

2021年度 臨床スターター実習  
バイタルサイン (Moodleアンケート) (回答数:83名)

①実習時間について

ちょうどいい	68
短い	7
長い	4
非常に短い	4

②本日の実習は楽しかったですか？

楽しかった	81
どちらでもない	2

③本日の実習は勉強になりましたか？

勉強になった	81
どちらでもない	1
いいえ	1

④次回も機会があれば、4回生は6回生に教えてほしいor 6回生は4回生を教えたいと思いますか？

はい	76
どちらでもない	5
いいえ	2

その理由を必ず書いてください。

- ・ 1対1対応のため細かいところまでみていただける。
- ・ 2年後どのように教えれば良いかなどの参考になるから
- ・ 4回生同士でするよりも、緊張感を持って実習を行えたため。
- ・ 6回生が4回生の自分の目線に立ってポイントを細かくわかりやすく説明して下さってとても良かったので、機会があれば教えて欲しいです。
- ・ 6回生が手技を理解しておらずしっかり教えてもらうことができなかったため。
- ・ 6回生に詳しく教えてもらうことでスキルが向上したから。
- ・ 6回生のやり方を見て学ぶことが多かったです
- ・ 6回生の教え方がわかりやすかったです。
- ・ 6年生はまだ記憶が新しいので、OSCEの勉強方法などを詳しく聞けるため。
- ・ 6年生は国試で忙しいところ申し訳ないという気持ちが多少あった。
- ・ 6年生も忙しい時期だから
- ・ OSCEを経験されているからこそ、コツなどを教えてもらいやすいから。
- ・ OSCE受験時の雰囲気やコツを教えてくれるから
- ・ いい学習機会になる
- ・ いい経験になったから
- ・ オスキーでのポイントなど実際の経験談を交えて話して下さったから。
- ・ さすが知識もコツも多く、教えてくれた
- ・ とても親切でわかりやすく教えていただいたから。学生の方が質問しやすいから。
- ・ とても勉強になったので。
- ・ どの6回生とペアになるか把握できなかったのでもちろん適当な態度で望むことが出来ず、予習も真剣にできた
- ・ どのようにすれば上手くいくかなどの確かなアドバイスを貰えるから。
- ・ ポイントを教えていただけるから
- ・ やったことがある人がいてもらえるのといないのでは、やりやすさやわかりやすさが違うと思いました。
- ・ ゆっくり丁寧に教えてもらえる上に、知っている先輩であったりするので、わからないところが聞きやすかったです。
- ・ より身近な人に教えてもらうことによって、実感を伴って学習することができたから。
- ・ わかりやすかった
- ・ 一対一で教えていただけたので、使い方や測り方をよりわかりやすく教えてもらえたのでよかったです。
- ・ 下回生にしっかりと教えることによって定着率がずっと上がるため。
- ・ 何回も練習することで自分の勉強がさらにインプットされる。
- ・ 学生の立場から見て難しい所をよく分かっている先輩からの指導はとても為になった。自分が6年生になった時にもいい復習になると思った。
- ・ 学生同士で楽しく実習ができた
- ・ 学生同士ということで質問を気軽にできたから。
- ・ 学年も近く、質問がしやすく親しみやすいから
- ・ 技術だけでなく、実際のオスキーの話や経験談を聞くことができるから。
- ・ 教えることで、知識が定着すると思うから。
- ・ 教えることでとても勉強になると思うから。
- ・ 緊張感が出て良いです。
- ・ 今回の血圧測定は難易度が高くなかったので、このために6回生を呼び出させると言うのは気が引けます。
- ・ 歳の近い先輩方に教えてもらえるのは実際に2年後こうなって行くだなど将来像を想像することができるため非常に貴重であるから。
- ・ 試験のコツなども教えてもらえるのでわかりやすかったです。
- ・ 自分が4年生の時に注意した点を事細かに教えてくださり、動画を見ただけではなかなかわからなかったところを理解することができたため。
- ・ 自分が6回生になったときに教えると身に付きやすくなると思ったので
- ・ 自分では気づかない部分についても指摘して貰えて学びが増えたように実感したので。
- ・ 自分でも動画で学べると思いました。

