

2023年度 臨床スターター実習
バイタルサイン (Moodleアンケート) (回答数:81名)

①実習時間について

ちょうどいい	59
非常に長い	0
長い	14
短い	7
非常に短い	1

②本日の実習は楽しかったですか？

はい	78
どちらでもない	2
いいえ	1

③本日の実習は勉強になりましたか？

はい	80
どちらでもない	0
いいえ	1

④次回も機会があれば、4回生は6回生に教えてほしいor 6回生は4回生を教えたいと思いますか？

はい	77
どちらでもない	4
いいえ	

その理由を必ず書いてください。

- ・ 6回生でも熱心な人はとても勉強になったが、そうでない人もいて、あまり参考にならなかった人もいたから。
- ・ 4年生目線では勉強になりましたが、実技もずっと4年生がさせてもらっていたので、6年生からして勉強になるのか少し疑問でした。自分が6年生になった時にはあまりやりたくないと感じました。
- ・ 先輩ということもあって、少し緊張しました。同学年だと、意見交換がしやすかったり、そこまで気を使うこともないです。しかし、6回生の先輩方からは多くのことを教えていただきました。
- ・ 実際にテストを受けたことのある人に教わることで、とても参考になる実習になりました。
- ・ 自分も勉強になるから。
- ・ 実際の試験の経験について教えてもらうことができるのがよかったと思います
- ・ わかりやすかった
- ・ 質問しやすい
- ・ 実際の現場での経験を交えて教えていただけるため。
- ・ 年が近いのでわからないところが共有しやすかったから
- ・ 丁寧に教えていただいてわかりやすかったから。
- ・ 6回生の皆さんが自分がオスキーを受験した実体験のもとお話して下さるので、とてもテスト勉強になりました
- ・ わかりやすかったからです。
- ・ とても分かりやすかったため。
- ・ 話しやすく聞きやすかった。
- ・ 復習になる。
- ・ わかりやすかったです。
- ・ 慣れていない時の気持ち分かる6年生の方が、アドバイスも的確にして頂けると思うから。
- ・ とても勉強になったから。
- ・ 試験で大事なところを教えていただけたため
- ・ 質問がしやすいから
- ・ 6回生に教えていただき勉強になりました。
- ・ 先輩に教えてもらうことでその場で質問しやすいし、実習で学んだことが印象に残りやすい。
- ・ 年が近いのでわからないところなど気軽に聞くことができるし、逆に6回生になったときには教えることで自分の復習にもなると思う。
- ・ 分からない所を丁寧に教えてもらったり、どうやったらやりやすくなるかを教えてもらえたから。また、自分の2年後を想像する良い機会にもなったから。
- ・ 実際の経験や難しかったことを聞けてよかったです
- ・ 教えて貰いやすいから。
- ・ 先生に教えてもらうよりも色々聞きやすくてよかった
- ・ 分かりやすかったから。
- ・ 教える、教えられる事で学習に繋がるから。
- ・ とても丁寧な説明でわかりやすかったので。
- ・ CBTやOSCEのアドバイスなどを聞くことができるから。
- ・ わかりやすく丁寧だった。
- ・ 実際のOSCEの際のお話も聞けて参考になりました。
- ・ 6回生の先輩方が一対一で教えてくださり、細かいところまでアドバイスをくださったことで、オスキーの勉強になりました。
- ・ 実際のosce でどのような雰囲気で行われるか教えてくださり、試験の感覚を身につけられたため。
- ・ 教えてくださった先輩がわかりやすかったからです。
- ・ 実際に試験を受けたからこそできるアドバイスがもらえるから。
- ・ 一対一で指導をしてもらえるので、大変勉強になりました。
- ・ 質問した時に優しく教えて頂き、色々聞きやすいから。また試験を受ける側のコツを教えてくれるから。
- ・ 6回生に教えてもらう方が質問をしやすかった。

