大阪公立大学医学部MedCity21医学講座は「ハルカス大学」
プロジェクト講座の一環として、市民みなさまに、病気の治療や
予防についての知識を深めていただくために開催しています。

第58回 MedCity21 医学講座

なぜダイエットはリバウンドするのか？

― 肥満症治療とGLP-1受容体作動薬 ―

肥満症は、生活習慣病やがんなどの健康障害に関わる、治療が必要な病態です。従来の食事・運動療法では80%以上の人に治療離脱やリバウンドがみられますが、近年の知見は、その原因が個人の努力不足では説明できないことを示しています。糖尿病治療薬として開発されたGLP-1受容体作動薬やGIP/GLP-1受容体作動薬の応用により、近年の肥満症治療は劇的に変わりました。本講座では、リバウンドの原因、薬剤による体重調節機序と適切な使用法、「マンジャロダイエット」などの不適切使用の危険性について解説します。



講演者：

大阪公立大学大学院学研究科 先端予防医療学　MedCity21
福本 真也 准教授

開催日：　2026年11月13日（金）17：00～18：00

場　所：　ハルカス23階 ハルカス大学事務局内

参加無料

定員人数60名

共催 ： 阪神5大学サステナブル人材養成プラン