

2022年度 臨床スターター実習  
バイタルサイン (Moodleアンケート) (回答数: 82名)

①実習時間について

ちょうどいい	62
非常に長い	1
長い	6
短い	5
非常に短い	8

②本日の実習は楽しかったですか？

はい	79
どちらでもない	2
いいえ	1

③本日の実習は勉強になりましたか？

はい	81
どちらでもない	0
いいえ	1

④次回も機会があれば、4回生は6回生に教えてほしいor 6回生は4回生を教えたいと思いますか？

はい	78
どちらでもない	1
いいえ	3

その理由を必ず書いてください。

- ・ 1対1だったので疑問点をその場で6回生さんに教えていただけて良かったです。
- ・ 2年後が想像できて、たくさんアドバイスももらえたから。
- ・ 2年後にはこれぐらい成長しておく必要があると言う具体的なイメージが得られますし、モチベーションにつながりました。
- ・ 4→6: OSCEを経験した先輩から大事なポイントを教えていただけたのでとても勉強になりました。 6→4: 後輩に教えることで復習にもなりますし、交流もできると思いました。
- ・ 4回生の立場だと、聴診器を使ったバイタルの計測法などはよくわからないので、一度経験のある人からの解説を交えた状態で実習を行いたいから。
- ・ 6回生が詳しいことをたくさん教えてくださり、本当にありがたかったからです。
- ・ 6回生の頃になったら忘れると思うからもう一度確認したいため。
- ・ 6回生の人が教えてくださり、学年も近いので、とても聞きやすかったです。また、OSCEのこともアドバイスくださり、勉強になりました。
- ・ 6回生の先輩がマンツーマンで教えてくれるので、ちょっとしたミスもすぐにフィードバックして頂けてわかりやすかったです。
- ・ 6回生の先輩が非常に優しくだったので、自分もこんな6回生になりたいと思い、学習のモチベーションになったからです。
- ・ 6回生の方々が優しく教えてくださって本当に楽しかったです。ありがとうございました。
- ・ 6回生は手技に慣れていて、実践的なコツなどを落ち着いて教えてくださるので、そういう機会があればまた教えてほしいです。
- ・ 6年生だけ同期だから、やりやすい。
- ・ 6年生の勉強の事情など聞かせていただき、とても楽しかった。
- ・ OSCEでポイントになるところを覚えてもらうことができたから。
- ・ OSCEについて色々話を聞いたから。
- ・ OSCEのポイントや実際にやってみないと分からないことが聞きやすいからです。
- ・ OSCE時に気を付けるべき点を実際に交えながら教えてもらえたからです。
- ・ オスキーのポイントを親身に教えてもらえました。
- ・ オスキーを経験した方の話が直接聞けるから。
- ・ お互いに勉強になるから。
- ・ しっかりと理解できました。
- ・ タメになったから
- ・ とてもいろいろなことを教えてもらえたから
- ・ とても分かりやすくポイントを教えて頂けて勉強になりました。
- ・ とても勉強になったから。
- ・ とても優しく教えていただきありがたかったです。
- ・ ポイントをわかりやすく教えてもらえるため
- ・ やはりオスキーを受けた人目線からのテスト対策として最適であった。
- ・ やはり医師の方よりも年齢が高いので接しやすかったです。
- ・ 学生視点での意見を教えていただき、とてもためになりました。
- ・ 学生同士ということもあり、質問もしやすく、距離が近いから
- ・ 学生目線で試験対策としてお話を聞いて参考になったからです。
- ・ 学年が近い先輩方は、私たちの目線にたつてたくさんのことを教えて下さり、とてもわかりやすかったです。
- ・ 学年が近く、質問しやすかったです。
- ・ 間違えやすいポイントを覚えてもらえるので、具体的な失敗と対策が学べるからです。
- ・ 技術的には6回生よりも実際に医師として働いている先生の方が優れているのかも知れないが、技術が不十分だとは感じなかったし、最近同じ教育を受けた立場なので、4回生が迷ったり分からなかったりする点がよく分かっていると感じた。また、OSCEで重要となる点も理解されていた。
- ・ 距離が近く質問しやすかったため
- ・ 教えることでお互い勉強になるから。
- ・ 教えることで自分の学びにも繋がる為。
- ・ 教えることで自分の勉強となるから。
- ・ 教えるのも勉強になり、教えてもらうのも勉強になると思いました。

