



氏名 瀧川 晶衣.
所属 法学部 法学科
学年 1年

留学先 冬季シェフィールド大学研修
(シェフィールド大学)
留学期間 2026/2/7~2026/3/1

留学レポート Study Abroad Report

はじめに

私がこのプログラムへ参加を希望した理由は、小学生のころから憧れだったイギリスで生活できることでした。英語が好きで留学へずっと行きたいと思っていたのですが、中学生のころコロナでカナダ留学が中止になってしまい、そこから機会がなく行けていませんでした。しかし大学の春休みという時間がある中で、イギリスに短期留学し文化、歴史を学ぶことは自分にとって良い経験になると考え参加を決めました。

現地での生活について

まず寮はキッチンが共有で、部屋は一人部屋でした。一人暮らしをするには十分な広さで特に困ることはありませんでしたが、一部電気がつかないなどのちょっとした不具合などがありました。(フロントに連絡すると対応してもらえます)

次に食事については、基本的に毎日自炊していました。寮から徒歩10分ほどの場所にスーパーがあったので、そちらで購入した食材や日本から持ってきたごはんやラーメンを使って作っていました。お皿や基本的な調理器具は寮で準備してくれていますが、包丁やまな板はないのでしっかり料理するのならもっていった方がいいと思います。(必須ではないです) 調味料セットなども持っていくと便利です。

天候について、冬は基本的に雨なので折り畳み傘と撥水性の上着は必須です。靴も汚れていいものを履いた方がいいです。気温は年によって変わるとは思いますが、私が渡航した際はすごく寒かったので、防寒対策も重要です。



授業について

午前中は日本人、韓国人、中国人混合 12 名ほどの少人数クラスで、教科書に沿って文法、リスニング、ディスカッションを行います。トピックは政治、法と刑罰、スポーツなど様々です。イギリスに関連した内容が多いので、英語だけではなく歴史や文化も学ぶことができます。クラスにはすごく英語を流暢に話す人もおり、ディスカッションの際自分も会話についていこうと何とか英語を話そうとするので、その点は力になると思いました。

午後は選択授業で、私は社会的なトピックを扱う授業を選択しました。イギリスのスラングや専門的な単語を学びつつ、世界の興味深い情報などが得られるので面白いと思います。受けた授業の中で世界のゲテモノ料理が紹介されたことがあったのですが、羊の脳みそサンドイッチやうじ虫チーズなど衝撃的なものが多く印象によく残っています。

授業後・休日について

授業後は買い物に行ったり、シェフィールド探索をしていました。友達が教会が好きだったので、近くの教会巡りをよくしていました。街並みがとても素敵なので歩いているだけで充分楽しいと思います。現地人のお友達を作るために、大学のサークルのような society というものにも参加していました。私はピラティスの society に行ってみたのですが、学生の生の英語が聞いて刺激でした。（話すのが速すぎて聞き取ることに精一杯でしたが。）週末は毎週どこかに出かけていました。私はオックスフォード、ヨーク、ロンドンを訪れましたが、どこも電車で 2, 3 時間以内で行けるのでいろんな都市を訪れてみるとよい思い出になると思います。オックスフォード、ヨークではハリーポッターの聖地巡礼をすることができました。ロンドンには様々な観光名所があるので時間が足りませんでした。昔からあこがれだったビッグベンやナショナルギャラリーに訪れることができ、とても満足度が高かったです。また観光に出かけた際は外食も楽しみました。普段は自炊がほとんどなので、外食がすごくおいしく感じました。留学中はクリームティーにはまってしまい、三回お店に食べに行きました。



最後に

今回のイギリス留学は私にとって最も濃い三週間だったと思います。今まで一人暮らしの体験もなく、海外にも行ったことがなかったので、とにかく初めてのことが多く様々な課題にぶつかりました。しかしせっかく留学させてもらったので、後悔しないように何事も恐れず挑戦しようと思ひ、やるかやらないか迷ったらやる方を選択するようにしました。おかげでたくさんの経験や思い出ができ、あの時やると決めていなかったら出会えていなかった友達もいるので、この留学で積極性、主体性を身につけられてよかったと感じています。皆さんももし留学に参加することに迷っていたら、とりあえず参加してみたいなと思います。留学に行かなくて後悔することはあっても、行って後悔することは個人的に少ないと思います。留学でいろんな人と関わることで自分の世界が広がったような気がしますし、英語を話す抵抗感も少なくなり、自信も増したように思います。私はこのプログラムに参加できて本当に良かったと思います。