

採血実習

①本実習の良かった点

- ・ お互いに採血しあうことで、患者さんの気持ちも考えられたこと。
- ・ さまざまな採血の方法を学べた。
- ・ シミュレータだけでなく生身の人間の腕を使って採血することでよりイメージができるようになりました。
- ・ シュミレーターでしっかり練習させて頂いて、シュミレーターの時も実践の時もわかりやすく説明もして頂いてとても良かったです。採血実習は怖かったのですが、担当の先生が丁寧にご指導して下さいとても良かったです。
- ・ シュミレーターでまず練習する時間が十分に与られているのが良かったです。また研修医の先生方がそれぞれについてくださってアドバイスもたくさん頂けたのがとても勉強になりました。
- ・ シュミレーターで事前に練習できたので、採血の流れはスムーズに習得できたと思います。
- ・ とてもいい経験となりました。針の扱いが少しでも身についた気がします。
- ・ とても親切に教えていただいた点。
- ・ なかなか学生の間で経験できることではないので、将来自分が医師になることをより実感する体験であったところ。
- ・ ビデオでの事前学習、シミュレータでの練習の後に人を相手にした実習という段階を踏んで行ったため、それほど大きな不安なく実習に臨むことができたと思う。
- ・ やられる側になることで患者の気持ちがわかりました。
- ・ 医学生にしかできない特別な実習だったのでいい経験になった
- ・ 医師になってからよく使う手技を出来たこと
- ・ 皆さん非常に熱心に指導をして下さって大変勉強になりました。シミュレーターと実践編で何度も練習でき、複数の先生方に指導していただけるのもよかったです。
- ・ 学生のうちから採血の練習ができることです。
- ・ 学生のうちから実際の手技に触れ、ヒトに対して行えるのが自分のモチベーションに繋がりました。手技だけでなく、他人の手技を盗もうとする姿勢も学べたように感じます。
- ・ 学生の間で経験できることはなかなかないので経験としてシンプルに良かったです。動画で予習してから、シミュレーションもできたので学びが深かったです。
- ・ 研修医の先生がブースに一人ずついてくださり、とても分かりやすく教えて下さいました。また、研修医の先生は優しくお声かけしてくださり、安心しました。先生やSSCの方の説明も分かりやすかったです。
- ・ 現場に出る前に、研修医になったら日常的にやらなければならない事を何度も練習出来る点。
- ・ 採血という医療行為を通して医学生としての自覚を改めて感じると共に、予め採血についてしっかりと学ぶ機会が得られてよかった。
- ・ 採血という侵襲を伴う手技を、学生のうちに経験できる貴重な機会を頂き、とても勉強になりました。有難うございました。
- ・ 採血の練習が今後の医療人生において非常に役に立つと思いました。
- ・ 採血を実際にできていい経験になりました。
- ・ 四年生のうちから、実際に人に針を刺して採血出来る大学はあまりないと聞き、早めに経験できて良かったです。
- ・ 指導していただいた先生が非常に熱心で、勉強になりました。
- ・ 事前学習とシュミレーターで事前に練習できたのがよかったです。また、一班に一人の先生がついて下さったので、採血をした後、的確なアドバイスをいただけました。
- ・ 実際に採血できる機会自体ありがたいです。
- ・ 実際に自分たちでやりあうことで真剣に取り組めるし、患者さんの気持ちも理解することができる点。
- ・ 実際に手技を経験することで研修医として患者さんにする時にしたことがない人よりもある程度落ち着いてすることができる点が良い点かなと思います。
- ・ 実際に人で練習できるのが良い。練習台になるのもいい経験だし、研修医や講師の先生に教えていただけて手技を学べた。
- ・ 実際に生徒同士のペアで針を刺して採血を行うことで、緊張感を持って実技に取り組めたこと。
- ・ 実際に体験出来て良かったです。
- ・ 実際の採血はこんな感じだよ、などの現場のことを聞くことができたこと、採血をできたことが本当によかったです。
- ・ 実際の模擬患者で採血を体験できたこと。
- ・ 実践的で役立った
- ・ 色々失敗できた。
- ・ 先生がしっかりついていてくれたので、失敗した時も正確にどのような点を改善すべきか、どこの点は良かったなどを教えて頂けた。
- ・ 先生方がとても優しく良かったです。毎回フィードバックを丁寧に下さるので、非常にやりがいがありました。
- ・ 他の学校ではこのような実習はあまりないと聞くので、自分達がこのような機会を学生の間で経験できたことはとても良かったです。ありがとうございました。
- ・ 本格的なことができた
- ・ 本来なら医師になってから練習することを練習でき、緊張感や難しさ、気遣い、気持ちの持ちようなど実に様々なことを学べたと感じました。最初は恐怖心もありましたが、本当にかげがえのない経験になったと思います。
- ・ 臨床の現場に先立つ手技を少しでも触れておけて良かった。

