

採血実習

①本実習の良かった点

- ・ 実際に生身の人間に大した採血させてもらうことは貴重な経験で、知識やシュミレーターだけでは得られない学習ができた。
- ・ 先生が丁寧に教えてくれたのでできた。
- ・ 丁寧に教えてくれた点
- ・ 採血の練習は先生に見てもらわないとできないので、練習する機会をいただけて良かったです。
- ・ とても実践的だった。
- ・ 先生の手厚いサポートを受けて、実践できたことが良かったです。
- ・ 他大学には実際の採血を体験できない学生もいる中で、経験を積めたことは大きいと感じた。
- ・ 対人で採血することで、緊張感や、リアル感を感じながら学ぶことができた。
- ・ 臨床に出る前から実践的に採血の練習をする事が出来る環境がある点。
- ・ 採血のポイントが理解できたこと。
- ・ 採血前に頭の中でシュミレーションしたため、手技を間違わなかった。落ち着いてできた。机の角で少ししゃがんで採血したことでうまく針が刺さった。
- ・ とてもわかりやすかったです。
- ・ 侵襲性のある手技ですが、先生方が細かなところにまで目を光らせてくださり、事故もなく実習ができた点。
- ・ 実際に採血を学生同士であうことで患者さんの痛み怖さを少し知られた。そして技術はまだまだでもまず第一に安全に行うことが重要であることをまなべました。
- ・ マンツーマンで丁寧に教えていただきました。
- ・ 動画がそれぞれ用意されていて説明も丁寧だったのですごく勉強しやすかった。
- ・ 学生のうちに採血をするという侵襲的な経験ができてとても良かったです。他にも色々な手技があるなか、その第一歩を踏み出せた気がします。
- ・ 実際に針を刺せたのがよかった。シュミレーターの時とは違う緊張感がありそれを学生のうちから体験できねよかった。
- ・ 指導についていただいた先生方の指導が素晴らしかった。年が比較的近いこともあって、リラックスして実習に臨めた。
- ・ 実際に針を刺す貴重な体験をできたこと。
- ・ 落ち着いてできた
- ・ 実際にお互い針を刺すことで、手技的な面だけでなく医行為を行う責任感や患者さん側の気持ちも学ぶことでよかったです。
- ・ 先生方が詳しく教えてくださって、上手く手技を行えた
- ・ シミュレーターだけでなく実際に人に対して採血の練習ができた点と、採血をされる側になることで患者さんの気持ちを味わえた点がよかったです。
- ・ お互い刺すことにより、シュミレーターよりも緊張感を持って行えた点。各班に医者の皆様がついてくださり、実践に即したアドバイスをいただけた点。
- ・ 実際に自分たちでさせていただけで、患者さんの気持ちも分かりました。
- ・ 徐々に段階を踏んでいけたこと、先生方が2人に1人ついていただけで、アドバイス等もいただけたこと。
- ・ 実際の患者さんの気分を味わいながらできたこと。
- ・ 全て
- ・ 実際に人に対して採決を行うし行われたので、真剣に学べることが多かった。
- ・ お互い採血しあうことで、患者側の気持ちも学ぶことができた。
- ・ デモンストレーションの時に、アルコールかぶれのある人でやっていたので、そういった場合の対応法を学べた。
- ・ 1回の実習で2回も採血を行うことができたので、1回目の失敗を2回目に活かすことが出来て自分の成長を感じられました。
- ・ 自分自身も採血される側を体験することで採血されるときの気持ちや痛い時を理解することができてよかったです。また、採血の針や器具などを十分に使用できた点もよかったです。
- ・ 実際に自分が採血されるのを体験することで、されて嫌なことや態度など身をもって学ぶことができました。

②本実習の改善すべき点

- ・ 特になし(20)
- ・ 1人が2回採決できなかったのも、もう少し時間に余裕があればよかった。
- ・ 禁忌部位や実際の事故についてより知りたいと思った。
- ・ 実習後などにポストテストのリマインドをしていただけるとありがたかった。
- ・ 3回の実習のうち、1回目から3回目に行くつれて実習の緊張感が薄れていくのを感じましたが、初回の緊張感を保てるとミスや事故はさらに起こりにくくなると思います。

