# 早期離床・リハビリテーションチーム
## Early mobilization and Rehabilitation Team

**多職種連携を駆使し、集中治療センターに入室した患者さんの早期離床および早期回復を支援します。**

### チームの概要

早期離床・リハビリテーションチームは、集中治療領域に精通した医師・看護師・理学療法士で構成されており、集中治療センターに入室した重症な患者さんが、安全かつ早期に立ったり歩いたりできるように支援します。

### チームの役割・活動内容

朝に行われる集中治療センターでのカンファレンスにおいて、早期離床が必要とされる患者さんの状態を多職種で把握し、安全かつ効果的な早期離床が行えるような計画を立てます。その計画に沿って、当日の介入内容を検討し、担当看護師や担当理学療法士と情報共有して、患者さんの早期離床および早期回復を促します。

### 多職種連携

集中治療専門医、急性・重症患者看護専門看護師、クリティカルケア認定看護師、集中ケア認定看護師、理学療法士が中心となり、関連診療科と協力して活動しています。




# 栄養サポートチーム（NST）
## Nutrition Support Team

詳細はこちら

**多職種によるチームで患者さんの栄養管理を行い、早期回復を支援します。**

### チームの概要

栄養サポートチーム（NST）は、医師、歯科医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、言語聴覚士、臨床検査技師などが協力し、経口・経腸・静脈栄養について、個々の患者さんにとって適切な栄養管理を検討・提案し、栄養状態の維持・改善による早期回復に努めています。

### チームの役割・活動内容

当院の NST 活動の特徴は、NST チームを診療科別に 6 チーム設けており、各診療科の専門的な知識を持って栄養管理のカンファレンスが行われています。NST が無い診療科の患者さんにも、消化器外科 NST チームが中心となって介入をしています。また、院内スタッフに対する栄養管理の勉強会開催や、NST 専門療法士取得にかかわる実地修練研修の受入れを行っています。



