



市民公開講座 健康セミナー

# おおさか肝炎デー

今年のテーマ

With**コロナ**時代の  
肝臓病との付き合い方



1. ウイルス性肝炎 (約15分) 肝胆膵病態内科学 准教授

榎本 大

2. 脂肪肝(約15分) 先端予防医療学 講師

藤井 英樹

3. 肝がん(約15分) 肝胆膵病態内科学 講師

打田 佐和子

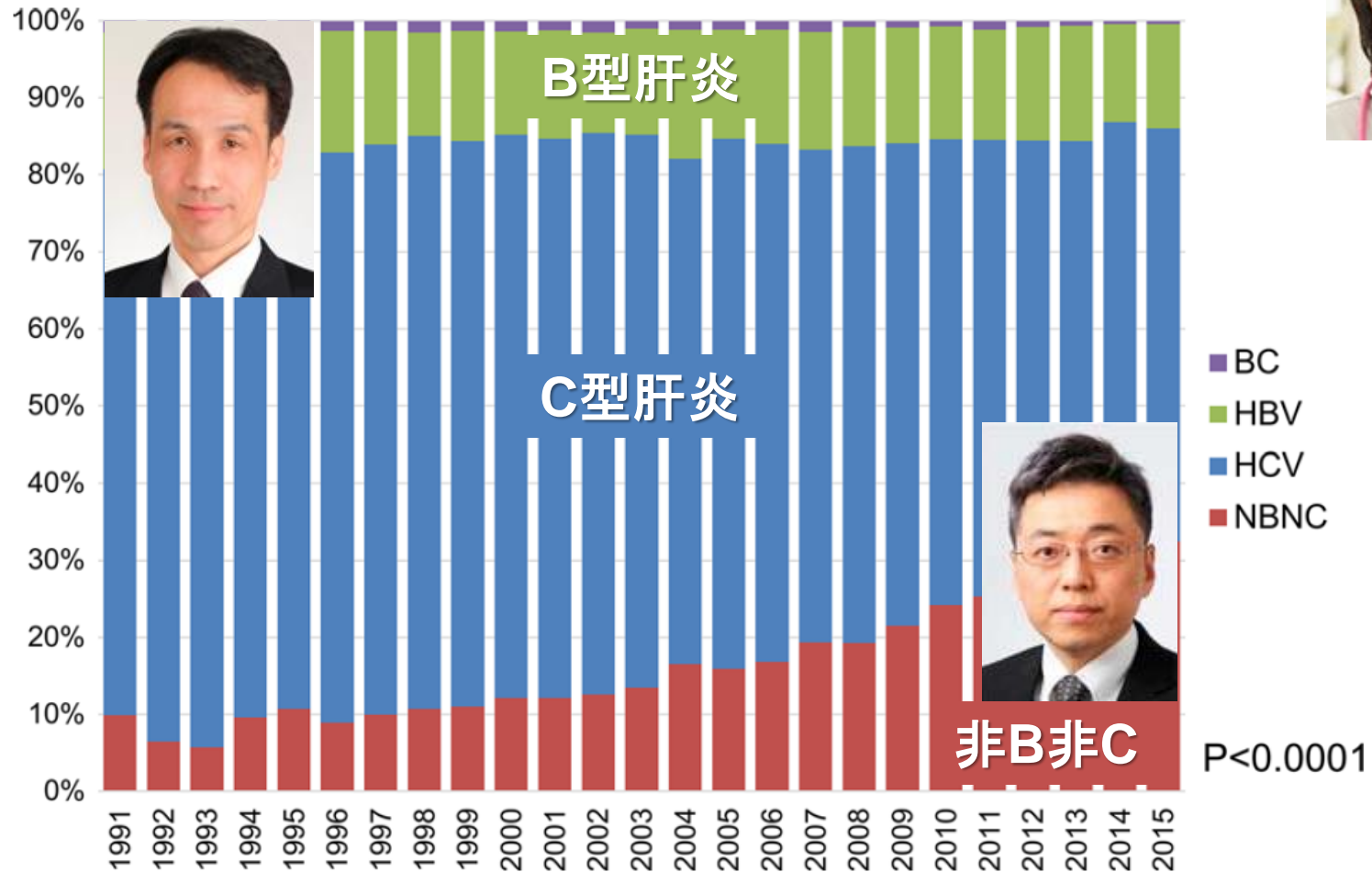
4. 「のり」とおしゃべりしよう! (約20分)

