

採血実習

①本実習の良かった点

- 1番使うという実習を体験できたのはいいなと思いました。
- 1番臨床で使うとのことだったので学べて良かったです。
- 2回練習する時間が十分にあったため落ち着いて練習できたこと。翼状針の復習もできたので採血の流れを思い出せた点。実践した後に適切なアドバイスを研修医の先生がしてくださった点。
- インストラクターの先生の説明が非常にわかりやすく、さらに模型を使った実習で予習ができたので理解が深まった。
- インストラクターの方がそれぞれにつき1人付いて下さった点です。
- インストラクターの方が実際に指の置き方や針の入る角度を見せてくださったのでイメージを持ちやすかったです。ありがとうございました。
- インストラクターの方が丁寧でとてもためになりました。
- シュミレーターで実際に確認できた点。
- デモンストレーション中やフィードバックで担当の先生、チューターの先生方が上手く採血するためのコツを教えてくださいました。良かったです。
- とても丁寧に目標とする血管を教えてくださいました。焦ってしまったときに対処法を教えてくださいました。良かったです。
- とても優しく教えてくださいました。良かったです。
- 何度も対人で練習できたこと。
- 改めて留置針を使ったときに生じた疑問をインストラクターの先生がわかりやすく教えてくださいました。良かったです。
- 緊張感のある手技をするなかで、医学生として気を引き締めることができました。
- 最初に前回までの採血実習の復習をしていただき、しっかり思い出してできたのが良かったです。
- 採血は怖かったです。刺される怖さも刺す怖さも両方実感できたのが良かったです。私は刺す方が怖かったです。
- 指導医の先生が採血のポイントを丁寧に教えてくださいました。良かったです。
- 自分の足りていない点を丁寧に教えてくださいました。
- 実際に人に試すことができとても良い経験でした。
- 上の先生が見てくださっていて安心して手技ができました。
- 先生が非常に親身に教えてくださいました。発生した問題に対して、原因、対処法をゆっくり教えてくださいました。
- 先生方が丁寧に教えてくださいました。良かったです。
- 他の大学ではなかなか経験出来ない留置針を実際に刺して練習することができて良かったです。
- 担当の先生が優しくアドバイスしてくださったので、落ち着いて実習に臨むことができました。
- 難しい手技でしたが、舟井先生が詳しくご指導くださったのに加え、研修医の先生方のフィードバックが大変勉強になりました。
- 難しかったです。一度成功できて良かったです。針の太さを患者側として体感することができました。
- 毎回ペアごとに先生がついてくださったこと。
- 留置針の練習をすることができた。
- 臨床ない現場で最も行う機会の多い留置針を実際に扱うことができた点。

②本実習の改善すべき点

- 特にありません。(14)
- あと何回か実習してみたかったです。
- 結構血が出てきたので事前に汚れてもいい服を着てという連絡があったらよかったなと思いました。

