

## 手洗い実習

### ①本実習の良かった点

- 1から丁寧に指導していただいた上に、細かい注意点や見落としがちなミスについてもご指導いただくことができて非常に実りのある実習でした。
- お二人の先生がそれぞれ細かい点まで確認し、学生一人ひとりに適切な指導やアドバイスをくださった点が良かったと感じました。
- そばで細かく指導してくださった。
- やり方だけでなく理由まで説明して下さりとても分かりやすかったです。
- よくある失敗例などもデモンストレーションで示していただいたので、よりわかりやすかったです。
- 医学的に正しい手洗いについて深く理解できました。
- 一度先生が解説しながら実践して下さり、また、生徒が練習している時にも解説を付け加えて下さり、分かりやすかった。
- 基本的な手技である手洗いを学べてよかった。
- 狭い場所だったので、1グループ5人でちょうど良かった。お互いフィードバックも与えられるし、これ以上多かったら、お互いの手洗いの様子が見えなかったと思う。
- 細かいテクニックまで詳しく教えて下さってありがとうございました。
- 事前に動画を見る課題が出ていたので、担当の先生の説明を理解しやすかったです。担当の先生が実際の手術の例も挙げながら説明して下さったので楽しく参加できました。
- 実際に手を洗って洗い方が分かりました。
- 実際に手術室に入って、手洗いの仕方を学んで体験できた点。
- 実際に手術室の前で手技をできたこと
- 実際に洗面台を使わせていただいて、貴重な経験になりました。
- 実際に体験してみることで、手順を理解しました。
- 実際に体験できました。
- 実際に病院で働いている医師の方から直接指導してもらえた。
- 実際に病院の手洗い場で実習できた点
- 実際に目の前でどのように洗うかのアドバイスを貰えた点です。
- 実際の緊張感を味わえた。
- 実際の手術室での手洗いの機械を使えたので、将来することを想像しやすかった。
- 実際の手洗いを体験できた点。
- 実際の台を使わせてもらえてよかった。

### ②本実習の改善すべき点

- はじめて指導いただける先生も多かったため、指導の手引きのようなものがあればいいと思った。例えば、はじめにシミュレーションをする先生やしない先生などがいらしゃったので、理解度にばらつきが出るかもしれないと感じた。
- もう少し時間があればありがたかった。
- もし可能なら、そのままガウン着用に移り一連の動作を連続で体験したかったです。
- 一人一回しかやってなくて忘れてしまいそうなので、2,3回行うと良いと思う。
- 手洗い場が2箇所あるため、一グループあたり6人など偶数の方が効率よく進められる可能性もあるかなと考えました。
- 前回の小テストから時間が空きすぎていて分からなくなるので、後半組の日程をもっと前半組と近づけて欲しいです。

### ③実習の感想・要望

- 1人1人アドバイスして下さったのでわかりやすかったです。
- 2回目の実習と勘違いしていたようで、やったことがある前提での指導だった
- OSCE対策としてとても良いものでした。ありがとうございました。
- ありがとうございました。(5)
- いつも手洗いはしているのですが、手を下に下げないようにや、拭く方法まで様々守らなければいけないことが多く、難しかったです。
- うっかり不潔になることのないよう、来年度の実習に活かしたいと思います
- お忙しい中教えていただきありがとうございました。病院でやることで気が引き締まりました。
- グループが少人数だったため、先生がたにしっかりと教えていただけた点が良かったです。
- ご指導ありがとうございました。清潔な状態をキープするのは思っていたより難しいと感じました。
- すごく分かりやすかったです。
- セカンドエクスプロージャーで一度体験した手洗いでしたが、徐々にやると忘れていることも多く、学びがありました。これからの臨床実習の基礎となる部分だと思うのでしっかりと復習して身につけようと思います。
- たくさんアドバイスをいただけましたし、きっちり手洗いの方法を覚えられました。
- ためになりました。(2)
- とてもためになるものであった。
- とてもわかりやすく教えていただきました。これから家で手を洗う時も今回教えていただいた事を思い浮かべながら手洗いしたいと思います。
- とても勉強になりました。
- またやりたいです。
- わかりやすかったです。(3)
- 何のためにこの手順で手を洗うのかなど、細かいところまで指導いただいて、身につきました。
- 家でも実践してみようと思った。
- 楽しかったです
- 簡潔でわかりやすかった
- 基本的だけど非常に大切なことだと思うので、きちんと覚ええました。
- 細かい部分まで指導していただけて嬉しかった
- 指先の清潔をまもるポイントをよくしれてよかったです。
- 資料を見たが、手洗いがここまで難しいとは思わなかった。
- 実際にその場に行って体験できたのが良かった。
- 実際には手洗いだけでもこんなにもたくさんの方に気がつかない、緊張感があるのかと感じて、改めて気を引き締めて実習に取り組んでいきたいと思った。
- 実際に緊張感のある場で行うことで、手洗いの重要さがわかった。