②本実習の改善すべき点

- ・ 特になし(21)
- ・ 実習時間が短い点です。
- ・ 時間がもう少しあってもいい。
- ・ 持ち物が適当すぎる。結局白衣がいらぬならそのように連絡してほしい(他も同様)
- ・ 人が相手なので何度も刺すことは難しいが、もう少し時間を取っていただいて、色んな人を相手に練習ができればより経験値を得ることができると思う。
- ・ 実際に採血がうまくいかなかった時の対処方法についても、経験のある先生方だったらどうするのかを動画で見ることができれば、より参考になったかなと思います。
- ・ 実際に実習でやる動作と、動画の中でしている動作が違う(正誤ではなくやる行為として)ことがあったので、実際にやるものを見ることができると嬉しいです。
- ・ 1回目の実習において、インストラクターの監視のもとで万全の安全を期すとはいえ、事故発生時の対応等の説明もなかった様子が不安であった。採血時の禁忌や注意事項、緊急時の対応に関しては事前学習だけでなく実際の採血の直前に改めて周知させてほしいと感じた。2.3回目の実習に関してはある程度安心して実習できた。

③実習の感想・要望

- 3回とも非常にためになる実習だった。実際によく見る手技を実践することで、医師になる実感がわいた。初めは緊張して手が震えることもあったが、自分が患者側になったときに医療者が緊張していると恐怖心を感じたので、自分も患者さんに恐怖心を与えないように、なるべくリラックスして臨むことを心掛けた。3回にわたって異なった採血の場面や器具を使うことが出来たのも貴重な経験になった。これから学生のうちに採血を実際行うことは少ないと思うが、研修医として採血を行う際に、本3日間にわたりご指導くださりありがとうございました。とても丁寧に採血の準備から手技までを学ぶことができて、勉強になりました。自分自身が健康体なので通常の採血以外はされたことがなく、患者さん側の不安な気持ちや痛みを初めて知りました。どうすれば不安を減らすことができるか、安心感を与えられるかというところを考えることができたのは大きな収穫でした。
- 手技についても3日間を通して上達できたと思います。特に準備は入念に行い、針を刺す前に血管をしっかり出して逃がさないように注意して行いました。早く上達できるように人の手技を見て、実践していこうと思いました。
- ・ コツなども含め、とてもわかりやすかったです。
 - ・ この実習は非常に有意義な実習だと感じました。ありがとうございました。可能ならば医師になるまでにあと何回か練習したいです。
 - ・ この病院実習前の時期に採血実習ができて良かったです。頑張っていこうと思います。
 - ・ こんな貴重な経験を学生のうちにできてよかったです
 - ・ シミュレーターでは何の問題もなく行えたが、本番では内筒を抜いた時に血が溢れて少し焦った。挿入された外筒を押さえる力が弱かったためだと思うが、しっかりと押さえれば止まるということが分かった。こうした経験を実際に患者さん相手ではなく学生相手に経験することができたのは有意義だったと思う。
 - ・ シミュレーターで練習してもやはり本番は緊張しました。実習では工程に時間がかかってしまいましたが、将来自分で採血する時には、手際よくできるように頑張ります。
 - ・ たまになる授業でした。ありがとうございます。
 - ・ とてもわかりやすい授業でした。ありがとうございました。
 - ・ とてもわかりやすく、安全に行えるように指導いただきありがとうございました。
 - ・ とても印象に残る実習でした。
 - ・ とても緊張し、難しさもありましたが、される側とする側を両方経験することができてとても有意義でしたし、この経験をずっと忘れないようにしたいと思います。本当にありがとうございました。
 - ・ とても勉強になりました。
 - ・ とても勉強になりましたありがとうございます。
 - ・ とても役立つ授業でした
 - ・ とても臨床を意識できてこの時期にできてよかったです。ありがとうございます。
 - ・ なかなか上手いところもあったのですが、実際の手技を経験できて、とても楽しかったです。ありがとうございました。
 - ・ なかなか難しいのでもっと練習したいです。
 - ・ もう一度しっかり復習をして、同じようなミスが起こらないように注意して採血を行いたい。
 - ・ わかりやすい実習でした
 - ・ わかりやすかった
 - ・ 医学生のうちから3種類の採血を経験できてとても勉強になりました。お互いに採血しあってフィードバックをもらうことで、患者さんの気持ちを想像できたところがよかったです。
 - ・ 医療手技の基礎中の基礎である採血というものであってもこんなに緊張してしまいました。これをいざ臨床の現場にたった時、緊張せずにできるわけが無いのでとてもいい経験になりました。
 - ・ 学生のうちにもこのような経験ができてよかったと思います。
 - ・ 学生のうちにも実習できて本当によかったです。また丁寧に教えてもらったのでわかりやすかったです。
 - ・ 学生同士で実際に採血をあえて、患者さんの立場としてどのような声掛けが良いか悪いか、もし失敗した時にどういった方法で接するのが良いかわかりました。とても有意義な実習で、参加出来てよかったです。

