

# アンケートのご案内

あなたの個人コード (ID) は  です



まず、研究の説明動画・説明文書をご覧ください  
**研究参加への同意**をお願いします



説明動画・説明文書  
所要時間：10分  
<http://jccg.jp/ccs-res/epro/>



続いて、ひとつ目の**普段の生活に関するアンケート**  
(**健康関連QOL調査**)に進んでください

同意画面から  
アンケートに  
アクセスできます

健康関連QOL調査  
所要時間：5~10分

引き続き、以下のアンケートにもご協力ください  **健康関連QOL調査**のあとは、どの順番で回答しても構いません

幸せですか？  
困り事ないですか？



幸福度・社会生活機能  
所要時間：10~20分

心臓のチェック  
していますか？



心臓の健康管理  
所要時間：5~10分

毎日元気に  
過ごせてますか？



サルコペニアのスクリーニング  
所要時間：5分

からだやこころは  
疲れていませんか？



疲労・やる気・うつ傾向  
所要時間：15分

- 一度に全てのアンケートに回答する必要はありません。  
1つずつ別の日に回答しても構わないので、**ご自分のペース**で回答してください。
- 全ての質問に回答をしなくても不利益はありません。  
アンケートの中で「答えたくない」と思う質問には回答せずに送信してください。
- 回答の締切りは **2024/1/31まで** を予定しています。



研究に関して  
問い合わせたいとき

同意を取り下げたい  
とき

