

## バイタルサイン

### ①本実習の良かった点

- ・ 4回生一人一人に6回生の方が付いてくれたことが良かったです。
- ・ 6回生が丁寧に教えてくださり、とても分かりやすかったです。
- ・ 6回生とはなせた。
- ・ 6回生とペアを組んで、何回も実践することができて良かったです。
- ・ 6回生にOSCEの経験などを聞いたこと。
- ・ 6回生に教えてもらえたこと。
- ・ 6回生の先輩に授業の手技についてだけでなく、OSCEやCBTについての話も聞いたところ。
- ・ 6回生の先輩に丁寧に教えてもらえたところが良かったです。
- ・ 6回生の方々と計4回血圧測定する機会があり身についたように感じる。
- ・ 6年生が注意すべきポイントを教えてくださり、動画以上に理解が深まった。
- ・ 6年生相手に実習をできたこと。
- ・ たくさん練習できた点。
- ・ ためになった。
- ・ ポイントを教えていただけたこと
- ・ わかりやすかった
- ・ 一対一で教えてもらえたところ。
- ・ 何回もやり直せたところ。
- ・ 何回も実践できた
- ・ 何度も実践演習をすることができた点。
- ・ 楽しかったです
- ・ 患者側と医者側をそれぞれ何回か経験できたところが良かったです。
- ・ 繰り返し実践できたので、手技が身についたと思う。
- ・ 繰り返し練習できたこと。
- ・ 自分自身も二年後に教えられる立場になりたいと思いました。
- ・ 実際に血圧を測定できるようになったこと。
- ・ 授業形態。
- ・ 初めての機械を触ることができたところです。
- ・ 詳しく教えてもらったこと。
- ・ 先輩が優しく指導してくれたし一対一だったので気軽に質問できた
- ・ 先輩方が優しく教えてくださった点
- ・ 聞きやすい環境であったこと。
- ・ 練習する回数が多く取られていたのでなれることが出来て良かったです。
- ・ 練習の回数が多く体で覚えられた。

### ②本実習の改善すべき点

- ・ 6回生の方があまりやり方をわかっていなかったようで混乱した。
- ・ もう少し、時間があって欲しかった。
- ・ もう少し研修医の先生がいてもよかったように思う

### ③実習の感想・要望

- ・ 1対1対応で細かいところまで教えていただきました。
- ・ 1年の頃のアーリーエクスポージャーで血圧の測り方を教わっていたが、実際にしたことがなかったので、出来て良かった
- ・ 6回生が教えてくださって、わかりやすかったです。
- ・ 6回生が丁寧に教えてくださり、橈骨動脈の脈拍の測り方から、触診、聴診による収縮期血圧や拡張期血圧の測定まで、とてもよく理解できたので良かったです。ありがとうございました。
- ・ 6回生という自分達に近い存在の人たちに教えてもらえる機会は、非常に手技への実感がわき、頭に入ってきやすかった。
- ・ 6回生という身近な存在の先輩とペアを組み、いい緊張感の中で実習できて良かったです。
- ・ 6回生の方々と丁寧に優しく教えてくださり、とてもタメになる実習になりました。
- ・ 6回生と実習ができて良かったです。
- ・ 6回生に教えてもらえてわかりやすかったです。
- ・ 6回生の指導がわかりやすかった
- ・ 6回生の先輩に教えてもらえたことで、質問がしやすくて良かったです。
- ・ 6回生の先輩方は手際が良く、見ていてとても勉強になりました。
- ・ 6回生の方にとっても親切でわかりやすい説明をしていただけたのが良かったです。
- ・ 6年、4年が2人ずつペアの班になるのは、指導側の質のばらつきをなくせる点でよいと思う。AEDの使い方を4年が1年に教える実習でも導入してほしい。
- ・ 6年生がお忙しい中教えていただけたので、とてもわかりやすかったです。本番までにもっと練習する必要があるなと感じました。
- ・ 6年生と同回生とで何度も相手をチェンジして確認を行うことができ、より一層理解が深まりました。
- ・ 6年生の先輩に1対1で教えてもらいながら練習できたため、勉強になりました。また練習して、スムーズにできるようにしていきたいと思えます。
- ・ 6年生の方や先生方が指導してくださり、どのようにすればスムーズに行うことができるかを理解できた。
- ・ early exposureで同った循環器内科の先生に以前教えて頂いたことがある内容だったので楽にできた。
- ・ OSCEに向けて実践的な練習ができ、また6回生の先輩方からアドバイスをいただくことが出来、ためになりました。
- ・ ありがとうございました。
- ・ いい経験になりました
- ・ お忙しい中ありがとうございました。
- ・ コロコフ音がどんなものかを事前に知りたかったです
- ・ コロコフ音が聴こえず苦戦していたところ、先生がコツを教えてください、聴こえるようになりました。なぜ聴こえないかを考えることは非常に大切だと感じました。授業時間も適切であったと思います。
- ・ コロコフ音を聞くのに苦労したが、先輩のアドバイスもあって聞くことができたのはとても嬉しかった。
- ・ しっかりできました
- ・ しっかりと実習する時間を与えていただきましたおかげで、患者目線、医師目線での血圧測定ができたためになったと考えております。

