

なめたら、あ、肝臓NEWS

～Osaka Liver Festaを終わって～ No.18

世界保健機関（WHO）は、2010年より毎年7月28日を**世界肝炎デー**と定め、ウイルス性肝炎（B型肝炎・C型肝炎）のまん延防止および患者・感染者への差別・偏見の解消、感染予防の推進を図ることを目的とした啓発活動の実施を行っています。
日本でも2012年7月28日を「第1回**日本肝炎デー**」と制定し、世界肝炎連盟が展開する世界肝炎デーの活動に参加しています。

当院でも、いざ参加！あべのハルカスで8月1日に肝炎のイベントを開催しました。



たくさん来てくれたよ！

肝炎治療薬



肝炎に有効な最新のお薬についての紹介をしました。薬剤師が薬剤サンプルを使用し説明しました。来場者様に熱心に耳を傾けて頂きました。



C型肝炎治療の変遷



今までのC型肝炎の治療方法と現在行っている最新治療について説明しました。医師による説明を熱心に聞いていただきました。



助成制度



現在の肝炎助成制度について多くの方が知って頂けるように資料を作成しました。様々な質問を頂き、皆さんに情報を公開できる場となりました。

参加者186名！

栄養



家でのいつもの食事のバランスを特殊な機械を使用して測定し、栄養士が詳しく評価・アドバイスをしました。

肝硬度測定



肝臓の硬さを測る特殊なFibro Scanという医療機械を体験して実際に硬さを知って頂きました。測定結果の説明を医師から受けることができ大人気でした。

運動



理学療法士より青竹を使った運動です。たくさんの方に参加していただきました。青竹を使った運動以外にも筋力増強のための運動方法をレクチャーしてもらいました。

ご参加いただきありがとうございました！

次回肝臓病教室は2月26日（火）です！詳細は後日お知らせ致します！