

腹部

①本実習の良かった点

- 3人1組だと評価する時間ができて客観的に見れる時間があるので良かったです。
- 5分間、自力で診察をした後できていなかった所や改善点を細かく教えてもらったので注意すべき所が明白になった点。また評価表にチェックしてもらったことでよりできていない所が視覚化されて改善する際に非常に分かりやすかった。他には模型で肝臓や脾臓、前立腺、大腸がんの触知をすることでどれくらいの位置に存在し、どれくらいの硬さなのか肌で感じる事ができて勉強になった。
- 5分測って実習を行なってとてもスムーズだったこと、終わった後もいろいろと教えてくださったこと。
- 6回生の先輩方が具体的に的確なアドバイスをくださったこと。
6回生がデモンストレーションを前で行い、付いて見て毎回アドバイスを具体的にくださったのでとても学ぶことが多かったです。本当にありがとうございます。OSCEの制限時間5分で全部終わる気がせず、時間配分のタイトさも感じました。また、診る臓器によって手や位置、指示など細かく変わるため想像以上に大変そうでした。先生方が最後に肝硬変のシュミレーターを触らせて教えてくださったので、動画視聴のみでよくわかっていたかったことが、やっとなんか実感として理解できました。ありがとうございました。
- 6回生の方がすごく丁寧に教えてくださったためになりました。
- 6回生の方について指導してくださったが、どれも丁寧に分かりやすい解説が付いていて一層理解が深まったように思う。
- OSCEに近い形で練習できてよかったです。
- インストラクターの先生が分かりやすく教えてくれた
- インストラクターの方がいたため、分かりやすかったです。
- できてなかった点、良かった点を丁寧に教えていただいた点です。
- とても分かりやすく丁寧に教えていただいたこと。
- わかりやすかった。
- わかりやすく説明してくださいました。
- 一人一人に先生がついて見てくれている点
- 各班に指導員がいてくださったので助かりました。
- 監督の先生が各班について下さっていて、診察の練習が終わった直後にフィードバックを下さったこと。
- 最後のグループだったので、少しすぎた時間まで模型を使って触らせていただきました。その時も、一対一で説明や注意することを教えてくださりながらできて、良かったです。
- 指導についてくださった6年生の方の指摘がとてもわかりやすかったです。肝臓の触診もシュミレーターで感覚を掴むことができました。
- 指導医の先生の指導がとても丁寧でした
- 自分の項目でできなかったことでも他の人がやっているのを見れる点。最後に模型を使って脾臓や肝臓の触診方法や触った感触を学べる点。
- 実際にシュミレーターがあつて肝臓などが分かりやすかった点。
- 実際に手を動かすことで、多くのことを学ぶことができました。
- 実際に人の体で診察を行うことで、打診や触診の時の声掛けも意識して行うことができました。
- 実際に人体の腹部診察をすることで、焦りを感じたり、場所があやふやになったりすることを実感できた点。
- 実際に人に診察できたので本番をイメージしやすかったです。
- 実際の腹部診察の一連の流れを経験できたこと
- 実習の前に流れを見せてくださった点。
- 先生方がやっているところを回って見てくださって、ご指導いただいた上に、研修医の先生方にたくさんアドバイスをいただいたこと。デモンストレーションの際に、重要なポイントを簡潔にご指導いただいたこと。
- 先輩が近くで見えてくれてアドバイスしてくれたこと
- 先輩や先生が細かくフィードバックしてくださったのでわからなかった手技も理解することができて良かったです。ありがとうございました。
- 打診が上手になって先生が褒めてくれた。
- 丁寧に教えていただけで分かりやすかったです。また、最後にシュミレーターを用いて肝臓・脾臓の触診や直腸診について学ぶことができて良かったです。
- 動画で見ただけでは、わからなかった手順が実習をすることにより、整理することができました。また、研修医の先生が1班につき1人ついていただけることで、できてないところを指摘していただけて、改善点をきちんと理解することができました。ありがとうございました。
- 動画で見るとやってみるとでは全然違って意外と難しかったです。
- 動画で見ると実際に触れるとどのくらい押さなければ触知できないのかを理解できました。また患者側の気持ち(どう触られたら痛い)を理解できて良かったです。
- 評価して下さる方が多く、自分のできていないことを確認できました。
- 腹部診察だけでなく、直腸診の体験までさせていただきました。
- 腹部診察をした後のフィードバックがとても丁寧で、時間内に出来なかった手技もフィードバックの時間に実践してくれたのがとても良かったです。
- 腹部診察を人前で行う経験ができた。どういうところが難しいか、逆にあまり大変じゃないかが整理された。
- 分からないところやコツを丁寧に教えてくださった点。
- 分かりやすくOSCEに向けて説明してくださったところ。
- 勉強不足でした。
- 模型だけでなく実際に人に対して出来たので、気遣いなどもスムーズに出来てとても良い経験になりました。
- 模型を使って触診の練習をできた点。

