

子どもたちの
「行動変容」と「心の能力」を育む
体験型ワークショップ!

JKYB
ライフスキル教育研究会

子どもたちの
「生きる力」を育む

JKYB ライフスキル教育 ワークショップ 近畿

～食育・健康情報をICTを使って発信する～

2026. 11/28 土 10:00-17:00

in 大阪公立大学 文化交流センター
〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-600大阪駅前第2ビル6階

対象: 健康教育や食育、授業づくり・学級経営
に興味・関心のある方 (学校関係者等)

定員: 30名

食育

食を通して
自ら考え、
健康的な行動へ

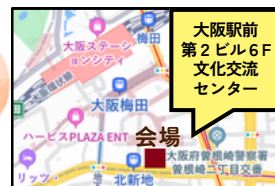
主催: JKYBライフスキル教育研究会近畿支部
共済: JKYBライフスキル教育研究会
後援: 大阪市教育委員会

講師

川畑 徹朗(神戸大学名誉教授)

村上 元良(元綾部市教育長)

酒井 隆子(丹波市立船城小学校)他



ICT

ICTでつくる
わかりやすい教材と
心に届く発信

このワークショップで学べること

ライフスキル教育
の理論と基礎

新指導要領と
情報活用の視点

明日から使える
教育コンテンツ作り



プログラムのポイント

心の能力を育む
ライフスキルを
学ぶ

グループワーク
で楽しい交流

その場で体験・
すぐに実践!

食育×保健×学級
で活かせる
コンテンツ作り



参加申し込み方法

申込〆切: 11月21日(土)

URLもしくはQRコードからお申し込みください。

<https://forms.gle/qwp8CLQLs7LY2Yx69>

(pdfファイルからはこちらをクリック)

問い合わせ先 事務局: 吉田 聡 jkyb.kinki@gmail.com

スマホで
かんたん
申し込み



参加費

当日徴収
3,000円(学生2,000円)

・別途テキスト代1,000円
(当日テキストと引換に徴収いたします)
・第32回報告書をお持ちの方はご持参下さい

一緒に、子どもたちの未来をもっと豊かにしましょう

JKYBライフスキル教育研究会は、青少年のセルフエスティーム（健全な自尊心）や目標設定スキル、意志決定スキル、ストレスマネジメント、コミュニケーションスキルなどの一般的・基礎的な心理社会的能力（ライフスキル）の形成を図ることによって、健全な発達を促し、喫煙・飲酒・薬物乱用を始めとする危険行動を防止することを目的として1988年に発足した研究グループです。

【JKYBは、アメリカ健康財団が開発した「Know Your Body (KYB)」ライフスキル教育プログラムの日本版JAPANのJです】

ライフスキル教育について学ぼう —しなやかな心を育むライフスキル教育—

1. セルフエスティーム

JKYBライフスキル教育研究会では「健全な自尊心」と捉えています。



2. 意志決定スキル

意志決定スキルとは、「問題状況において幾つかの選択肢の中から最善なものを選択する能力」と言われています。



3. 目標設定スキル

目標設定のスキルとは「現実的で健全な目標設定、計画到達する力」です。



4. 対人関係スキル(コミュニケーションスキル)

コミュニケーションスキルとは、自分の気持ちや考えを上手に伝え、相手の気持ちや考えを理解する能力です。



5. ストレス対処スキル

ストレス対処スキルとは、ストレスの原因とその影響を認識し、ストレスの原因を少なくしたり、避けられないストレスの影響を小さくしたりする能力です。特に心の健康を維持、向上するために大切なスキルです。



5つのライフスキル

セルフエスティーム
(健全な自尊心)

計画

- 目標設定
- 意志決定

実行

- コミュニケーション
- ストレスマネジメント

現代的課題

児童生徒

- ・いじめ
- ・不登校
- ・ストレスと不安
- ・メンタルヘルス教育の不足
- ・家庭環境の影響

教員

- ・多忙感
- ・メンタルヘルスの不調
- ・コミュニケーションの不安

自分らしく、
よりよい生き方