③実習の感想・要望

- 3回も実習させていただいたので、人に針を刺す怖さが全くなくなりました。また、自分がされる側になることで、何をされると嫌なのか、痛いのかもわかりました。少しずつコツを掴んできましたが、手背の採血が成功しないまま終わってしまい悔しいです。穿刺する位置、角度、そして声かけに気を配ってもう一度挑戦したいです。
- SSCで練習して、さらに先生の手技を見てからなので毎回イメージを沸かせてから実際に手技を行ってとてもためになった。
- ありがとうございました。(4)
- ありがとうございました。痛い緊張しましたがいい経験になりました。
- お互いに針を刺すのはとても貴重な経験でした。インストの若手の先生方にたくさんアドバイスをいただくことができました。
- お忙しい中ご講義いただきありがとうございます。直針や翼状針に比べて留置針の難易度が高く難しかったです。練習を複数回する中で様々な気づきがあり非常に勉強になりました。次回する際はそれらの反省を生かしていきたいです。
- コツなどをわかりやすく教えてくださいました。
- ご講義ありがとうございました。
- シュミレーターよりも内筒をすすめるのに抵抗があり、内筒のもう一息が足りない時もあると、抵抗がなく血管にまだ到達していないと思いきや血管を知らず知らず貫通したこともあった。いずれにせよ、状況が把握できれば対処可能だと学んだ。
- シュミレーターと実際に人でやるのでは全然違うので良い勉強になりました。
- すごく緊張したしすごく難しかったです。経験できて良かったです。
- すごく痛くて、患者さんの立場にたつ、いい機会になりました。指導してくださった方が、研修医になってからの話などもしてくださって、具体的なイメージを持ってました。
- デモ、説明がわかりやすかったです。ありがとうございました。
- デモなどたくさん見せていただけてありがたかったです。
- とてもためになりました。ありがとうございました。
- とても指導がわかりやすかったです。ありがとうございました。
- とても勉強になりました。
- とても優しく教えてくださいました。良かったです。
- とても有意義な実習をありがとうございました。
- どの針よりも難しく、もし臨床現場ではじめて留置針をすることになったら泣いていたかもしれないなと思いました。想像よりもためらってしまし、痛くて痛いと言ってしまうと余計やりづらくさせてしまったなと反省しました。流血しやすくてパニックになりそうだったので、ここでやらせていただけて良かったです。ありがとうございました。
- フィードバックが丁寧にとても勉強になりました。ありがとうございました。
- ペアの子が欠席だったためたくさん演習できたためとても身についた気がします。またついてくださった先生方がとても細かく見てくれたのでありがたかったです。
- むづかしかった
- やはり以前の採血方法と比べて難しかったです。実際にすることができて勉強になりました。
- 何度も実際の人相手に採血を行うことが出来る貴重な機会となり、大変勉強になりました。実習ありがとうございました。
- 外筒を進めるのが難しかったです。
- 各グループに1人ずつ先生を配置して頂いて、手技を全て通して見たうえでアドバイスを頂けるのはとても良い経験になりました。ありがとうございました。

