

心電図

①本実習の良かった点

- ・ じっさいに心電図を測れたこと。
- ・ スムーズでわかりやすかったです
- ・ デモの後に実際にやってみることで理解が深まりました。
- ・ デモンストレーションで、先生がやられてる手順を理由を含めて詳しく教えていただけて、手順をしっかりと覚えることができました。
- ・ デモンストレーションの際にとっても丁寧に説明があったのでわかりやすかった
- ・ とても丁寧に教えてくださって、また実習中も先生方が見守ってくださり、質問がしやすかったです。
- ・ はじめに実践しているところを見せていただいた点や、実習中も見回って教えてくださった点が分かりやすくて良かったです。
- ・ ポイントが分かりやすい説明でとても良かったです。
- ・ ポイントを都度説明しながら手本を見せてくださったので実践に移しやすかった点。
- ・ わかりやすく教えてくださった。
- ・ 何度も紙で覚えても覚えられなかった貼り方を実際にやることでちゃんと覚えられました！ありがとうございました。
- ・ 教科書を読んだり、講義を聞いているだけではイメージできなかったことに実際に実習をしてみて気づけました。
- ・ 戸惑っていたときに質問しやすい環境だったこと。
- ・ 指導の先生の指導方法がわかりやすく、何がいけないのかを自分で理解することができた。
- ・ 自分の心電図が入手出来たのが面白かったです
- ・ 質問をしたら、きちんと答えてくれてわかりやすく教えて下さってよかったです。
- ・ 実際にどこにつけるのかを見ることによって、心電図の対応している体の部位を理解できました。
- ・ 実際に機械を用いて行える点
- ・ 実際に行えてよかったです。
- ・ 実際に紙で自分の心電図が出てくるので楽しかったです。
- ・ 実際に触ることで場所を覚えることができた
- ・ 実際に心電図をとる手技が出来たこと
- ・ 実際に心電図を撮ることが出来るのが分かりやすくてよかったです。また、先生が多いため、分からないところがすぐ聞けるのも良かったです。
- ・ 実際に心電図を取って勉強になりました。
- ・ 実際に診察する側、される側を体験できたところ
- ・ 実際に人の心電図をとれた点。
- ・ 実際に貼るのも貼られるのも体験できて、正しい貼り方だけでなく、貼られるに立って冷たかったり強く吸い付けすぎて外す時に痛かったりといった感覚も学べたので、将来自分が実施するときに気をつけるべきところがたくさん見つかりました。
- ・ 実際に電極を貼ることができて理解が深まりました。
- ・ 実際に電極を貼る位置を探すのが難しく、先生方に教えていただける機会を実習で得られてよかったです。
- ・ 実際の機械を使って、模型ではなく人で行ったこと。
- ・ 心電図の今まで勉強してきた位置などを確認できた点。
- ・ 心電図の使い方について実践的な知識を得ることができました。
- ・ 心電図の電極の位置や胸骨角の探し方を学べて良かったです
- ・ 心電図を取った後、その心電図のちょっとした読み方を教えてもらえた点。
- ・ 心電図に触らせていただけたことで、電極の貼る位置を再認識することができました。
- ・ 心電図結果について教えてくださりました。
- ・ 心電図検査の電極の位置を勉強していて、図では覚えても実際に見てみないとイメージが湧かないと思っていたので、自分で手を動かすことで検査のイメージを持つことができたのがよかったです。
- ・ 説明が丁寧だった。
- ・ 説明が分かりやすかったです。
- ・ 先生が、実習する機会を全員になるべく多くなるようにしてくださりました。
- ・ 先生が歩いて見回ってくれていたのが質問しやすかった。わかりやすく教えてくれた。
- ・ 先生が優しく質問しやすかったです。
- ・ 先生の説明がわかりやすかったです。
- ・ 大事な情報を簡潔に教えてくださり、それを実践もできたので良かったです。
- ・ 第4・5肋間を探すのが難しいと知れた。
- ・ 第二肋骨の位置が分かりにくかったが、丁寧に教えてくださった。
- ・ 難しい場面ではきちんと説明してくださり、分かりやすかったです。
- ・ 難しかったです、実際に心電図を取って理解が深まりました。ありがとうございました。
- ・ 分かりやすく説明してもらった後実際に測る側ができてよかったです。
- ・ 模型ではなかった、個人差のある胸骨角や肋間の探し方を教えていただけた。
- ・ 模型ではなく実際に同級生の子で練習できたので、臨床現場を意識して実習出来ました。また第4肋間などが人によって分かりやすさが全然違うことも知ることができたので良かったと思います。