肝胆膵病態内科学 教授

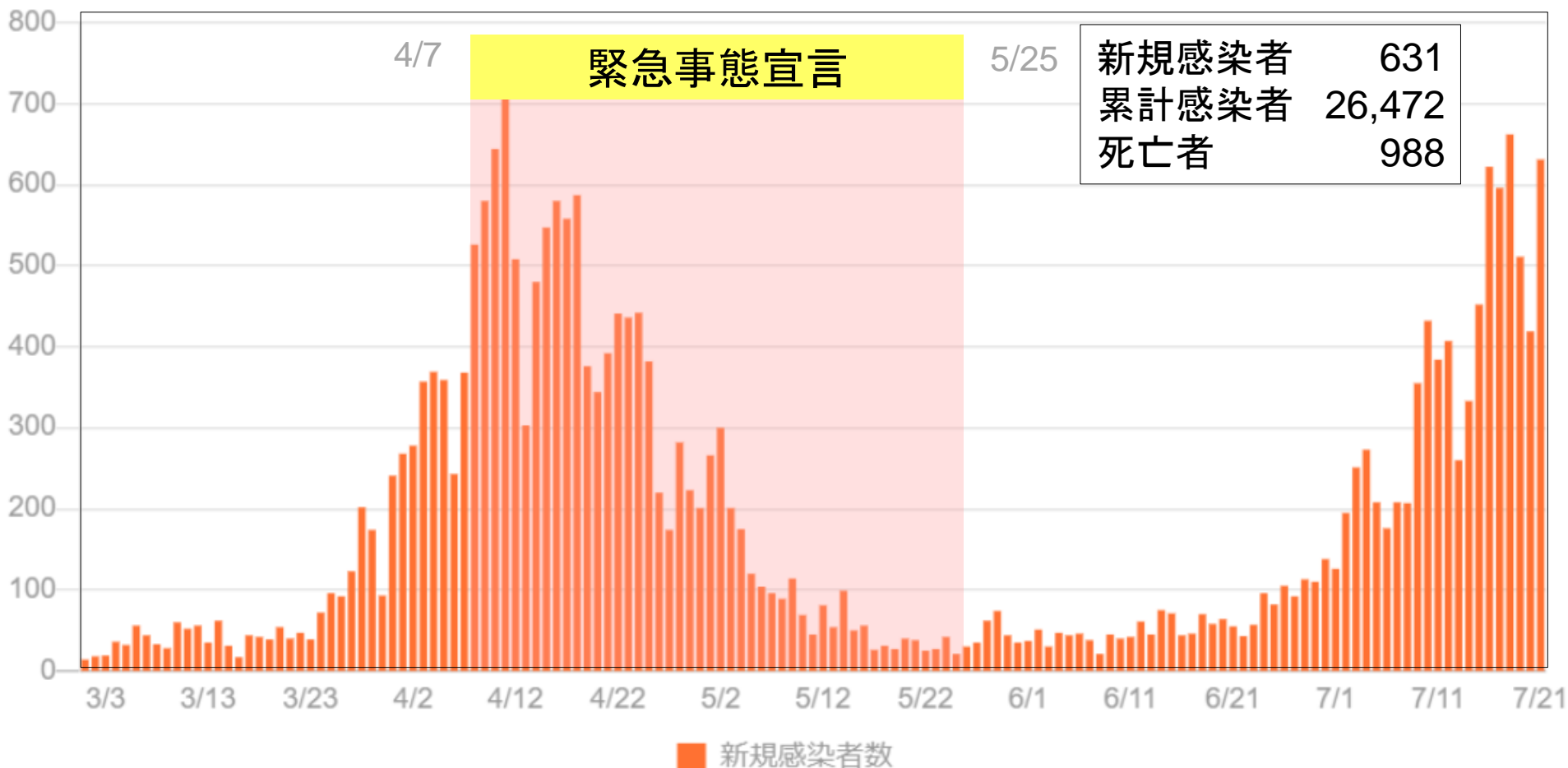
河田 則文

# 日本における肝がんの原因

肝がんの過半数はB型またはC型肝炎が原因！



# 新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)新規感染者数(国内)



※現在感染者数は累計感染者数から退院者数と死亡者数を減じた数値です  
※横浜港に到着したクルーズ船「ダイヤモンド・プリンセス」を除きます

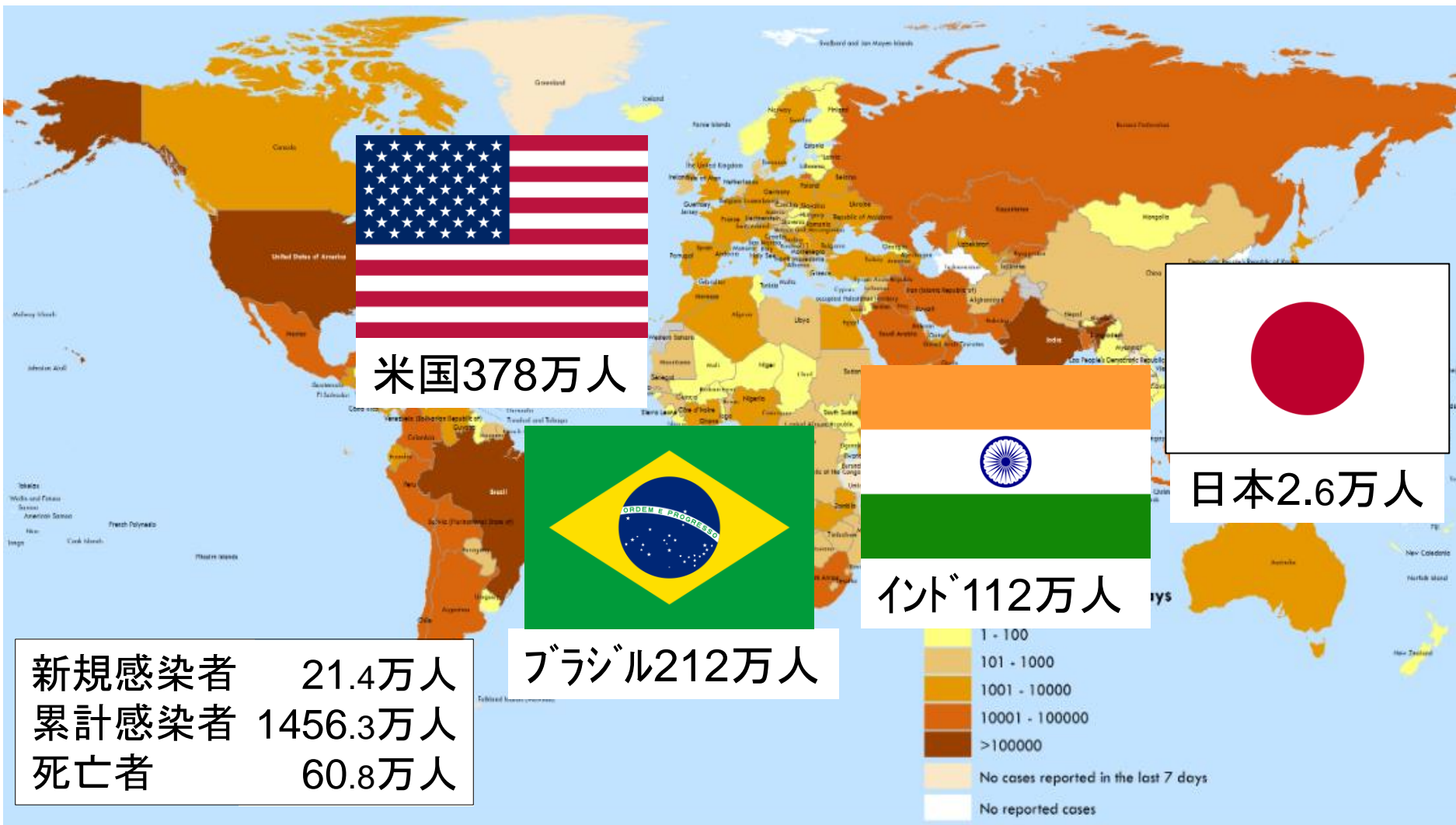
2020/7/21現在



OCUM  
HEPATOLOGY

<https://hazard.yahoo.co.jp/article/20200207JX通信/FASTALERT>

# 新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)累計感染者数(国別)



新規感染者 21.4万人  
累計感染者 1456.3万人  
死亡者 60.8万人

[https://extranet.who.int/kobe\\_centre/ja/covid2020/7/21現在](https://extranet.who.int/kobe_centre/ja/covid2020/7/21現在)

[https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country\\_count.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country_count.html)

