

=1=

放射性ヨード治療を受けられる方へ



布団・枕入れ
ランドリーバック



非常口

棚 2



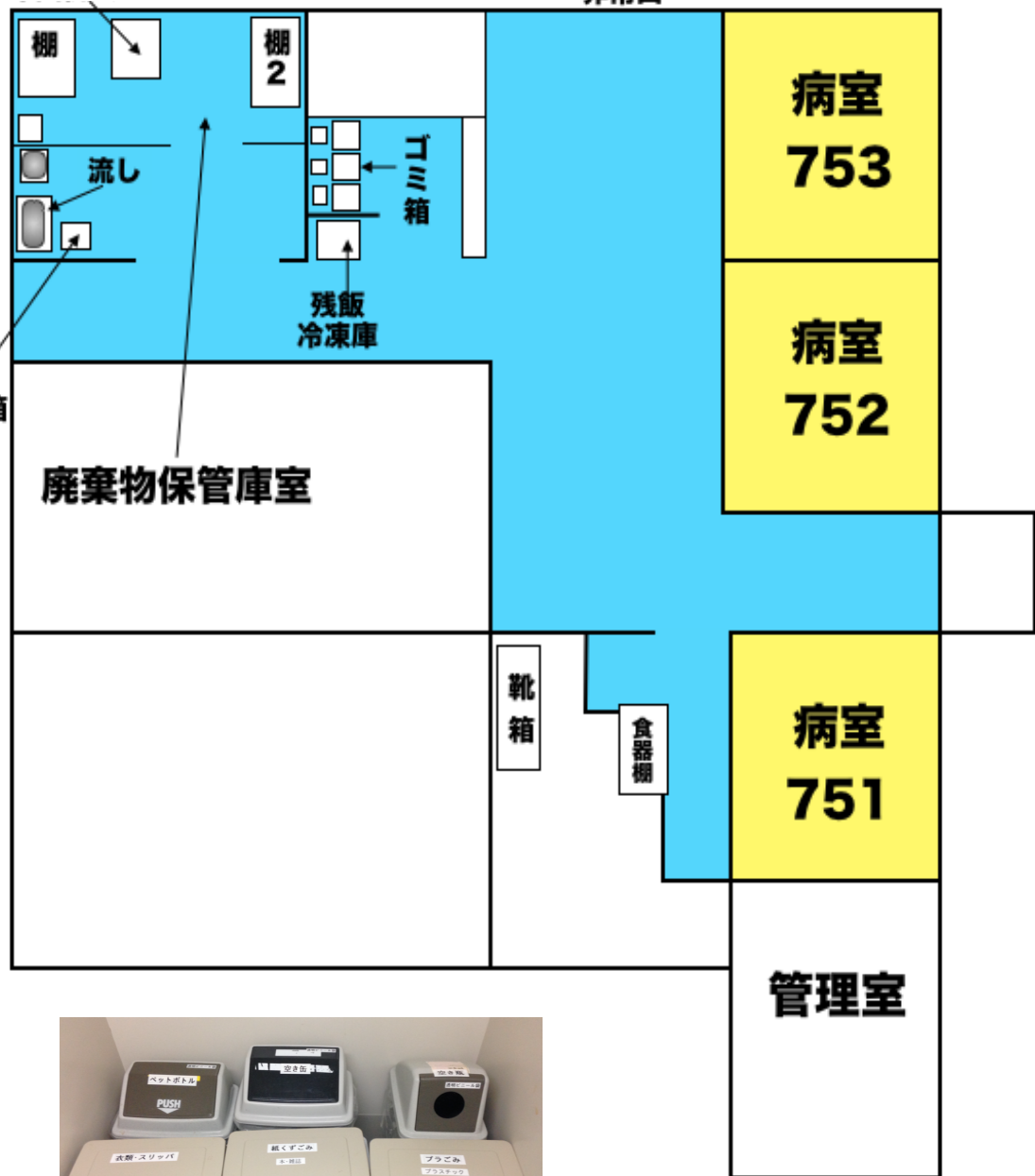
使い捨て食器ゴミ箱

使い捨て食器ゴミ箱



残飯冷凍庫

布団・枕入れ
ランドリーバック



ゴミ箱

入院時のお願い

I-131 投与後、被曝を避けるためスタッフが RI 病棟に入る事はできません。

室内ではすべてのことを患者様本人にしていただきます。

詰所で貴重品などを、お預かりする事はできません。

持ち込みしたものはすべて廃棄していただきます。荷物は最小限に
してきてください。(例外は除く P.4 参照)

入院中、入浴はできませんので、家で入浴を済ませてお越してください。

入退院時の送迎などの付き添いは問題ありませんが、RI 病棟に
入室中のご面会はできません。

(携帯は持ち込み可能ですのでそれでご連絡下さい)