③実習の感想・要望

- ・ きちんと復習をしてOSCE時にしっかりできるようにしておく。
- ・ 分からないことを聞くとすぐに丁寧に教えてくださり、やりやすかったです。ありがとうございました。
- ・ 採血の実習は、他の大学の医学部ではないことの方が多く聞きました。そんな中、多くの先生方、学務課の皆さん、SSCの皆さんのおかげで、とても貴重な経験ができ、より一層医師になるということに臨場感を得ました。もし自分が研修医で市大でお世話になったら是非協力したいと思います。
- ・ 1回目は採血できたが、2回目は採決できなかった。また、1回目は乾綿を敷くのを忘れてしまった。
- ・ 大変じっくり丁寧に教えていただき助かりました
- ・ 緊張感がある刺激的な実習でした。不安と緊張でいっぱいでしたが、先生方がしっかりみてくださると、自分がするときもされる時も少し安心しました。ありがとうございました。
- ・ わかりやすい指導ありがとうございます。非常に勉強になりました。
- ・ 緊張しましたが大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 難しかったですが、担当の先生に丁寧に教えていただき、そのおかげでなんとかできました。
- ・ 採血をまだ上手にはできないので、医師免許をとることができたら、もっと練習したいと思います。
- ・ 採血実習で失敗することが多かったが、相手への申し訳ない気持ちを上達するモチベーションに変えてよりよい手技を目指して行ければ、良い練習ができた。
- ・ とても勉強になった。
- ・ とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ このような機会を3度も、穿刺部位や針を変えて与えていただき、ありがとうございました。経験を積んでいない学生よりも一歩先に出ることができたと思います。
- ・ 非常に勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 採血実習にて実際に針を使うことや人を前にして落ち着くことなど、沢山練習する必要がある事を4回生のうちに痛感しました。本当にありがとうございました。