# ウイルス性肝炎

With コロナ

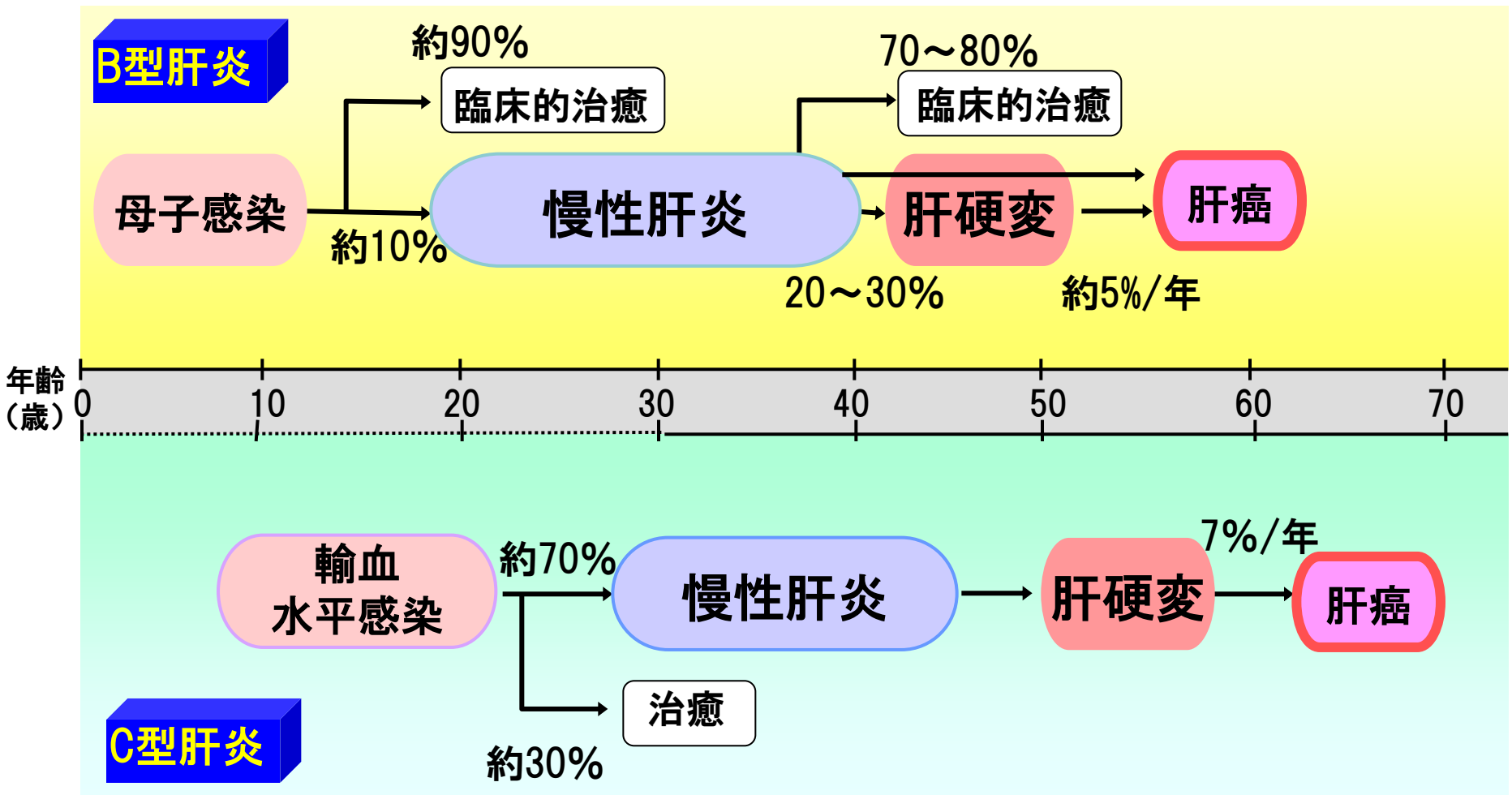
1. 経過・診断

2. 治療の進歩

3. 生活の注意





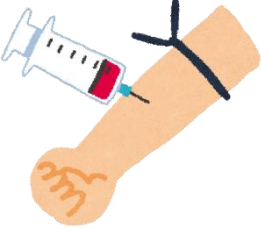


# 肝炎ウイルス感染者の臨床経過






# ウイルス感染の診断



	抗原	抗体	
PCR	 <p>遺伝子</p>	 <p>ウイルスに含むたんぱく質</p>	 <p>感染後できるたんぱく質</p>
	現在感染している	感染したことがある	
			

# ウイルス感染の診断

検出対象	核酸(DNA/RNA)	抗原	抗体
検査法	PCR	EIA, CLIAなど	CLIAなど
	 <p>遺伝子</p>	 <p>ウイルスに含むたんぱく質</p>	 <p>感染後できるたんぱく質</p>
	現在感染している		感染したことがある
B型肝炎	HBV DNA	HBs抗原 HBe抗原 HBコア関連抗原	HBs抗体 HBe抗体 HBc抗体 IgM HBc
C型肝炎	HCV RNA	HCVコア抗原	HCV抗体
新型コロナ	SARS-CoV-2 RNA	SARS-CoV-2抗原	SARS-CoV-2抗体 (IgM/IgG)





