

採血実習

①本実習の良かった点

- ・ 実際に採血できた
- ・ 研修医でもなかなか練習できないことを学生のうちにできてよかった。
- ・ わかりやすかったです。
- ・ 先生が実際にやって見せてくれたおかげでとても分かりやすかった。
- ・ また、事前ビデオやシュミレーターのおかげで実際にやる時にイメージが掴めており、とても実習に入りやすかった。
- ・ 研修医の先生が横についてくれたのもとても心強く、教えて頂けたおかげで、改善しやすかった。
- ・ 実習で実際に何度も採血の練習ができたので、最初の採血よりも緊張せず、スムーズに行うことができました。
- ・ 研修医の方がついて下さっていたので、安心して取り組みました。
- ・ 学生の内に実際に採決する機会は少ないのでとてもよかったです。
- ・ 研修医の先生に採血練習後に良い点、悪い点を指摘してもらい、アドバイスも頂け、2回目以降に活かすことができました。
- ・ 色々な針を使って採血の実習をさせてもらえた点。
- ・ 採血時のポイントが事前学習で明確になっていても実際にやることの難しさを感じられた点。
- ・ 実際に手技ができたところ。
- ・ 医者になる前に採血を体験できて良かったです。
- ・ このタイミングで採血の体験ができたところ。
- ・ 患者さんに採血する日が数年後にはくるということを実感できて非常によかったと思う。ポリクリなどでも積極的にいろいろな手技を見ようと思った。
- ・ 担当して下さった先生の説明がわかりやすかった点。
- ・ 今後必須になる採血のやり方を4回生時点で実習でき、また新人に採血される患者さんの気持ちも分かり良かったです。研修医の先生方は分かりやすく説明して下さい、成功率が上がりました。
- ・ 絶対に必要となる手技をしっかり学べた。
- ・ シミュレーターではなく、人に対して実践できた点
- ・ いきなり研修医でこれをするのは厳しいので前段階があつてよかった
- ・ 初めての採血の経験だったので緊張しましたが、事前のシュミレーションや説明が的確でわかりやすかったので、学生同士で行う採血も取り組みやすかったです。
- ・ 事前にビデオを視聴することでイメージをしやすかったです。また、隣で研修医の先生が見てくれたことで、安心して臨むことができました。
- ・ 先生方から貴重なアドバイスをいただきました。
- ・ 実際に採血をできたこと
- ・ 学生のうちに採血を体験できてよかった。
- ・ 患者さんの立場になることもできた。
- ・ 実際に必要になる手技について先取りできた。適度な緊張感を持って取り組めた
- ・ 先生がとても優しく指導してくださりました。また研修医の先生方もとても優しく丁寧にコツなど教えてくださりました。本当にありがとうございました。
- ・ 実際にやられる側の気持ちも体感できたこと。
- ・ シミュレーターではなく、実際に人に手技を行うことで、緊張感をもって取り組むことができた点。
- ・ 細かいポイントまで解説して下さったこと
- ・ 即座に丁寧なフィードバックを受けれたこと。
- ・ 研修医の先生が横について下さっていたので、安心して取り組むことができたのと、質問しやすく、とても勉強になりました。
- ・ 現場に出る前に採血を体験することができ、難しさや思いやりを実感できた
- ・ シミュレーターの練習時間も用意してくださっていて、万全に練習できて良かったです。
- ・ 学生のうちからこのような非常に実践的のために採血実習を体験させていただけて良かったです。研修医になってからも活かせることができたと思います。
- ・ 事前練習があるのがよかった

②本実習の改善すべき点

- ・ それぞれの実習をもう一度ずつやって欲しかったです。
- ・ 白衣を着ると部屋が暑かった。
- ・ もう少し時間を増やして欲しい
- ・ もうちょっと練習したかった。

