

## バイタルサイン

### ①本実習の良かった点

- ・ 6回生が1人ずつ4回生についてくださり、教えていただける点。
- ・ 6回生が優しく教えて下さって、また何度も練習させて頂けたことがとてもよかったです。
- ・ 6回生とペアでできた点。
- ・ 6回生に教えていただいととてもありがたかったです。
- ・ 6回生に教えてもらいながら、血圧の測り方などを学習できた点が良かったと思います。また色々な人とペアを交代してやったのも、脈拍の個人差などを知れてよかったです。
- ・ 6回生の学生に協力してもらい、実際に機器を使用しながらバイタルチェックの手法を確認できる点。
- ・ 6回生の方が丁寧に分かりやすく教えてくださりました。ありがとうございました。
- ・ 6年生に実際に一対一でご指導してもらえたこと。
- ・ OSCEのポイントや脈の取り方、位置などを教えてもらえてよかった。
- ・ OSCEの動画に加えて、先生がスライドを用意していたのでポイントが分かりやすかったです。
- ・ とても分かりやすく教えてもらえました。
- ・ バイタルだけでなく他の評価項目で気をつけることなど聞けてよかったです。
- ・ マンシェットを使って実際の血圧を測ることができ、OSCEの勉強にも繋がった点。
- ・ やったことのないことだったので、楽しかった。
- ・ 何回も練習できたから、オスキーの自信になった
- ・ 何度も練習できた点です。
- ・ 学生同士ということもあり、非常に質問しやすかった。また6回生さんの説明が非常にわかりやすかった。
- ・ 教えてくれる先輩や先生がたくさんいらっしやっただけで、たくさんアドバイスをもらえてよかったです。
- ・ 教える人の人数が多い分、サポートが充実していたと思います。
- ・ 繰り返し行うことで定着しやすい点
- ・ 研修医の先生と6回生の両方に指導いただけたのが有意義だったと思う。
- ・ 実際に手技を実践する機会が何度もあった点。
- ・ 手技を何度も練習できたこと。
- ・ 先輩に教えてもらえたこと。
- ・ 先輩方が丁寧に細かいところまで教えてくれた点。
- ・ 全体を通してスムーズな授業でした、とても分かりやすかったです。

### ②本実習の改善すべき点

- ・ 特になし(18)
- ・ もう少し実習時間が長いとありがたかったです。
- ・ 実習の時間が不十分だったと思う。一度自分で計測し、先輩からのフィードバックを受けて、もう一度すぐに試してみるくらいの時間は欲しかった。
- ・ 人数が多い。実習時間が短い。
- ・ 全ての手技ができなかったので他のも練習する機会が欲しいと思った。

### ③実習の感想・要望

- ・ 2年後には四年生にしっかりと教えられるように勉強していこうと思いました。
- ・ 6回生からのオスキーの経験談を聞くことができ有意義な時間でした。
- ・ 6回生さんに丁寧に教えていただけたので大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 6回生とペアで実習することで質問しやすく、とても勉強になりました。
- ・ 6回生に分かりやすく教えていただいと楽しかったです。
- ・ 6回生の先輩に教えていただくことができ、楽しかったです。質問もしやすく、たくさんのお話を学ぶことができました。
- ・ 6回生の先輩に優しくオスキーのポイントを教えていただきました。
- ・ 6回生の先輩方から丁寧に教えていただき、とても分かりやすかったです。
- ・ 6回生の先輩方が親切で非常にわかりやすく教えていただけました。
- ・ 6回生の方に教えてもらえて分かりやすかったです。
- ・ 6回生の方の説明が非常にわかりやすく、バイタルサインに関してはかなり手技が上達したのでは無いかと思いました。
- ・ 6年生と一緒にやりやすい。
- ・ Korotkoff音の聴取は実際にやってみないと分からないので、それを実践できたことは良かったと思う。ただ、自分のものにするために何度も反復する機会を与えていただいとありがたいと思う。
- ・ アナログ式の血圧計に関して使い方を学習できたのが今日の僅かな成長です。ただ手際が悪くて聴診法までなかなか練習できなかったため、しっかり復習して、OSCEに臨みたいと思います。
- ・ ありがとうございました
- ・ ありがとうございました
- ・ ありがとうございました
- ・ ありがとうございました
- ・ ありがとうございました
- ・ ありがとうございました
- ・ オスキー対策の良い機会になったと思う。
- ・ お忙しい中、指導して下さりありがとうございました。
- ・ ご講義いただきありがとうございました。同性の先輩だったのでやりやすかったです。
- ・ しっかり学ぶことができたので、OSCE本番で上手にできるように繰り返し練習しようと思います。
- ・ とてもためになった。簡単そうに見えても実際にやってみると難しかった。
- ・ とてもわかりやすい実習でした。ありがとうございました。
- ・ とてもわかりやすく指導していただきました。ありがとうございました。
- ・ とても楽しい実習でした。ご準備いただきありがとうございました！

