

肝臓病のお薬について

大阪市立大学医学部附属病院 薬剤部

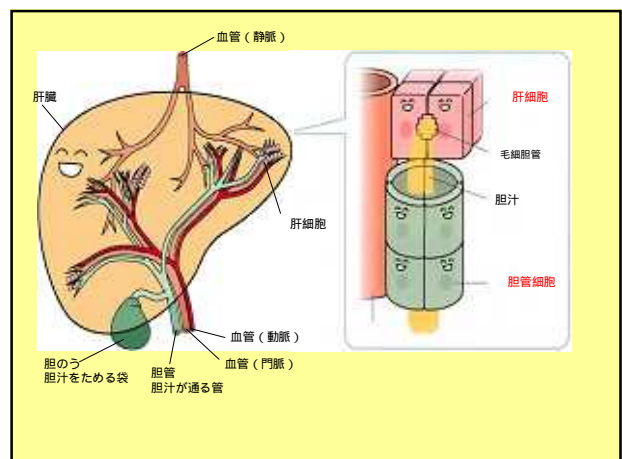
お薬が残ってきていませんか？

お昼や寝る前にお薬を
飲み忘れたりしていませんか？

お薬が効いているのか
わからない
何のために飲んでいいのか
わからない



お薬の効き目を
確認していきましょう



ALT(GPT)、AST(GOT)

■ 正常時

肝細胞

ALT, AST

■ 異常時

ウイルス
アルコールなど

血液検査で
AST(GOT)
ALT(GPT) の値が ↑

- ・ ALTとASTは細胞内で生成される酵素
- ・ ALTは肝細胞、ASTは肝細胞もしくは心臓などの臓器に多く存在。
- ・ 体内でのアミノ酸代謝やエネルギー代謝の過程で重要な働きをする。

ALT・ASTを正常にするために

(グリチオール・ミノファージェンシー等)

(シキコール・ゴクミン・ウピロン等)

総たんぱく、アルブミン

■ 正常時

■ 異常時

体内の水分バランスが崩れ
むくみ・腹水
などが出てきます

- ・ 総たんぱくとは、血液中に含まれるたんぱくの総称
- ・ アルブミンは、総たんぱくの約67%を占めるたんぱく質。肝細胞でのみで生成され、血液中存在。
- ・ 血液中の様々な物質を運んだり、体液の濃度を調整する働きをする。

アルブミン量を増やすために

アルブミンを補給

アルブミンをつくるため
不足アミノ酸の補給

対処策
むくみ・腹水をへらす

アルブミンを補給

血液からアルブミンを抽出した
お薬を点滴します。

アルブミンをつくるために 不足アミノ酸を補給



BCAA

分岐鎖アミノ酸
(バリン・ロイシン・イソロイシン)

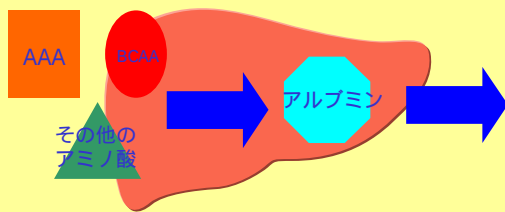
AAA

芳香族アミノ酸
(フェニルアラニン・チロシン)

その他

アミノ酸

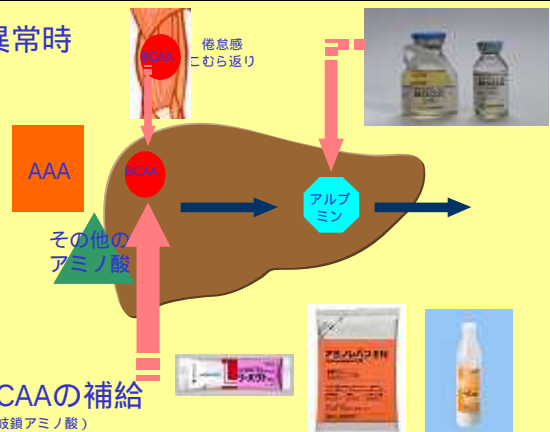
正常時



BCAA:分岐鎖アミノ酸

AAA:芳香族アミノ酸

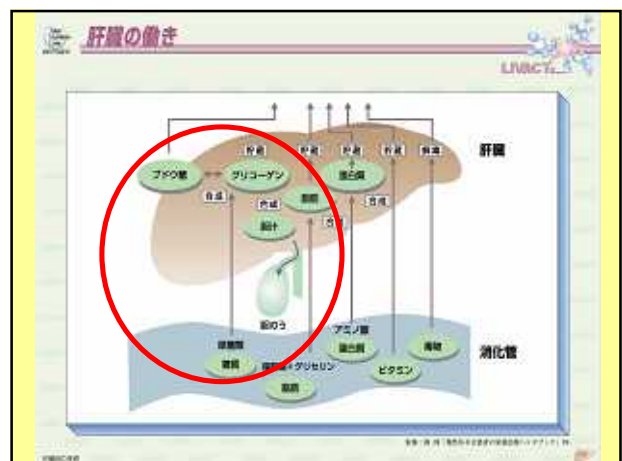
異常時



BCAAの補給
(分岐鎖アミノ酸)