- 基本的な実技であるので、実際に学べて良かった。
- 貴重な実習をさせていただいてとても勉強になりました
- 極めて実践的な実習で、自分は医学部なんだなと解剖以来久しぶりに実感出来るとも良い実習だった。
- 研修医の先生方も優しく教えていただき、とても勉強になりました。特に3回目の留置針は研修医になってからいきなりやるには難易度が高そうなので、学生の間で経験できて良かったです。
- 研修医の方が近くでみてくれていて、安心感もあり分からない点も聞きながら採血ができたので良かった
- 現場に立つ前にもっと練習が必要だと実感しました。
- 今回3回に学んだことを今後活かせるように、しっかり胸に刻んでおきます。
- 最後の留置針だけ出来なかったので、リベンジする機会があればいいなと思いました。
- 採血の基本的な手技や針ごとの特徴の違いについて前もって学ぶことができて良かった。
- 採血は、うまくいかなかったのもっと練習して上手になりたいです。
- 友だちに採血されるときは恐怖感忘れずに覚えておこうと思います。
- 貴重な経験ができてよかったです。
- 採血はどんなやり方においても、自分が刺しやすい立ち位置を探したり、注射針を持たない手で血管を拡張させたりする重要性を学びました。また、ただ手技をすればいいというのではなくて、患者さんに安心してもらいながら採血できるように、注射する部位を迅速かつ的確に決めて、実践することが大事だと感じました。
- 採血は医師の医療行為の基本であると捉えております。触診や視診、聴診、打診と比べると侵襲性も高く危険ではあると思いますが、安全に実習を行うことができて良かったと思いますし、準備等大変だとは窺えますが、そのような中でこのような機会をいただき誠にありがとうございました。また、先述の通り、医学生としての意識や向上心も高めることができてよかったです。CBTやOSCEに向けてさらに勉学に励みたいと思います。
- 採血は医者として生きる上で一生行う手技だと思いますので、今のうちに医者としての心得を学び、病院でのマインドについて学び精進したいと思います。
- 採血ひとつ取っても、これほど難しいとは思いませんでした。また、学生同士でも採血の際恐怖心があったので、研修医になったときには針を刺される患者さん側の気持ちを理解できるようになりたいです。
- 採血をする怖さもされる怖さも分かり、凄く貴重な機会になりました。失敗さえもとても勉強になり、実習として満足度が高かったです。
- 採血実習は始まる前は人の体に針を刺すだけでもとても怖かったのですが、丁寧に優しくご指導して頂いてとても勉強になりました。将来できるようにならないといけないう手技を今から練習させて頂いてとても良い機会になりました。あ指導医の先生が各テーブルについてくださっていて、採血が終わる度に指導していただくことができ、とても貴重な経験をすることができました。ありがとうございました。
- 実際に研修医で必ずやることを、事前に対人で行わせていただき、自信ができました。このような機会をいただきありがとうございます
