

2023年度 大阪公立大学公開講座

対象者

公認心理師ないし臨床心理士の資格取得者・取得予定者

# 心理専門職のための 体験から学ぶ心理療法

2023年

10月13日 金 ~ 12月8日 金 19:00~20:45 各金曜日 全5回

本講座ではこれまで3年間、公認心理師資格を取得されたばかりの方を対象に、心理アセスメントの入門的なセミナーを行ってきました。心理療法も学びたいという受講生の方の声を聞き、今年度は公認心理師、臨床心理士資格を取得して心理専門職のスタートを切ろうとする方を対象に、心理療法を体験的学習を通じて学ぶ5回シリーズのセミナーを企画しました。

詳細は裏面をご覧ください ▶▶

- 第1回 (10/13) ■ 狭義の心理療法と広義の心理療法 総田 純次 大阪公立大学 現代システム科学研究科心理学分野 教授
- 第2回 (10/27) ■ 夢へのアプローチ 川原 稔久 大阪公立大学 現代システム科学研究科心理学分野 教授
- 第3回 (11/10) ■ MSSM法 高橋 幸治 大阪公立大学 現代システム科学研究科心理学分野 教授
- 第4回 (11/24) ■ 箱庭にふれる 片畑 真由美 大阪公立大学 現代システム科学研究科心理学分野 准教授
- 第5回 (12/ 8) ■ 心理療法と物語 川部 哲也 大阪公立大学 現代システム科学研究科心理学分野 准教授

講座の内容と  
受講料を  
変更しました  
2023.10.2更新



● 感染症の流行や自然災害等の影響により、日程・開催方法・講座内容が変更となる場合があります。

- 対象者 : 公認心理師ないし臨床心理士の資格取得者・取得予定者
- 会場 : 大阪公立大学 I-siteなんば2階 (大阪市浪速区敷津東2-1-41 南海なんば第1ビル)
- 定員 : 40名 (申込者多数の場合は抽選) ■ 受講料 : 10,000円 (全5回分)
- 申込方法 : 大学Webサイト「申込フォーム」または右記二次元コードから申し込みください。  
※受講の可否は10/4(水)までに通知します。届かない場合は必ずお問合せください。
- 問合せ先 : 大阪公立大学 社会連携課 Tel 06-7656-5112 Fax 06-7656-5203

詳細は裏面をご覧ください ▶▶

申込締切  
9月24日(日)



申込フォーム

大阪公立大学  
▼生涯学習・公開講座Webサイト

大阪公立大学 公開講座

検索

## 講義スケジュール

※日程・講座内容等が変更となる場合があります。

講座の内容と  
受講料を  
変更しました  
2023.10.2更新

第1回 10月13日(金)	<h3>狭義の心理療法と広義の心理療法</h3> <p>前半では心理支援の総論として、伝統的な個別の心理療法（狭義の心理療法）と種々のフィールドでのアウトリサーチの心理支援（広義の心理療法）を比較しつつ、その本質を概説します。後半は、継続的なアウトリサーチの心理支援の事例を使ってその勘所を学びます。</p> <p>講師：総田 純次（大阪公立大学 現代システム科学研究科心理学分野 教授）</p>
第2回 10月27日(金)	<h3>夢へのアプローチ</h3> <p>夢へのアプローチは深層心理学による心理療法で重要な手法であり、夢は深い層の意識に気がつくための素材として扱われます。この回では一つの夢を夢見手から提供してもらい、参加者がその夢について夢見手に質問をしていくアプローチを行います。そうした質疑応答を経て夢見手が新たな気づきを得られればそのアプローチは成功とみなします。そうやって夢見手からのフィードバックによって夢へのアプローチを学ぶセッションを行います。</p> <p>講師：川原 稔久（大阪公立大学 現代システム科学研究科心理学分野 教授）</p>
第3回 11月10日(金)	<h3>MSSM法</h3> <p>MSSM法は、自発的な描画と物語が利用された優れた心理療法技法です。MSSMの実施やプロセスには、心理療法家としての根幹的な姿勢や態度が求められると講師は考えています。今回の内容は、MSSM法を実際に体験してみること、体験を振り返り知を深めること、心理療法場面での実施について学ぶこと、で構成されます。</p> <p>講師：高橋 幸治（大阪公立大学 現代システム科学研究科心理学分野 教授）</p>
第4回 11月24日(金)	<h3>箱庭にふれる</h3> <p>箱庭療法は、砂の入った箱とさまざまなミニチュアを用いて行うイメージ表現方法の一つです。全員に箱庭制作を体験していただくことは難しいため、この講義では「触れる」という体験に特化します。そして実際に心理臨床の場で箱庭がどのように活かされていくのかについて、講義を行います。</p> <p>講師：片畑 真由美（大阪公立大学 現代システム科学研究科心理学分野 准教授）</p>
第5回 12月8日(金)	<h3>心理療法と物語</h3> <p>心理療法では、漫画やアニメ、映画などの物語が話題になることが多くあります。この講義では、それらの物語に対する臨床心理学的観点について講義し、絵本を素材とし、物語についてグループ討議を行います。</p> <p>講師：川部 哲也（大阪公立大学 現代システム科学研究科心理学分野 准教授）</p>

## 会場アクセス

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

大阪公立大学I-siteなんば 大阪市浪速区敷津東2丁目1番41号 南海なんば第1ビル2階

- ・南海難波駅なんばパークス方面出口より約800m
- ・OsakaMetroなんば駅（御堂筋線）⑤出口より約1000m
- ・OsakaMetro恵美須町駅（堺筋線）①B出口より約450m
- ・OsakaMetro大国町駅（御堂筋線/四つ橋線）①出口より約450m

### アクセスマップ

