

第3回肝臓病教室

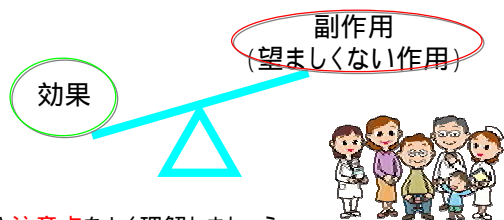
新しい抗がん剤について (ネクサバール錠)

2009年9月25日
薬剤師 池浦 啓博

本日の内容

- (1) はじめに
- (2) 新しい抗がん剤(分子標的療法剤)について
(参考)
- (3) ネクサバール錠について
 - ・対象となる人とは？
 - ・飲み方は？
 - ・副作用は？
 - ・日常生活で注意することは？
 - ・費用は？

(1) はじめに ーお薬の治療効果を高めるためにー



・使い方や注意点をよく理解しましょう。

・疑問点や気になることなど気軽に相談して下さい。

抗がん剤について

抗がん剤 → がん細胞をやっつける

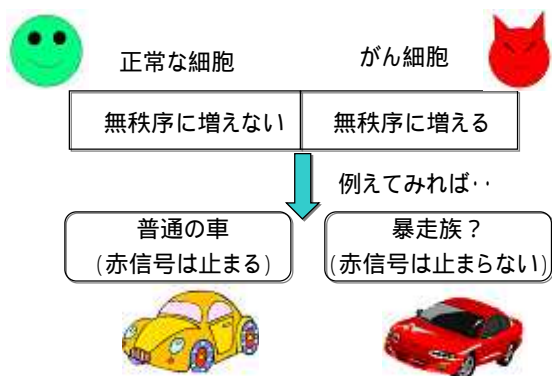
抗がん剤の分類

アルキル化剤
代謝拮抗剤
...など

分子標的療法剤

ネクサバール

(2) 分子標的療法剤について(参考)その1



(2) 分子標的療法剤について(参考)その2

がん細胞をやっつける

→ 暴走族? を赤信号で止めるようにする。

止まらない理由

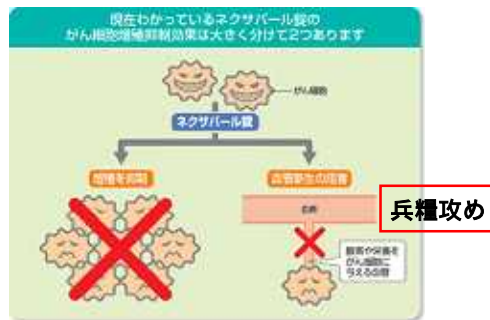
アクセルを踏みっぱなし
ブレーキが壊れている

治療として

アクセルを緩める
ブレーキをなおす

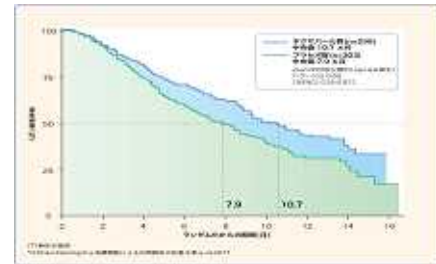
ネクサバール

(3) ネクサバル錠について



(3) ネクサバル錠について

- ネクサバルは、外科的切除又は局所療法が適用されない進行肝細胞癌患者の全生存期間を有意に延長しました。



■ O'Brien-Fleming の α 消費則による有意水準: この値より p 値が小さく(なれば「差あり」として試験を終了することができる閾値)

(Llovet JM, et al. N Engl J Med 2008; 359: 924-33)

本日の内容

- (1) お薬についての一般論
- (2) 新しい抗がん剤(分子標的療法剤)について (参考)

(3) ネクサバル錠について

- ・対象となる人とは?
- ・飲み方は?
- ・副作用は?
- ・日常生活で注意することは?
- ・費用は?

