

# 2023年12月～2024年2月開講 大阪公立大学 文化交流センター 専門家講座

スポーツコース 運動・スポーツのメリット

運動・スポーツのメリット

2月6日 火曜日  
夜6:30～8:00

運動・スポーツは、ストレス発散、心身調和、健康増進、学力向上、挑戦意欲、経済効果、協調性など生活に活力を与え、人生を豊かにする魔法のような力を持っています。講座では、運動・スポーツのさまざまな役割を分かりやすく解説します。

講座の難易度 ★

大阪成蹊大学経営学部  
スポーツマネジメント学科  
教授  
植田 真司

定員 120名 受講料 500円

大阪公立大学文化交流センター  
大阪市北区梅田1-2-2-600 大阪駅前第2ビル6階  
電話 06-6344-5425