- ・ 6回生の先輩の指示が的確だったので。
- ・ 勉強になるから
- ・ 一対一で丁寧に教えていただけるから
- ・ 教えると知識が定着するようになった
- ・ 身近な目線でのアドバイスをいただけるから。非常に基礎的なことからアドバイスしてもらえるから。
- ・ 適度な緊張感があったため
- ・ 年の近い人に教えてもらうことで、色々質問を聞きやすかったです。
- ・ 最近のOSCEを経験されている先輩から教えていただけるから。
- ・ 6回生の先輩に教えてもらうことで、次は自分も教えることが出来るよう集中してと取り組めたため。
- ・ 歴の近い先輩の方がポイントを押さえている気がした
- ・ 良い復習になると思うから。
- ・ 楽しく学べたから。
- ・ 実際に先輩から話を聞くことでとても有意義な時間となった。
- ・ 同じ学生の先輩が教えてくださるのが歳が近い分話しやすく質問などしやすかったため。
- ・ 実際にOSCEを体験した6回生から教わることでよりポイントがわかりました。
- ・ 親しみやすくOSCEの経験からどうした方がいいか教えて頂けるから
- ・ 4回生にとってOSCEを意識している時期であり、6回生の体験を聞くことができとてもよかったです。
- ・ 自分たち学生と同じ目線でのアドバイスを頂けて、非常に今後の役に立ちそうです。
- ・ 教えてもらうと頭に残るから
- ・ お互いに学ぶ機会になるから。
- ・ 先輩のOSCEの経験を踏まえたアドバイスがためになりました。
- ・ 年齢が近い学生に教えてもらうことでいい意味で緊張せずに実習を行って頭に入ってくると思うから。
- ・ 先輩ということで親しみやすく、自分の時のオスキーのことなども交えつつお話しできてよかったです。わからないことも聞きやすかったです。
- ・ 丁寧に教えてくださったように感じるからです。6年生でなくとも、先生が丁寧に教えてくださるなら、それでも良いと思います。
- ・ OSCEの話を聞けるから。
- ・ 4回生のみで実習するよりも正確な知識・技術が得られるため。
- ・ 優しく教えて貰えるのでやりやすかったです
- ・ 学生同士の方が親しみやすい
- ・ 気楽に質問できるため
- ・ 先輩とは、先生方より距離が近いので教えてもらいやすかったです。
- ・ 6回生の方の話を聞くことができた。
- ・ CBTやOSCEのことについて、M6の方のお話を伺えるよい機会であったから。
- ・ その都度どこが違うなども教えていただけたから。
- ・ 学生の視点から親身になって教えていただけたため。
- ・ CBTやOSCEについての情報を聞くことができたから
- ・ 6回生が丁寧にたくさん教えてくれたから。
- ・ 後輩の力になりたいから
- ・ 気楽に色々聞きやすいから。
- ・ 近い年代の人に教えてもらうことで、印象に残る点が多かったです。
- ・ マンツーマンで教えてもらうことができとても勉強になりました。

⑥ 今回の実習全体の評価を選んでください。

非常に良い	29
10点	27
9点	8
8点	10
7点	5
6点	1
5点	1
非常に悪い	0

⑦ 今後の参考にしたいので、本日の実習を受けての感想を必ず書いてください。

(よかった点、わるかった点、その他希望などなんでも結構です)。

- ・ 6年生に、実際のOSCEの様子を聞いたのはとても良かったです。
- ・ 先輩方と話すことでOSCEでの経験なども聞けて良かった。
- ・ 圧をゆっくり下げていくのが非常に難しかったです。また患者さんの顔を見ながらなど細かなところも出来れば良いと思いました。
- ・ オスキーの動画を見てから行ったので実習がスムーズに良かったです。上腕動脈の触知が難しかったですができるようになりました。
- ・ 6回生に一対一で教えてもらったことで、わからないところを質問しやすかったからいつもより学んだ内容が頭に残りやすかった。
- ・ 脈拍、血圧の手技で予習をあまりしていなかったのが自分がやる番の1回目はやり方が全然分からなくて、予習大事だなと思いました。
- ・ 手技を何回も繰り返して練習できて、最後は1回目よりは流れとも掴めました。今回は測る側だったけど、患者さん役をしてその気持ちを味わえば医師側の時にも活かせると思うので、測ってもら側もやってみたいと思いました。
- ・ 6年生に教えて貰いながらできたので楽しかった。
- ・ やるのも理解できるが、やられるのも勉強になると思うのでやられたかった。
- ・ 何度も練習できとても有意義でした。
- ・ 難しそうな手技をたくさん練習できて良かった。
- ・ 時間を徐々に縮めてするのが良かったです。
- ・ 6回生の先輩方が4回生1人につき1人ずつついでに教えてくださったので、質問などもしやすくて勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 実習ありがとうございました。何度も演習を積むことでより経験でき、理解が深まりました。また、わからないことがあってもすぐに6回生に質問できたため疑問点をすぐに解消できました。
- ・ マンシエツを初めて使いました。空気を入れたり抜いたりするのが難しかったです。6回生の先輩に教えていただけて、知識が増えました。良かったです。
- ・ 意外と手順を覚えなかったです。
- ・ 6回生の先輩に教えて頂くことが出来て、楽しかったです。ありがとうございました。

