

2024年度 臨床スターター実習  
バイタルサイン (Moodleアンケート) (回答数: 79名)

①実習時間について

ちょうどいい	69
非常に長い	0
長い	1
短い	7
非常に短い	2

②本日の実習は楽しかったですか？

はい	76
どちらでもない	2
いいえ	1

③本日の実習は勉強になりましたか？

はい	7
どちらでもない	0
いいえ	0

④次回も機会があれば、4回生は6回生に教えてほしいor 6回生は4回生を教えたいと思いますか？

はい	79
どちらでもない	0
いいえ	0

その理由を必ず書いてください。

- 1体1で教えていただけることで、細かい動きも勉強になる。
- 1対1で様々なことを教えてもらえるから。
- 2年後の姿が想像できた
- 6回生がポイントなども詳しく教えてくれて心強かったです。
- 6回生となった時に4回生に教えることで、より理解が深まると思うため。
- 6回生なので、知っている先輩などもいて質問もしやすく、話しやすかった。
- 6回生の方が自分の時のオスキーの話をしてくださって、参考になった。
- 6回生の方が丁寧に教えてくださって、とても勉強になったためです。
- 6回生の方に実際に教えてもらうことで身につけやすくなったと思うからです。
- 6回生の方々がとても優しく、質問しやすい雰囲気でも教えてくださったので、またこのような機会があればありがたいです。
- 6回生側もできるので、いい復習になると思いました。
- OSCEに向けたアドバイスをもらったのでよかった
- OSCEを経験した6回生に教えてもらうのはすごく勉強になりました。
- OSCEを受けてそこまで時間が経っていない先輩方に教えて頂けると試験のことなども聞けるため。
- OSCEを直近で体験している先輩方なのでテストで気をつけるポイントを教えていただけたから。
- OSCE本番のポイントも含め丁寧に教えてくださいました。
- Teaching is learningを実践したいですし、先輩から教えて貰うことで実感できると思います。
- オスキーでどう練習したか、工夫したかの実践的なアドバイスをもらうことができた。また6回生の慣れた手つきを見てモチベーションが高まった。
- オスキーを経験した先輩に直接教えてもらうことで具体的にイメージがつかえました。
- お互い勉強になると思うから。
- お互い勉強になると思うからです。
- コツを教えていただけてよかったです。
- ちょうど忘れていたタイミングだと思うから。
- ちょっとしたコツや先輩自身の体験なども教えてもらえた
- どちらにとっても勉強になると思うからです
- とても勉強になるなと思いました。
- マンツーマンで教えてもらえて楽しいし、自分も出来るようにならないといけないと思える。
- よく分かっている同世代の方と実演しながら学ぶ事がとても新鮮で頭に入りやすかった。
- わからないところを質問しやすく、また6回生が医師役をしているときに見て学べる事が多かったからです。
- わからない部分を質問しやすかったから。
- わかりやすかったので
- 覚えるだけでなく、教えることで知識がさらに定着すると思うからです。
- 学生に寄り添って教えていただけたので、とても分かりやすかったです。
- 学生目線でOSCEに必要なこと、注意すべき点を教えてくれるので勉強になる。
- 学年が近いので質問しやすかったから。また、OSCEの際のコツなども教えていただけて上回生とお話をする良い機会になったから。
- 教えあうことで勉強になると思ったから。
- 教えることでまた自分の勉強にもなるから。
- 教えることで勉強になると思うからです。
- 教えることで学べるから
- 教えることで自分の知識の確認にもなると思うから。
- 教えることで勉強になると思うから。