- ・実際に教える教えてもらう方が勉強になるから。
- ・実際の経験からアドバイスをもらえるから。
- ・実際の先輩方に教えてもらうことでより内容を吸収できたように思う。
- ・実習の内容だけでなく、CBTやOSCEについてなど、様々な話を聞くことができたため。
- ・実践的なアドバイスをたくさん聞いた。
- ・上回生に教えてもらうことで、より僕たちの教えてほしいことを教えてもらえたと思います。
- ・上手な先輩にマンツーマンで教えていただけて、手順をしっかりと学ぶことができたからです。
- ・親近感があるから。
- ・身近な先輩の実技を見て、2年後に自分もこうなりたいと強く思えたため。
- ・人数が多く、聞きやすい環境であったから。
- ・先生の方が頼りがいがある。
- ・先輩からOSCEの経験などを教えてもらえたから
- ・先輩から学べる事は多いと感じたから。
- ・先輩から直接細かいアドバイスを頂けるので。
- ・先輩のすごさを実感できる
- ・先輩の姿を見て2年後にはこのようになるという自覚が持てた。
- ・先輩方の実体験を聞きながらできるため
- ・知っている先輩と久しぶりに話せて楽しかった。
- ・丁寧で分かりやすかった。
- ・直接の方が頭に残るため
- ・適度な緊張感が良い練習になる。
- ・特に意見ない
- ・年の近い先輩方から、話しやすい雰囲気の中で手技のアドバイスをしっかりいただけたからです。
- ・年齢が近いため、OSCEの話やCBTの話もしやすかったからです。また、分からなかったところをすぐに質問できる場所も良かったからです。
- ・年齢が近い人に教えてもらえて分かりやすかった
- ・非常に丁寧に教えていただき、大変勉強になったから。
- ・病院実習をして経験があり、また4年生の状況をよくわかっているのでも有益なアドバイスを聞ける。
- ・復習になるため。
- ・分かりにくいところを聞きやすかったから。
- ・本番の話が聞けたりもするから。
- ・優しく教えてもらいました
- ・話しかけやすく、丁寧に教えてくれたから
- ・話しやすかったからです。

⑥ 今回の実習全体の評価を選んでください。

非常に良い	35
10点	21
9点	13
8点	9
7点	3
6点	1
5点	1
非常に悪い	0

⑦ 今後の参考にしたいので、本日の実習を受けての感想を必ず書いてください。(よかった点、わるかった点、その他希望など)

- ・2年後今度は教える立場になったとき、今回教えてくださった先輩方のように分かりやすい指導ができるような6回生になりたい
- ・4回生が先に医者役をやって、そのあと6回生が見本を見せてくれる流れがとても良かった。
- ・4回生と6回生でペアになった際に、先に6回生が医師役をした方が勉強になりそうだと感じました
- ・4回生同士や4回生6回生でやったりなど、3回パターンがあって、違う人とやれてよかったです。時間を先生でコントロールしてもらえるので、ダラダラとやることなく、効率がいいと思いました。はじめの方は聴診法でコトコト音が聞こえないと悩んでいましたが、先生にコツを教えていただいて、はっきり聞こえるようになり、成長しました。
- ・4年生1人に対して6年生1人がついてくれて、すごく何でも聞きやすくて楽しく行えた。
- ・4年同士がやっていると6年生から意見が欲しかった。
- ・6回生の先輩と4回生がペアになることで程よく緊張感をもって実習に望むことが出来良かったです。2年後立場が変わって教える立場になると思うので、練習をして後輩にきちんと教えられるようにしたいです。
- ・6回生の先輩に教えていただけてとても良かったです。
- ・6回生の先輩の手技も見れて、卒業時にはこれくらいできるようになる必要があると分かってよかったです。また、血圧測定でよくわからないところもすぐに質問でき、繰り返し練習できたので身に付きやすかったと思います。今回の先輩方のように6回生になった時にしっかり教えられるように頑張ろうと思いました。
- ・6回生の方に教えていただいたので、とても親近感を持ちながら実習を行うことができ、大変良かったです。実習の時間が50分と短いため、巻きでこなす必要があったことが少しだけ残念でした。
- ・6年にわからないことをすぐ聞くことができ、更に先生方にも教えて頂くことができたため、非常に勉強になりました。ありがとうございます。
- ・6年への指導も兼ねているのであればよいが、そうでないなら人数が多いように思う。
- ・6年生がとても優しく、動画だけではよく分からなかったところが理解できてとても良かった。先輩が上腕動脈の触知を確認できるまで触らせて下さったのがとても為になりありがたかった。指の型をつけてしまって申し訳なかったが、気にしないでいいよと優しく教えて下さったので、より深い理解に繋がった。
- ・6年生の方に実際に教えてもらいながら血圧測定をできてよかったです。
- ・OSCE対策だから仕方ないと思うが、現在は血圧は自動で測る機械があるので今回の実習内容が実臨床ではやっていないのではないかと思います。
- ・あまり6回生と交流することがなかったので、貴重な機会でした。普段臨床実習に出ているからか、6回生の先輩方の言葉遣いや手際が良く、参考になりました。
- ・あまり難しくなかったが、必要な手技ではあると思うので必ずマスターしたい。