- ・先輩とできるのが良かった
- ・デモンストレーションや先輩からの助言など、自分が出来ていないことが分かった。
- ・4回生1人に6回生が1人ついてくださっていたので、聞きたいことを満遍なく聞くことができたし、色々なアドバイスもしてくださったのでとても有意義な実習時間となりました。ありがとうございます。
- ・本番でどうした方がいいか教えて頂き勉強になりました。
- ・少しローテーションして、複数の先輩と話したりアドバイス頂けたのがとても良かったです。
- ・時間が余ってその分何度も反復で練習することができてとても良かったです。ありがとうございました。
- ・面白かったです
- ・とくになし。
- ・ありがとうございました。
- ・6回生と1対1でやるのが新鮮で面白かった。
- ・丁寧に教えていただきありがとうございました。6回生も先生も優しく本当にやりやすかったです。
- ・とても楽しかったです。
- ・実習時間の割にやる事が少ないので、下肢の触診もしたかったです。
- ・実際の試験を踏まえて、時間を測ってくださっていましたが、その時間が中には少し短く感じ、全ての手技が終わることなく次から次へと流れて行って、整理する時間があまりなかったです。もう少しゆっくり一つ一つ丁寧にやりたかったです。ありがとうございました。
- ・最初にデモンストレーションがあったのでイメージが分かり、スムーズに実習ができました。呼吸や体温もデモンストレーションだけでも見えておきたかったです。
- ・良かった点:何度か練習する機会をいただけたので形自体は覚えられた点。悪かった点:マンシットが壊れていた点。総じて何度か練習する機会があったため有意義な時間となりました。ありがとうございます。
- ・6年の先輩方が学生の視点から親身になって教えていただきとてもよい実習でした。
- ・少し時間が長かったように感じました。繰り返しを減らして、足での血圧測定も加えたら良かったと思います。
- ・熱心に教えてくれた先輩はどうした方がいいかも熱心に教えてくれたためになった。
- ・わかりやすかった
- ・何回も練習する時間があるのはよかったが、患者側の気持ちをしるためやられる側も体験してみたかった。
- ・最初にお手本をやって欲しかったです。
- ・上肢の血圧測定を繰り返し行うことができ、とても充実した練習ができました。時間的にも厳しいとは思いますが、下肢についても少し練習したかったです。
- ・血圧と脈拍の測定方法を実践的に学ぶことができました。講義ありがとうございました。
- ・6回生からバイタルサイン以外のアドバイスもしていただけて大変良かったです。
- ・反復して練習できたのはよかった
- ・6回生の人たちから大事なポイントをたくさん聞けたので、良かったです。
- ・回数を重ねたことで、手順を一通り覚えることができました。
- ・OSCE動画の誤答例でもパルスオキシメーターが出ていたので、1度パルスオキシメーターを使っておきたかったです。
- ・実際の現場での経験を交えて教えてもらえたので、6回生の先輩に教えていただけて非常に身になった。
- ・手順は反復である程度身についたが、実際に聴いている音が正しいものなのかの確認が難しいと感じた。
- ・女子の先輩でやりやすかったです！交代するのも、二人からお話聞けるし練習にもなるしよかったと思います。もう少し時間があってもよかったかなーと思いました。ありがとうございます。
- ・動画を見ても器具の使い方が分かりにくかったので、実際に触ることができて良かった。
- ・先輩の直接教えてもらいながら実習ができるので分かりやすかったです。
- ・M4とM6の間で手技を行うのは、同回生同士とは違って少し緊張感があるため、OSCEに負けていい経験になった。
- ・実習内容にしては少し時間が長かったので、時間を短くするか、内容を増やすかした方が良いと思いました。6回生の先輩方との実習楽しかったです。ありがとうございました。
- ・何度も練習できて体で覚えることができていいと思います。
- ・非常に良い手技の練習になりました。
- ・6回生に教えていただくのが変に緊張しなくて済んだので良かったです。ありがとうございます。
- ・ペアの6回生が途中入れ替わることで色々な視点からアドバイスをいただくことができてとても良かったです
- ・6年生の方が非常にわかりやすかったです。
- ・何度も練習出来たのがとても良かった。
- ・何回も練習できてよかった。
- ・とても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・6回生の方にたくさんアドバイスをいただけてとても勉強になりました、ありがとうございました
- ・血圧測定について詳しく教えてもらえました。
- ・6回生が丁寧に教えてくださってとてもよかった。自分も後輩にしっかり教えられるように頑張りたいと思った。
- ・6回生は優しく、とても楽しく参加できた。
- ・何回も繰り返しできたことで覚えることができたのが良かったです。
- ・先輩方が分かりやすくアドバイスしてくださってよく理解できた。
- ・実習ありがとうございました。4年生1人に対して6年生が1人ついて教えてくださるので、質問もしやすく良かったです。時間内に何度も練習できたので、だんだんコツを掴むことができました。
- ・ありがとうございました
- ・実際に先輩にフィードバックをいただけてありがたかった
- ・何度も何度も練習させていただけて非常に有り難かったです。
- ・6回生に教えてもらえて、参考になりました。
- ・ペアの方を変えていただけたので、毎回新鮮さと緊張感を持ってできました。
- ・何度も繰り返しやらせていただけたのが良かったです。
- ・楽しく学べて良かったです。先生も先輩も丁寧に教えてくれてわかりやすかったです！
- ・今回の実習では、複数の6回生で複数回練習できた点が良かったです。複数回手技の練習することで、体で覚えることができ、また、脈拍の聴き方の個人差についても知る事ができて良かったです。
- ・何回も実践したので身につきました。
- ・一対一で教えていただき、理解が深まりました。
- ・何度も練習することができて良かったです。気をつけるべきところも伝えていただけて良かったです。
- ・大変有意義でした
- ・とてもためになり、手技の流れが非常に印象に残りました。
- ・マンツーマンで丁寧に教えてもらうことができ、またOSCEを実際に経験している先輩方の意見はとても参考になりました。