(3) ネクサバル錠について

- ・ 製造販売元: バイエル薬品株式会社
- ・ 2005年12月20日 米国で承認 (進行性腎細胞がん)
- ・ 2008年4月 日本で発売開始 (根治切除不能又は転移性の腎細胞がん)
- ・ 2009年5月 切除不能な肝細胞がんへの適応拡大
- ・ 2009年1月時点で、肝細胞がんの適応に関しては64カ国で承認を受けている。



本日の内容

- (1) お薬についての一般論
- (2) 新しい抗がん剤(分子標的療法剤)について (参考)

(3) ネクサバル錠について

- ・対象となる人とは?
- ・飲み方は?
- ・副作用は?
- ・日常生活で注意することは?
- ・費用は?

(3) ネクサバル錠

対象となる人は?

- ・ 切除不能な肝細胞がん (腎臓がんに関しては今回は省略) 手術で腫瘍をすべて取り除くことができない 転移がある など
- ・ Child分類Aの人が推奨されている。



(3) ネクサバル錠 (参考)

< 肝機能の評価 >

肝機能の評価の指標には肝障害度またはChild-Pugh分類が用いられます。肝障害度およびChild分類ともA、B、Cの3段階に分けられます。Aが最も肝機能が良好であり、Cが最も不良であることを示します。

肝障害度・Child分類における肝機能はおおよそ次のような状態を表します。

良 ↑ ↓ 不良	肝障害度A Child-Pugh A	ほぼ通常の肝機能を保っており、自覚症状がない
	肝障害度B Child-Pugh B	肝機能は低下しており、肝障害の症状を時々自覚する
	肝障害度C Child-Pugh C	肝障害が重く、いつも自覚症状がある

肝障害度は腹水、血清ビリルビン値、血清アルブミン値、ICGR15(%)、プロトロンビン活性値(%)を基に、判定される。
Child分類はICG R15(%)の代わりに脳症が用いられる。

本日の内容

(1) お薬についての一般論

(2) 新しい抗がん剤(分子標的療法剤)について (参考)

(3) ネクサバル錠について

- ・対象となる人とは？
- ・飲み方は？
- ・副作用は？
- ・日常生活で注意することは？
- ・費用は？

(3) ネクサバル錠について 飲み方は？

・通常、1回2錠を1日2回計4錠

・食前・食後どちらでも可能



< 飲み方の注意 >

- ・お身体の状態によって、医師が投与を中止したり、薬の量を減らすこともあります。医師の指示に従って下さい。
- ・飲み忘れたからといって2回分まとめて飲まないようにして下さい。

(3) ネクサバル錠について 飲み方の注意

・高脂肪食摂取時には薬の服用時間をずらしましょう。

高脂肪食とは

脂肪分が多く、高エネルギーな食物のことをいいます。
約900～1,000kcal(脂肪含有量 50～60%)

理由

高脂肪食はネクサバル錠の作用を弱めることがあります。

(3) ネクサバル錠について 飲み方の注意

- ・薬をのんだら、最低1時間は高脂肪食を避ける。
- ・高脂肪食を食べたら、最低2時間あけて薬をのむ。

例) 8時に高脂肪食を食べた時は・・・



(3) ネクサバル錠について 高脂肪食の献立例



BLT(ベーコン&レタス&トマト)サンドイッチのセット



てりやきバーガーとフライドポテト(M)



ハンバーグとオムライスのセット



海の幸のペペロンチーノとクリームスープパイ包み焼き



デニッシュ(大)とトースト(ジャム&マーガリン)



鳥の唐揚げ、子持ちシヤモ、だし巻き卵

(3) ネクサバル錠について 注意が必要なデザート例



ミルフィーユ



カスタードチョコクレプ



ミルクチョコレートバー



マドレーヌ

上記は外食時の一般的な量、調理法によるモデルの料理について栄養価を算出しています。

食事指導: 女子栄養大学 栄養クリニック 主任 栄養クリニック准教授 管理栄養士 栄養学博士 蒲池 桂子 先生

本日の内容

- (1) お薬についての一般論
- (2) 新しい抗がん剤(分子標的療法剤)について (参考)

(3) ネクサバル錠について

- ・対象となる人とは?
- ・飲み方は?
- ・副作用は?
- ・日常生活で注意することは?
- ・費用は?