②本実習の改善すべき点

- ・ 特にありません。(18)
- ・ あと5分ほど多めに時間を取っても良かったと思います。
- ・ もう少し所要時間があれば良いと思いました。
- ・ 時間が短くて、人のやっているところを見たり、じっくりとできなかつたりした所が少しだけ残念でした。
- ・ 自分自身(女性)の心電図もとってみたいかった。
- ・ 女子2人と男子1人の班だったので、男子が実際に貼れなかったのが少し申し訳なかったです。
- ・ 女子で固めたら参加できる実習もあるのではと感じました。
- ・ 女子は心電図を体験することができず、女性と男性ではやはり胸部に貼るのは雰囲気が違うと思うので、女子グループなどを作って体験したかった。
- ・ 女子同士で別時間などでできたら良いなと思いました。
- ・ 正解なのかどうか少し不安で毎回全部先生が見てるわけではなかったのが心配だった
- ・ 男子が少し可哀想でした。
- ・ 男子にしか貼ることができないため、男子学生が練習することが難しい点。
- ・ 特にありません。男子は実習の機会に心電図まで測ってもらえてラッキーでした。

班分けでの男女を班に入れるために、男子1、女子2の班があるのは仕方ないと思うのですが、そういった班が同時間で複数存在してしまうと心電図をとる側よりも取られる側の体験が長くなってしまい、姿勢的に他の人にやってもらっているときにその場所を見れないため実習に協力するだけになる時間が長いと感じてしまいました。せめて実習の時間をずらして調整するようになってほしいです。