- ・ とても楽しかったです。2年後は先輩方のようになりたいと思いました。
- ・ とても楽しかったです。ありがとうございました。
- ・ とても楽しく学べました。しっかり覚えておこうと思います。
- ・ とても勉強になりました。
- ・ とても有意義な実習でした。ありがとうございました。
- ・ とても良い練習になりました
- ・ とても良かった
- ・ よく復習して習得します。
- ・ わかりやすい説明でした。ありがとうございました
- ・ わかりやすかった
- ・ 医療現場では基本となるような手技なのでこの機会にいい経験が出来ました。
- ・ 一対一で教われたのがよかった。
- ・ 何度も練習ができてとても良かったです。
- ・ 何度も練習させていただいたので、よく身についたと思います。バイタルサインは家では練習できないので、このような機会を与えていただき、ありがとうございました。
- ・ 何度も練習させて頂き、また6回生が優しく教えて下さったのでとても勉強になりました。血圧測定は難しかったのですが、今日教えて頂いたことをもとに練習を重ねてもっとスムーズにできるようになりたいと思いました。ありがとうございました。
- ・ 何度も練習できたのでよかったです
- ・ 何度も練習できてよかった。
- ・ 楽しかった
- ・ 楽しかったです
- ・ 楽しかったです。勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 近い先輩に教えてもらうことでオスキーでの失敗しやすい点などを教えてくださりよかったです
- ・ 空気の抜く際の手の動かし方など、実際やってみると難しかったので、教えて頂けてよかったです。
- ・ 血圧を測る機械の良し悪しが少し出ていたので4回生のみでやっても良いのかと思いました。
- ・ 今日の練習を生かしてOSCE本番も頑張りたいです。
- ・ 最高っす！
- ・ 指導してくれた方がとてもわかりやすかったです
- ・ 事前の説明もわかりやすく、実際に何度も繰り返しやってみることで、とても身につけやすかったです。ありがとうございました。
- ・ 自分が患者の視線としてされて良かったことがわかりやすかった。
- ・ 実際デジタルの血圧測定しかしたことがなかったので難しかったけど面白かったです
- ・ 実際に何度も繰り返し手技ができたのでとても勉強になった。
- ・ 実習ありがとうございました
- ・ 習得することができました。ありがとうございました。
- ・ 先生が回ってくださって丁寧に教えてくれました。
- ・ 先輩の手技を間近で見ることができて非常に理解しやすかった。
- ・ 先輩方に教えていただき、ポイントなどをしっかりと伝えていただき非常にわかりやすかったです。自分一人で行えるか最初は不安でしたが、最後の方にはきっちりやり遂げることが出来ました。
- ・ 素晴らしい
- ・ 大変勉強になりました。
- ・ 担当していただいた6回生の方が同性の方でosceの話など色々聞きやすくてとても勉強になりました。
- ・丁寧に教えていただきありがとうございました。
- ・丁寧に教えて頂き勉強になりました。
- ・ 難しかったが最後はできたのでよかった
- ・ 難しかったのですが、いい練習になりました。
- ・ 非常に勉強になりました
- ・ 非常に理解のしやすい説明と授業構成でした
- ・ 分かりやすかった
- ・ 分かりやすかったです、ありがとうございました
- ・ 勉強になった。
- ・ 脈や血圧を測る手技を実践する機会が多く、勉強になりました。
- ・ 脈を聴診器で測るのが難しかった。上腕動脈を触れるのが難しかった。
- ・ 脈拍、血圧測定はどの分野においても重要な項目なので、測定法を確認できてよかったと思います。OSCE、及び2年後の同実習に向けて精進します。