# ウイルス性肝炎

With コロナ

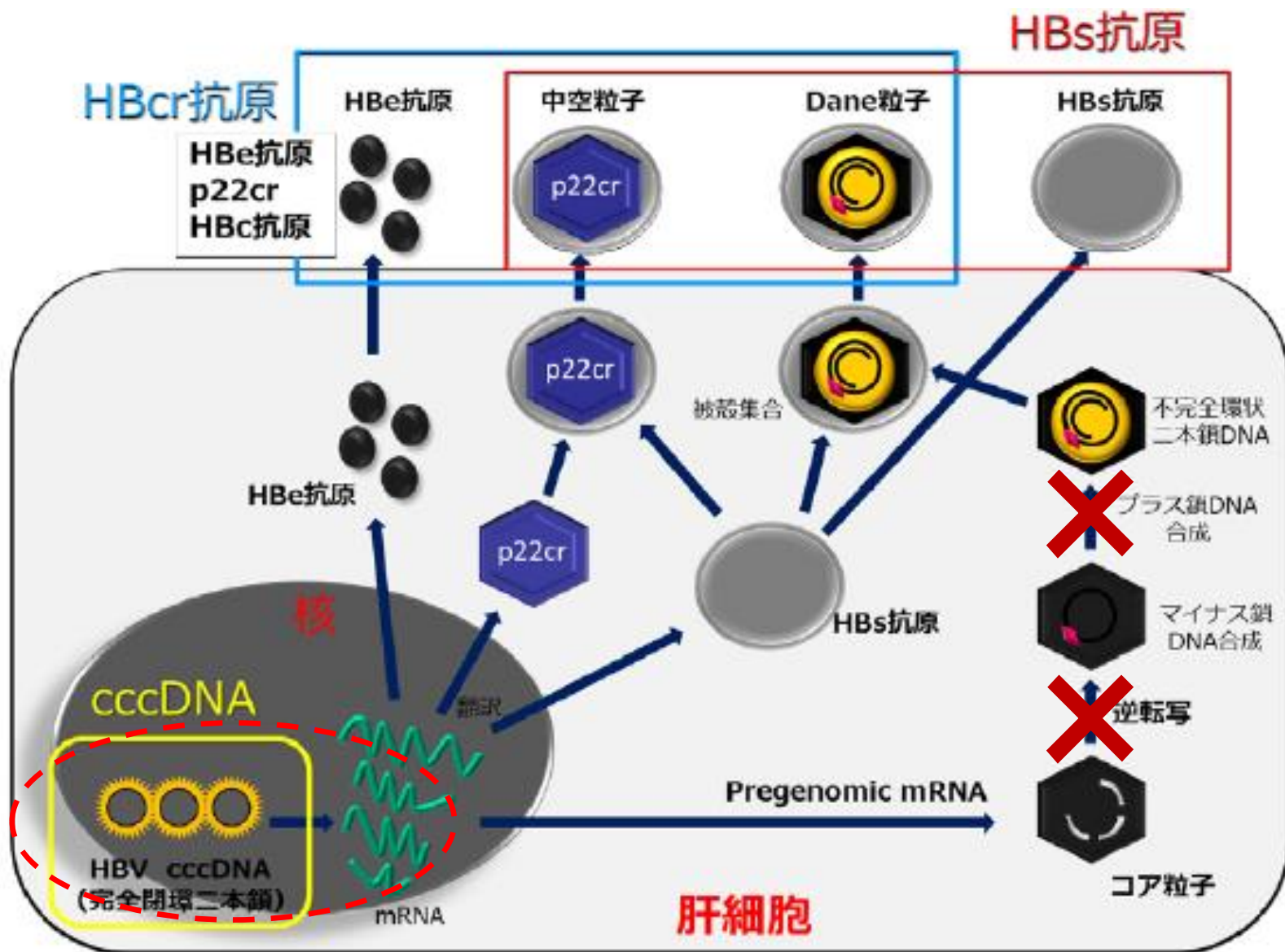
1. 経過・診断

2. 治療の進歩

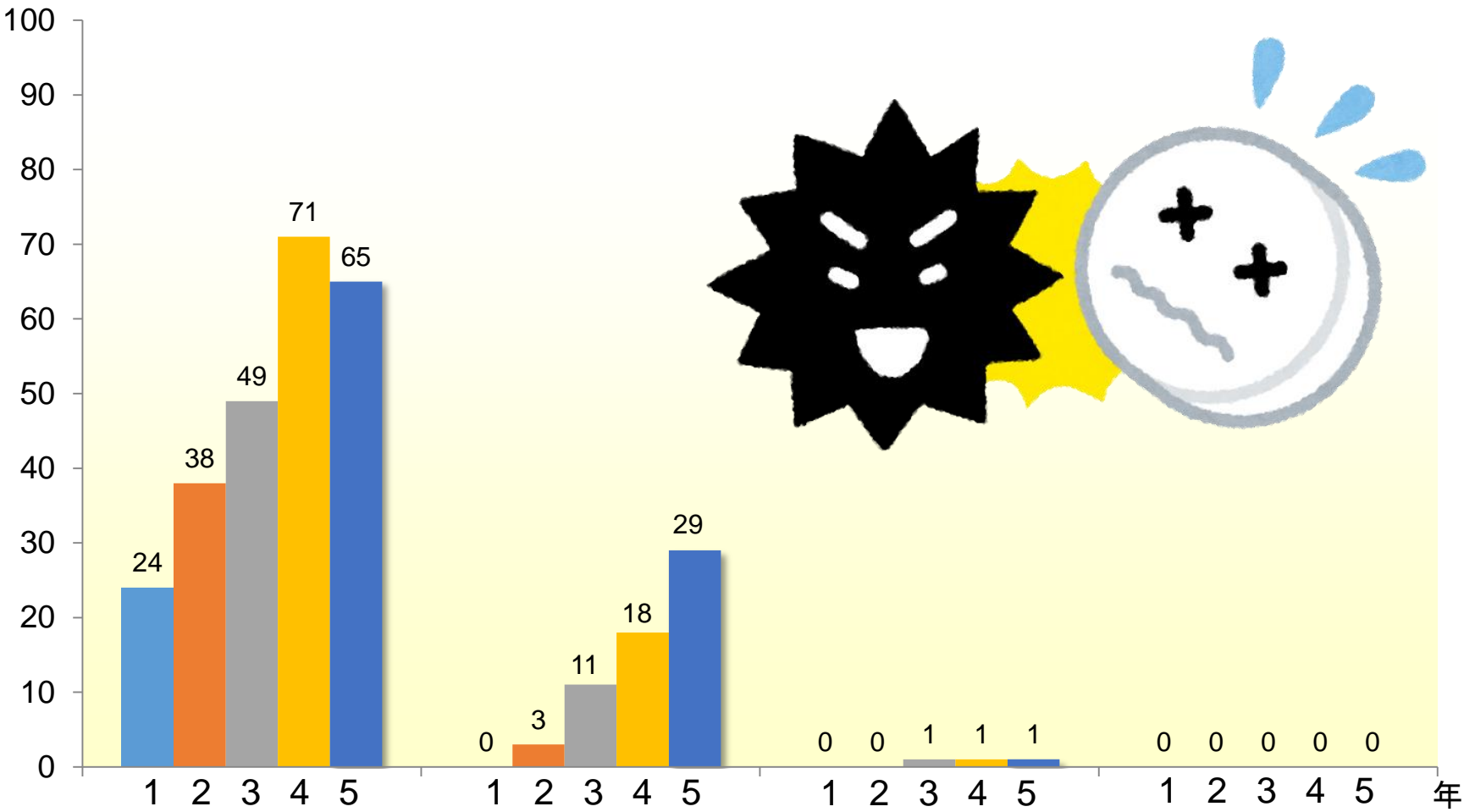
3. 生活の注意



# B型肝炎に対する核酸アナログの作用



# B型肝炎に対する核酸アナログの耐性出現率



ラミブジン  
(ゼフィックス®)

アデホビル  
(ヘプセラ®)

エンテカビル  
(バラクルード®)(テノゼット® or ベムリディ®)

VIREAD® (tenofovir disoproxil fumarate) US Prescribing Information. Gilead Sciences Inc. Foster City, CA. Revised February 2016

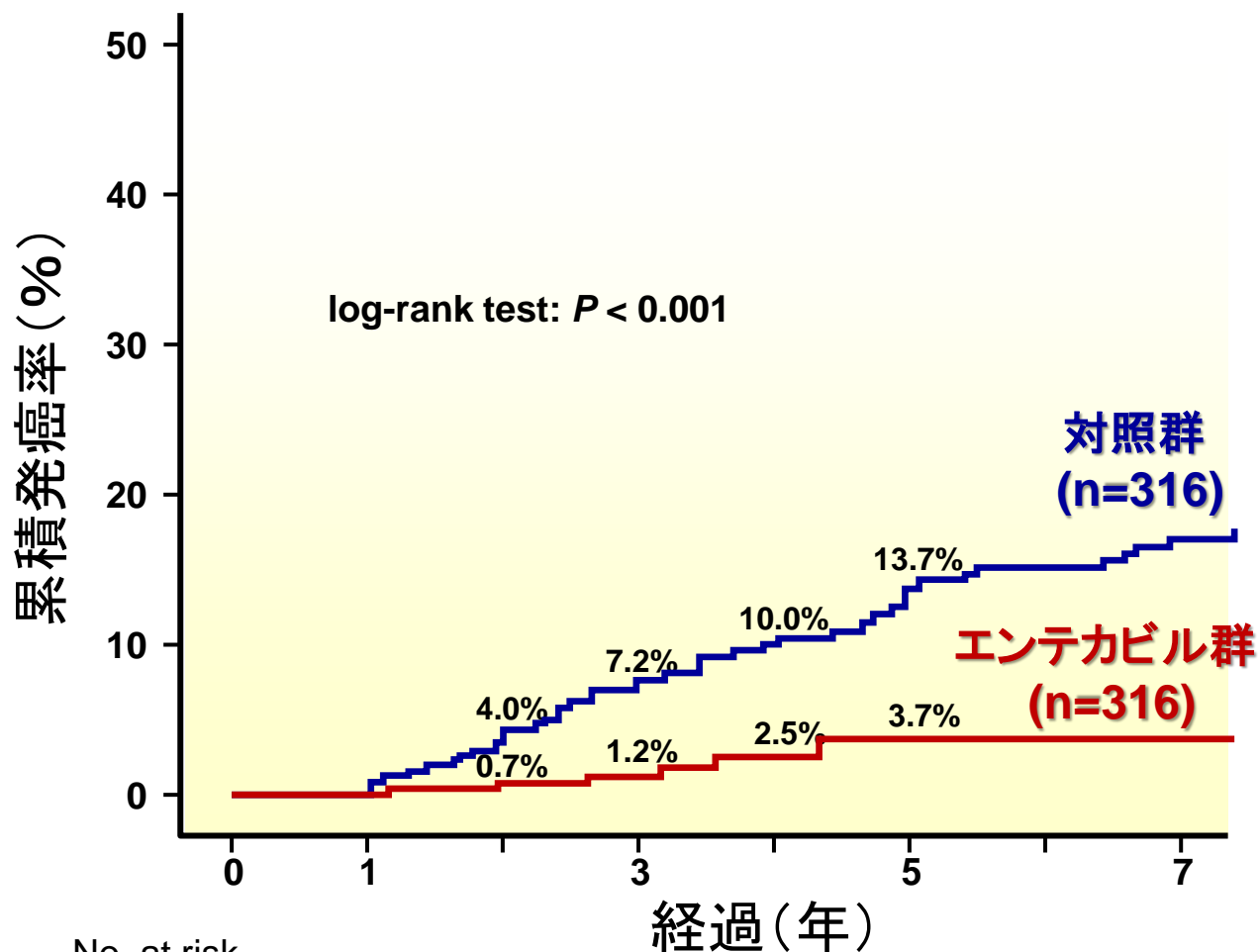
BARACLUDGE® (entecavir) US Prescribing Information. Bristol-Myers Squibb Company. Princeton, NJ. Revised August 2015