③実習の感想・要望

- obtの内容の復習になった。
- CBTの勉強ではなかなか覚えられないことも実際に見てみるとわかりやすかった。自分自身の心電図も知りたいと思ったので女子だけの実習もできたらいいのかなと思った。
- アドバイスしてくださるので、わかりやすかった。
- ありがとうございました
- おもったよりも心電図つける場所はわかりにくかったのでしっかり正しい場所につけられるようになりたい
- お忙しい中指導いただきありがとうございました。心電図の取り方を頭だけでなく手を動かして学べたので非常に理解できました。電極を貼る位置とそれぞれのパッドの色を覚えておこうと思います。
- コードが絡みやすいのでスムーズにする為には定期的に整理をしておくことが大切だと思いました。
- このままの実習内容でいいと思います。
- ご講義ありがとうございました。
- ご指導ありがとうございました。今日学んだことを生かせるよう精進します。
- シュミレーターではなく、実際に同級生の心電図を測ることができてとても勉強になりました。要望は特にありません。ご講義ありがとうございました。
- たくさんやることがあるので、アルコールアレルギーの確認を忘れないように注意しようと思いました。また、動画を見直して胸骨角の位置からしっかり辿る練習をしておきます。お忙しい中ありがとうございました。
- たまたま見本をしてくれた学生がwpw症候群でとても勉強になりました。最初胸骨角を探すのが少し難しかったです。
- ためになる実習をありがとうございました。
- とても勉強になりました。ありがとうございました。
- とても勉強になりました。読み方の解説やコツなどを教えてください。貴重な機会をいただきありがとうございました。
- わかりやすかったです。
- わかりやすかったです。実際に心電図の記録も見れて興味深かったです。
- わかりやすかったです。ありがとうございました。
- 一緒に心電図を取った人がWPW症候群のΔ波の初見が見られて、その心電図を担当の先生に解説していただいたので、とても勉強になりました。
- 何人かの胸骨、肋間を触らせてもらいましたが、人によって多少触れ方が異なることを身をもって感じることができました。質問にも丁寧に答えてくださり、助かりました。ありがとうございました。
- 学校の健康診断とかで、実施していた心電図の仕組みを実際にやってみて面白かったです。一緒にグループの男の子が心電図の紙を持って帰らせてくれたので、正常と問題の異常を比べながら解きたいと思います。
- 簡潔に説明されて分かりやすかったです。
- 貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。今回学んだことを現場で活かせるよう、しっかり復習させていただきます。今後ともご指導よろしくお願い申し上げます。
- 教科書ではこの場所とこの場所というようにただ書いてあるだけで、実際には探し当てるのがとても大変だということを実感しました。
- 解剖学の知識もしっかり利用して素早く正確に実施できるようになろうと思います。貴重な経験をさせていただき、ありがとうございました。
- 胸骨の位置を探すのが難しいということがわかりました。心電図は位置取りを間違えないようにしたいと思います。
- 胸骨角が全然見つからず、"まず胸骨角を探す"というのがかなり難しいんだと思いました。実際にやってみないと気づけないことに気付けるし、自分が医学部であることを実感できて楽しい実習でした。本日は本当にありがとうございました。
- 胸骨角を見つけるのが難しかったです。
- 胸部誘導の電極は意外とくすぐりたいようだ。心電図に限らず、患者がああ検査はくすぐりたいから受けたくない、とできる限りならないよう努めたい。
- 胸部誘導を貼る位置が難しく、人によって肋骨を触知しやすい人としにくい人がいて探すのが最初は苦労した。
- 軽い異常が見つかったのが悲しい
- 今回の実習では、実際に人の心電図をとることで何をすると正しく計測できないのかということを学べた。これからはしっかり先生のデモンストレーションや他人の手技を見て学ぶことを意識したいと思う。
- 鎖骨中線を判断するのが難しかったです
- 鎖骨中点が思ったより外側にあり勉強になりました。
- 事前学習動画はありませんでしたが、自己学習をしてから実習に臨んだためよく理解できました。自分の心電図を初めて見る貴重な機会でした。
- 自分の心電図をみれるというのはとても面白かったのですが、取られているときに何もできないのが実習中なのにもどかしいと感じました。
- 実際にやってみることで、想像と違っていたりしたことがわかって良かったです。
- 実際に胸骨角や肋間を見つけるのが難しかったです。また、色で覚えられるようになりたいです。
- 実際に自分の心電図を見るという経験が無いものだったので新鮮でした。挟むだけ、吸着させるだけなので簡単な手技だと思っていましたが、実際にやってみると胸筋が発達している男子の肋間がどこなのか中々分からず苦労しました。
- 実際に心電図を取ることができて貴重な経験になりました
- 実際に心電図を測ることができ、心電図を読む復習にもなりました。ありがとうございました。
- 実際に貼ってみることで、心電図を貼る位置を覚えることができました。ありがとうございました。
- 実際に貼れたのでイメージできました。ありがとうございました
- 実際に心電図が出て来たのを見たらすごく実感が湧きました！がんばります！
- 実習ありがとうございました。右脚ブロックとかが出て少し怖かったです
- 実習を有難うございました。特に胸骨角・第四肋間などを見つけるのが難しかったです。
- 重要な検査だと思うのでいまのうちにできてよかったです。
- 循環器の復習にもなってわかりやすかったです
- 女子も心電図を撮りたかったです。グループや先生を女性で固めればできるのではないかと思います。