- 患者さんの痛みや怖い気持ちをよく理解することができました。
- 貴重な経験をさせていただきありがとうございました。3回の中で最も難しく、最も痛く感じました。臨床現場では沢山行う処置でもあることから、できる限り苦痛を与えないよう練習が必要だと改めて思いました。
- 血が溢れてくる時に少し焦りましたが、冷静に対処することができたところに3回目の成長を感じました。
- 血を噴射させてしまい申し訳なかったです。
- 研修医になってから採血が上手くできるように頑張ります。ありがとうございました。
- 研修医になってやる機会が一番多いと先生がおっしゃっていた留置針の練習ができてよかったです。
- 見て学ぶということを実習で最も実践できたと感じました。先生の見本や1回目の採血、ペアが行った採血などから、こうすればいいんじゃないかとペアと話し合い、それを実践することで2回目はうまくいった。学生のうちから対人で採血の練習をできる機会があるというのは今後研修医になった時のことを考えると素晴らしい機会だと改めて感じました。
- 工程が増えるにつれ、どこかの手順を忘れそうになっていたの、針を抜く前は駆血帯を外すといった基本的な手技を忘れないようにします。また、動作は覚えていても血管を探すことが最も難しく感じました。1番最初の実習かつ侵襲のある手技でもあったので、初回はかなり緊張しました。二度目以降は初回ほどの緊張はなくなりましたが、実際の臨床現場に立っても初回の時に感じたこわさは忘れないようにしたいと思います。
- 今までの採血よりも難しかったですが、少しずつコツを掴めてきたと思います。
- 今までの採血実習のなかで、一番難しかったです。
- 今まで血管の固定の仕方が不十分で困っていたのでベクトルに基づいて教えて頂き勉強になりました。
- 今回は怪我で実際にやってみることは出来なかったので残念でした
- 最後の採血実習として1番レベルの高い留置針をやり、上手くは行かなかったですが、自分の中でのイメージトレーニングと、次は絶対に成功させてやるという気持ちが芽生えたことがとてもよかったですと思います。貴重な経験をありがとうございました。
- 採血の刺す方も刺される方の痛さや怖さを知ることができてよかったです。血管を探すのがすごく大事で、すごく難しいこともわかりました。お互い刺し合うのもいい経験になりました。よかったです。
- 採血はまだ緊張しますが、未経験時に比べたらすごく慣れてきました。ありがとうございました。
- 採血実習で1番難しかったですがしっかり復習してできるようにしたいと思います。
- 採血実習は他の実習よりもさらに緊張感がありましたが、大きな事故なく終わることが出来てよかったです。病院実習が始まってからも今の緊張感を忘れずに取り組みたいです。
- 自分の反省点は把握できたので、少しずつ改善して採血の成功率を上げていきたいと思います。
- 失敗しやすいポイントやコツを教えていただけたのでわかりやすかったです。
- 実際にルートを取ることは医師になってから多いと思うが、患者さんの負担を理解した上で行う必要があると感じた。
- 実際に採血をする実習か3回というのが、少し少なく感じてしまいました。とても集中してのぞむことができました。
- 実際に手技の練習が出来るのが良かったです。動画を見て先生の手技を見るだけではなく、自分でやることで初めて気が付けることも沢山あり勉強になりました
- 実際に生徒同士で針を刺し合うことで、採血の手技をシミュレーターを使うより本番に近い状態で練習することが出来たのが良かったです。
- 失敗した時の罪悪感も強く、今後患者さんに採血する時に気を引き締めて臨む気持ちが強くなりましたし、自分が採血される側になることで、どのような所作に不安感を感じるかを知ることが出来て、有意義な実習となりました。
- 実習を通して、採血される人の気持ちを理解することができました。
- 実践を通して手技のコツや流れを理解することができました。
- 初めて人に針を刺すという鮮烈な経験であったが、その分よく予習し、よく復習するととても良い機会になった。だが、血をとる技術よりもまず患者さんに対する感謝と敬意が大切だということ学ぶことができた
- 針を刺される側の立場に立つという貴重な経験ができました。
- 説明がわかりやすかったです。
- 先生の説明が分かりやすく、初めてでも安心感を持って実習にのぞめました
- 想像していたよりも針を奥に進める必要があり難しかったです。フィードバックがわかりやすかったので自分のよかったところや改善すべき点がよくわかりました。ありがとうございました。
- 他の針よりも痛みを強く感じました。
- 他の大学では実習で扱わない留置針を経験できてよかったです。採血しにくい患者さんでも成功できるように練習を重ねたいと思います。
- 大変わかりやすかったです
- 担当のスタッフの方がとても丁寧に対応してくださったので良かったです。とても良い経験になりました。
- 担当の先生が丁寧に教えて下さり、とても勉強になりました。
- 注射される側の痛みを経験することは、将来に沢山の患者さんに注射をする者として重要だと感じた。
- 丁寧に教えていただきありがとうございました。
- 難しかったですが、良い練習になりました。ありがとうございました。
- 二回目は上手くできた
- 非常に丁寧に意識すべきことやコツを指導してくださり、大変勉強になりました。ありがとうございました。
- 非常に勉強になりました。
- 怖かったですが良い経験となりました。もっと上手くできるようこれからも頑張っていきたいです。
- わかりやすく説明して頂けました。ありがとうございました。
- 本日はありがとうございました。採血は針を刺す場所を決めるのが一番難しく感じました。また、患者さんの痛みや怖さなども感じる事が出来ました。
- 本日は貴重な経験をさせていただきありがとうございました。3回の中で最も難しい手技でしたが、臨床の場で最も多く使うとのことで、とても身の引き締まる思いがしましたし、その手技を今経験できたことに、他大学より一歩リードできたと思うので、より患者さんに信頼される医師に早くなれるよう、今日学んだことをしっかり記憶に残したいと思います。今後ともご指導よろしくお願い申し上げます。
- 留置針の使い方がよくわかりました。ありがとうございました。
- 留置針の手技が一番よく使うとのことなので、忘れないように復習したいです
- 留置針は手技が難しく、患者さんへの侵襲も高いので、丁寧な手技がより求められるものだと感じた。患者さんの不安や怖さを理解できた実習だったと思う。
- 留置針は直針や翼状針よりも難しかったのですが、点滴など臨床で使うことが多い手技だと思うので今日の経験を忘れないようにしていきたい。