- ・教えることで理解を深めることができるし、また4回生は教えてもらうことで理解が早くなるからです。
- ・教えるということが一番の勉強になりそうだから。
- ・教わる側も教える側も良い練習になったと思った。
- ・教科書的なこと以外にもOSCEのポイントも教えてくれたから。
- ・緊張感がありよかったです。
- ・緊張感をもって練習できるから
- ・研修医の先生などの方が情報としては正確なのかもしれないが先輩の方が分からないところに対して理解してくれ、またオスキーでのポイントやコツなどを教えてくれたからです。
- ・研修医の先生よりも親近感があつたため。
- ・再来年になったら人に教えられるほど技能をみにつけていなければならないことを実感して刺激になりました。
- ・歳の近い身近な方に教えてもらう方が気が楽だったから
- ・自分が教わったから。
- ・自分自身も教えてもらってとても身になったから。
- ・質問しやすい雰囲気では分からないところを質問しやすかったです。
- ・実際にOSCEやボリクリを経験した先輩のお話は貴重だから。
- ・実際にやってみて理解が深まったから。
- ・実際のOSCEでどうだったかをかけるのでよかったです。
- ・親しみやすく分からないことは気軽に聞けたからです。
- ・親近感があり、聞きやすかった。
- ・人に教えることでより身につけやすくなると思うから
- ・先輩に教えていただくことで、実際にオスキーの時に意識することを聞くことができてよかったです。
- ・先輩に教えることや教わることは自分の知識の整理にもなり、ためになるから。
- ・先輩に分かりやすく教えていただいて、記憶に残るから。
- ・先輩の経験談も交えて聞けるので、実際のOSCEで注意すべき点も教えてもらえて良い試験対策になった
- ・先輩の真似をすればオスキーが受かるというラインがわかった
- ・先輩や知っている人もいて、実習が新鮮になるだけでなく、その人たちに教えてもらった記憶は忘れにくいと思うからです。
- ・他学年との交流を通して実習の理解が深まるから。
- ・大事なポイントを教えてくださったからです。
- ・大変勉強になるため
- ・丁寧に教えていただけました。
- ・直近な先輩に教えて頂きとても嬉しかったからです。
- ・同じ学生に教えて貰うことで、質問しやすい環境になっていたから。
- ・同じ学生の先輩に教えてもらうと分からないことが聞きやすくてよかったです。
- ・年が近いこともあり、質問しやすかったり緊張せずにできました
- ・年が近く気軽に質問などしやすかったです
- ・年齢が近いので親しみやすいです。
- ・部活の先輩というのとあって、わからないところを聞きやすかったりもした
- ・勉強になったため
- ・優しく分かりやすく教えてくださったため。

#### ⑥ 今回の実習全体の評価を選んでください。

非常に良い	37
10点	22
9点	7
8点	1
7点	0
6点	1
5点	1
非常に悪い	0

#### ⑦ 今後の参考にしたいので、本日の実習を受けての感想を必ず書いてください。

(よかった点、わるかった点、その他希望などなんでも結構です)。

- ・1回の実習の時間がオスキー通りの時間だとかかなり短かったので、できなかった時にすぐ交代にしなければならぬのはゆっくり練習できなくて、わからないまま進んでしまいました。でも何回もできたのでよかったです。聴診法は難しかったです。
- ・1時間中に何度も同じ手技をさせて貰えるのは非常に定着しやすく、ありがたいと感じた。
- ・1人1人に6回生のアシスタントがついていただき、とても質問しやすかったです。先輩のデモンストレーションを見ることができてとても参考になりました。もう少し練習したかったです。
- ・6回生が4回生にデモンストレーションしてくれたのが、とても勉強になりました。
- ・6回生が見本を見せてくれてから、4回生がした方がポイントとかが掴みやすいのではないかと感じました。
- ・6回生とペアになって実習をすることで、自分に足りない声かけに気づくことができました。またマンシートの使い方が難しかったです。丁寧に教えてくださり、何度も練習させてくださったので上達することができました。ありがとうございました。
- ・6回生の生の声を聞くことができたのでとても有意義に勉強することができました。
- ・6回生の説明が分かりやすかったので上手に出来るようになったと感じました
- ・6回生の先輩と、実際に病院に出ている研修医の方の両方に教えてもらえる空間はとても贅沢な状況だと気が引き締まる思いでした。頭にも入り、楽しく学ぶことができ、とても良かったです。研修医の先生や、外部の先生も各班に回っていただき、横から気づいたことをアドバイスしていただけたら、交流(お話しをお聞きできる)の機会も増えてさらに良かったかなと思います。貴重な経験をありがとうございました。
- ・6回生の先輩とペアになってできるのが良かったです。
- ・6回生の先輩方が適切なアドバイスをくださり楽しく学習することができました。