- ・教えるのも勉強になるから
- ・近い先輩に教えてもらえることで、オスキーで失敗しやすい点などを教えてくださりよかったです
- ・近い立場なので、質問しやすかったです。
- ・経験回数を増やしたいから。
- ・交流になるから
- ・最高っす
- ・歳の近い先輩に教えて貰えるのは嬉しい
- ・自発性がなくなる
- ・質問しやすから
- ・質問しやすい状況で様々なことを聞くことができるから。
- ・質問しやすかった。
- ・質問などをしやすから。
- ・実験台だけあれば良いぐらいの複雑さなので、どっちでも良いと思いました
- ・実際に数年後の自分がこうなっているというイメージが湧いた
- ・実際に数年後の自分の姿を想像することができてやる気に繋がるため。
- ・実際に勉強中の学生同士で教え合うことでより知識が定着し、より良い学習ができると考えたからです。
- ・実際に目の前で見てとても参考になったから。
- ・手際がよく、自分が患者の目線としてされて良かったことが分かりやすかったから。
- ・色々年齢が近いからこそ聞きたいことを聞くことができたからです。
- ・親しみやすいOSCEでのポイントも教えてもらえるから。
- ・声掛けなど参考になることが多かった。
- ・先に教えてもらうばかりでなく、6回生に教えてもらうことで記憶に残りやすかったり、歳が近い分色んなことを聞きやすいと感じたからです。
- ・先生に教わる方が詳しく分かりやすかったので。
- ・先輩が目の前でやっているのを見て、とても分かりやすく、真似しながら自分もできたから。
- ・先輩を見て成長できるから。
- ・素晴らしかったです
- ・相互学習は暗記しやすから
- ・直前にosceを終えた先輩方から注意点など細かく教わるができるから。
- ・同じ部活の先輩がいたのでやりやすかったです。
- ・難しいところなどを共感してもらえながら、丁寧に教えて貰えたから。
- ・年齢が近い分距離も近く、教わりやすから。
- ・非常に勉強になったから
- ・非常に勉強になったから
- ・分かりやすかった
- ・勉強になりました。
- ・勉強になるので
- ・優しく教えて頂けて、また質問もしやすく、とても勉強になったからです。
- ・立場の近い人に教えてもらえて勉強になった。
- ・臨床では必ず必要な場面が必ずあるため、6回生になっても復習の機会があるなら参加したいと思います
- ・話しやすから

⑥今回の実習全体の評価を選んでください。

非常に良い	46
10点	17
9点	6
8点	5
7点	6
5点	1
2点	1
非常に悪い	0

⑦今後の参考にしたいので、本日の実習を受けての感想を必ず書いてください。(よかった点、わかった点、その他希望などなんでも結構です)。

- ・1対1で教えてもらえるので、不明点があればすぐ聞けるところがいいと助かりました。
- ・1対1で先輩と関われる機会があまりなかったので、たくさんのアドバイスもいただけて振る舞い方もとても目標になりました。関係を気づくという意味でも良い機会になりました。ありがとうございました。
- ・4回生が何回も通しで行うことができたので良かったです。
- ・4年生同士で練習するのも良いが、上回生に教えてもらいながら練習するのもいいと思った。
- ・6回生が優しく教えてくださって、分かりやすかったです。
- ・6回生に教えていただくのは貴重でしたのでとても良かったです。
- ・6回生に分かりやすく教えていただけて楽しかったです。
- ・6回生の指導と研修医の先生の指導の両方を受けられて有意義だったと思う。ただ、実際に手を動かすことが重要だと思うが、そのための時間は不十分だったと思う。
- ・6回生の先輩が親切で良かったです。これからこのシステムでOSCE対策をしていきたいです。
- ・6回生の先輩方から丁寧に教えていただき、とても分かりやすかったです。
- ・6回生の方、研修医の方々が気さくに話して下さり、また細かく教えて下さったのでとても有意義な実習でした。
- ・6回生の方が丁寧に教えて下さいました。わからないことも聞きやすかったです。ありがとうございました。
- ・6回生の方々とお話できる機会があるのが本当に楽しかったです
- ・6年生に教えてもらえる機会を頂けるのは本当にありがたいです。僕も2年後には4年生にしっかりと教えられるように精進しようと思います。
- ・ありがとうございました。
- ・ありがとうございました。
- ・いきなり実践ではなく、マンシートの操作になれる時間は欲しかったです。実際に行えて良かったと思います。ありがとうございます。
- ・オスキーを二年前に実際に経験された方の話が聞いて大変有意義な時間でした。