- ・ 実際に手術室の中で手術を見学することで、緊張感のある現場を体験できました。また、滅菌タオルの使い方を理解することができてよかったです。
- ・ 実際に手術室前の水道を使わせていただいて実習することができて分かりやすかったです。また、1グループに2人以上の先生がついてくださったので、すぐにフィードバックやアドバイスをもらうことができてとても勉強になりました。
- ・ 実際に先生の手技と同級生の手技を見ることができたので、しっかりイメージトレーニングした上で手技を行うことができたので、しっかり身につけることができた。
- ・ 実際に体験してみても面白かったです。
- ・ 実際の器具を用いて説明していただいたので、記憶に残りました。
- ・ 実際の現場で手洗いの実習を行えたのが良かったです。何回も行って慣れたいと思いました。
- ・ 実際の手術現場で手洗いを学べて勉強になりました。
- ・ 実際の手術室前の手洗い室を使わせていただくことで実際の手洗いの流れがわかりました。ありがとうございました。
- ・ 実際の手洗い場で練習できて良い経験になりました。指先の清潔を汚さないようにするのが難しかったです。
- ・ 実習に活かしていきたいと思います。
- ・ 実践的でよかったです。
- ・ 手を洗っている時に無意識に何度も手を下げてしまっていたので病院実習では気をつけていきたいです。
- ・ 手指消毒について海外や他病院との相違点も知ることができて有意義でした。ありがとうございました。
- ・ 手術の場所を実際に借りて手洗いをしたので実践的な学びが得られた。癖で手を下にしてしまうので実習が始まったら気をつけたいと思う。
- ・ 手術前にはこれほど丁寧に手指消毒を行うことを知れて清潔の大切さを感じた
- ・ 手術前はこんなに丁寧に手洗いしているのかと驚いたと同時に患者さんに感染させないための行動の重要性を改めて学べた
- ・ 手先から肘にかけて清潔にしていくことを理解していたが、実際に常に肘を下にして水を手先に垂らさないようにすることが難しく、良い練習となった。
- ・ 手洗いするだけでもかなり大変であることと手洗いの重要性を実感することができました。また、手の高さなど考えたこともないことがとても多かったのが難しかったです。
- ・ 手洗いのやり方を、理由を合わせて丁寧に教えていただき、とても分かりやすかったです。ありがとうございました。
- ・ 手洗いの仕方、清潔と不潔の違いも含めて理解できました。拭き方をミスしてしまったので、頭に入りました。次回以降気をつけたいです。
- ・ 手洗いの仕方について学ぶことができました。
- ・ 手洗いの手順、行う際の注意点を学べて良かった。
- ・ 手洗いの手順を学習することが出来てよかったです。壁に触れてはいけないことや、指の方を上にして洗う点が間違えやすいなど思ったのでしっかり復習します。
- ・ 手洗いの重要さが分かりました。ありがとうございました。
- ・ 手洗いの大切さを実感できました。
- ・ 手洗いの方法を分かりやすく教えていただけて、また実際の現場で手洗いを実践することによって臨床での手洗いを想像できていい刺激になると思いました。
- ・ 手洗いは腕よりも手を清潔に保つことが大切だと学んだ。手を洗った後につい他のところに当たって不潔になりやすいので、洗った後はどこにも振れないという意識を強く持ちたい。
- ・ 手洗いをこんなに意識して行ったのは人生で初めてで、すごい学びが多かった。緊張感のある実習でよかったです。
- ・ 手洗い一つとっても、実際にやってみるととても難しく感じた。
- ・ 上記の通り素晴らしい実習でした。ありがとうございました。
- ・ 清潔さを担保するために思ったよりも多くのルールがあり驚いた。
- ・ 清潔と不潔に対しての考え方をしっかり定着させる必要があるなど改めて感じました。普段手を洗う時にも心がけようと思いました。
- ・ 清潔な手洗いの方法を学べてよかったです。
- ・ 説明がわかりやすかったです。
- ・ 先生方も気さくな雰囲気、とても良かったです。
- ・ 想像していたより清潔に対して厳密であり、少しの違いにも注意しなければならないと感じた。
- ・ 大変わかりやすかったです。(2)
- ・ 担当の先生方が注意点をわかりやすく伝えてくださり、深く理解できました。
- ・ 丁寧に教えていただきました。ちょっとでも手を下げてしまうと不潔になるのが慣れなくて難しかったです。ありがとうございました。
- ・ 丁寧に教えてくれてわかりやすかったです
- ・ 普段家でするような手洗いとは違って、とても新鮮な感じがしました。手術室ならではの手洗いの仕方を学べたことはとても良かったです。ありがとうございました。
- ・ 勉強になりました
- ・ 本日はありがとうございました。常に指先を上に向けておくことが難しく、先生方がどれ程気を付けているのを感じました。
- ・ 本日は実習でのご指導ありがとうございました。細かい部分の質問にも全て答えてくださったおかげで適切な手技を習得することができました。忘れないためにも、今回の手洗いの方法を意識して普段の手洗いを行ってみようと思います。
- ・ 予習をしっかりしてきていても、実際にやってみると、洗面台が低くて肘を手より下にするのがやりにくいといった想定外のことが起こりました。イメージトレーニングだけでなく実際にやってみるのが大切だとよく分かりました。勉強になりました。
- ・ 要望はないです。第2グループの手洗い実習が10月なのはなんとかしてあげたほうが良い気がします。