

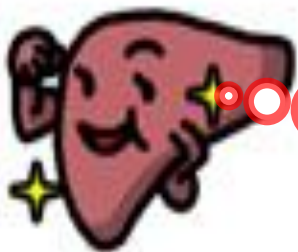
肝臓病教室のお知らせ

【日時】平成25年12月13日(金)15:00~16:30

【場所】病院5階 講堂(14時30分から開場)

12月のテーマは

『やればできる! あなた流の健康法を見つけよう!』



NASH(非アルコール性脂肪性炎)
ってご存知ですか?
12月の教室では、このNASHを
テーマに食事療法・運動療法に
ついてご紹介します。

1. NASHについて
医師より
2. 運動の効果を倍返しにする方法!!
理学療法士より
3. ちょっとの工夫で外食もヘルシーに!!
栄養士より
4. わたしはこうして健康をGETしました
患者様の体験談より
5. 6泊7日コースの案内
看護師より

脂肪はいつ燃
やすの?
今でしょ!!