Adapted from Ghany MC and Doo EC *Hepatology* 2009; 49: S174-S184

Tenney, et al. *Hepatology* 2009; 49: 1503-1514



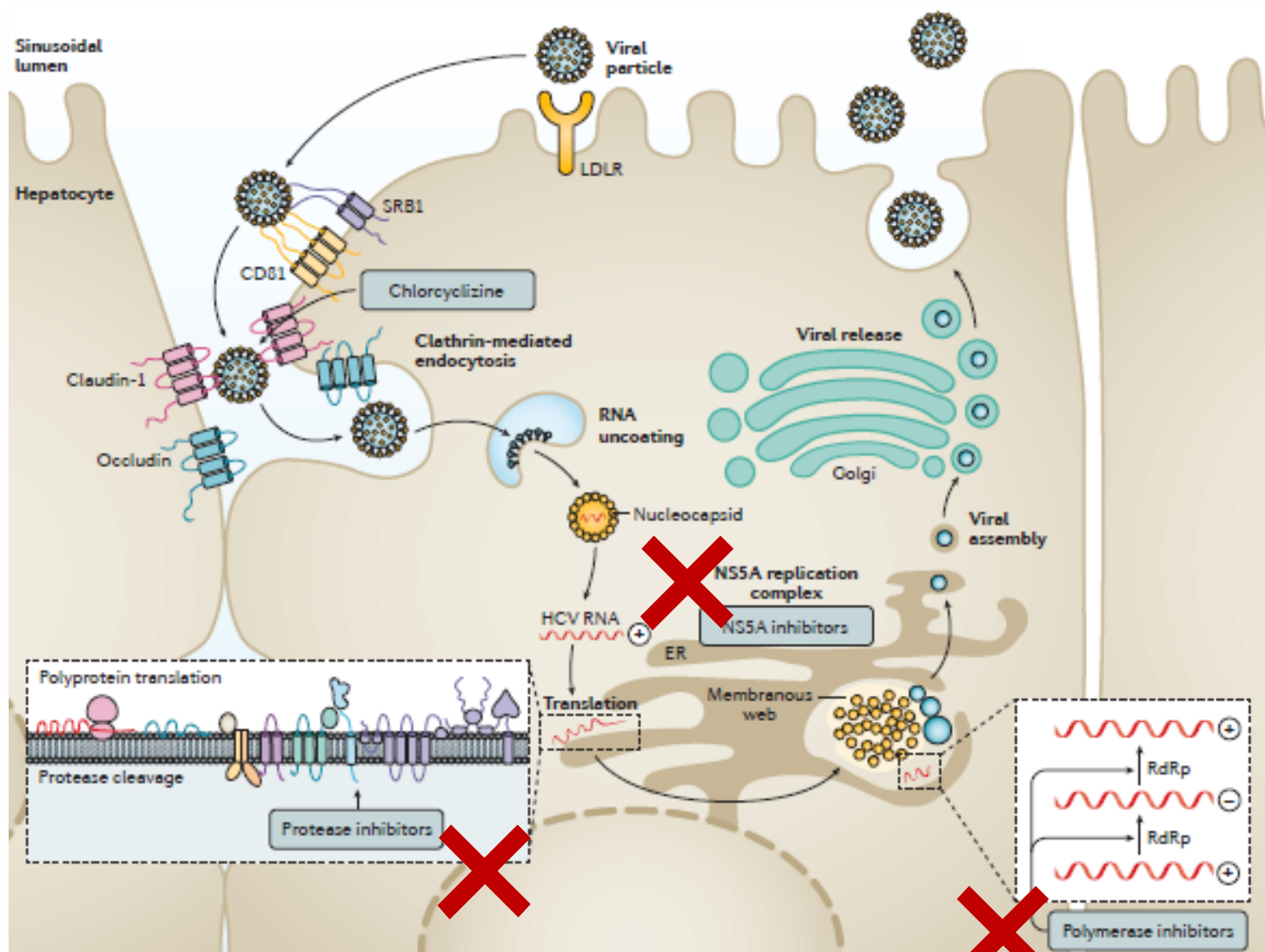
# B型肝炎に対する核酸アナログの肝発がん抑制効果



No. at risk

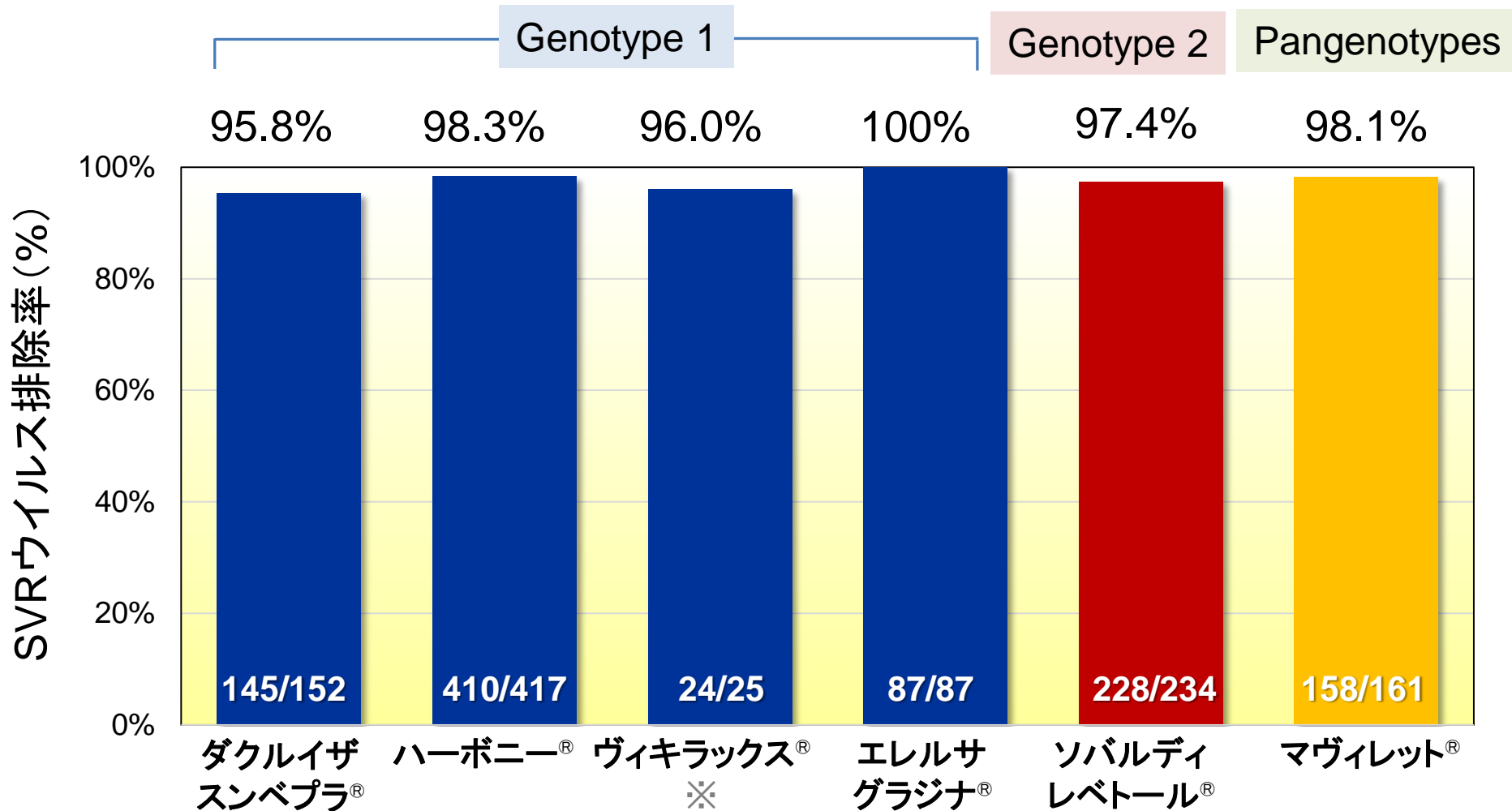
ETV	316	316	264	185	101	44	2	2
Control	316	316	277	246	223	200	187	170

