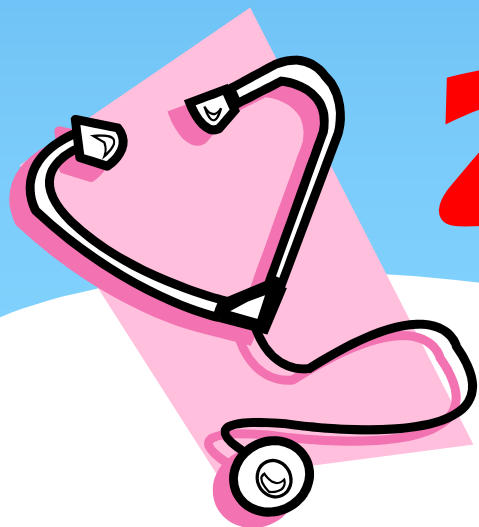


肝臓病教室



ナースと一緒に

2択 *de* イス〜!!

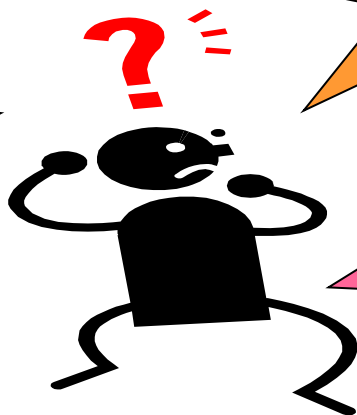


肝動脈塞栓術(TAE)について知ろう！

TAEとは肝動脈塞栓術の略語です！！

肝臓がんは肝動脈の酸素の供給を受けているので薬剤により肝動脈を塞ぐことで肝細胞がんを壊死させる治療法です。

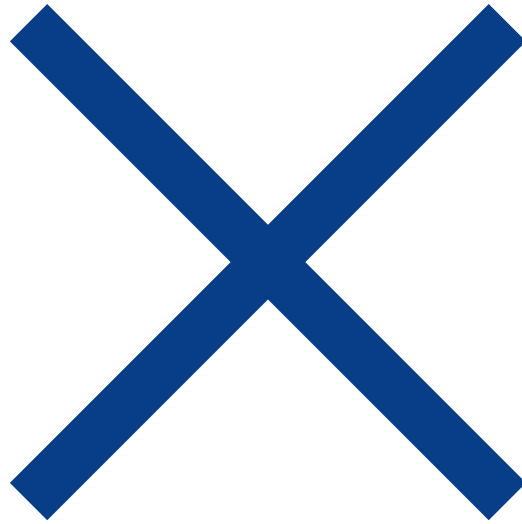
痛いのか？



安静は？

ご飯は
食べれるの？

**問1. TAE後、強い痛みが
持続することが多い？**



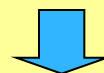
問1. TAE後、強い痛みが 持続することが多い？

右わき腹の痛み
胃のあたりの痛み



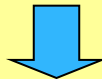
痛み止め

吐き気



吐き気止め

腰痛



安静終了後
徐々に軽減

症状が出た場合は



遠慮なく申し出てください

**問2. TAE直後、ベッドの上で
寝返いをうつことができる？**



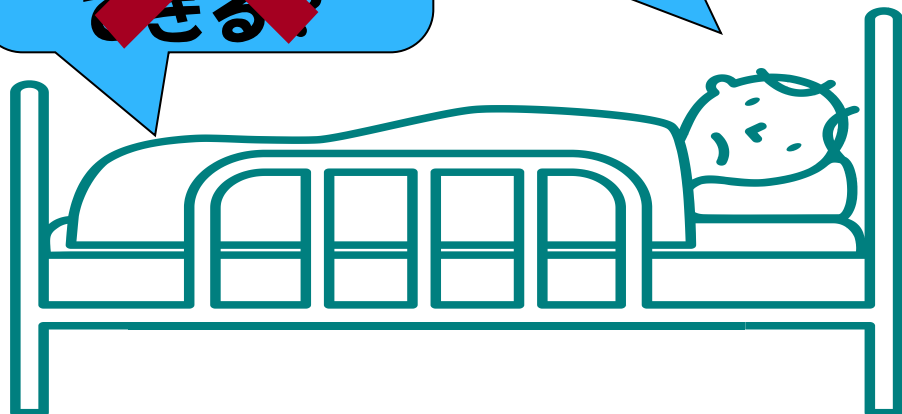
問2. TAE直後、ベッドの上で 寝返りをうつことができる？

安静は最低でも6時間必要

出血

**治療した足は
曲げることが
できる？**

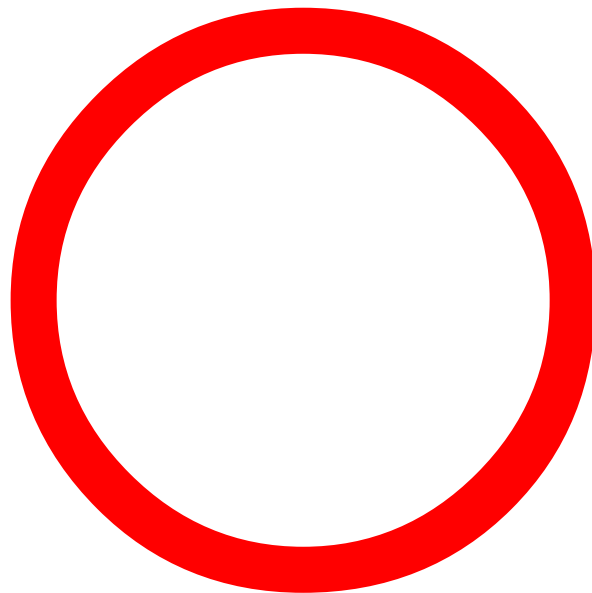
**起き上がるこ
とはできる？**



血栓予防のために

足底運動をしましょう！！