- 6回生の方がわかりやすく教えてくださったので、とても理解しやすかったです。 また6回生になり教える側に立った時、困ることがないようにきちんと学習しておきます。
- 6年生がきちんと教えてくれるかどうかは人によると思うので、差があると思いました。
- 6年生に教えてもらうことで、OSCEの時にどういふことに気をつければいいのかや自分の時はこうやったなどの実体験を教えて貰えたのでとても良かったです。
- 6年生に教えてもらえる機会は珍しかったのでとてもありがたかった。難しい手技ではあったが安心して学習を進めることができた。
- 6年生に実習についてフィードバックをもらって、バイタルサインの測り方の理解が深まりました。
- 6年生の先輩に教えていただくことで、自分の体験談も含めポイントを聞くことができました。
- 6年生の先輩に直接教わることができるのが良かったです。
- ありがとうございました。動画では体温などもあったので、そっちもやりたかったです
- オスキーのことなど実習内容以外のことも聞くことができたので、M6の方と一緒にできてよかったです。
- たくさんの先輩と出来たのが、よかった。緊張せずに聞けて、勉強になりました。
- デモの後に実際にやってみることで、手技のコツやポイントが理解できました。
- とてもわかりやすかったです。ありがとうございました。
- とてもわかりやすく教えていただき、ためになりました。
- とても丁寧に指導していただき、勉強になりました。6回生の方が学年が近いので、親身に教えてくださった気がしました。
- バイタルサインの取り方について理解することができました。手技的な面ではある程度慣れましたが、6回生はそれに加えて患者への気遣いもされていたので、自分もより意識したいと感じました。 合計で4回ほど練習しましたが1回あたりの時間が短く、測定やフィードバックが不十分に感じたので、回数を減らして1回あたりの時間を増やした方が良いように思いました。
- バイタルサインをマスターできた
- マンシェットの使い方に慣れていけなかつたと思いました。
- もう少し1人あたりの所要時間を長く取っていただきたかったです。上腕動脈を触知するまでの時間が少しばかり、その後の時間が足りなくなりました。指先を広く使って面動脈を探せるよう練習が必要だと感じました。
- もう少し手を動かす時間が欲しいです。
- もっと多くの6回生とできると、いろんな視点から教えてもらえたのかなと思いました。とてもためになる実習でした。
- 何が大事なのかを的確に教えていただいて、とても分かりやすかったです。また実際にオスキーを受けられた6回生だからこそその目線で教えていただけたので、とても参考になりました。ありがとうございました。
- 何回も練習でき、先輩のお手本も近くで見ることができてよかったです。
- 何回も練習できたことがよかったです。6回生の方に質問しやすかったです。
- 何度も繰り返し練習できたのが良かったです。
- 何度も繰り返し練習できるのはとても良かったです。ありがとうございました。
- 何度も流れを確認できたのでわかりやすくて良かったです。
- 何度も練習できたのが良かったです。1回目はできなくても回を重ねることで出来るようになって嬉しかったです。
- 何度も練習できていい機会になりました。
- 楽しく学習させて頂きました。ありがとうございました。
- 気配りのポイントや、細かい圧力の下げ方を教えてもらえてわかりやすかったです。
- 血圧の聴診を何度もできたのでうまくできるようになったところがよかったですと思う
- 血圧測定を何度も練習できたので、全くできなかったところからかなり上達できてよかったです。
- 最初にいきなり時間制限ありの本番だったので、前で見本を見たあとにペアの先輩からゆっくり教えてもらう時間が欲しかったと思います。
- 時間が短かったので、本人確認から始めていた1回目はタイムオーバーになってしまいました。もう少し時間がほしかったです。いろいろアドバイスくださってありがとうございました。
- 時間に追われて実習をすることがOSCEの練習になって良かったです。 実際に働いている先生からアドバイスをいただけて良かったです。
- 時間の割に演習の数が多すぎたかなと思いました。フィードバックの時間もそこそこ欲しかったです。
- 実際にやってみることで、聴診法などは特に音がこのように聞こえるのかと驚きました。
- 実際の先輩とやることで、最近経験したからこそわかるアドバイスなどをいただけてとても為になりました。ありがとうございました。
- 実習の時間がたっぷりあったため、何度も手技を行うことができて良かったです。また、何度も6回生の手技や声掛けを見て学ぶことができて良かったです。6回生相手に行ったためすぐにフィードバックも頂けて良かったです。実習ありがとうございました。
- 実習中に細かいフィードバックをもらえて成長できた
- 手順がぐちゃぐちゃになってしまった
- 収縮期血圧を聴診方で聞くのが難しかったです。
- 初めに研修医の先生がデモンストレーションを行ってくれましたが、メーターが見えないため少し分かりにくかったです。
- 初めのデモンストレーションを机の奥ではなく前側でしていただけたら見やすかつたと思いました。
- 少し実習時間が長く感じたなと思いました。それ以外はとてもよかったです
- 色々な先生方が参加していただいていたので、その分だけ多くの視点でフィードバックを頂けるので、頼もかつたし非常に勉強になりました。
- 診察の時間の制限が短くて思うように練習出来ませんでした。フィードバックも貰う暇がありませんでした。もう少しゆとりのある時間進行だと嬉しいです。担当してくれた6回生の方、先生方は優しくて雰囲気良く実習は出来ました。
- 進むテンポが合わなかつたです。1回でそのまま3つともやったほうがわかりやすかつた気がします。
- 人を変えて色々な人と実践することができてよかったです。
- 人を変えることに意味を見いだせなかつた。4・6回生ペアだけでよいと感じた。 オスキーを受けた6回生が、オスキーで役に立つこと
- 先生につききりなってもらい、練習できたので、非常に勉強になりました。ありがとうございます。
- 先輩が上手でモチベーションになった。
- 先輩に教えていただけることでその先輩が実際につまづいたところなどを教えていただけるのでイメージが持ちやすかつたし難しいところの把握もできた。

