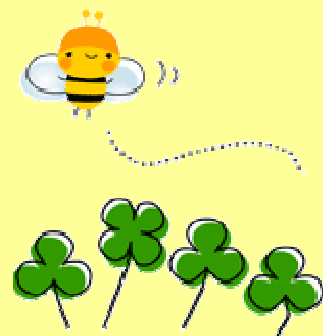


www.***.com



肝臓病教室



～療養手帳の使用について～

10階東病棟看護師より

平成23年6月17日

私の療養手帳
～C型肝炎インターフェロン治療を
受けられる方へ～



お名前 _____ さん

かかりつけ医 _____

(電話 _____)

表紙はこのよう
になっています!!!

皆さん、お持ちでしょ
うか???

では、続いて**大切な**
中身を見ていきたい
と思います。

【もくじ】

- C型肝炎のインターフェロン治療について： p.1
- あなたの主治医の役割： p.2～p.3
- 日常生活で気をつけること： p.4～p.8
- C型肝炎治療経過表記入例： p.9～p.10
- C型肝炎治療経過表： p.11～p.32
- 大阪市立大学医学部附属病院の担当等のご案内： p.33



【C型肝炎のインターフェロン治療について】

C型肝炎の標準治療であるペグインターフェロンには、現在2種類あります。

(週に1回注射)

- ・ ペガシス
- ・ ペグイントロン



リバビリンと呼ばれる内服薬にも2種類あります。

(1日2回服用、朝食後・夕食後)

- ・ コペガス
- ・ レベトール



※お食事をとらなかった場合でもお薬は飲みます。

これらはそれぞれ注射と内服を併用することから、ペグインターフェロン・リバビリン併用療法と呼んでいます。インターフェロンの注射は24週～72週間続きます。



※ペガシスのみ単独でも処方することができます。



【C型肝炎治療経過表記入例】

1. 副作用の記入方法

インターフェロンを始めてから下記のような症状があれば、副作用欄に番号を記入しましょう。

症状が強い時は『かかりつけ医』または、『市大病院の担当医』に相談してください。

- ①注射部位の発赤・かゆみ
- ②注射部位以外の発赤・かゆみ
- ③38℃以上の発熱・悪寒戦慄（寒くてふるえる）
- ④咳がでる
- ⑤食欲不振
- ⑥頭痛・関節痛
- ⑦口内炎・味覚障害
- ⑧脱毛
- ⑨難聴
- ⑩下痢・便秘
- ⑪精神的におかしい（憂鬱・イライラする）
- ⑫眼科で異常を言われた。目がおかしい
- ⑬その他

2. （検査値や症状などの記入例）

診療場所	かかりつけ医	市大病院
薬酒（注射回数）	11回目	12回目
月日	9月 8日	9月 15日
ペラインターフェロン	180μg	180μg
リバビリン	800mg	800mg
検査	■血液検査	■血液検査 □
白血球（WBC）/μl	3200	3100
好中球（Neu）/μl	1528	1520
ヘモグロビン（Hb）g/dl	13.6	13.5
血小板数（PLT）×10 ³ /μl	13.4	12.5
AST(GOT) IU/l	53	54
ALT(GPT) IU/l	55	53
HCV-RNA量 LogIU/ml		<1.2
血圧 mmHg	115/70	117/74
体温 ℃	35.3	
体重 Kg	65.3	
副作用（症状）	① ②	
メモ	熱っぽい	注射した所がかゆい

副作用があれば、該当番号を副作用欄に記入しましょう。

※ 詳細は9ページ

副作用の例

- ①発赤
- ②かゆみ
- ③発熱
- ④咳
- ⑤食欲不振
- ⑥頭痛
- ⑦口内炎
- ⑧脱毛
- ⑨難聴
- ⑩下痢
- ⑪精神
- ⑫眼科
- ⑬その他