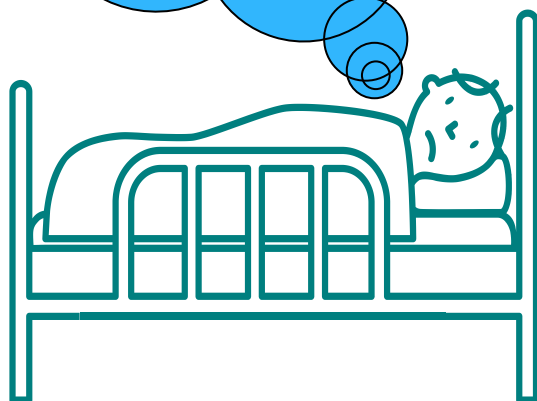
問3. TAE後は すぐに食事ができる？



問3. TAE後は食事は すぐにできる？



おなか
が
すいたなあ…
のどが
かわい
いたなあ…



ストローつきコップ



すいのみ

**問4.肝臓に良い食事を心がけるために
朝ごはんは食べた方がよい？**

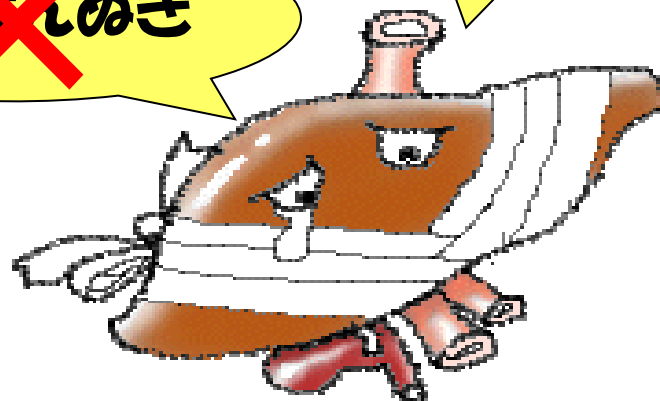


問4.肝臓に良い食事を心がけるために、 朝ごはんは食べた方がよい？

- * 一日3食、規則正しく生活リズムに合わせて食べましょう。
- * 食事は腹八分目に食べましょう。
- * バランスの取れた食事を心がけましょう。

朝ごはんめき

夜の
まどろみ食い



肝臓に負担がかかります

問5.肝硬変と言われたので 運動をするのをやめた？



問5.肝硬変と言われたので 運動をすることをやめた？

運動は肝障害を悪化させると考えられており、
安静の必要性が強調されてきましたが…



適当な運動であれば肝障害を悪化させない。

★運動のメリット

- ①筋肉量の維持
- ②全身持久力の維持
- ③体脂肪の減少
- ④精神的効果(リラックス・ストレス解消)



問5.肝硬変と言われたので 運動をすることをやめた？

肝臓病の方に適した運動は・・・

有酸素運動である**ウォーキング**や**サイクリング**が最適

- ・普通に会話ができる程度に
- ・1日30分、3回/週以上を目安に
- ・休み休みの運動でも効果は得られる。



運動前後のストレッチをお忘れなく！！



運動開始時や運動負荷をあげる際には
必ず主治医に相談してくださいね。

クイズは何問正解しましたか？

ご参加ありがとうございました

