

肝臓病教室のおしらせ

【日時】平成 26 年 9 月 19 日(金)15:00～16:00

【場所】病院 5 階 講堂

9 月のテーマは



脂肪肝

NASH

(非アルコール性脂肪性肝炎)って
ご存知ですか？

9 月の肝臓病教室では、
食事療法・運動療法
についてご紹介します！！



1. NASH を理解しよう！！

医師より



2. 食事の工夫

～摂取エネルギー量を控えるために～

栄養士より



3. 効果的な運動療法について

医師より