C型肝炎治療経過表

診療場所	市大病院	市大病院	市大病院	市大病院
薬酒(注腸回腸)	1 本目			
月日	月 日	月 日	月 日	月 日
ペラインターフェロン	日 回	日 回	日 回	日 回
リバビリン	日 回	日 回	日 回	日 回
検査	☐ 血液検査 ☐	☐ 血液検査 ☐	☐ 血液検査 ☐	☐ 血液検査 ☐
白血球 (WBC) / μ l				
好中球 (Neu) / μ l				
ヘモグロビン (Hb) g/dl				
血小板数 (PLT) $\times 10^3/\mu$ l				
AST(GOT) IU/l				
ALT(GPT) IU/l				
HCV-RNA量 Log IU/ml				
血圧 mmHg	/	/	/	/
体温 $^{\circ}$ C				
体重 Kg				
副作用(症状)				
メモ				

~ 11 ~

C型肝炎治療経過表

診療場所	市大病院	市大病院	市大病院	市大病院
薬酒(注腸回腸)	1 本目			
月日	月 日	月 日	月 日	月 日
ペラインターフェロン	日 回	日 回	日 回	日 回
リバビリン	日 回	日 回	日 回	日 回
検査	☐ 血液検査 ☐	☐ 血液検査 ☐	☐ 血液検査 ☐	☐ 血液検査 ☐
白血球 (WBC) / μ l				
好中球 (Neu) / μ l				
ヘモグロビン (Hb) g/dl				
血小板数 (PLT) $\times 10^3/\mu$ l				
AST(GOT) IU/l				
ALT(GPT) IU/l				
HCV-RNA量 Log IU/ml				
血圧 mmHg	/	/	/	/
体温 $^{\circ}$ C				
体重 Kg				
副作用(症状)				
メモ				

~ 11 ~

「私の療養手帳」を作成した目的

手帳にも書いているように、

患者さん、医師、看護師が
連携(協力)し、
無事に最後まで治療を続け
てもらうためです。



療養手帳をしっかりと使えば...

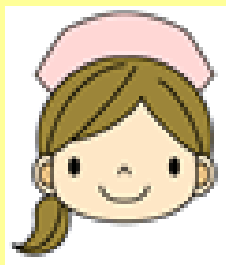
①症状の変化が自分でわかる

- ・貧血、抵抗力の低下、血が止まりにくいなど

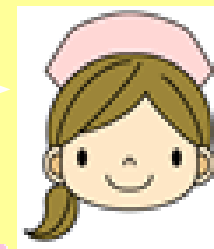
②診察時に、忘れる事なく症状が伝えられる

これは

**自分の現在の病気の状態を
知ることにつながります！！**

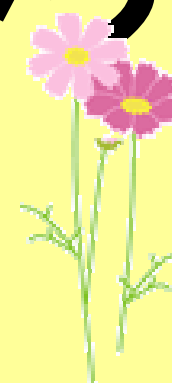
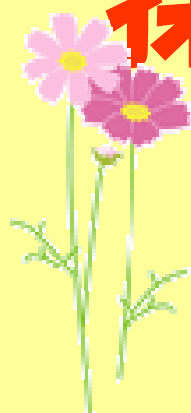


.com



治療の効果や
体の状態を知るために

採血データを書けるよう
になりましょう！！



検査結果票

検査日 : 2011.06.01

大阪市立大学

大阪市阿倍野

TEL: 06-6645

担当医師:

様

(肝内 / 10東)

検査項目	検査結果値	単位	基準値	項目説明 (詳細は担当医師にご確認)
血液学検査				
白血球数	28 ↓	*100/ μ l	43~80	病原微生物などが体内に侵入してくるのを白血球の数です。数の増減により体の状態を把握
赤血球数	435 ↓	*10000/ μ l	450~510	体中の細胞に酸素を送り、炭酸ガスを肺に運赤血球の数です。減少すると貧血になります。
ヘモグロビン	10.7 ↓	g/dl	12.4~17.2	赤血球中にある酸素運搬の働きをする成分の減少すると貧血になります。
ヘマトクリット	36.1 ↓	%	38.0~54.0	血液中に含まれる赤血球の容積の割合(%)
血小板数	12.2 ↓	*10000/ μ l	18.0~34.0	止血の働きをする血小板の数です。血小板産壊亢進により減少すると、出血しやすい状態
桿状核球	4.0	%	2.0~13.0	分節核球より若い白血球(好中球)の比率で、梢血中に出現しますが、炎症などで増加しま
分節核球	37.0 ↓	%	47.5~58.0	体内に侵入した細菌や異物を処理する機能(好中球)の比率です。感染症、炎症などで増
生化学検査				
AST	66 ↑	IU/L	13~33	肝臓障害や心筋障害などを調べる検査です。梗塞、筋肉疾患、溶血性疾患で上昇します。
ALT	103 ↑	IU/L	8~42	肝臓障害の有無や程度を調べる重要な検査肝疾患、胆道疾患で上昇します。
感染症検査				
HCV-RNA(定量)	4.9 ↑	LogIU/ml	ケンシユツセス*	C型肝炎ウイルスの量を反映します。C型肝炎治療適応の決定、治療効果の判定の指標に