- 先輩に教えてもらうことで、試験に出ることを細かく聞けました
- 先輩に教えてもらう形式はとてもいいと思います。時間もちょうどいいと思います。
- 先輩に手技を行うことで、細かいアドバイスをいただくことができ、周りの先生方には全体的なアドバイスをいただくことができる点が良かったです。
- 先輩方がとても頼り強く、分からないことも丁寧に教えてくださったので、とても勉強になりました
- 先輩方と先生の説明がわかりやすかったです。
- 先輩方の方が同じ学生目線で慣れてなかったり分からない部分に対する理解が深かったように感じました。今までの中で非常に満足の一歩実習でした。
- 大変わかりやすかったです。
- 担当の6年生がいろいろ教えてくれる人かそうでないかで実習の価値が大きく変わってしまう。
- 動画で見るよりも、わかりやすくて、実際に体験できよかったです。ありがとうございました。
- 同じことを何度も繰り返し実習できたことで徐々に分かってきたのでよかったです
- 非常に勉強になりました。
- 普段と違った雰囲気楽しかったです。
- 部活の先輩が教えてくれたのでとても分かりやすく、話しやすかったです。
- 本日はありがとうございました。先生方の説明が分かりやすく、6回生の方が教えてくださるのがとても良かったです。手順が多く難しく感じました。
- 6回生の姿がとてもたくましく、頼りになりました。一番感じたことはコミュニケーション能力の高さです。いろいろ話しかけてくださって緊張が和らいでできました。このような先輩になれるように頑張りたいです。