

2025年度 学生健康診断における尿検査の注意事項

《注意事項》

■ 朝起きてすぐの尿をお採りください。

■ 尿の成分に影響する行為について

健診の前日は、以下のことに気を付けてください。

- ・ ビタミン剤、ビタミンが入っている風邪薬、ドリンク剤は摂取しないようにしてください。
- ・ プロテインは摂取しないようにしてください。
- ・ 過度な運動は控え、安静にお過ごしください。

■ 採尿容器の袋の開け口についている名前ラベルをキリトリ、氏名・学籍番号を油性ペンで記載し、容器に貼り付けてください。

■ 月経中の方は、尿検査の受付にてお申し出ください。

（尿検査の受付は男女で分かれています。）

《問合せ先》

■ 健康管理センター（杉本キャンパス） gr-anzn-health-su@omu.ac.jp

■ 健康管理センター（中百舌鳥キャンパス） gr-anzn-kenko-na@omu.ac.jp

《採尿方法（手順）の動画》

<https://youtu.be/NI3TVbDAwAM>