BCAA+カロリーを補給します。
なぜカロリーをとるの？



肝臓が悪くなると、肝臓に栄養を十分に貯えておくことができなくなります。特に食事の間隔が長くなる夕食から朝食までの間では肝臓からのエネルギーの供給不足(飢餓状態)になりがちです。そのため早朝に疲労感がでたり、筋力が衰えたり、時にはこむらがえり(足がつるような症状)がおこることがあります。こういった時には、就寝前に、消化のよいカロリー200kcal 程度のものを摂取することにより症状が改善すると言われています。上記の症状がある方は、お薬の飲み方について医師等にご相談ください。

1日に摂取する蛋白質やエネルギーについても、医師等にご相談ください。



監修:徳島大学医学部 特殊栄養学教授 中屋 豊

アミノレバンENのつくり方

1 お好みの濃さまで水またはぬるま湯を入れてください。



	水分量 (mL)	でき上がり (mL)
薄め	230	250
普通	180	200
濃いめ	80	100



濃さはお好みにあわせてどうぞ

アミノレバンENのつくり方

このお薬の調製のしかた

アミノレバンEN専用の溶解容器をお使いください。

1包を約80～230mLの水またはぬるま湯で溶かしてください。

- 熱いお湯で溶かすと、お薬の成分が変化することがありますので避けてください。
- 小さなつぶつぶがみえることがありますが、お薬の成分ですからそのままお飲みください。(つぶつぶにすることで苦みを抑えています。)



アミノレバンENのつくり方

2 アミノレバンENを矢印の方向へ開封します。



袋をふって粉を下に落としてから切りましょう

アミノレバンENのつくり方

3 溶解容器の中にアミノレバンEN1包を入れます。(フレーバーが必要な方は一緒に入れてください)



味が気になる人には
フレーバーやゼリーの素が
あります

アミノレバンENのつくり方

4 フタをしっかり締め、上下によく振って溶かしてください。多少だまができることがあります。気になる方はさらによく振ってください。(成分には問題ありません)



液だれが気になる方は
ネジのところにふいてから
フタを締めてください。
容器はいつもきれいに !!

上下によく
振ってください



でき上がり



250mL



200mL



100mL

濃さはお好みに
あわせてどうぞ

アミノレバンEN専用フレーバー



完熟りんごの
風味を
アップし、より
フルーティー
な香りが感じ
ました。

パイナップル
の爽やかな
甘味、酸味
をより強調し、
風味豊かなパイ
ナップル味にし
ました。

ややゼリー感
の強い
カフェオレタイプ
にしました。

抹茶粉末その
ものを増量し、
抹茶感をアップ
しました。

ミルクベース
で、各種トロピ
カルフルーツ
フレーバーを
ブレンドし爽や
かな酸味と甘味
でほろやかなフ
ルーツ味です。

梅の香りとほ
どよい酸味が
きいた、甘さ控え
めのすっきりし
たフレーバーで
す。

成分栄養剤専用フレーバー 「ゼリーミックス」



ブレンタイプ「ゼリーミックス」です。
専用フレーバー「ドリンクミックス」と併用してご使用ください。

成分栄養剤専用とろみづけ 「ムースペース」



へバンED[®]に「とろみ」をつけるものです。
専用フレーバー「ドリンクミックス」と併用してご使用ください。

むくみ・腹水をへらす

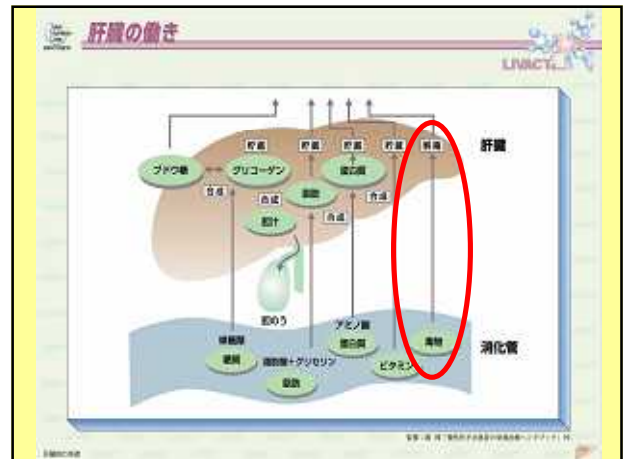


ラシックス(フロセミド等)