②本実習の改善すべき点

- ・ 特にありません。(17)
- ・ フィードバックの時間をもっと長めにしていきたいです。
- ・ もう少し1人あたりの時間が欲しかったです。
- ・ もう少し時間の余裕が欲しかったかもしれません
- ・ もう少し実習時間をとっても良いのかなと思いました。
- ・ 時間が短かったこと。
- ・ 全部の部門を行いたかった
- ・ 打診のやり方を詳しく教えて欲しかったです。
- ・ 聴診、打診、触診した時の正常・異常を模型などを使って見聞きたいです。
- ・ 聴診器をあてても、正解の音がわからないので困りました。また、各自5分はOSCEを意識できともありがたかったのですが、6回生の方にフィードバックしてもらっているか押しつけてしまっていて申し訳なく、もう少し時間にゆとりがほしかったです。
- ・ 特に思いません。時間がギリギリでフィードバックの時間が少なかったことが、少し残念でした。
- ・ 入れ替えの間の時間が短くアドバイスや振り返りがあまり出来なかったのが、難しいとは思いますがもう少し時間をとっていただけると嬉しいです。
- ・ 練習回数がもう少しあれば嬉しいです。
- ・ 練習時間が短かったのもう少し欲しいです

③実習の感想・要望

- ・ 1グループにつき1人の先生がついてくださってありがたかったです。説明やデモンストレーションをもう少し長めに設けていただくと、より分かりやすかったかなと思いました。
- ・ 1回目に比べて、2回目はできるようになりました。オスキーではちゃんとできるように練習頑張ります。肝臓や脾臓の触知が難しかったです。
- ・ 2回やったので自信持っていけると思います。
- ・ 5分がとても短く感じました。時間内にできなかった手技をフィードバックの時間でインストラクターの方が実践してくださり、動画では分からなかったことを実際に見て学ぶことができました。患者側になってみて、患者さんへの声掛けや配慮が本当に大事であることを実感することができました。
- ・ M6の方に教えて頂くことでより細かくことが出来ました。ありがとうございました。
- ・ OSCEで出る身体診察を学べて楽しかったです。
- ・ OSCEに直結するとても貴重な経験をさせていただきありがとうございました。気遣いの大切さと正確に診察することの重要性、そしてスナップを効かせた打診の難しさを実感しました。これからもイメージトレーニングを続けようと思います。
- ・ OSCE本番を意識して取り組みました。打診が難しいなと感じたので練習したいです。
- ・ アイコンタクトや声掛けなど患者への気遣いを忘れがちだったので、次回は意識して行いたい。
- ・ アドバイスをくださりわかりやすかったです。
- ・ あまり勉強できておらず難しかったです。次の時はうまくできるように頑張りたい。
- ・ ありがとうございました
- ・ ありがとうございました
- ・ インストラクターの先生にも教えて頂き、腹部診察のコツやポイントを一通り理解できた。OSCE本番で緊張して手順が飛ばないようにするために、自主練習を欠かさないようにしたいと思う。
- ・ インストラクターの方に丁寧に教えていただけて楽しかったです。
- ・ インストラクターをしてくれた6回生が、とても簡潔でわかりやすいフィードバックをしてくださって、勉強になりました！ありがとうございました。
- ・ オスキーでのポイントなどを詳しく教えてもらってとても満足です。ありがとうございました。
- ・ しっかり整理します。
- ・ シュミレーターが肝硬変だったので、肝臓が触れました。直腸指は難しかったです。ありがとうございました。
- ・ シュミレーターも触れて、とても実りのある実習でした。ありがとうございました。
- ・ ためになりました。ありがとうございました。
- ・ デモあと実際にやってみることで、腹部診察の流れを理解することができました。丁寧にできなかった点も教えていただけて良かったです。
- ・ とくになし
- ・ とても貴重な経験をありがとうございました。
- ・ とても有意義な実習をありがとうございました
- ・ なかなか上手に音を出せなかったです。
- ・ わからないところがあつたときに丁寧に教えていただいて疑問点を解消できました。ありがとうございました。
- ・ 一番最初に診察をしましたが、ペアの人の発言とかがとても参考になったので良い時間になったと思います。
- ・ 患者さんへの配慮など、様々なところに気を付けて行うのが難しかったです。
- ・ 慣れていないこともあり、触診がとても難しかったです。しっかり復習してオスキーに臨みます。
- ・ 肝臓の打診で音がうまく聞き取れませんでした。練習したいと思います。
- ・ 肝臓や脾臓の場所が難しかった
- ・ 肝臓や脾臓の触知など、動画ではいまいわからなかったところを学ぶことができてよかったです。
- ・ 貴重な経験ができてよかったです
- ・ 項目が多くて難しかったです。何度も復習して身につけたいと思います。
- ・ 今日の実習では打診が上手く出来なくて音の聞き分けができなかったです。10月の2回目にやる実習までに練習してこようと思います。
- ・ 細かく教えてくださりありがとうございました。
- ・ 事前に動画を見ていても、いざやってみるとtraube三角の位置がわからなかったり触診の方法が合っているのかもわからなかったのが、隣で見本を見せてもらってコツを覚えてもらうことで正しい診察方法が身につきました。
- ・ 時間内に収まらず想像よりテキパキと課題をする必要があるのだと実感しました。丁寧に教えてくださりありがとうございました。

