



|      |                    |
|------|--------------------|
| 氏名   | H.Y.               |
| 所属   | 経済学部               |
| 学年   | 2年                 |
| 留学先  | ソウル市立大学            |
| 留学期間 | 2026/2/8~2026/2/21 |

## 留学レポート Study Abroad Report

### はじめに

私はもともと韓国が好きで旅行に行ったり、第二外国語で朝鮮語を勉強していたりしたのですが、一度は勉強をしに韓国に行ってみたいと思い今回のウィンタースクールに参加することを決めました。留学することに対して不安に思うことはありましたが、短期留学かつ何度か行ったことがある国だったため挑戦しやすかったです。また費用も他の国に比べるとかなり抑えられるのも良いポイントでした。自分で航空券を予約し、韓国についてからも学校まで一人で行くため自分の力で行動し、留学したいという方にピッタリなプログラムだと思います。

### PA 制度について

ソウル市立大学には留学生の生活をサポートしてくれる PA(Peer Advocate)という制度があり、ソウル市立大学に通う現地の学生一人と留学生三人から五人程度が一つのチームになって活動しました。このチームでは、プログラム開始前にミーティングをしたり、韓国に行ってから一緒にご飯を食べに行ったりしました。ミーティングの際には、寮や韓国についてのわからないことをあらかじめ教えてもらうことができたためとても助かりました。また、友達ができるか不安でしたが PA 制度のおかげでプログラム開始前から他の留学生と交流し、仲良くなれたことが心強かったです。

### 授業について

平日は授業があり、朝 9 時から 12 時までの午前の授業と 13 時から 16 時の午後の授業に分かれていました。基本的には午前と午後で韓国語の授業と韓国文化の授業が行われ、1 日ごとに午前と午後の授業が入れ替わる形でした。3 時間授業をすると聞くと長いと感じますが、50 分授業をして 10 分休憩を繰り返すためそこまで辛くは感じませんでした。韓国語の授業はあらかじめメールで送ったアンケートをもとに 3 つにレベル分けされていました。私は一番上のクラスだったのですが、生徒は日本人 4 人だけでした。先生によるとある程度韓国語ができる一番上のクラスは日本人や中国人が多いそうです。授業では、基本的に文法や会話の練習をしました。先生は良く褒めてくれますが、間違っているときははっきりと指摘してくれるためとてもいい勉強になりました。韓国文化の授業は大きな教室に集まり、韓国

のマスメディアや k-pop、ユネスコなど様々なジャンルの内容を勉強しました。バスに乗って韓国のテレビ局 KBS にフィールドワークにもいきました。授業は英語が使用されるため大変でしたが、勉強になることばかりで面白かったです。



授業中にした韓国の伝統的な遊びユンノリ



フィールドワークで訪問した KBS

## 寮、食事について

寮は三人一室でした。シャワーと洗面台は二個ずつ、トイレは一つを共有で使用していました。ルームメイトとうまくやっていけるかが心配でしたが、二人とも日本人だったので特に困ることもなく二週間過ごすことができました。個人部屋にはベッド、机、クローゼットがあり快適に過ごすことができました。寮はキャンパス内の一番奥にあり、正門から歩いて 10 分ほどかかりました。授業は正門からすぐの建物で行われていたため移動が少し大変でした。坂道もあり、歩くのは疲れますが友達と話しながら頑張って歩いていたのもいい思い出です。食事については、授業初日と最終日のパーティーのみ夕食が提供されました。それ以外は自分で購入したり、外食したりする必要がありました。朝食は前日に購入しておいたヨーグルトやパンなどを食べるが多かったです。昼食は 1 時間の昼休みの間に済ませなければならないため、学食や学内にあるサブウェイなどのお店で食べていました。学食は何店舗かありましたが、自分で量の調節ができるバイキング形式のお店が 1 番のお気に入りでした。学食の値段は 6000 ~7000 ウォンがほとんどでした。夕食は学校の近くの食堂で食べたり、バスや地下鉄に乗って食べに行ったりしていました。韓国は辛いものが多いイメージが強いと思いますが、辛くないおいしいものもたくさんあるので心配する必要はないと思います。今回の滞在中に食べて特に美味しかったものは、カルビタンです。また、韓国にはおしゃれなカフェや安いカフェがたくさんあるのでおなかに余裕があるときはよく行っていました。



学食のとんかつ



バイキング形式の学食



聖水で食べたカルビタン



寮の個人部屋

### 注意したほうがいいこと

注意した方がいいことは、寒さ対策をしっかりとすることです。私がウィンタースクールに参加した時には運良くそこまで寒くはありませんでしたが、朝晩は気温が氷点下になるためマフラーや手袋、ヒートテックなどを準備することをお勧めします。また学校が勧めている布団などのレンタルサービスとドライヤーの購入も忘れないようにしてください。もしドライヤーなどが部屋にあったら購入しても使わずもったいないかなと思っていたのですが、部屋にはマットレス以外何もないので予めオンラインでレンタルの布団とドライヤーを購入することをお勧めします。あとは当たり前のことですが、シャンプーや歯ブラシ、ゴミ袋などの日用品は必ず必要になるため、韓国で購入することもできますが予め準備して行く方が良いと思います。

### 最後に

今回の短期留学は非常に貴重で忘れられない経験になりました。短期間でしたが、日本人も含めて頻りに連絡しあう深い関係の友達ことができました。私自身外国人の友達ができただけでなく、新鮮で楽しい日々を過ごすことができました。現地の学生や様々な国の留学生と交流し、語学はもちろん文化の違いや多様な価値観に触れることで、自分の視野が広がったと感じています。また、慣れない環境の中で行動することで自分自身の成長も実感することができました。この経験は今後の学習や将来を考えるうえでも大きな意味を持つものになったと感じています。短期間でここまで学べる機会はなかなかないと思います。迷っている方にはぜひ積極的に挑戦することをお勧めしたいです。