③実習の感想・要望

- ・ 将来につながる大きな一歩であった
- ・ とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 採血の痛みや不安などもわかりやすく良かった
- ・ 難しかったがやってよかった。
- ・ 動画学習・シュミレーター練習を繰り返し、ヒトで試すと意外と成功するので、達成感があり、健康で血管の分かりやすい患者に対する採血については自信を持てるようになった。将来医療従事者となる実感も湧いた。ただ、採血は苦痛や危険の伴う手技であり、形式上任意とはいえ、敢えて大学で学生同士刺し合うのが良いことはあまり思えない。
- ・ ありがとうございました。
- ・ 採血の練習を通して医者に近づけた感じがして楽しかったです。
- ・ 事前学習、シュミレーターのおかげでとても実習本番のクオリティが上がった。予習の大切さを実感できた。
- ・ なかなか上手い出来ないこともあったが、研修医の先生が横にいて下さる安心感によって、落ち着いて対処出来た。OSCEには関係ないかもしれないが、今回体験させて頂けたのはとてもよかったので、今後に生かしていきたい。
- ・ 非常に分かりやすく、また自身の成長も実感できました。このような実習を3回も設けて下さり、本当に感謝しています。
- ・ 実際に現場に出た時に必ず生かせるようにしっかり復習して、今回の経験を忘れないようにしたいです。
- ・ これからもこの実習は市大で続くべきだと心底おもいました。
- ・ 動画で事前学習でき、イメージを持って実習に臨んで非常に為になりました。何度も実習でき、落ち着いて手技も実行できるようになってきました。準備など非常に大変であったと思いますが、ありがとうございました。
- ・ 医者になれば必ず必要になってくる手技を学生のうちに練習する機会があり、難しさを身をもって体験することができた。他の人の手技を観察して学ぶことの大切さを感じた。
- ・ とても貴重でモチベーションの上がる実習で出来て良かったです。
- ・ 学生のうちに採血に触れることができて良かったです。
- ・ とても貴重な経験ができました。ありがとうございました。
- ・ 回数を重ねることによりうまくできるようになったので、今後も機会があれば練習していきたいと思います。
- ・ 事前にシュミレーターで練習できる点はとてもいいと思う。高価で難しいのかもしれないが翼状針でも練習しておきたかった。
- ・ 集中して取り組めてよかったです。

