留学して感じたことなどをお伝えしたいと思います。少しでも留学やアメリカに興味を持ってもらえれば幸いです！

留学のきっかけ

大学に入学する以前から大学生になったら留学がしたいという思いがあり、ゆくゆくは交換留学を見据えて、入学直後に留学相談に行った先で教えていただいたのが、サンフランシスコ州立大のプログラムでした。アメリカで英語を学べるということが自分にとって最もこのプログラムに惹かれた部分です。長期の留学をする前に短期留学をしたいと考えていたところだったので、一回生のうちに行けば、二回生以降で選択の幅が広がり、長期留学に向けた準備期間も増えると考えて留学を決めました。

平日

平日は朝 9 時から 12 時前まで学校で授業を受け、午後からは現地の学生の案内でサンフランシスコの観光地を巡るアクティビティがありました。(大体毎日 1 か所ずつ行くイメージです) 三週間あればほとんどの主要観光地に行くことができ、自分からは行かないであろう美術館などにも行くことができ非常に良い経験でした。案内してくれるはずの学生が集合時間に遅刻したおかげで、目的地まで急いで移動したことも良い思い出です。(笑) 目的地付近のおすすめの飲食店なども教えてくれて、16 時頃に解散した後は、教えてもらった場所に行ったり、スーパーに買い物をしに行ったり、自由に過ごしました。



休日

一週目は一人で海岸沿いをあてもなく歩いてみたり、ジャパントウンや少し遠くのスーパーに行ったりなど、一人の時間を楽しみました。



二週目は深夜バスでロサンゼルスまで行く、カリフォルニアディズニーへの弾丸旅を慣行。行きのバスでなんと予約した席がない！というハプニングもありましたが、無事にロスに降り立つことができました。LA で使った Ubar タクシーの運転手さんがすごく優しい方で、帰りもバス停まで送ってくれました。一日の滞在でしたが、楽しく充実した一日でした。



私的サンフランシスコのおすすめスポット三選

・カリフォルニア・サイエンス・アカデミー

水族館、博物館、プラネタリウムが合体した施設で、とても広いので長時間楽しめます！水族館は日本で見たことがない魚が沢山いて興味深かったです。



・ミッション・ドロレスパーク

広場で芝生に座ってゆっくり休憩するのに最適です。
近くにおいしいアイスクリーム屋さんもあります。



・ストーンズタウン

大学のすぐ隣にある大型ショッピングモールです。
様々なジャンルの飲食店や、大手スーパー三店舗など、基本なんでもあります。
シェイクシャックというハンバーガーショップのハンバーガーが凄く美味しいのでおすすめです！



最後に

今回の留学以前に海外に行ったことがなかったため、全てが新鮮な三週間でした。英語の能力を高めるためには、自分から進んで行動することが非常に大切なのだとことを身に染みて感じました。日本では絶対にできないことをたくさん経験することができ、様々な場所へ行ったり、いろいろな人と話す中で、自分の将来について改めて考える機会にもなりました。思い切って決断をして本当に良かったと思っています。留学したいけれど迷っている人がもしあれば、ぜひ自分を信じて挑戦してみたいです！