- ・ありがとうございました
- ・ありがとうございました。
- ・こうすると時間のロスが生まれるなど実践的なことを教えていただきました。
- ・コトコフ音を聞くことが難しかったです。youtubeなどで実際の音を確認してから実習に臨むべきでした。
- ・とても実践的で楽しくできていい実習でした。
- ・とても良い体験ができた
- ・バイタルサインの測り方がとてもよくわかった
- ・ペアを変えながら、何回も練習できてよかった。
- ・もう忘れないくらい繰り返し練習できてよかったです。
- ・よかったです。
- ・よかった点は別の実習よりもたくさん実践ができたことです。悪かった点は特になかったです。
- ・音を聴取するのが難しかったですが、手技はしっかりと学ぶことができたのでよかったです。
- ・何回もできてよかった
- ・何回も手技を繰り返してやれたことが良かったと思った。
- ・何回も脈拍測定、血圧測定を行って、その実習の中できちんと身につけられてよかったです。2年後は先輩としてきちんと指導できるようさらに練習していきたいと思います。
- ・楽しかったです
- ・楽しかったです
- ・患者側と医者側をそれぞれ何回か経験することができた点がとても良かったです。6回生の先輩方はとても手際が良く、見ていて勉強になりました。
- ・感染対策のためには仕方ないが、実習時間が短かった
- ・貴重な講義ありがとうございました。
- ・繰り返し練習できたのがよかった。
- ・個別に教えてもらえる形式で、とてもやりやすかった。
- ・今まで血圧を測られたことはありましたが、血圧計で何をどう測っているのか全く分からなかったため、長年の疑問がはれました。
- ・今回の実習では比較的難しかった聴診器での血圧測定を演習する時間がしっかりととられており、非常に良かったと思います。また、いきなり通しですべてをこなすのではなく、聴診法の前にいったん説明を入れていただくなど実習の流れもスムーズでかつ効率よく学ぶことができるものだと感じました。
- ・今回の実習は6回生が4回生の自分たちの目線に立ってわかりやすく教えて下さったため、よく理解でき、楽しく勉強することが出来ました。血圧測定の方法だけでなく、収縮期血圧から拡張期血圧までの時の針の振り方や、脈拍の測り方や聴診の測り方なども細かく教えて下さったのでためになりました。
- ・最初に一通り流れを教えてもらったことでやりやすく、さらに6回生に詳しく教えてもらうことでとても勉強になった。
- ・最初に患者役をしてからの方がわかりやすかったと思います。
- ・最初に前で説明もあり、先輩に一对一で教えてもらったのでわかりやすかったです。ありがとうございました！けれど質問したい時に呼べなかったのも、もっと先生の人数いたらいいなと思いました。
- ・試行回数が多くて良かった。また、レジュメはmoodleにアップしてあるのでポイントを絞って実践に時間を割いているのも良かった。
- ・時間が足りず、どうすればいいかわからなかった。
- ・時間が短く感じたので、他の内容と合わせて一つの実習にしてほしいです。先輩方との実習は非常に有意義だとおもうのでこのような形のものをもっと増えたら嬉しいと思います。
- ・自身がAEDの使い方を1年に指導したときには、教えることで更なる学びがあり、まさにTeaching is Learningは正しいと感じたので、非常に教育的だとは思う。
- ・自分が6回生になったときにきちんと教えられるようになりたいと身が引き締まった。
- ・自分が6回生になった際に後輩に伝えられるくらい上手くなればと思いました。
