



氏名 N.K.  
所属 商学部 商学科  
学年 4年

留学先 Summer Sustainability School  
2025 (チェンマイ大学)  
留学期間 2025/8/24~2025/9/6

## 留学レポート Study Abroad Report

### 【プログラムの概要】

私が参加した回のプログラムでは、主に①英語②タイでの洪水問題について学びました。平日の午前は英語の授業を受け、午後は洪水問題を学ぶフィールドワークに行ったりアクティビティを行ったりしました。チェンマイ大学のバディも一緒にアクティビティに参加してくれるので現地の同年代の仲間とも交流ができます。日本の9大学・フィリピンの1大学の学生が参加するプログラムで、参加人数は27人でした。みんな個人でフライトを手配して、現地で合流する、といった形式でした。

### 【授業】

事前のオンラインテストをもとにクラスが2つに分けられ、それぞれ15人弱のクラスでした。クラスは日本人のみですが、すべて英語で行われるので英語を使う機会はたくさんあります。私はネイティブの先生でしたが、もう一方の先生はロシア人でした。私たちのクラスは、哲学、生物学、社会問題など多岐にわたるジャンルの記事を読んでディベートやペアワークを行う、という形式で、一般教養で学ぶことを英語で学ぶ感じでした。一方、他クラスの友達は英会話中心で実生活で使えるようなフレーズを学びながらロールプレイをするような授業だったらしく、授業内容は先生によって異なるようです。どちらのクラスもしばしばゲームをやったりしていたので、単調な講義、という感じではなかったです。いずれにしても、先生が教えるだけではなく、自分たちが発言することが求められるような授業だと思います。

### 【アクティビティ】

お寺観光、ピン川の川下り、伝統的な染め物体験、街中でいくつかのミッションが与えられクリアを目指すゲーム、象の餌やり・象乗り体験などがありました。外に出て行うアクティビティは、基本的に現地バディも一緒に参加します。ここでは特に印象に残った Wat Doi Suthep Temple 観光と Elephant Nature Park での体験について、それぞれ記載したいと思います。

タイは仏教の国なのでお寺がたくさんあります。とりわけ、「タイの京都」ともいわれるチェンマイの旧市街には、いたるところにお寺があり、街を歩くだけでもいろいろなお寺を発見することができます。そのなかでも Wat Doi Suthep Temple は、山の上にある大きなお寺で、チェンマイでも最も有名なお寺です。現地バディも「これを見なければチェンマイに来たとはいえない」と言っていました。山道を車で進み、さらに約300段の階段を登った先には、金一色のお寺がありました。見るだけでも壮観ですが、歴史的背景などを知るとより楽しめると思うので行った際にはぜひバディの子にいろいろ質問してみ

ください。

次に、Elephant Nature Park での体験について話します。チェンマイは象も有名で、大学のシンボルにも象が描かれているほどです。Elephant Nature Park では数頭の象が飼育されており、餌やりや象乗りができます。特に、象乗り体験は本当に楽しかったです。象の上からの眺めや高揚感是他では味わえないと思うのでぜひ体験してほしいです。また、象たちはしっかりしつけされているため合図を送ると鼻を上に向けてくれたりするので写真映えもします。楽しい思い出を記録に残せるのもいいところだと思います。



#### 【自由時間】

午後のアクティビティ・フィールドワークの後や日曜日終日は自由時間でした。平日の夜は、友達とタイマッサージに行ったり、ナイトマーケットに行ったり、バーに行ったりして自由に過ごしました。バディも一緒にご飯に行くこともありました。ショッピングモールも近くにあったので、そこでお土産を買ったりご飯を食べたりすることもありました。毎日開かれているナイトマーケットもありますが、土日は特に大規模なナイトマーケットが開かれます。屋台は雑貨もご飯も安く、料理もおいしいのでお勧めです。一日自由だった日曜日は、友達と虎に触って写真が撮れる Tiger Kingdom という施設に行ったり、カフェに行ったりして過ごしました。チェンマイはカフェも有名なので、行った際にはぜひいろんなカフェに行ってみてほしいです。移動に関してですが、Grab や Bolt という配車アプリをお勧めします。このアプリを使えば事前に料金が分かるのでぼったくられる心配もないうえに数分でタクシーやバイクが見つかるので安心して配車ができます。

#### 【気を付けるべきこと】

一番気を付けるべきなのは体調管理だと思います。周りの人はおなかを壊している人が多く、自分自身も少し壊しました。水道水は絶対に飲まない、屋台で売られている生野菜やドリンクの氷は口に入れない、など、自身で危機管理を行って水道水が入っている可能性があるものは極力排除してください。私はコンビニのペットボトルを何本かホテルにストックして、無くならないようにしていました。また、湿度が日本より高かったり、日差しが日本より強かったりするため、熱中症対策も必須です。水分補給、日傘、ハンディファン、十分な睡眠などで対策してください。

#### 【全体を通して】

2週間があっという間に感じるほど充実した、楽しい留学でした。個人で色々な手配をしなければならず、最初は不安が大きかったですが、振り返ってみればいい経験だったと思います。現地での生活も本当に

楽しく、毎日がお祭りのようで、最後の数日は日本に帰るのが嫌だったくらいでした。バディや日本人メンバーとも仲良くなれ、友達がたくさんできたのも良かったです。時間はあるけど無駄にしていまいがちな大学4年生の期間をこの留学に使ってよかったと思っています。