- ・ 実際に試すことができよかった。手背のほうが痛くなかった。
- ・ 留置した後の押さえる手を気をつけたいと思いました。
- ・ とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ ありがとうございました。担当していただいた集中治療センターの先生の指導が分かりやすく的確で良かったです。
- ・ ありがとうございました。
- ・ とても丁寧でした
- ・ 患者さんを相手に採血する前に生徒同士で練習できてよかった。
- ・ 患者さんの痛みや新人にやられる恐怖も感じることができ、大変勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 実際にやる時はシュミレーターで何度も練習してたのとは全然違って緊張で手汗が出たりしましたが、採血する側が不安がっているのは患者さんも不安に思うので堂々とするのを意識はしてみました少し難しかったです。貴重な実習の経験をさせていただきありがとうございました。
- ・ 実際に人に対して採決をするという貴重な機会を提供していただき、とても良い経験になりました。ありがとうございました。
- ・ 丁寧に教えてくださったのでとても分かりやすかったです。
- ・ オスキー本番も頑張ります。
- ・ 担当の先生に丁寧に色々教えてもらえて勉強になりました。採血の手技も2回する時間があって良かったです。
- ・ 手順は非常に深く勉強できたと思うので、あとは実際に現場に出たときにより技術を磨けるようにしたいです。ありがとうございました。
- ・ 丁寧に教えていただいてとても勉強になりました。自分が手技を行わなければならないんだという自覚が湧きました。
- ・ 実際の採血をもっと練習したいと思った。シュミレーターと実際ではまた違う感じがしたのでできるだけたくさん練習して医師になりたいと思った。
- ・ 三回とも非常に有意義な実習であったと感じる。OSCEでは、採血においては成功すること自体は大きな評価項目ではないそうだが、こういったいかにも医師が行う手技を行えると、非常に勉強のモチベーションが高まった。
- ・ 実際に何度もできて、大変練習になった。
- ・ 迷走神経反射持ちだったのがうまく対応してくれ、倒れずにできてありがたかったです。
- ・ シュミレーターだけでなく実際に行くことで初めて気づくことが多々あったのでとても有意義な実習だったと思います。
- ・ 採血実習は患者への侵襲性が他の手技よりも高いため最初は緊張して失敗もしましたが、最後の実習では2回とも上手く採血することができました。3回も機会を用意していただいたので上達をより実感できました。実習ありがとうございました。
- ・ 丁寧に指導いただきありがとうございました。
- ・ ありがとうございました。
- ・ 緊張したが、しっかり集中してできた。
- ・ なかなか難しかったです。
- ・ シミュレーターで採血を行うのと、実際友達で採血をするのでは緊張感が全く異なりました。ミスを少しでも減らすために、採血を行う前にひと通りシミュレーションをしてから臨みたいと思いました。実習ありがとうございました。
- ・ 実習ありがとうございました。1回目は動画を見て予習していても実際にやってみると緊張してパニックになってしまい、何もできない状態でしたが、回を重ねるごとに自分の中でも整理して手技に臨むことができるようになりました。成功することは少なかったですが安全な手技という目標は達成できたと感じています。
- ・ ありがとうございました！
- ・ 実際に採血をする事、される事はとても怖かった。ただ、初めて医師の立場を踏まえた患者の立場に立つことで、どのような点に気をつければよいのかを色々発見することができた。
- ・ 実際にやった後にコツなど教えていただき、とても勉強になりました。
- ・ 丁寧に教えてくださったので悩まずに思い出しながら実習することができました。
- ・ 採血実習をシュミレーターで行う大学もある中、実際に人から採血をする機会は大変貴重でした。失敗したときにいかに冷静に振る舞うかが難しく、勉強になりました。今後の課題にしていきたいです。ありがとうございました。
- ・ 実際に友達相手に針を刺し採血させていただいた経験はとても良かった。患者さんが痛がる点を気にかけることが出来ると思った。
- ・ 留置針を使うのも、刺されるのも初めてでしたが、シミュレーションと人を相手に合計4回やったことで少し慣れました。先生方に実習以外のことも相談に乗ってもらえました。
- ・ 留置針なので緊張したり不安もあったりしたけど、先生が優しくコツや心構えを教えて下さったので、無事に終わることができた。今までで1番上手くできたと思う。
- ・ 実習ありがとうございました。監督の先生方がたくさん必要になるにも関わらず、実際に人に採血の練習をさせていただきありがとうございます。採血される側の気持ちを味わうこともでき、患者さんを不安にさせないためにどのように振る舞うべきか、患者さんの視点になって初めてわかることも多かったです。
- ・ 学生のうちから採血をやり合うという貴重な経験ができました。患者に痛みを肌で感じ、医師としては手技や臨場感を体験できました。ありがとうございました。
- ・ ありがとうございました
- ・ ありがとうございました
- ・ 非常に為になりました。こういった実習を一つ行うごとに、座学とは違った成長を感じさせていただけます。ありがとうございました。
- ・ ありがとうございました。
- ・ サポートしてくださったインストラクターの先生方のおかげで想像以上に多くのことを学べました。
- ・ 出血は無かったが、相手の学生が迷走神経で体調悪くなっていたので、声掛けして不安を取り除くことはとても大事なことなんだと思いました。
- ・ 3回目も緊張しましたが、だんだん慣れてくる感じがありました。ただ、初心を忘れずに声掛け等しっかりしていきたいです。
- ・ 貴重な機会をいただき誠にありがとうございました。これからさらに練習して上手になればと思います。
- ・ 想像より痛くなかったし難しくなかった
- ・ 人の身体に侵襲を加える行為を学生のうちからできることが、こんなに責任を感じさせるんだと実感しました。貴重な機会をご用意いただきありがとうございました。
- ・ ありがとうございました。真面目に楽しく学べました。
- ・ 実習の緊張感を感じれた。
- ・ とても勉強になりました。
- ・ 少しずつ採血に慣れてきました。ありがとうございました。
- ・ 実際に人に針を刺すというのが怖く、とても緊張して挑んだ実習でしたが、3回とも大きな失敗なく採血を行って良かったです。1つのペアに1人の先生が付いてくださり、安心感もありました。とても有意義な実習時間でした。ありがとうございました。
- ・ 今までで一番難しかったのですが、インストラクターの先生方に優しく教えていただき、上手くすることができました。本日はありがとうございました。
- ・ 実際に採血を行ってみて、どのくらい針を入れるのかについてや、他人がどのような血管の見え方をするのかについて知ることができて良かったです。
- ・ この度は貴重な実習をさせて頂き、ありがとうございます。先生方に見て頂き、臨床での体験などからとても有用なアドバイスを多く頂きました。
- ・ 非常に分かりやすく、手技の流れがよく理解できました。
- ・ 研修医の先生が現場でうまくいかなかったときの対処法を教えてください、うまくいかなかったときもどうすればうまくいくか一緒に考えてくださったのがありがたく、安心感がありました。