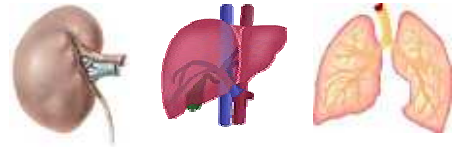


クイズ！ 脂肪肝

藤田 望
陳 淑懿

第1問
肝臓はどれでしょう？

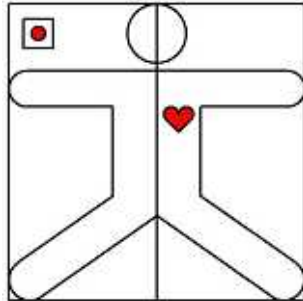
○



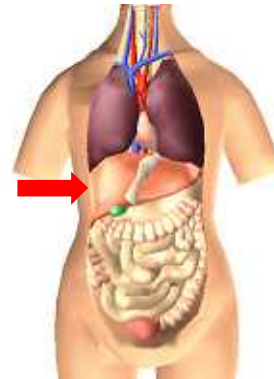
正解は 番

第2問

○肝臓はどこにあるでしょう？



ココ！



第3問

肝臓はどのくらいの重さでしょう？

- 100 ~ 200 g
- 500 ~ 800 g
- 1kg ~ 1.5 k g

正解は 番

- みぞおちの少し右
- 1 ~ 1 . 5 キログラム（臓器のなかで最も重い）
- 血流が豊富（1日に一升瓶1200本分）



肝臓の特徴

第4問

脂肪肝になると肝臓は何色に？

- エコーで見ると白くなる。
- エコーで見ると黒くなる。
- C Tで見ると白くなる。
- C Tで見ると黒くなる。

正解は 番

エコーで見ると、



C Tで見ると、



第5問

カロリーが低いのはどっち？



出典：エネルギーを下げた料理のレシピ（女子栄養大学出版部）

第6問

体重50 k g の人がショートケーキ 1 個分のカロリーを運動で消費しようとする？

階段をのぼる	1 0 分
クロール	2 0 分
歩く（普通）	3 0 分
電車で立つ	4 0 分
掃除（はく・ふく）	4 0 分
ジョギング	6 0 分



=80kcal



=380kcal