- ・ 病院で何気なくやってもらった採血がこんなに難しく、緊張するものだと考えたこともなかったので、今の時点でそのことがわかり良かったです。
- ・ 緊張感をもって学べた。
- ・ 緊張もしましたが、大阪市立大学でしか体験出来ない貴重な体験で、とても楽しく、また医師に近付いているという実感がさらに湧きました。
- ・ 大変有意義でした
- ・ 指導医の先生方、ありがとうございました。
- ・ とても良い機会になりました。他大ではできない実習なので、一步リードできた気分です。このような機会を作っていただきありがとうございました。
- ・ 学生の間に採血の経験ができる事は大変恵まれている事だと実感しました。これから臨床現場でよく練習していきたいと思えます。
- ・ シミュレーターを用いるだけでなく、実際に学生同士で採血の練習を行うことができたので、緊張感がありながらも過剰な緊張をすることなく冷静に練習することができました。医者として初めて患者さんに針を刺す前に落ち着いて練習をすることができるとはなかなかないことだと思うので、貴重な機会を得られてよかったです。
- ・ お忙しい中ありがとうございました。
- ・ 難しかったが、いい経験になりました。
- ・ とても良い勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 中々うまくいかなかったが、今後精進していきたい。
- ・ インストラクターの方が採血中や終わった後にアドバイスをしてくれて、反省点などがはっきりと分かり勉強になった。
- ・ 実際に採血を経験できて少し自信ができました
- ・ 自分もされる側に立つことでどのような挙動が怖いかなどわかり、とても良い経験になったと思います。
- ・ 緊張感を持って取り組めました。ありがとうございました。
- ・ とてもためになる授業でした。首藤先生がおっしゃっていた、仕事はやりたくないこともやらなければならないんだというのは本当にその通りだと感じました。これからも一つ一つの手技を習得するのに苦勞すると思うし、何より患者さん相手にどれほど緊張しなければならないかと思うとなかなか気が滅入りそうですが、今回経験したことはきっと自分の将来に繋がると思えますし、忘れないでおこうと思いました。本当に3日間ありがとうございました。機会があればまたSCCでシミュレーターを使って復習したいと思えます。
- ・ 細かく指導していただき、理解しやすかったです
- ・ 自分も相手に手技を行ってもらうことで、患者さんの気持ちも痛みをもってよくわかった。もちろん、実際に人に対して手技を行わなくとも、それなりに意識を高めて練習することはできたと思うが、実際に手技を受けることで、自分の相手にはこんなところに気をつけようと思えることができたと思う。
- ・ 研修医になってからいきなりやるのではなく学生時代に一度経験できることが良いと思う
- ・ 実際にやってみると思わぬミスがあったり、うまくいかなかったり難しいことがたくさんあった。練習で良かったなと思った。
- ・ 実際にできてとても良い経験だった。
- ・ 留置針まで体験することができてよかった。もっと練習を重ね、上手くなりたいと思えます。
- ・ 丁寧なご指導ありがとうございました。
- ・ 学生のうちから採血を経験できて非常に有意義な時間でした。
- ・ 患者役では、侵襲的な手技を受ける患者の怖さを実感することができました。患者さんの不安を少しでも少なくするために医療者は日々技術の向上に励まなければいけないことを身をもって体験できました。
- ・ 普段の座学とは違った学びがありました。
- ・ これは学生のうちに体験しておくべきだと思いました。三回とも実りある実習になって良かったです。
- ・ 上手いかなかったことも多かったですが、このような貴重な経験ができて良かったです。
- ・ これから練習を重ねて上手くなれるように頑張ります。
- ・ 研修医になってからも何回もすることなので、今のうちに練習ができてよかった。自分にもされることでされる側の気持ちも考えることができ、有意義な実習であったと思う。
- ・ 約半年ぶりの学校でいきなり採血実習をするのは少しハードに感じたが、病院に出る前に学生同士で練習できるのは非常に勉強になった。
- ・ 研修医の先生方が丁寧に教えてくださりとてもためになりました
- ・ 貴重な体験ができました。ありがとうございました。また練習する機会があれば、やりたいと思えます。
- ・ やるまでは正直怖くてしづなかつたのですが、採血の方法がよくわかり、将来しなければならぬので、大変ためになりました。本当にこの実習があってすごく恵まれていてありがたいと感じました。
- ・ 3回の実習を通じて徐々に針を刺す怖さも無くなっていき、初めの時の自分よりも随分と自信が持てました。
- ・ これからの実習、研修の際に活かすことができると思えます。
- ・ ありがとうございました。
- ・ レベルの高い事までさせていただいて本当にありがとうございました。
- ・ ためになった
- ・ 動画を見ているだけでも、実践は難しいと痛感させられました。
- ・ 留置針は、もう一回くらい練習したいくらい難しかったです。
- ・ 人によって血管の太さや深さ、走行に個人差があるのでやりやすい人やりにくい人という勉強になった。
- ・ 私の血管はなりにくいみたいなので、上手いなくて相手の子が落ち込んでて申し訳なかったです。
- ・ 学生の間に実際に採血をさせてもらえる機会もそんなにないと思えますし、先生方に横についていただきできる機会をいただけたことは大変ありがたく、貴重な経験をさせていただきました。ありがとうございました。
- ・ ここで実際に人に対して採血を行うことで、研修医になってから患者に採血する際も自信を持って行えるようになると思った
- ・ 実践的でよかった。
- ・ 事前の動画が分かりやすかった。実習前にシミュレーターを使ってイメージが掴みやすかった。緊張してしまう場面も多かったが、患者の立場にも立ちながら実習できてよかった。
- ・ 自分が医療者になるという強い自覚を持ってました。また患者側も体感することで信頼される医師になりたいという気持ちも強くなりました。
- ・ 患者さんに安心してもらうには、ある程度のスピードと間違ったときも動揺せずに落ち着いた態度で臨むことが大事だと思った。
- ・ 初めはすごく緊張したが、練習して採血手技に慣れることができてよかった
- ・ 採血実習が3回もあり、シミュレーターも含め、たくさん練習ができて、とても有意義な実習でした。
- ・ 採血と聞くと抵抗があったが、実際やってみて自信がついた。
- ・ 採血をするのがとても怖くて緊張したが、臨床に出る前に経験できてよかった。
- ・ お忙しい中長時間実習に携わってくださりありがとうございました。
- ・ 付き添いの先生方がとても丁寧に教えてくださったので、とても勉強になったし、自信を持って取り組むことができた。