検査結果票

様

検査日

1944.01

検査項目	検査結果値	単位
白血球数	28 ↓	*100
赤血球数	435 ↓	*1000
ヘモグロビン	10.7 ↓	g/dl
ヘマトクリット	36.1 ↓	%
血小板数	12.2 ↓	*1000
桿状核球	4.0	%
分節核球	37.0 ↓	%
AST	66 ↑	IU/l
ALT	103 ↑	IU/l
HCV-RNA(定量)	4.9 ↑	LogIU/ml

月日

月 日

月 日

E

ペグインターフェロン

μg

μg

リバビリン

mg

mg

検査

□血液検査

□血液検査

□

白血球

(WBC) / μl

2800

好中球

(Neu) / μl

ヘモグロビン(Hb)

g/dl

10.7

血小板数 (PLT)

× 10⁴ / μl

12.2

AST(GOT) IU/l

66

ALT(GPT) IU/l

103

HCV-RNA量

LogIU/ml

4.9

血圧 mmHg

/

/

検査結果票

様

検査日

1944.01

検査項目	検査結果値	単位
白血球数	28 ↓	*1000
赤血球数	435 ↓	*1000
ヘモグロビン	10.7 ↓	g/dl
ヘマトクリット	36.1 ↓	%
血小板数	12.2 ↓	*1000
桿状核球	4.0	%
分節核球	37.0 ↓	%
AST	66 ↑	IU/l
ALT	103 ↑	IU/l
HCV-RNA(定量)	4.9 ↑	LogIU/ml

月日

月 日

月 日

E

ペグインターフェロン

μg

μg

リバビリン

mg

mg

検査

☐血液検査

☐血液検査

☐

白血球

(WBC) / μl

2800

好中球

(Neu) / μl

ヘモグロビン(Hb)

g/dl

10.7

血小板数 (PLT)

× 10⁴ / μl

12.2

AST(GOT) IU/l

66

ALT(GPT) IU/l

103

HCV-RNA量

LogIU/ml

4.9

血圧 mmHg

/

/

好中球の計算方法

好中球 = 白血球 × (桿状核球 + 分節核球)

計算式に当てはめると

白血球 × (4.0 + 37.0) = **好中球**

28 × 41.0 = **1148**

検査結果票

様

検査日

1944.01

月日

月 日

月 日

E

ペグインターフェロン

μg

μg

リバビリン

mg

mg

検査

□血液検査

□血液検査

□

白血球

(WBC) / μl

2800

好中球

(Neu) / μl

1148

ヘモグロビン(Hb)

g/dl

10.7

血小板数 (PLT)

× 10⁴ / μl

12.2

AST(GOT) IU/l

66

ALT(GPT) IU/l

103

HCV-RNA量

LogIU/ml

4.9

血圧 mmHg

/

/

検査項目	検査結果値	単位
白血球数	28 ↓	*1000
赤血球数	435 ↓	*1000
ヘモグロビン	10.7 ↓	g/dl
ヘマトクリット	36.1 ↓	%
血小板数	12.2 ↓	*1000
桿状核球	4.0	%
分節核球	37.0 ↓	%
AST	66 ↑	IU/l
ALT	103 ↑	IU/l
HCV-RNA(定量)	4.9 ↑	LogIU/ml

自分の病気の状態を知り、

「私の療養手帳」

と一緒に上手に

付き合っていきましょう。