- ・ 女性の患者に心電図を使う場合についても学びたいので、人形などを使ったシミュレーションができれば良いと思いました。
- ・ 色の語呂合わせがあることで、順番や位置を間違えずに心電図をとることができました。実際に心電図を紙で出すところまでさせていただいたので、心電図の復習にもなりました。ありがとうございました。
- ・ 心電図について、頭では覚えていても実際にやってみるとつける位置がわかりませんでした。OSCEまでしっかりと練習して本番に望みたいのです。
- ・ 心電図のつける場所は教科書で見ても分かりにくく、理解に困っていたため自分の手で理解を深めることができてよかったです。実際に印刷された心電図の読み方がまだはっきりとはわからなかったので心電図の読み方についても説明があると嬉しく思う。
- ・ 心電図のわかりやすい解説までありがとうございました。
- ・ 心電図の機会を取り付ける時に肋骨の位置などを触りながら確認しましたが、それが意外と痛かったです。慣れれば相手に不快感を与えることはないかもしれませんが、慣れていないうちは、患者さんに嫌な思いをさせていないかを気にしなければならぬと思いました。
- ・ 心電図の使い方についてよくわかりました。
- ・ 心電図の測定の流れを学ぶことができた。運動時負荷試験やホルダー心電図などの機器も使ってみたく感じた。
- ・ 心電図の電極の貼り方を理解できました。自分の心電図を持ち帰ることができてよかったです。
- ・ 心電図の付け方がよくわかりました。CBTの対策にもなって良かったと思います。
- ・ 心電図はoscelに出そうなのでいい勉強になりました。
- ・ 心電図をマスターできた
- ・ 心電図を自分で実際に貼り付けることは初めてだったのでとても良い勉強になりました。胸骨の今から第4肋間を探すのが思っていたより難しかったです。
- ・ 心電図を実際に行うことで電極をつける位置などを改めて確認することができてよかったです。
- ・ 心電図を実際に測る時にスムーズに出来るように意識しようと思いました
- ・ 心電図を実際に測れたのがよかったです。
- ・ 人の胸骨や第四肋間を探すのが想像以上に難しかったです。あと、男子1人のグループだったので、その子が実践できないので申し訳なかったです。
- ・ 説明もわかりやすく、勉強になりました。電極の位置や解剖を復習して、スムーズに検査が行えるようになりたいと思いました。
- ・ 大変わかりやすかったです
- ・ 男性が少なかつたため、患者役が少なく、一人当たりの時間が少し短く感じました。
- ・ 貼る場所や、順番が練習できてよかったです。ありがとうございました。
- ・ 電極のつける向きや場所が実際に行うことで記憶に残りました。ありがとうございました。
- ・ 電極の貼る場所について理解が深まりました。
- ・ 電極を貼り付ける位置がズレると波形もおかしくなっていたので、貼る前の確認が重要だと感じました。人によっては所見があったりしたので非常に興味深い実習でした。
- ・ 電極を貼る位置を正確に確認しないと心電図も変わってきってしまうので、気をつけたいと思いました。ありがとうございました。
- ・ 動画を見ている時に自分で探すと胸骨角や第2-5肋間がどこか分からなかったのですが、だいたいの場所や探し方を見せていただけで勉強になりました。
- ・ 動画を見ても実際にやってみないとわからないことが多く、特に胸骨角のわかりやすさは人によってかなり差があったので難しかったです。
- ・ 比較的楽しみながら勉強出来たのでとても満足感がありました。ありがとうございました
- ・ 非常に勉強になりました。
- ・ 分かりやすかったです。心電図の読み方をたくさん教えていただきました。
- ・ 文字で勉強したことを実際に体験してみることでより具体的なイメージが付き、検査の流れについても理解することができました。
- ・ 勉強したことを実際の手技でやるのは中々難しかったです。採血などと比べ患者さんを傷つける可能性はあまりないのですが、上手くできたとは言えないので次は頑張ろうと思います。
- ・ 勉強しているだけではあまり位置を覚えられなかったのですが、実際に人を用いてすることでとても理解しやすかったです。
- ・ 本日はありがとうございました。心電図の使い方がよく分かりました。胸骨角を見つけたり、肋間を探したりするのが非常に難しいと感じました。
- ・ 優しく教えてくださり、わかりやすかったです。ありがとうございました。
- ・ 力を入れると波形が変わってしまうような繊細な検査だということがわかりました。
- ・ 肋間を探すことが難しかったです。