- ・自分が測った血圧が正しかったかどうかの確認ができるとよかったです。あとは何度も練習できて、とても良かったです。ありがとうございました。
- ・実際に器具を使うのはやはり説明文よりも難しかった。本番で躓かないように練習していきたい。
- ・手技のやり方は分かりやすくてよかったです。ペアを色々変えてやるのも良かったと思います。
- ・小テストもあり、先輩にも教えていただけたので非常に理解しやすかったです。
- ・少し長かった
- ・色々な人とできて、色々発見があって良かった
- ・説明から実践までスムーズだった。
- ・先に4回生が行った後に6回生が行ったが、逆の順番の方が良いのではないかと思います。
- ・先輩から、マンツーマンでアドバイスを頂けるのは、大変勉強になりました。
- ・先輩から学べる事がたくさんありになる実習だった。
- ・先輩と関わって楽しかったです。
- ・先輩に教えてもらえてよかったです
- ・先輩方の手技も見られたことで、どのようにこなしているかを目の前で見られて良かったと思う。また、手技ごとに時間を測ってくださったので、一回一回メリハリをつけて手技に臨めた。
- ・全体的にちょうどよかった
- ・相手役6年生が、各ポイントごとにアドバイスをくださったため、動画を見るだけではなかなか分からないことも理解することができました。また、患者役、医師役を相手をチェンジして何回も行ふことでスムーズに実習を受けることができました。
- ・沢山の先生方が手厚く指導して下さり、また6年生にも教えてもらえると言う非常に有意義な実習であった。
- ・短い間で多くのことが学べて充実した一時間でした。
- ・聴診器での血圧測定は難しかった。M6の先輩や研修医をはじめとする先生方が丁寧に教えてくださったため、ビデオでわからなかった箇所がよく分かった。
- ・聴診法が難しかったです
- ・聴診法するとき、音が聞こえているのか聞こえていないのかよく分からなかったため、実際に先生が聴診法を行った時に聞こえる音を流してもらえたらうれしかったです。
- ・動画を見るだけの学習ではわからなかったこともあり、自分の手で実践することの大切さを感じました。非常に勉強になりました。
- ・特にありません。
- ・特にありません。
- ・非常に為になる実習でした。もう少し練習時間が長い方がいいと感じました。
- ・非常に楽しく、ためになる実習でした。6回生の方もすごく親切で丁寧に教えてくださって嬉しかったです。

- ・ 非常に有用だった。
- ・ 分かりやすく良かったです。
- ・ 忙しい中6年生に教えていただけてよかったです。2年後はこんなにテキパキとできるようになったいるのだなと感じると同時に練習をしつかりしないと思いました。一対一で教えてもらえたのでわからないところも聞きやすくてとてもいい実習でした。
- ・ 本日の実習ありがとうございました。ビデオを見て実習に望みましたが、ビデオを見ているだけでは分からないことがとても多くあったので、実際に実習を行っているときに六回生に教えてもらいながら実習できてよかったです。悪かった点は特になしです。今後ともよろしくお願いたします。
- ・ 無駄な時間が少なく密度の濃い実習でよかったです。
- ・ 予習と実習を通して血圧の測り方についてよく理解することができました。ただ悪かった点として6回生が手技を理解していなかったの
- ・ で、自分の手技に誤りがあっても教えてもらえず自分で気付いて改善するような形になってしまいました。
- ・ 六回生の先輩にわかりやすく教えて頂き勉強になりました。