- 実際にやってみると頭で理解していてもすぐに行動できなかったのが何度もシミュレーションを用意して練習が必要だと思いました。配慮の仕方や叩く強さ、位置などたくさんの学びがあったので自宅で復習し2回目には1回目の反省を活かせるようにしたいです。お忙しい中、ご講義いただきありがとうございます。
- 実際に症例がありイメージしやすかったです。
- 実際に診察を行った後にしっかりフィードバックをしていただきとてもためになりました。指摘していただいたことを意識して次回の実習に臨もうと思います。シュミレーターで病気の肝臓も触ることができてイメージしやすかったです。
- 実際に打診・触診を人に対してしようとすると、力を弱めてしまったり恐る恐るになってしまったりしました。自信を持って適切な方法でできるように練習が必要だと思いました。
- 実際に打診や触診をしてみると、思っていたよりも難しく苦戦しました。またもう少しアイコンタクトがあった方がいいとアドバイスいただいたので次から実践したいと思ったり
- 実際に打診をしてみて、どのくらいの強さでやればいいのかがとても難しかったです。
- 実際に腹部診察の手順が理解できた。 班についてくれた先生の指導がとてもわかりやすかったです。
- 実際の手技が経験できたこと
- 実際の触診のやり方がよく分かりました
- 実際の診察の声かけや手技の練習ができてとてもよかったです。ありがとうございます。
- 実習の最後の方にシュミレーターを使って、肝臓の触診や脾臓の触診を行え、有意義な時間になりました。直腸診なども、構造が机上で勉強するよりも分かりやすかったです。スナップを効かせて打診するのが難しかったので、次回までに練習したいと思います。
- 実践向けとても勉強になりました。ありがとうございます
- 手順でまだまだわからなくなってしまうことが多く、勉強不足を感じました。
- 初めての腹部診察で、できないことが多くて困りました。丁寧に教えていただいたので、振り返りと自主練頑張りたいです。
- 触診のスナップの利かせ方が難しかったです。
- 触診の仕方など初めてで難しかったので、練習を重ねて慣れていきたいです。
- 真似するだけではうまくいかない一番の実習だと思いました。 友達同士でしっかり確認していきます。
- 人に対して行うのと模型に対して行うのでは全く感覚が違った。今回は数個の課題しかできなかったで、全て体験してみたかったです。
- 説明が丁寧とても良かったです。 一対一で教えて下ったのでとても分かりやすかったです。
- 想像以上に難しく覚えることも多く、動画をしっかり見てきていても頭が真っ白になりました。 がんばろうと思いました、お忙しい中ありがとうございました。
- 打診が難しかったのですが、先生方やインストラクターの方にコツを教えていただけて良かったです。次の実習に向けて復習しておきたいです。
- 打診を映像で見て自分なりにやってみていたのですが、いざすると強さ加減も分からず音も聞こえずと難しく感じました。聴診も何が正常なのか分からず、一定時間過ぎたから終わるといった感じになってしまいました。今回の実習では聴診以降の診察では聞き取れなくても、最低限患者さんへの配慮は完璧にしたかったです。
- 大変ためになりました。動画で予習していきましたが、いざやってみると焦ってしまい、やらなければいけないことを忘れることがありました。しっかり復習し、次回はより上手にできるようにしたいです。
- 大変わかりやすかったです
- 沢山の診察の仕方を指導して頂きありがとうございました。
- 丁寧な指導ありがとうございました。
- 丁寧に指導してくださってありがとうございました。まだまだわからないことが多かったのでよく復習していきたいです。
