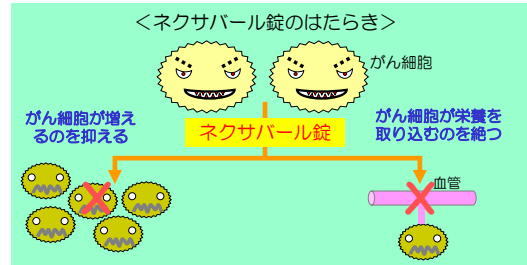


ネクサバールの副作用対策



薬剤師 小池敦資

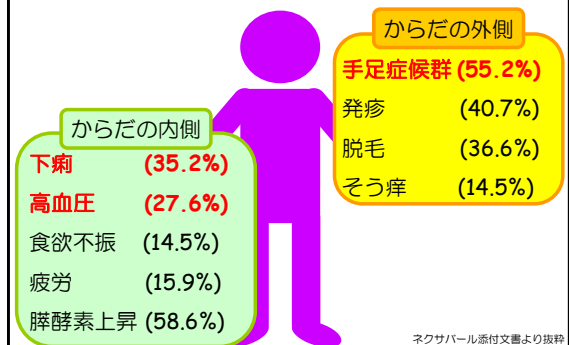
どうして副作用って起こるの!?



がん細胞だけでなく、正常の細胞も攻撃を受けてしまい、副作用が出ます。他にも、食品と同じように、アレルギー反応として副作用が出る場合があります。

どんな副作用が起こるの?

起こりやすい副作用



副作用の多くは、**できるだけ早く、適切に処置**すれば軽い症状で済むことができます。



今日は、副作用の対処法・予防法を
しっかり覚えて
帰ってください

副作用の多くは、**できるだけ早く、適切に処置**すれば軽い症状で済むことができます。



手足症候群に
ついてです。

手足症候群ってなあに？

【軽度】

【中等度】

【重度】



何か違和感あるなあ・・・



痛いけどまだ何とか・・・



痛くて痛くてたまらんわあ



資料：重篤副作用疾患別対応マニュアル

手足症候群の予防法

＜2つの大切なキーワード＞

「手足に優しく」

手足に刺激をあたえず（手足に優しく）

「しっとりと（保湿）」

（手足の保湿をしっかりとして下さい）

「手足に優しく」



重いものは持たない

堅い、きつい靴を履かず、ゆとりのある靴を履く



保湿剤を**たっぷり**と手足に塗ってください

＜両手に塗る量＞

人差し指の先から第一関節まで軟膏やクリームを出してください。

「しっとりと（保湿）」

副作用の多くは、できるだけ早く、適切に処置すれば軽い症状で済むことができます。



下痢についてです。

下痢って怖いのか？

下痢は大量の水分と電解質を失い、

脱水を引き起こします。

（激しい腹痛や口の渇き、頭痛などを感じたら危険！）



下痢の時の対処法

水分補給

下痢の時は水分だけでなく、電解質も失っているので、**水と電解質の入った飲み物**が有効です。



＜水と電解質の入った飲み物＞

スポーツドリンク

経口補水液（OS-1） など

下痢がひどい場合は・・・

	ビオスリー錠	ミヤBM	ラックビー微粒N
整腸剤			
止瀉薬	ロベミンカプセル 	タンニン酸アルブミン 	

下痢止めの薬剤で対処していきます

副作用の多くは、できるだけ早く、適切に処置すれば軽い症状で済むことができます。



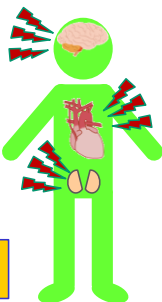
高血圧ってこわいの？

血圧が高いと・・・

ほとんどは自覚症状がありませんが、頭痛、吐き気、めまいなどの症状が出る場合もあります。

しかし！！高血圧は、**血管や心臓、脳、腎臓**にとっても負担をかけます。

ほとんどの場合、降圧剤でコントロールすることができます。



高血圧を早期に発見するために



血圧の記録を付けてください

自宅でも毎日血圧を記録する
→決まった時間帯で測定する

- ①上の血圧（収縮期血圧）140mmHg以上
- ②下の血圧（拡張期血圧）90mmHg以上
- ③測定ごとに徐々に上がっている

1つでも当てはまる時は連絡を！

副作用を記録する冊子



気になる症状などがあればなんでも書きとめてください

まとめ

- 手足症候群の対策は、手足に刺激を与えず、しっかりと保湿する。
- 下痢の時は、こまめに水分補給を行い、ひどい場合は連絡をして、薬などで対処する。
- 高血圧は、血圧をきちんと測ってモニターしていく。
- 服薬ダイアリーにしっかりと記録して、管理していきましょう。