- ・ とてもわかりやすかったです。
- ・ とても実践的で回数も多かったので良い実習だったと思います。
- ・ とても勉強になりました。
- ・ とても良い体験ができた
- ・ どのようなところに気を付ければいいのか、よくあるミスなどを丁寧に教えていただけたので、本番で注意するポイントがよく分かって良かったです。
- ・ バイタルの測り方とポイントがしっかりわかりました。
- ・ 何回も練習することができて良かった。また、6回生の経験について聞くことができ、オスキーの役に立つと思った。
- ・ 楽しかったです。
- ・ 教えてくれた6年生の学生さんがとても分かりやすく説明してくれたので、とても助かった。本番をイメージして血圧の測定ができたのでよかった。聴診器とゴムが当たらないように気をつけなければいけないと思った。
- ・ 教え方もわかりやすく楽しく実習を受けることが出来ました。ありがとうございました。
- ・ 繰り返しできてとても勉強になった。
- ・ 繰り返し練習できてよかった。
- ・ 血圧測定のマカニズムがわかった
- ・ 血圧測定は動画のみではわかりにくい箇所がいくつかあったので実習で複数回練習できてよかったです。
- ・ 時間が長かったため何度も練習することができ、良かった。
- ・ 時間もちょうどよかった
- ・ 時間も人数も長く多い
- ・ 実習時間が短かった
- ・ 実習担当の先生の説明が丁寧にわかりやすかったです。6回生にコツを教えてもらいさらに技術を磨くことが出来た。
- ・ 巡回してる先生も、こまめにアドバイスしてくださってよかった。
- ・ 詳しく教えてもらうことでとても勉強になった。
- ・ 上手な先輩にマンツーマンで教えていただけて、とても勉強になりました。手順や声かけを先輩の手技を見て、改善できました。ありがとうございました。
- ・ 触診は触診の、聴診は聴診の難しさがあり、どちらも練習する必要があると感じた。
- ・ 診察する側とされる側を交互に5回も練習できたので自分の良いところ悪いところがしっかり確認できた。
- ・ 身近な先輩方に教えてもらうとより吸収できるような気がしたので大変良い機会でした。ありがとうございました。
- ・ 説明が丁寧に、また試行回数が多く良かった。
- ・ 先輩から直接指導を受けることができ、学びが多かったです。
- ・ 先輩が分かりやすく教えてくれたので、よく理解できました。
- ・ 先輩に教えてもらいながらたくさん練習することができて良かった。
- ・ 先輩に直接教わるができるということで二年後同じように教えられなければいけないことを自覚し、適度に緊張感を得られたのは良かったと思う
- ・ 聴診器での血圧測定は難しかった。M6の先輩や研修医をはじめとする先生方が丁寧に教えてくださったため、ビデオでわからなかった箇所がよく分かった。
- ・ 聴診器で聞こえる音をイメージしにくいので、聞こえている音が本当に合っているのかあまり自信が持てず難しかったです。
- ・ 聴診法が難しかったです
- ・ 非常にためになりました。ありがとうございました。
- ・ 非常に勉強になりました。六回生の方がいろいろ教えてくれてよかったです。
- ・ 病院に行ったときに看護師さんがしてくれていたことを実際に体験できて、難しかったです。楽しかったです。
- ・ 勉強になりました。
- ・ 本日の実習ありがとうございました。ビデオを見ているだけでは分からないことが多かった。たくさん六回生に教えてもらいながら実際にできてよかった。自分も2年後、後輩にわかりやすく教えられようと思いました。今後ともよろしく願いいたします。
- ・ 脈と血圧のとりかたをよく理解できました。ありがとうございました。
- ・ 脈を見つけるのが難しい
- ・ 無駄な時間が少なく密度の濃い実習でよかったです。
- ・ 面識のない先輩を相手に手技を行うことで、より現実に近い体験を得られるのが非常にいいと思った。
- ・ 臨床場面で大変大切な血圧の測定を学べてよかった
- ・ 橈骨動脈の触診、血圧の測定方法について詳しく学ぶことができ、大変有意義だった。