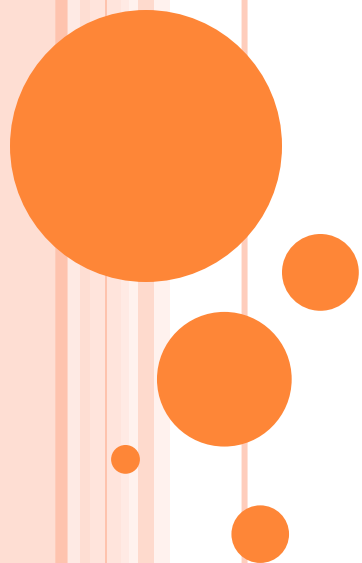


やればできる！！

6泊7日のNASH肝生検入院



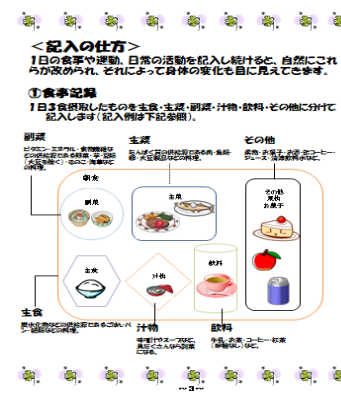
今までのNASH肝生検（3泊4日）入院

入院日 NASH手帳NO.1、NO.2を配布
運動療法、食事療法を説明
病院食の食事記録開始

2日目 肝生検実施

3日目 長期目標、短期目標の設定

4日目 退院



従来の3泊4日コースでは・・・

- ・ 肝生検が中心の入院であり、食事療法や運動療法について説明する時間が十分に持てなかった。
- ・ 看護師と信頼関係を築く時間が十分に持てなかった。
- ・ 患者さま自身のライフスタイルや好みを把握できなかった。

そこで・・・

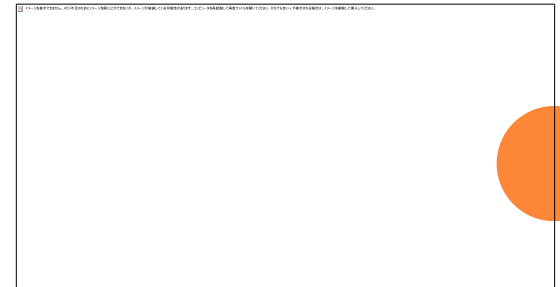


入院期間を延長することにしました！！



NASH肝生検（6泊7日）入院のスケジュール

- 入院日
- * 入院時の問診票をもとに、看護師がお話をうかがいます。
 - * 食事記録表を提出して頂きます。（外来にて配布）
 - * 6泊7日の入院スケジュールを確認します。
 - * 退院時にどうなっていたいか・・・目標を設定しましょう。
- 注：1つ目の目標は『入院中は病院食以外は口にしない』とさせていただきます。**
- * NASH手帳の目的と記入方法について説明します
 - * 実際の運動療法について、DVDを見て頂きます。その後、早速15分程度の運動を行って頂きます。運動の内容は看護師と相談の上、患者様ご自身に決定していただきます。
- 2日目
- * 食事記録表をもとに、栄養指導を受けて頂きます（栄養士より）。2日目からはしっかり運動して下さいね。
 - * いよいよ明日は肝生検！！肝生検についての詳しい説明があります。
- 3日目
- * 午前中は運動をしてくださいね。
 - ★午後からはいよいよ肝生検★



