



氏名 K.Y.
所属 看護学部 看護学科
学年 2年

留学先 ビクトリア大学 ME
留学期間 2026/03/02~2026/03/27

留学レポート Study Abroad Report

【はじめに】

私は、生きた英語に触れてみたい、海外留学に一度行ってみたいという想いがありこのプログラムに参加しました。これまで学校で英語を学んできましたが、実際に話す機会は少なく、自分の力を試したいと考えました。様々なプログラムがありますが、ホームステイができる点に惹かれ、ビクトリア大学 ME に参加することを決めました。

【授業】

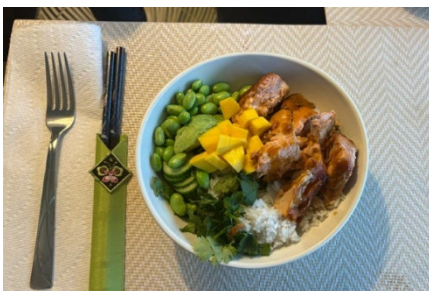
初日にクラス分けの speaking テスト、writing テストが実施されました。

月曜日～木曜日（午前 9:00～11:30 昼休み 11:30～12:30 午後 12:30～15:00）に授業があり、私のクラスは日本人 14人、韓国人 2人の 16人でした。

授業内容は、主にディスカッションであり、4～5人の生徒同士で意見交換をすることが多かったです。中々、思うように英語で話せないもどかしさも感じることもありましたが、授業を重ねるごとに慣れ、積極的に発言ができるようになりました。また、発音、文法の訂正があればすぐに先生が教えてくれるので、非常に有意義な授業であったと感じます。また、クラスメートみんなと大学の pub に行くなど、クラスメート同士とも仲良くなれ、お別れが惜しいほど充実した学校生活を送ることが出来ました。

【ホームステイ】

私のホームステイ先は、父・母・5歳の娘・犬の温かく素敵なお家族でした。家族全員とディナーを食べるのですが、全ての料理が本当に美味しく、お互いに今日あったことを話したり、すごく楽しい時間でした。ディナーは、ハンバーガー、ラザニア、タコス、ポキ丼、パスタ、ホットドッグ「などで、ディナーは毎日の楽しみでした。



ホストファミリーとは、ハイキング、ドライブ、映画鑑賞、犬の散歩など、日常生活に加えて多くの時間を共に過ごすことができました。5歳の娘さんとは、毎日のようにおままごとやゲーム等で遊ぶのが日課でした。子どもは話す英語はすごく早くて、最初は戸惑い、理解できないもどかしさを感じることもありましたが、徐々に慣れてきて、会話することが楽しくなってきました。

朝ご飯：トースト、フルーツ、シリアル、コーヒー、ジュース等、自身で準備しました。

ランチ：前日のディナーをタッパーに持っていったり、サンドウィッチ、ハンバーガーを作る日もありました。

部屋：ベッド、勉強机、クローゼットがあり、快適に過ごすことができました。

洗濯：週末に一回自身で行いました。

【放課後・週末】

放課後は、友達と pub やカフェに行っておしゃべりしたり、ショッピングセンターで買い物したり、フィッシャーマンズウォーフに行ったりと、とても充実した時間を過ごしました。毎週水曜日には、conversation club が 16:00 から開催され、クラス外の生徒とも交流を持ち英語で話す機会もありました。

週末には、友達とアイスホッケーの観戦、ブッチャーガーデン、クレイグダーロック・キャッスルに行ったり、アフタヌーンティーを食べに行きました。

また、追加申し込みをして、バンクーバー旅行にも行きました。スタンレーパークでサイクリングをしたり、ガスタウンで買い物をしたり、グランビルアイランドでクリームチャウダーパイを食べたり、楽しい3日間でした。



日本以外の友達と、夜ご飯に行ったり、一緒に過ごす事ができたのも良い思い出です。一緒にいるときは絶対に英語で会話しないと伝わらないので、私にとって非常に良い環境であったと思います。日常会話で、お互いにどう英語で伝えるかがわからないときは、一緒に調べ、お互いに語彙を高めることができたと感じます。

【最後に】

このプログラムを通して、ホストファミリー、友達や先生と出会うことができ、非常に良い経験ができたと思います。たった1か月間ですが、多くのことを学び、様々な文化に触れることができたと思います。最終日には、まだ帰りたくないと思うほど、人や環境に恵まれた一か月を過ごすことができました。今回のプログラムを通して、最も学んだことは、「とにかく何でも挑戦してみる」という事です。間違いを恐れずに話すことで自信に繋がると感じました。また、異なる文化を受け入れる柔軟な考え方も身に付きました。言葉だけでなく、相手を理解しようとする姿勢が大切だと実感し、今後もこの経験を活かしていきたいです。

一か月間の滞在だったので、英語力が劇的に向上したとは言えないですが、もっと英語をはなせるようになりたいと強く感じました。これからも英語の勉強を続け、将来、自身の職業で活用できるよう、自身の強みにできるように、励みたいと思います。