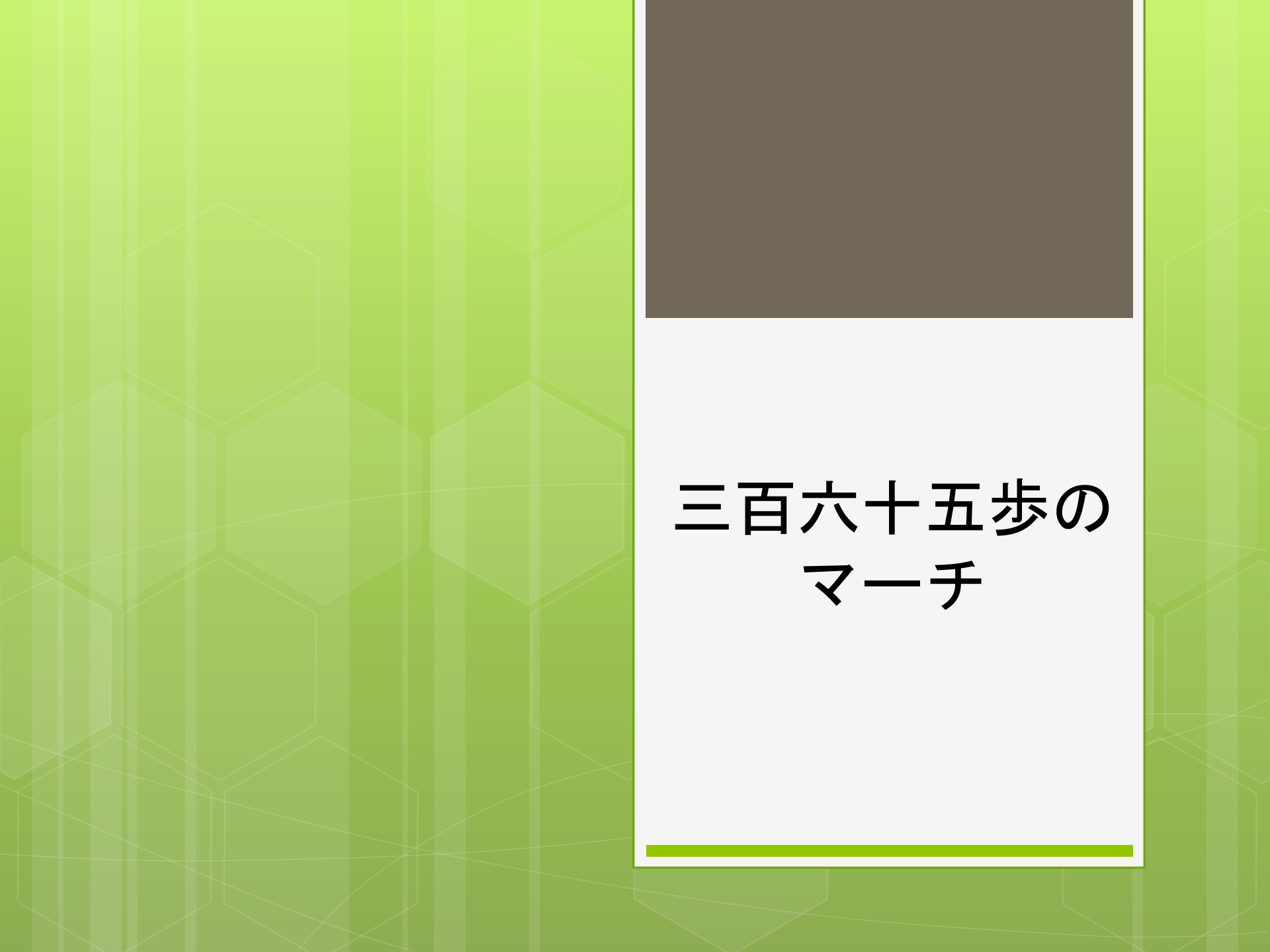




三百六十五歩の マーチ



ワン・ツー ワン・ツー

ワン・ツー ワン・ツー

足踏み



(イントロ)

腕を振って
足を曲げ伸ばしする運動



しあわせは 歩いてこない
だから歩いて ゆくんだね

足を前後に
大きく踏み出す運動



一日一歩 三日で三歩
三歩進んで 二歩さがる

足踏み



人生は ワ・ツー・パンチ

汗かき ベそかき 歩こうよ

腕を上下に伸ばす運動



あなたのつけた 足あとにや
きれいな花が 咲くでしょう

足踏み



腕を振って 足をあげて

ワン・ツー ワン・ツー

休まないで 歩け ソレ

ワン・ツー ワン・ツー

ワン・ツー ワン・ツー

腕を振って
足を曲げ伸ばしする運動



しあわせの 扉はせまい
だからしゃがんで 通るのね

足を前後に
大きく踏み出す運動



百日百歩 千日千歩

ままになる日も ならぬ日も

足踏み



人生は ワン・ツー・パンチ
あしたのあしたは またあした

体を左右にねじる運動



あなたはいつも 新しい
希望の虹を だいている

足踏み



腕を振って 足をあげて

ワン・ツー ワン・ツー

休まないで 歩け