(3) ネクサバル錠について 副作用に関する一般的な注意

- ・ 全ての人に起こるわけではありません。
- ・ 全ての症状について記載しているわけではありません。
- ・ 気になる症状があらわれた場合は医師、看護師、薬剤師にご相談ください。

(3) ネクサバル錠について 起こりやすい副作用

- (1) 皮膚症状
手足症候群、発疹、皮膚のかゆみ、脱毛など
- (2) 高血圧
- (3) 消化器症状
下痢、食欲不振、吐き気、嘔吐など
- (4) 疲労感
- (5) 検査値異常(すい臓の酵素上昇など)



(3) ネクサバル錠について その他の副作用

- 出血
- 心筋虚血・心筋梗塞
- 肝機能障害・黄疸
- 呼吸器障害(急性肺障害、間質性肺炎、呼吸困難、咳、声の変化など)
- 発疹・多形紅斑・たけいこうはん・ステーブンス・ジョンソン症候群などの皮膚症状 など



発熱、全身に発疹、眼粘膜の充血やくちびる、外陰部などの粘膜にただれが伴う皮膚症状

→ すぐに医療スタッフに連絡しましょう。

(3) ネクサバル錠について

手足症候群

(症状)

- ・ 手のひらや足底の皮疹
- ・ 赤く腫れ、皮膚がむけたり、痛みを伴うこともある。

(特徴)

- ・ 服用を休止すれば、症状は改善する。
- ・ 再び服用を開始できる。
- ・ 対処方法及び予防方法がある。

手足症候群の症状と重症度

軽 度	中 等 度	重 度
痛みをともなわない 最小限の皮膚変化ま たは皮膚の炎症(紅 斑など)	日常生活動作が制限 されない皮膚変化 (角化、水疱浮腫、出 血など)または疼痛	日常生活動作が制限 される痛みをともな う潰瘍性の皮膚炎も しくは皮膚変化
 	 	 

Lacouroux ME, et al. Oncologist. (2008)

(3) ネクサバル錠について

手足症候群予防のための対処法

- (1) 硬くなった角質の除去
- (2) 皮膚の乾燥を防止
 - ・保湿クリームの塗布
 - ・夜間に木綿の手袋や靴下を着用
- (3) 皮膚に強い刺激を与えることは避けましょう。
 - ・熱いお湯での洗い物や入浴
 - ・窮屈な靴や、身体を圧迫するような衣服の着用
 - ・長時間立ち続けたり、長い距離の歩行



本日の内容

- (1) お薬についての一般論
- (2) 新しい抗がん剤(分子標的療法剤)について (参考)
- (3) ネクサバル錠について
 - ・対象となる人とは?
 - ・飲み方は?
 - ・副作用は?
 - ・日常生活で注意することは?
 - ・費用は?

ネクサバルについて 日常生活における注意点

- ・ 女性の方は妊娠しないように気を付けて下さい。
胎児に影響を与えるおそれがあります。
- ・ 血圧の測定を定期的に行って下さい。
治療期間中は受診時に血圧測定が行われますが、家庭でも定期的な血圧測定が望ましいと考えられます。
- ・ 高脂肪食に注意(服用時間をずらしましょう。)
- ・ 健康食品のなかにはネクサバル錠の働きを弱める可能性があるものがあります。薬剤師に相談してください。
例) セイヨウトグリソウ(セント・ジョーンズ・ワート)含有食品



ネクサバルについて 薬代の目安

薬価 ネクサバル®錠200mg

1錠	5,426.2円
1日(4錠)	21,704.8円
1ヵ月	651,144円



3割負担なら 薬代として
1ヵ月 約195,343円

高額療養費制度を活用すれば、一定の金額以上かかった医療費は払い戻されます。
詳しくは病院窓口等でご相談して下さい。

ご清聴ありがとうございました。