# C型肝炎ウイルスに対する経口治療薬ターゲット (DAA; Direct Acting Antivirals)

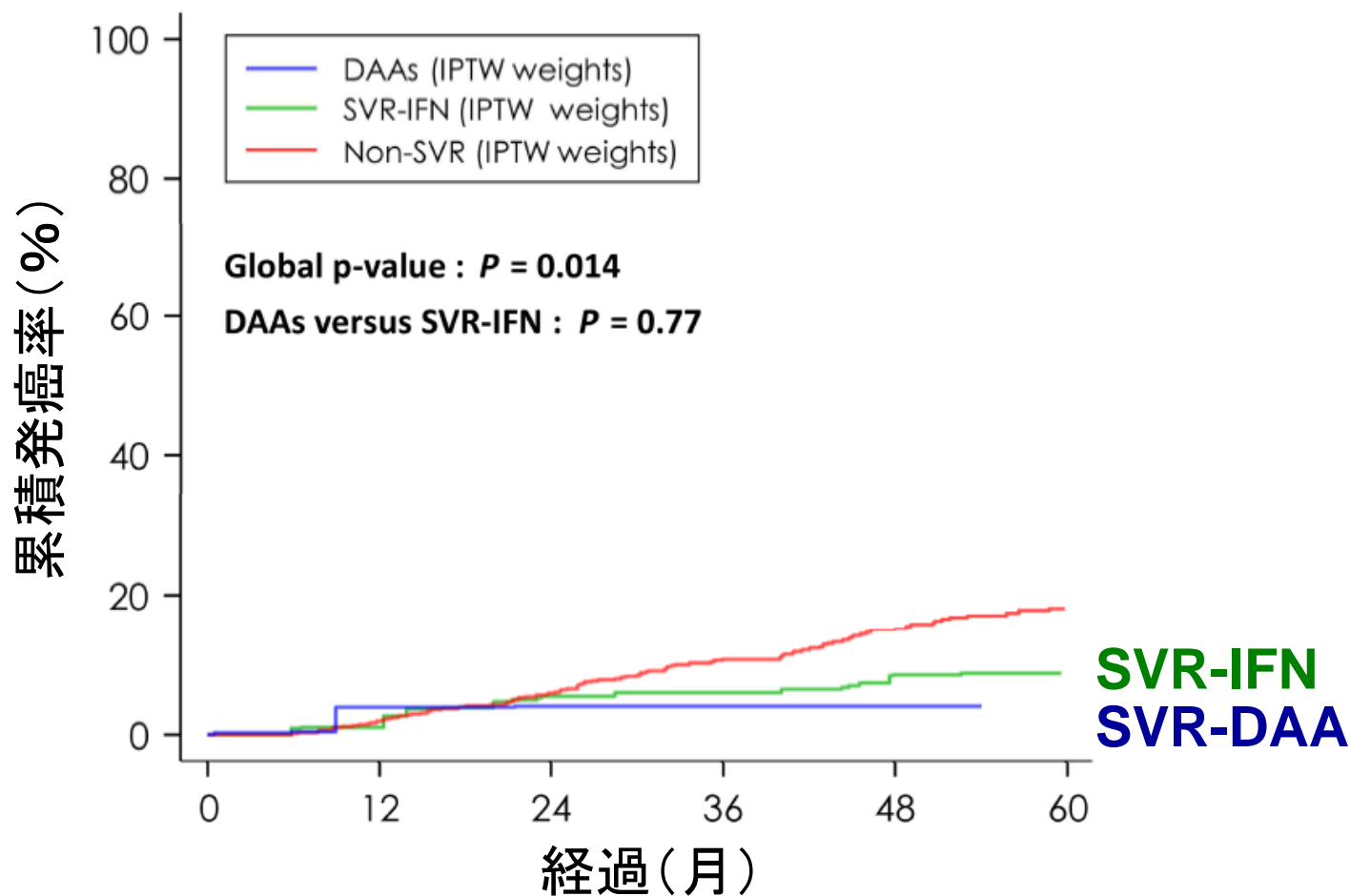


# 当院における経口C型肝炎治療：市販後の成績

(*n* = 1,076)



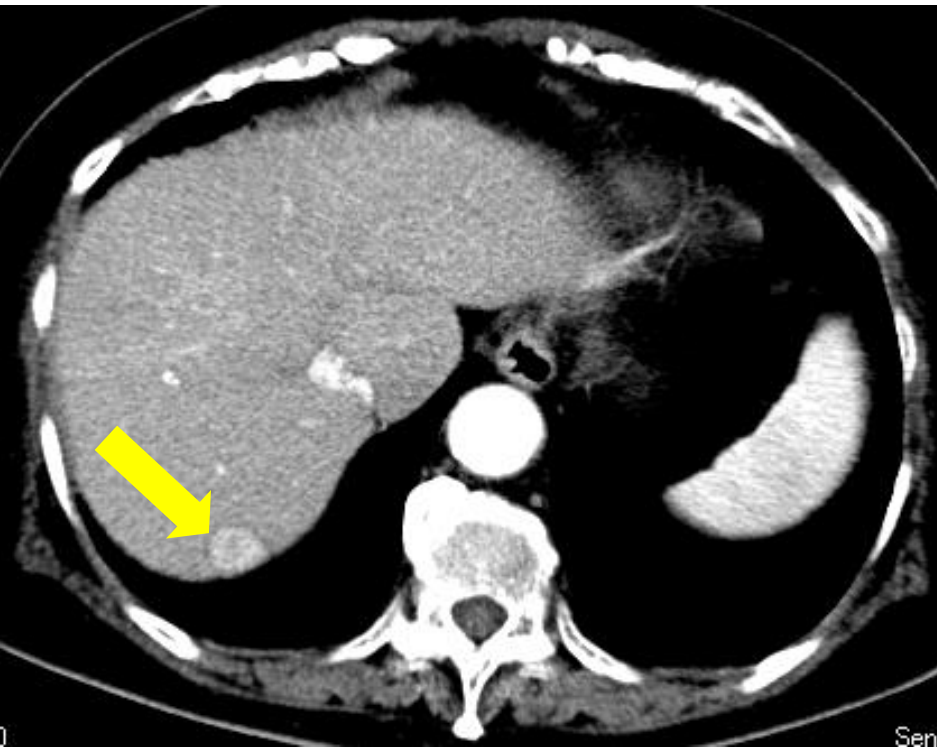
# C型肝炎ウイルス排除(SVR)後の肝発がん率の低下



Groups	Number at risk (events)					
DAAs (IPTW weights)	956	698	384	92	53	43
SVR-IFN (IPTW weights)	1076	1043	965	849	771	532
Non-SVR (IPTW weights)	1029	892	760	613	478	357

# C型肝炎ウイルス排除(SVR)後に見つかった肝がん症例

症例1: 通院継続例



症例2: 通院中断例





# ウイルス性肝炎

With コロナ

1. 経過・診断

2. 治療の進歩

3. 生活の注意



# 肝炎ウイルス感染者の日常生活の注意

## ■慢性肝炎の患者さん

### 【食事】

- ・適正なカロリー、蛋白質の摂取（肥満による脂肪肝の合併を避ける）
- ・アルコールは厳禁です

### 【運動】

- ・適度な運動が勧められます  
(筋力の低下＝サルコペニア)