- 聴診も打診も触診も初めてでコツが掴めず、とても難しかったです。打診は特にスナップをきかせて叩く練習の必要があると感じました。
- 直腸診や脾臓・肝臓の触知もシュミレーターで丁寧に教えていただきありがとうございました。
- 動画を観るだけでは分かりにくく、理解しきれなかった部分も非常に丁寧に指導してくださり、勉強になりました。ありがとうございました。
- 動画を見るだけでは実際の手の動きがあまりわからなかったのですが、打診や触診の仕方を目の前で教えていただけてよかったです。今日だけでは完璧にこなすことができなかったで、次回も頑張りたいです。
- 難易度が過去の実習内容と比べても一段と高かったように思うが、丁寧に指導いただいた分もののできたように感じる。ボリュームの割に時間が短かったのでもう少し長く時間を確保できるとありがたかった。
- 非常に勉強になりました。
- 評価表を見ながら人の実習を見ていると出来ていないところがよく分かるが、実際に自分がしてみるとたくさん抜けてしまった。OSCEまでには抜けないようにしたい。今日は本当にありがとうございました。
- 不慣れな点しかなかったのですが丁寧に教えていただき学びになりました。ありがとうございました。
- 腹部の露出は思っていた以上に広く露出させなければいけないことに驚きました。羞恥心に配慮してタオルをかけることの大切さに気付きました。また、深い触診では浅い触診とは違って深く探るように触るのが重要であることがよく分かりました。
- 腹部診察では、鼓音や濁音の区別がいまいちわかりませんでした。次はそれに注意しながらできたらいいとおもいます。
- 腹部診察について詳しくなれました
- 腹部診察に関して、実際時間内で終わることができなかったのもあり、自分の知識不足容量不足を痛感いたしました。次回の診察ではマスターできるよう頑張ります。ありがとうございました。
- 腹部診察のアスキーの流れを把握でき、実際の試験に向けての準備にすべきことが整理できました。 記憶が残っているうちに、できなかったところを確認しようと思います。
- 腹部診察のコツや注意点について理解が深まりました。
- 腹部診察はOSCEでも使う基本的な臨床手技なので練習できてよかったです。先生方や6回生の皆さんも教えていただけてすごくためになりました。
- 腹部診察は行う手順が多く、知識を手技に反映させることが難しくかなり先生に助けて頂きました。アドバイスもかなり丁寧に自分で足りないところがよく分かりました。Traube3角と肝臓の打診が混ざってしまい、肝臓の上縁しか確認することが出来なかったことと、打診が弱すぎるのが課題となったので、次回はそこを改善できるようにしたいです。
- 腹部診察や色々な徴候が実際にどのように所見を取っているのかイメージできました
- 分かりやすく改善点を教えてください大変分かりやすかったです。ありがとうございました。
- 本日はありがとうございました。 インストラクターの方がとても分かりやすかったです。 また、覚えることが非常に多く大変だと感じました。
- 本日は大変貴重な経験をさせていただきありがとうございました。 先生方の手厚いご指導が大変嬉しかったです。チェックシートもあり、細かく意識できて大変よかったです。 引き続きご指導よろしく願い申し上げます。
- 問診が大事だと分かっておりますが、診察も完璧に出来るようになります。
- 予習だけでは気づけなかった注意点や、実際に人の体に触れて初めて気づくことが多く、とても学びになりました。
- 予習をこなしていても、5分という時間だけだと全ての項目をスムーズに行うことが出来なかったで、復習をしっかりしてOSCEに挑みたいと思いました。
- 脾臓や肝臓の触診のしかたを覚えていなかったので復習しようと思いました。