



あなたは大丈夫？

# 肺の生活習慣病

～鍛えよう！肺年齢を若く保つために～



COPD（慢性閉塞性肺疾患）は世界の死因第3位です。  
階段を上がると息切れがすることはありますか？  
年齢のせいではなく、COPDの症状かもしれません・・・

令和5年9月9日（土）

13：30～15：50（受付13：00～）

【場所】大阪市立北区民センター

2階ホール（北区扇町2-1-27）

【対象】大阪市内にお住まいか、通勤・通学されている方 先着150名

【申込期間】令和5年7月10日（月）9時～申込み受付開始

定員に達し次第、受付を終了します。

※手話通訳等については、8月25日（金）までにご連絡ください。

【申込方法】大阪市行政オンラインシステム、電話、FAX、郵送

（FAX、郵送は裏面の申込書に必要事項を記入してください。）

## 呼吸器専門医師講話

個別相談（※事前申込み制 先着5名まで）

【講師】大阪公立大学大学院医学研究科呼吸器内科学

西村 美沙子 先生



COPDに関する  
最新情報をお話します！

## 呼吸リハビリテーション体験

【講師】守口敬仁会病院 理学療法士 銀杏 猛 先生



息苦しさを和らげる  
呼吸リハビリを一緒に  
体験してみませんか？

【申込み・問合せ先】大阪市保健所 管理課 保健事業グループ

大阪市阿倍野区旭町1丁目2-7-1000あべのメディックス10階

電話 06-6647-0648

FAX 06-6647-0718

大阪市行政オンラインシステムはこちらから➡



※申込み後にキャンセルされる場合はご連絡ください。

※感染症等の状況により、事業を中止する場合があります。

※午前11時時点で台風接近等により市内に「暴風警報」または「特別警報」が発表されている場合は、事業を中止します。