- ・ オスキー対策になりましたし、繰り返し行うことでどんどん最適化され、声かけも上手できるようになった。
- ・ カフを握りすぎて手が痛くなったので、そこそこの練習量が十分だと感じました。
- ・ コロコフ音が思ったより低いところまで聞こえたので、臨床でもちゃんと聞き逃さないように聞かなくてはいけないと思いました。下肢の脈拍の触診もあればより良かったかなと思いました！
- ・ できていないところを詳しく丁寧に教えてもらえて良かったです。
- ・ とくにありません。
- ・ とても丁寧に教えていただけてよかったです
- ・ とても勉強になりました
- ・ とても勉強になりました、また復習して習得したいと思います。
- ・ とても良い経験でした。
- ・ もう少し一回の手技あたりの時間をとってほしかったです。
- ・ よかったです
- ・ よかったです
- ・ よかった点はマンツーマンで指導してくれた点で、悪かった点はもう少し知識のある方の指導も受けてみたかった点です。
- ・ 圧を緩める加減が難しかった。脈の触知や聴診など、自分の感覚にまだ自信が持てなかったのもっと練習したい。
- ・ 一回ではなく何度か練習できたのが良かった。
- ・ 一対一で教えてもらったので理解がはかどりました。
- ・ 一対一で教えてもらえることから学びやすかった。
- ・ 一対一で教わるのでなにより頭に入りやすかった。
- ・ 一対一で先輩に教えていただけましたし、聴診法に関しては何回も繰り返して、勉強できたので良かったです。足の触診法や血圧も少しできれば嬉しかったです。
- ・ 何回もできてよかったです。
- ・ 何回も実際にやってみる機会があるのが良かった。
- ・ 何回も練習することができてとても勉強になりました。
- ・ 何回も練習できて良かったです。
- ・ 何度も演習の機会があり非常に理解が深まったと思う。できれば下肢のほうも出来ればと思う。
- ・ 何度も練習する機会があり、身についた感覚があります。
- ・ 何度も練習できたのでよかったです
- ・ 何度も練習できたのでよかったです。
- ・ 家でやっていたので少しわかっていたつもりだったが、難しかった。
- ・ 教えて頂いた6回生の方の説明が非常にわかりやすく丁寧でした。OSCEのほかの手技についてもポイントなどを教えて頂き、非常に有意義な実習でした。
- ・ 緊張感があってよかったです
- ・ 近い先輩に教えていただけてよかったです。
- ・ 繰り返し医師役を実施させていただき、数をこなすことができて、とても充実した時間でした。
- ・ 血圧の測り方を始めて知ったので、実践するのが難しかったです。
- ・ 血圧を測る電動機械は自宅で利用したことがあるのですが、ポンプやメーターを利用した測定はしたことがないので、実際の現場を理解する上で参考になりました。6回生になってからこの実習に参加する際、しっかり解説できるように努めます。
- ・ 血圧を測る練習が1回だけでなく何回もできたので、忘れないだろうというほどできてよかったです。
- ・ 血圧測定は難しくなかなかなかうまくできなかったのですが、優しく教えて頂けて、また何度も練習させて頂いたのもとても勉強になりました。
- ・ スムーズにできるように、今日教えて頂いたことをもとにさらに練習したいと思います。ありがとうございました。
- ・ 血圧測定を何度も練習できてよかったです。
- ・ 研修医の方の事前のデモプレイが見れてモチベーションが上がりました。ありがとうございました。
- ・ 最高
- ・ 最初に研修医の方のスムーズな手技を見ることができたのが良かった。6回生にフィードバックを受けることが出来たのが良かった。
- ・ 実際に実践する回数が多かったのが良かった。
- ・ 最初は難しいな、自分にもできるのかなと感じましたが、終わりがけにはしっかりと自分でこなすことができ、自信ができました。先輩方もしっかりとわかりやすく教えてくださってよかったです。
- ・ 事前のスライドを使っただけの説明もわかりやすく、またなんども復習がてら、実技をさせていただいたので、非常に頭に入りやすかったです。
- ・ 自分が患者の目線としてされて良かったことが分かりやすかった。
- ・ 自分が6回生に血圧測定などをしてもらったのもとても勉強になりました。
- ・ 実際に何回も繰り返しやることでとても勉強になった。
- ・ 実際に器具を使って血圧測定を体験出来て良かった。また、複数の患者役を相手に血圧を測ってみることで、測りやすさの個人差が大きいことも勉強になった。
- ・ 実習時間がもっと長いと練習できるので嬉しいです
- ・ 実臨床を見据えてという観点と、オスキーの対策という観点からも、とても参考になりました。何度も練習が出来たという点が特にありがたかったです。ご準備いただきありがとうございました。
- ・ 人数が多く、先生の声、指示が聞き取りづらかった。
- ・ 先輩と交代しながら実習を行うことで、言葉だけでなく手技を間近で見ることによって理解することができる点が良い良かった。
- ・ 先輩に教えてもらえて、とてもわかりやすかったです。
- ・ 先輩や研修医の先生や外の病院から来てくれた先生など、教えてくれる人がたくさんいたのがとてもよかったです。
- ・ 先輩方がとても優しく丁寧に教えてくださるので勉強になりました。
- ・ 丁寧に教えていただけてありがとうございました。
- ・ 当日気をつけることを教えてもらえてよかったです。
- ・ 特になし
- ・ 複数回できたのがよかったです。
- ・ 複数回行うことで自信ができました
- ・ 分かりやすかった
- ・ 勉強になった。
- ・ 脈拍の触知が十分に習得できなかったため、SSCなどで練習を積んでいきたいなと実感しました。
- ・ 目の前で6回生の先輩方がやっているのを見てとても良かったです
- ・ 良かった
- ・ 練習機会をたくさん設けて頂き、大変勉強になりました。