## ■肝硬変の患者さん

- ・塩分制限、蛋白制限、安静が必要な場合があります  
主治医にご確認ください

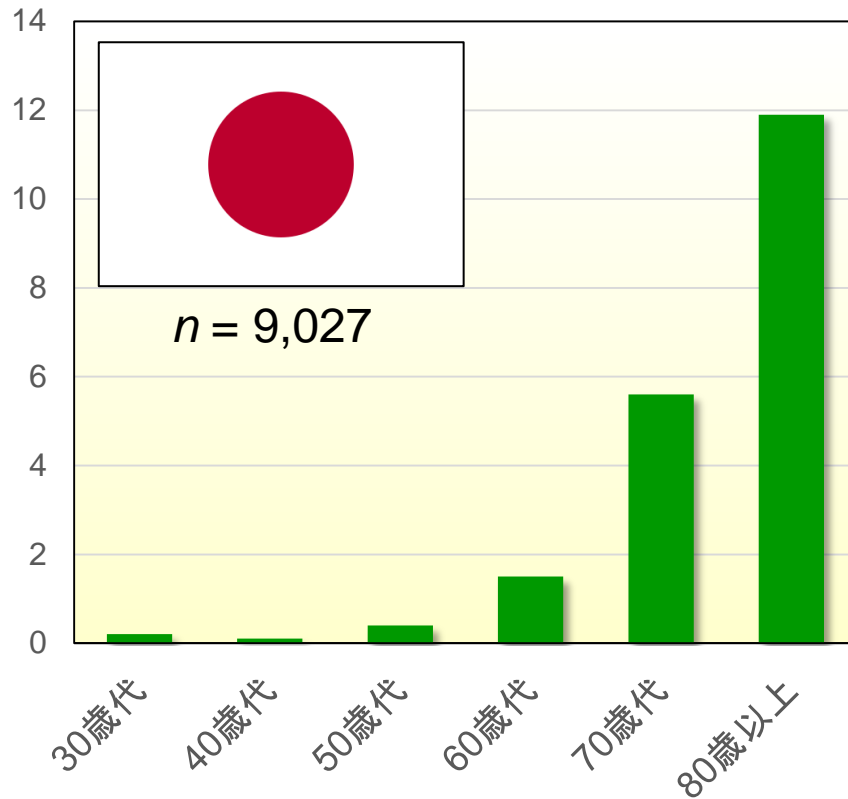
※いずれにしても定期的な検査が重要です



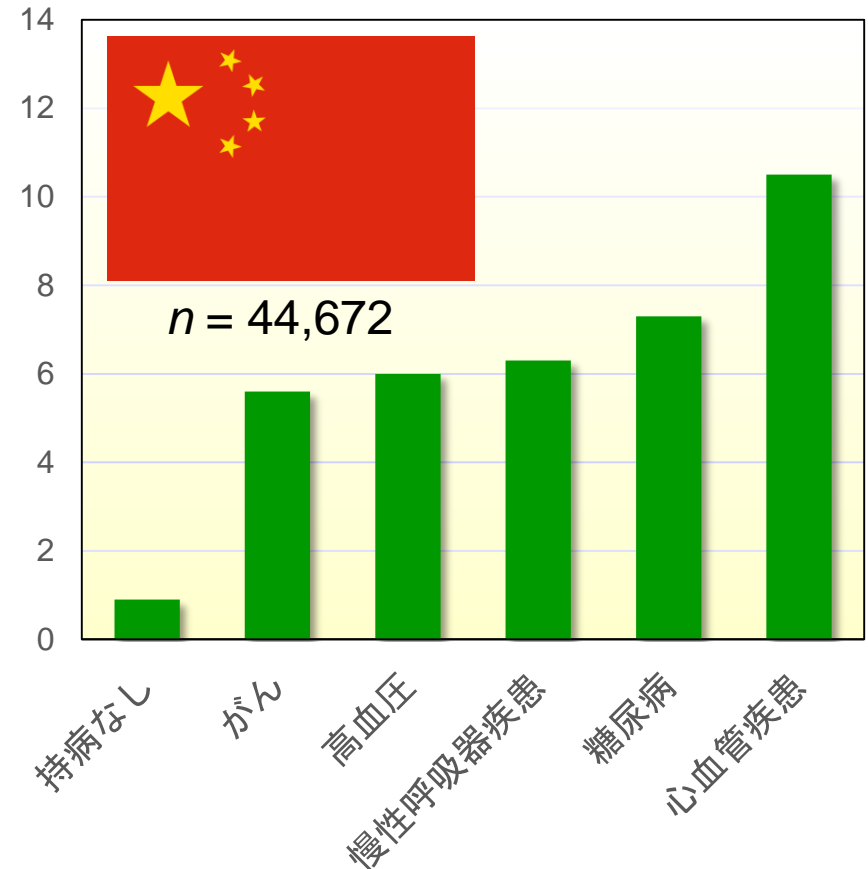
# 年齢別 & 基礎疾患別 新型コロナ致死率

高齢者や基礎疾患のある患者は早めの受診を！

年齢別



基礎疾患別



(厚生労働省Hp.2020/4/17掲載)

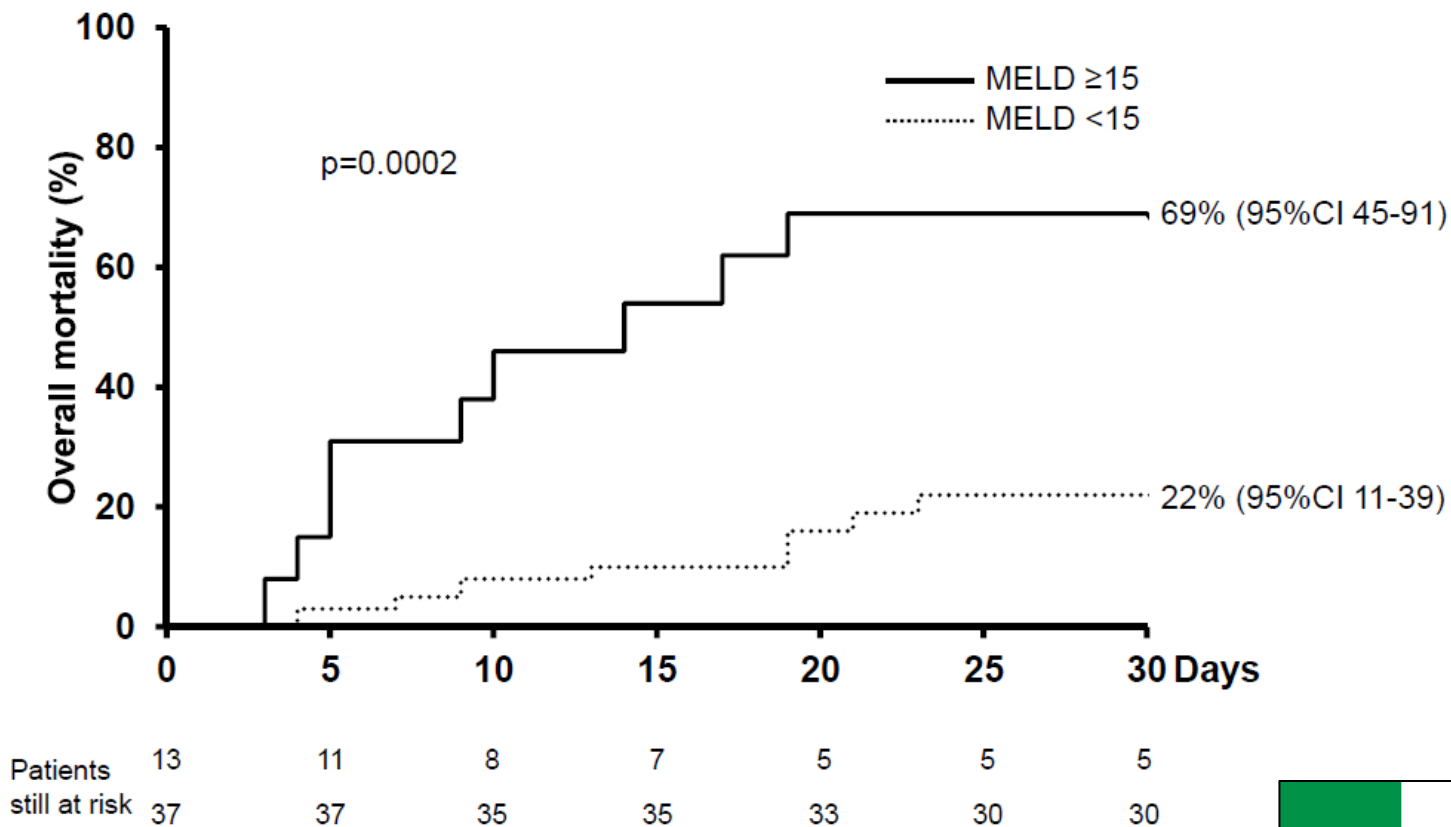
Wu Z, et al. *JAMA*.  
2020;10.1001/jama.2020.2648.