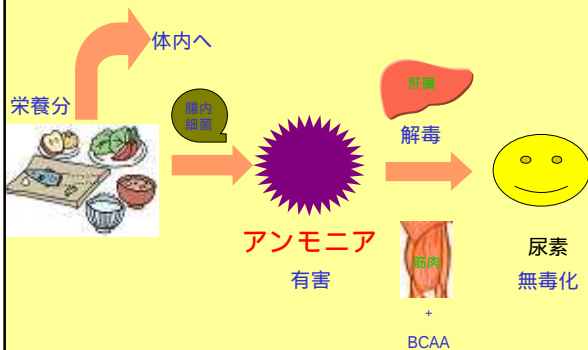


アルダクトン(スピロノラクトン等)

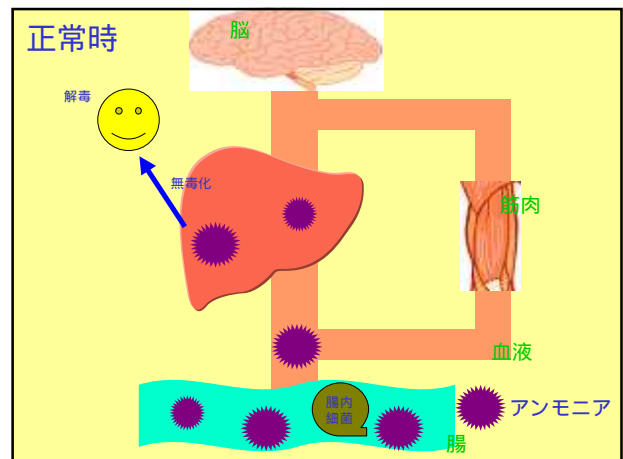
利尿剤で症状を改善



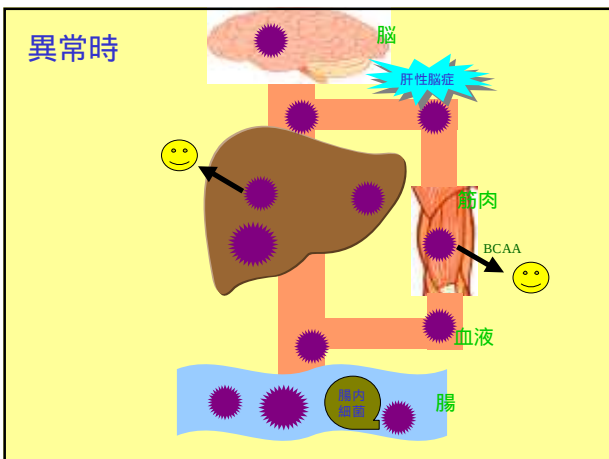
アンモニア (解毒作用)



正常時



異常時



肝性脳症は肝不全の警告サイン

軽症の肝性脳症



重症になると...



肝性脳症(意識障害)の程度はごく軽いもの(度)から昏睡(度)まであり、特に初期症状は、家族でも注意していないと様子の変化に気がつかないことが多い。

体内のアンモニアを減らす



アンモニアの発生を少なくする

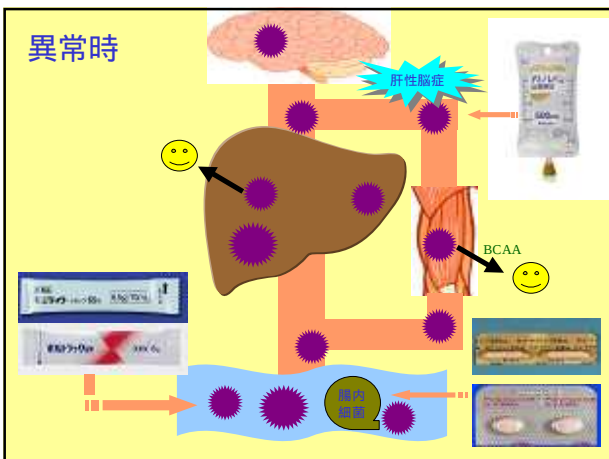


カナマイシン

硫酸ポリミキシンB

抗生物質（化膿止め）です。大腸菌が
発生させるアンモニアを少なくするために
腸内細菌を除菌します。

異常時



まとめ

お薬をきっちり服用することで、
肝硬変の進行から表れてくる
さまざまな症状の
出現を抑えることができます。

何か症状を感じることがあれば、
我慢せずに主治医に必ず申し出てください