買い物は7階病棟に上がる前に済ませて10時までに来院して下さい。

被曝を防ぐためのお願い

投与後は退室まで隔離病棟から出られません。

食事は 8 時、12 時、18 時に搬入します。室内に待機して、廊下に出ないでください。

病室外に出るときは必ず手袋着用してください。（食事を取りに行く時など）

必要時以外は病室内にいてください。廊下で立ち話などせずに室内で過ごしてください。）

隔離入院中、電気水道などトラブルが発生した場合、患者様同士で対応にご協力いただく事が有りますのでよろしくお願いいたします。



隔離室で使うものの準備

1. 廃棄可能なパジャマ・下着類（すべて廃棄できるもの）

（寒がりの方は羽織るもの・厚手の靴下が有ると便利です。）

※履物は RI 病棟専用の簡易スリッパを貸し出します。

杖歩行の方など、歩行が不安定な方は、はき慣れた破棄出来る靴を持参してください。

2. 使い捨ての洗面用具

（洗顔料・歯ブラシセット・ハンドタオル・コップなど）

3. 常用薬（入院日数分）

4. ペットボトル飲料

（テレビカードで使用出来る小さい冷蔵庫があります）

5. 携帯電話等（充電器も忘れずに）

6. 本・雑誌（必要な方のみ）

7. 箸（割りばし不可。洗ってもって帰る）

8. テレビカード

※例外として持ち帰り可能なもの

そのまま持ち出せるもの（ウエットティッシュで拭けるものは拭いてください）

→メガネ・つえ・入れ歯・テレビカード

ビニール袋・ラップで巻いて持ち込み、持ち帰り可能なもの

→貴重品・携帯電話、充電器等（充電器もできれば保護）

入院初日

入院オリエンテーションDVDをみる

持参薬を薬剤師に渡す

退院時に着る服・下着をまとめてビニール袋に入れ病室内ロッカーに入れる

体温・血圧測定・脈拍・酸素・心電図の取り付け（練習）の説明

食事の説明（受け取り方、残飯処理について）

退院時の部屋の片付け、寝具の片付け方についての説明

ナースコールの使い方についての説明

I-131 の投与（17 時）

投与直後の 1 mにおける放射能測定（医師による）

夕食（投与 1 時間後）

食後 30 分~1 時間後にレモン汁でのうがい（唾液を出して飲み込まずに洗面台に流す）

看護師による体調確認（19 時頃）

※隔離室内での急変をチェックするために心電図モニター・室内モニター

カメラを使っています。就寝時は机の照明をつけてお休みください

※胃痛・頭痛・吐き気・不眠・便秘などがあれば、ナースコールで連絡してください

入院中の 1 日の流れ

朝食：8 時 昼食：12 時 夕食：18 時

食後 30 分~1 時間後にレモン汁でのうがい（唾液を出して飲み込まずに洗面台に流す）

午前中、1 mにおける放射能測定（医師による）

医師が診察に来た時に、つらい症状などを相談して必要ならお薬を処方してもらいましょう

10 時に体温、血圧、脈拍、酸素の自己測定

1 日の排尿・排便回数を数える

看護師からのナースコールで体調の確認を行います（10 時頃・19 時頃）

※食事量、自覚症状の有無も確認します

退院日

午前 9 時前後に 1 mにおける放射能測定（医師による）

退院の決定

退院時の部屋の片付け（P. 7 参照）

片付けが全て終了したらナースコールをしてください

看護師の確認後、ロッカーから洋服を取り出して自室で着替え、荷物を取り出し、7 東の受付まできてください

退院処方（チロナミン）と会計書類等の受け取り

会計

退院後（翌週以降）撮像と外来受診があります

退院時の片づけについて

*** 手袋をして行って下さい**

- ① 枕カバー、シーツ類を外してビニール袋に入れ、日付を記入して、
倉庫の棚 2 に置く
- ② 枕と掛け布団本体を、倉庫の緑のランドリーバックに入れる
※ベッドの下マットはシーツを取った状態にして、ベッドに置いておく
- ③ ポットのお湯を捨て、コンセントを抜く
- ④ テレビのリモコンなどのラップを全てはがして捨てる（ナースコールのラップは最後にはがして捨てる）
- ⑤ テレビカードを抜く（持ち出し、B1の精算機で払い戻し可能です）
- ⑥ 心電図モニターを体から外しラップをはがし、電池を抜き、コード・
本体・電池を机に置いておく。**心電図モニターの機械は捨てないでください**
体につけていたシールは捨ててください
- ⑦ 部屋のゴミ箱のゴミを倉庫の横のゴミ箱に捨てる
- ⑧ 持って帰るものは、ラップを外して除菌クロスで拭く
- ⑨ 片付けが終了したら、ナースコールをする
- ⑨ 帰りの服を白半透明の袋から取り出し、退院の服に着替える
- ⑩ 入院中に着ていたパジャマ類を、その袋に入れて破棄する
- ⑪ ロッカーからかばんを取り出す

=8=

⑪靴箱の自分の履物に履き替えて病棟外に出る

⑫入院中に使用していた緑のスリッパは、**所定の場所に置いてください**

退院時ゴミ処理について



- 退院時、ゴミ箱の蓋に書かれている通り、各自のゴミを捨ててください。**お部屋にゴミが残らないようにしてください**
- ゴミが入りきらない時には白半透明・透明のゴミ袋に入れて、そのゴミ箱の前に置いてください



食事について

食事は、看護師が所定の場所に配膳します

連絡があるまで廊下に出ず扉を閉めた状態で病室にいてく
ださい

配膳後に連絡をします

連絡を受けた後、必ず手袋をして、病室備え付けのトレイに各自の食事を移し替えて病室に持ち帰ります。（献立表も病室に持ち帰り破棄して下さい）

ヨード制限食であれば、病院食以外でも持ち込み可能です

ここから

残飯処理について

食事が済んだら手袋をつけて流しに行き、一日分の残飯を一まとめにして透明ビニール袋に入れて密封し、日付を書いて残飯冷凍庫に入れて下さい（上段のカゴではなく下の方に入れて下さい）使い捨ての食器は水洗いして、流しの横にある使い捨て食器ゴミ箱に捨てて下さい