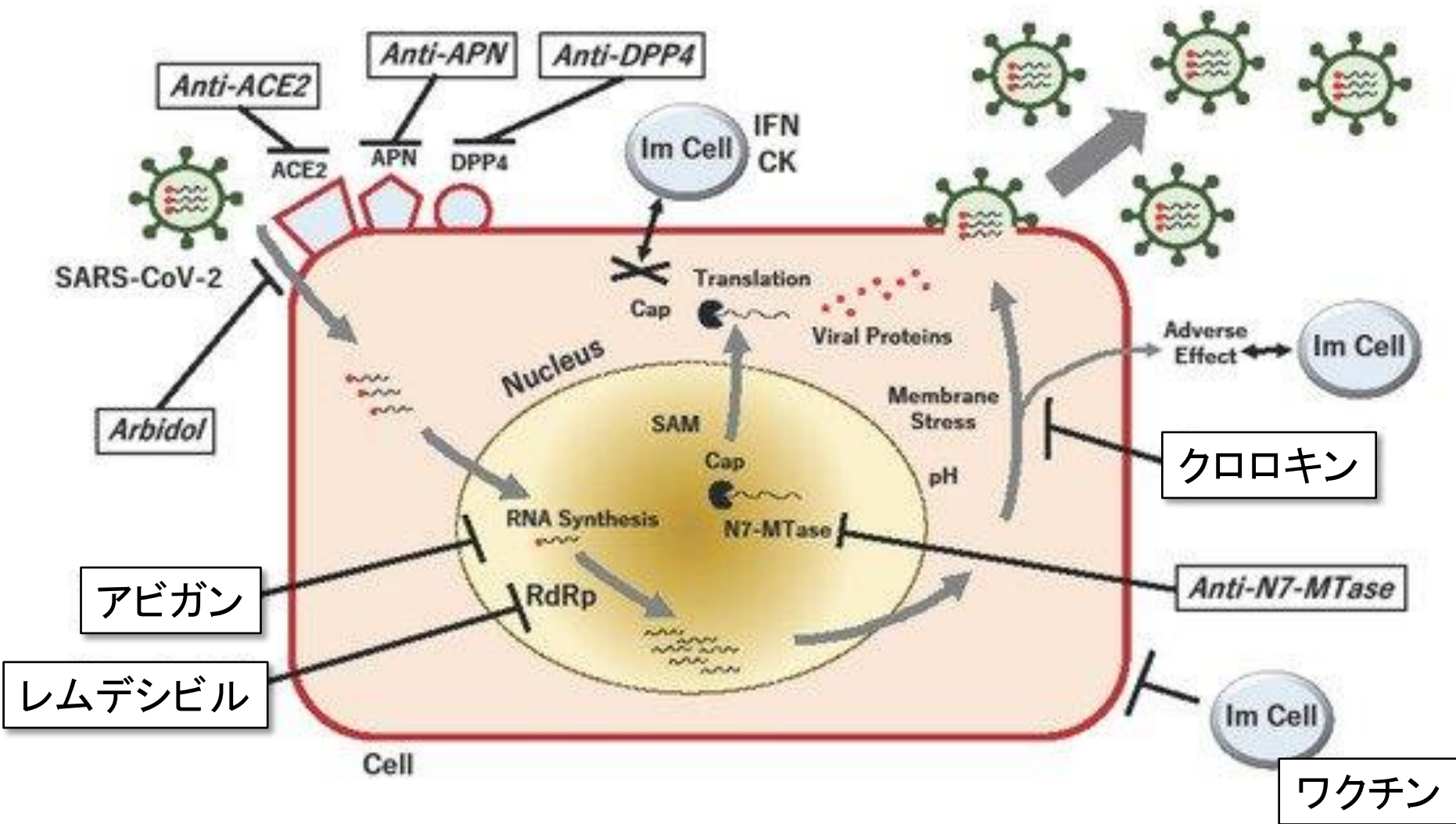
OCUP  
HEPATOLOGY

<https://news.yahoo.co.jp/byline/kutsunasatoshi/20200516-00178297/>

# 肝硬変の重症度別 新型コロナ致死率



# 新型コロナウイルスに対する治療薬ターゲット





# 感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。

4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。

6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## ②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まる場所でやろう



マスクを着用する (口・鼻を覆う)    ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う    袖で口・鼻を覆う

## 正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う    2 ゴムひもを耳にかける    3 隙間がないよう鼻まで覆う



何もせずに咳やくしゃみをする



咳やくしゃみを手でおさえる



■ 詳しい情報はこちら

厚労省

検索



# 3つの密

新型コロナウイルスの集団発生防止に  
ご協力をおねがいします

## を避けましょう!

①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



3つの条件がそろう場所が  
クラスター(集団)発生の  
リスクが高い!



※3つの条件のほか、**共同で使う物品**  
には消毒などを行ってください。

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。

日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

首相官邸  
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生省 コロナ 検索



<https://sato-medical.org/corona/>

# 当院における感染拡大防止対策

大阪市立大学医学部附属病院  
OSAKA CITY UNIVERSITY HOSPITAL

▶ サイトマップ ▶ リンク集 ▶ 医学研究科 ▶ 看護学研究科 ▶ 大学

キーワードを入力

検索

診療科・部門

相談窓口

医療関係者の方へ

採用情報

交通アクセス

お問い合わせ

(代表)

06-6645-2121

します。

2020.04.09

新型コロナウイルス感染拡大防止対策  
として、令和2年4月13日（月）から  
電話診療による処方箋発行を開始いた  
します

## 重要なお知らせ

2020.05.12

当院における新型コロナウイルス感染症の外来診療について[→詳細]

2020.04.30

電話診療による処方箋発行の内容を一部変更しております[→詳細]

2020.04.10

診療の制限について[→詳細]

当院の  
医療連携登録医一覧

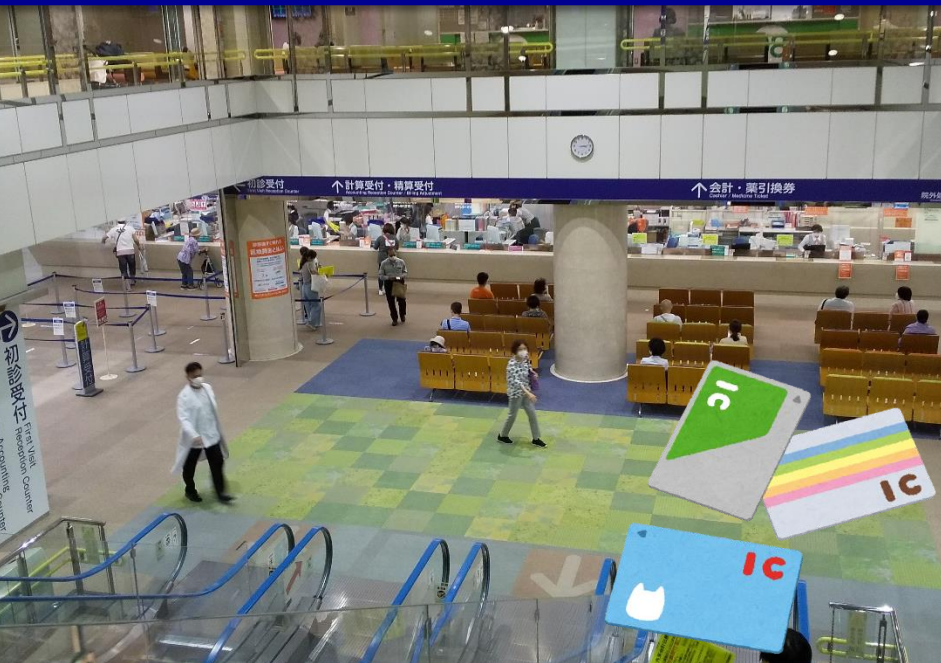
豊かな療養生活  
のために

病院指標

がん情報



# 当院における感染拡大防止対策



# まとめ

- ✓ B型・C型ウイルス性肝炎は血液検査で簡単に診断可能です。  
検診等の機会を利用して一生に一回は肝炎検査を受けましょう
- ✓ ウイルス性肝炎は副作用の少ない飲み薬で治療が可能です。  
治療中(後)の発がんもありますので、定期検査は継続しましょう
- ✓ 肝疾患患者さんは食事・運動など生活習慣に注意が必要です。  
特に肝硬変患者さんは感染予防にも十分注意しましょう。





ご清聴有り難うございました