- 実際に採血をする機会をいただけてとても勉強になりました。机の上の勉強と実際ではこうも違うのかと感じました。実際に人に針を刺すことで、緊張感と自覚を持たなければいけないという意識を持ってました。血管が見えにくい人もいて難しい手技だなと感じたので、現場に出る前に練習させていただいて非常にありがたかったです。この様な機会を用意していただきありがとうございます
- 実際に人に対して採血を練習する機会は学生の間はほとんどないと思うので、今回のような実習で現場の大変さを理解できて良かったです。
- 実際に人を前にして採血するのはとても緊張したが、このような貴重な体験をできたのは良かった。
- 実際に生徒同士で採血するのはとても緊張し難しいところもありましたが、採血を受ける患者さんの気持ちを知ることができよかったです。
- 実際に注射してみて、緊張したり忘れそうになったりする部分があったのでこれを機にまた学べたので良かったです。
- 実際の手技をヒトに対して行うことの緊張感を身に沁みて感じました。
- 要望があるとすれば、もう少し採血実習の数を増やして欲しいです。
- 実習ありがとうございました。
- 初めてということもありますが、友達に手技をするのもかなり不安でした。患者さんにするとするとさらに不安になると思うので、患者さんが初めてではなくて良かったと思います。
- 将来的にもっと練習しないといけないと感じた
- 少人数で、3回も採血実習ができ、また現場で働く先生方もついてくださり、大変貴重な実習でした。採血する側、される側を経験することで、患者さんの気持ちになれたり、どうすればより安全でより安心感があるかなどをお互いに考えたりすることができました。ありがとうございました。
- 先生や研修医、SSCの方が皆様優しくお声かけくださり、また、分かりやすく教えてくださいました。ありがとうございました。
- 全体的にとっても満足です。
- 早いうちに経験できて良かったです。緊張しましたが、とてもタメになりました。
- 他実習も病院ですぐにでも実施しなければいけない内容であるが、採血実習は実習時から明確に他者に侵襲を及ぼすという緊張感からより責任感を持って実習に臨めたと思う。
- 注射というはじめての侵襲的な手技で緊張しました。医師になる前にこういうことが体験できるのはいい機会でした。
- 特になし
- 怖かった反面、将来の糧になりました
- 勉強になりました。
- 迷走神経反射で倒れる人を何人か見て、少し怖かったです。
- 実際にやるのがすごく怖くて嫌だったけれど、勉強になりました。
- 様々な採決方法を学ぶことができ、大変貴重な経験をさせて頂きました。

- 流石に初めての経験なので緊張した。
- でも、四年生とは、もうそんな時期なんだと自分の立ち位置を再確認させられたのでいい経験だった。
- 留置針を刺すのがとても不安でしたが、説明やデモンストレーションが丁寧で、非常に勉強になりました。
- 良かったです
- 臨床現場で本番をする前に、練習できる機会があってよかったです。スタッフの先生からもたくさん学びました。