

# なめたら・あ肝臓NEWS



No. 29



令和元年10月25日(金)肝臓病教室を開催致しました

今回のテーマは**脂肪肝と糖尿病**でした

## 森岡医師より

### ▷テーマ

「糖尿病と肝臓の深い関係」

- ・肝臓が悪いと糖尿病になる？
  - ・糖尿病になると肝臓が悪くなるの？
  - ・糖尿病の治療で肝臓が良くなる？
  - ・脂肪肝になると5.5倍糖尿病になりやすい！
  - ・糖尿病の人は2.61倍肝臓がんになりやすい！
- 等々講義頂きました。



## 小田桐医師より

### ▷テーマ

「あなどるな！脂肪肝」

- ・増加する肥満と脂肪肝
- ・NAFLD/NASHって何？
- ・脂肪肝の退治方法について
- ・肥満の合併症について等々講義して頂きました。

参加者の皆さん、真剣な表情で資料にメモされていました。



## 管理栄養士より

播磨管理栄養士より

### ▷テーマ

「食生活の改善に取り組んでみませんか」

脂肪肝・糖尿病を改善するために

- ・食後の高血糖を予防する



・目標の体重を維持する具体的な食品内容や、改善するためのバランスの良い食事のとり方等について講義して頂きました。



## 質問コーナー



揚げ物を食べたいけどどうすれば良いの？  
脂肪肝の診断には肝生検をするしかないのですか？  
等々熱心な質問が飛び交い先生方から回答して頂きました。



## アンケート結果



★わかりやすかった：13名  
★ややむずかしかった：2名  
参加者皆様がわかりやすかったと言って頂けるよう今後も取り組んでいきます！！

次回は2月8日(土)に開催予定

