

肝硬変でつかうお薬について ～ アミノ酸製剤を中心に～

大阪市立大学医学部附属病院
薬剤部
下村 祥子

今日のお話

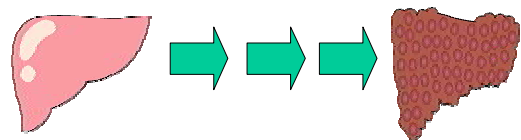
- ・なぜ分枝鎖アミノ酸製剤が必要なの??
- ・アミノ酸製剤の種類
- ・アミノレバンENを飲みやすくする工夫

今日のお話

- ・なぜ分枝鎖アミノ酸製剤が必要なの??
- ・アミノ酸製剤の種類
- ・アミノレバンENを飲みやすくする工夫

はじめに

肝硬変とは、
タンパクが作れなくなる
アンモニアの処理できなくなる
血糖を維持することができなくなる



原因はアミノ酸バランスの崩れ

肝臓の機能で重要といえる「エネルギー産生」と「蛋白質の合成」が、肝硬変になると上手く機能しなくなり、特にアミノ酸の中でもBCAA(分枝鎖アミノ酸)が低下することが分かっています。



Fisher(フィッシャー)比とは

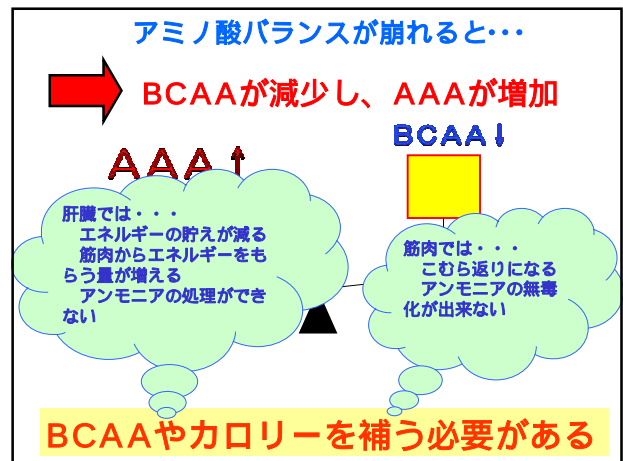
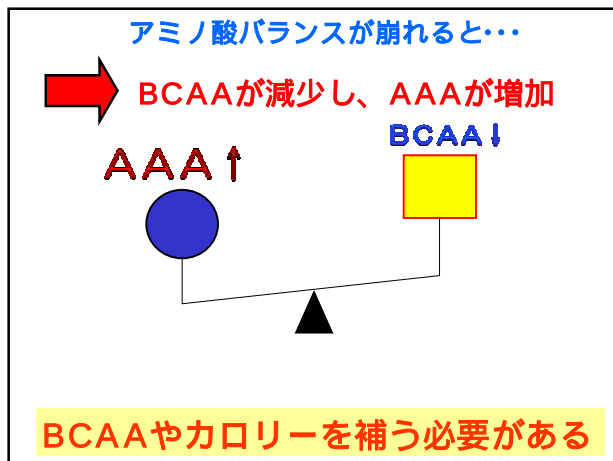
BCAAとAAAのバランスをみるための指標

$$\text{Fischer比} = \frac{\text{血液中分枝鎖アミノ酸 (BCAA)}}{\text{血液中芳香族アミノ酸 (AAA)}}$$

Fischer比の正常値: 2.5 ~ 3.5

肝臓の機能が低下すると、肝臓のBCAAが少なくなるため、Fischer比も小さくなる

BCAAの量が肝臓の機能を反映する



今日のお話

- ・なぜ分枝鎖アミノ酸製剤が必要なの？
- ・アミノ酸製剤の種類
- ・アミノレバンENを飲みやすくする工夫

BCAAの働きとは？

- ・タンパクを合成する材料
- ・筋肉でのエネルギー源
- ・アンモニアを無毒化する

必須アミノ酸であるBCAAは、体では作れません。

BCAAとは：パリン+ロイシン+イソロイシンのこと

アミノ酸製剤の種類

BCAAのみの製剤 BCAAを含むアミノ酸製剤

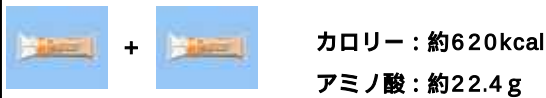
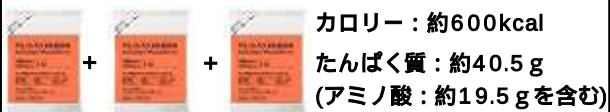


非代償性肝硬変患者さんの体内で不足している栄養を補うとともに、BCAAを補充して栄養代謝機能の改善を図ります。

分枝鎖アミノ酸経口剤の適応



経口分枝鎖アミノ酸製剤で摂取できるアミノ酸量とカロリー量（1日量）



残りのカロリーやたんぱく質（アミノ酸）は食事からとります

肝臓の機能が悪くなると・・・

エネルギーの供給不足（飢餓状態）になりがち

特に、食事の間隔が長くなる夕食から朝食までの間はエネルギーが不足しがち



早朝に疲労感、筋肉が衰えたり、こむらがえりになる



就寝前に消化のよいカロリー200kcal程度のもを摂ることが症状を改善するといわれている（1日に摂る総カロリー量が増えないように）

お薬の飲み方について医師等にご相談ください。

今日のお話

- ・なぜ分枝鎖アミノ酸製剤が必要なのか？
- ・アミノ酸製剤の種類
- ・アミノレバンENを飲みやすくする工夫

アミノレバンENを飲みやすくする工夫

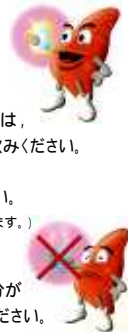
気をつけていただきたいこと

- ・容器の使用に際しては、必ずよく洗ってください。



- ・溶かした後一度に飲まない場合は、冷所で保存し10時間以内にお飲みください。小さなつぶつぶが見えますが、お薬の成分なのでお飲みください。（つぶつぶにすることで苦味を抑えています。）

- ・熱いお湯で溶かすと、お薬の成分が変化することがあるので避けてください。



アミノレバンENを飲みやすくする工夫

このお薬の調製のしかた

アミノレバンEN専用の溶解容器をお使いください。

1包を約80～230mLの水またはぬるま湯で溶かしてください。

- 熱いお湯で溶かすと、お薬の成分が変化することがありますので避けてください。
- 小さなつぶつぶが見えることがありますが、お薬の成分ですからそのままお飲みください。（つぶつぶにすることで苦味を抑えています。）



アミノレバンEN専用フレーバー



完熟りんごの風味をアップし、よりフルーティーな青りんご味にしました。

パイナップルの爽やかな甘味、酸味をより強調し、酸味豊かなパイナップル味にしました。

ややピター感の強いカフェオレタイプにしました。

抹茶粉末そのものを増量し、抹茶感をアップしました。

ミルクベースで、各種トロピカルフルーツフレーバーをブレンドし爽やかな酸味と甘味でほろやかなフルーツ味です。

梅の香りとはほどよい酸味がきいた、甘酸っぱいのすっきりとしたフレーバーです。