4～5日目

* 食事・運動療法を継続しながら、退院後のライフスタイルの見直しと目標の設定を行います。

6日目

* いよいよ体重測定♪

入院時の目標がどのくらい達成できたか評価します。



7日目

退院おめでとうございます。退院はゴールではなくスタートです。
今日から目標に向かって、一步一步進んでいきましょう♡

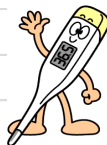


NASH肝生検（6泊7日）入院

NASH7日間 肝生検入院診療計画書（患者様用）

10階東 ID 病室番号 署名（本人、家族）

第3内科 患者様氏名 様 病名又は病状 病棟主治医 印 指示受け看護師

目標	入院、NASH手帳の活用方法を理解し、 分からないことは質問できる 食事・運動療法の必要性が分かる	肝生検の説明を理解することができる NASH手帳に記録をすることができる	食事・運動療法を行うことができる 不安なく肝生検を受けることができる	出血、強い痛みがなく指示された安静 を守ることができる
日時	入院当日	入院2日目	肝生検当日・注射前（ 時から開始）	肝生検後
診察	○入院の説明を行います ○NASH手帳の使用方法について 説明します。	・検査に向けての説明を行います □同意書 □保険などの書類は早めに医師へ お渡し下さい ○必要物品 ・バスタオル1枚、前開きパジャマ	○血圧、脈拍、体温測定を適宜 行います	□診察 ○血圧、脈拍、体温測定を適宜 行います ・検査後痛みが強い場合は、 お申し出下さい
説明				
処置 点滴 内服 等	○持参されたお薬を引き続き服用 するか、主治医に確認します	・指示された内服薬を服用して頂きます	□検査前に点滴を開始します □検査前に処置室へお連れします ・お薬は（ ）時に（ ）を内服して下さい	□検査後ストレッチャーにて帰室します 
活動 （運動） 清潔	・運動療法のDVDを鑑賞してください ・15分程度の運動メニューを看護師と 一緒に考えます。 （活動に制限はありません）	・前日は入浴してください ・活動に制限はありません ・15分以上の運動を行って下さい。 ※空腹時、食後2時間以内の運動は避け て下さい。	・15分以上の運動を行って下さい。 ※午後から肝生検の場合、午前中の 運動は問題ありません。	検査終了後4時間後からトイレ歩行が できます。（初回は看護師が付き添い ますので、ナースコールして下さい） トイレ・洗面以外はベッド上で安静に お過ごし下さい
食事	医師の指示に合わせた お食事です 間食はしないようにしましょう 食事日記を記載していきましょう	医師の指示に合わせたお食事です 栄養士より食事指導があります （日は変更する場合があります） 食事記録を記載しましょう	・（ ）から絶食です ・（ ）時から水分不可です（2時間前）	・2時間後から水分可です ・4時間後から食事可です 食事記録を記載しましょう 

NASH肝生検（6泊7日）入院

NASH7日間 肝生検入院診療計画書（患者様用）

10階東 ID 病室番号 署名（本人、家族）
第3内科 患者様氏名 様 病名又は病状 病棟主治医 印 指示受け看護師

目標	自分に見合った食事療法を見つけることができる	退院後の注意点を理解できる 退院後の目標を決めることができる	不安なく退院ができる
日時	入院5日目	入院6日目	退院日
診察 説明	○食事療法について説明があります 退院後、どのような食生活を送っていればよいのかを一緒に考えましょう。 	○退院指導 退院後の食事・運動療法、日常生活の注意点 外来受診についての説明を行います 	◇退院時の手続きは（ ）時頃になります（精算書をお部屋までお持ちします） ・傷口からの出血・疼痛、強い腹痛、 37.5℃以上の発熱が出現した場合は ご連絡下さい 退院後の緊急連絡先は 平日（9時～17時）は 第3内科外来：06-6645-2316 上記時間以外：06-6645-2121 にて承ります 
処置 点滴 内服 等	○穿刺した部位を観察します	○テープを除去します	
活動	病院内で自由にお過ごし下さい	・入浴ができます ・病院内で自由にお過ごし下さい	退院後も引き続きNASH手帳を記載し、外来受診時には主治医に提出してください。
清潔			ウォーキング程度の軽い運動は差し支えないですが激しい運動はしばらく避けて下さい
食事	医師の指示に合わせた食事です 	医師の指示に合わせた食事です 	

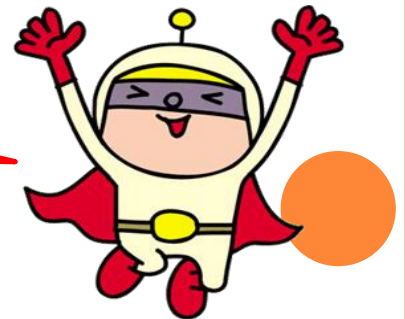
□ は医師・○ は看護師・◇ はクラーク

※上記の経過は予定ですので、熱や創部の状態などの病状によっては、入院期間が延長したり、予定外の検査や処置が発生する場合があります。またそのような場合は主治医より説明をさせていただきますが、わからないことなどがありましたら、遠慮なくご質問下さい。

6泊7日入院のメリットは？

- ★入院前の生活習慣を見つめなおす機会になる！
- ★個人のライフスタイルに基づき、実践可能な生活指導が受けられる！
- ★入院中に栄養指導が受けられる！
退院後も定期的なフォローが受けられる！
- ★入院中に食事療法や運動療法にトライできる！

実際に体験しているので、
退院後も継続しやすい！！



6泊7日入院のデメリットは？

★入院期間が長い為、仕事や家事などの調整が大変である

ことくらいですかね？

デメリットをはるかに上回るメリットを感じて頂けるよう、スタッフ一同頑張ります！！



当院でのNASH肝生検（6泊7日）入院を
スタッフ一同お待ちしております！

