

## バイタルサイン

### ①本実習の良かった点

- 50分という、集中の切れにくい時間で非常に効率的な進行のおかげでも勉強になった点です。また、6年生の先輩に教えていただけなので、質問もしやすく、OSCEを受験する学生側の視点によく立って教えてもらえた点もよかったです。
- 6回生がマンツーマンで教えてくれ、分からなければいつでも質問ができる点です。学習用動画を見ただけではわからないこともたくさん学ぶことができてよかったです。
- 6回生が教えてくださったので、OSCEのコツも知れてありがたかったです。
- 6回生と4回生一緒に実習を行った点。
- 6回生とペアで練習した点。
- 6回生と話せてとても優しく教えてくれたところ(3)
- 6回生に教えていただけたこと。
- 6回生に教えてもらえてわかりやすかったです
- 6回生に教えてもらって身につきました。
- 6回生の指導が良かった。
- 6年生からアドバイスをもらうことができたこと。
- 6年生に近年まれにみるやさしさで教えていただいた
- いろんなペアで繰り返し練習できた点。
- とても実践的な内容で勉強になった。
- わかりやすかった。
- 一気に初めてのことをすると混乱してしまうので、ステップを踏んで進められていたところがよかったです。
- 何度も6回生と練習できた点。
- 何度もくりかえして練習してためになった
- 何度も繰り返し行えた点
- 何度も実際に練習して身につけることができた点。
- 何度も実践的な練習をすることで、技能が身につきました。
- 何度も手技をできた点
- 学生同士で教えたり教わったりできた。
- 疑問点を6年生の先輩に聞きやすくてよかったです。
- 講師の説明が手短で良かった。
- 時間がたっぷりあって、何回も実践できたところ。
- 実演の回数がおおかったことです。
- 実際にOSCEを受ける時に気をつけるべき点やコツを聞きながら、実習に取り組むことができた点。
- 実際にやってみることで感覚を掴んだ。
- 実際にやってみる時間が多くて良かった。
- 実際に学生に教えてもらっていた点
- 実際に手技を行う回数がとても多かったことです。
- 実習中に練習すべき内容が明確だったことです。また同じ内容を反復することでできるようになるまで練習できたことです。
- 上回生のお手本を見て何度も練習することが出来たので、上達しました。
- 新たな学びがたくさんあった点。
- 先輩とコミュニケーションを取れたところ。
- 先輩に教わることができたこと
- 丁寧に教えていただきました
- 複数回お手本の手技を見られたこと、複数回手技を実践する機会があったこと、毎回先輩にフィードバックをもらったりすぐに質問ができたことがよかったですと感じました。
- 目の前で先輩の手本を見せていただき、またアドバイスもたくさんもらったのでとても勉強になりました。

### ②本実習の改善すべき点

- 10分ほど短くてもいいかなと思いました。
- 6回生から医師役をやってくれれば、もっと多くのことを吸収して実践できたかなと思う。
- ありません。強いていうならば、グループ表の持ち物欄にも聴診器を記載していただけると忘れ物する人は減ると思います。
- もう少し長めの時間取り組みたいです。
- 時間が少なかったので少し物足りなかったです。
- 時間が短かった。
- 準備物に名札が2回書いてあったこと。準備物欄に聴診器も書いておいた方がいいこと。
- 少し時間が短かったような気がしましたが、僕の予習不足ということもあるので改善します。
- 聴診器の音が聞こえずらいのももう少し周りに静かにしてほしいです。
- 聴診器の使い方を教えて欲しいです。
- 名札2つもいらぬし、聴診器必要という記載があって欲しかった。
- 来年度以降は持ち物の欄に「聴診器」の記載を追加していただければ幸いです。

### ③実習の感想・要望

- 1対1で教えてもらうことでとても身につきました。
- 6回生からのフィードバックなど、OSCEにむけて、非常に有意義な実習でした。
- 6回生が横で教えてくれる実習は今年初めてだったので、とても勉強になりました。来月は私達が教える番となる心配蘇生実習があるのでしっかり予習したいと思います。
- 6回生が丁寧に教えてくれて、とても分かりやすかったです。
- 6回生との合同実習ということで、様々なことを教えていただけて良かったです。
- 6回生とペアになることで、多くのことを教えてもらえてよかったです。
- 6回生に教えてもらいながらだったので色々分かりやすかったです。
- 6回生の先輩がいらしゃって気になることをすぐ聞けてよかったです。またデモンストレーションがあってわかりやすかったです。
- 6年生がとても親切に教えてくれてよかったです。
- 6年生が優しくアドバイスしてくれて、とてもよかったです。

- ・ 6年生と何度も血圧の測定を練習することでとても身につきました。
- ・ 6年生の先輩やインストラクターの先生からたくさんアドバイスをいただけてとても勉強になりました。
- ・ ありがとうございます。(5)
- ・ ありがとうございます。6回生になった際に教えられるように頑張ります。
- ・ ありがとうございます。これから医師になったときに役に立つ意識の仕方なども教えていただきとても良かったです。
- ・ うまくできなかったのも、もっと練習したいです。
- ・ オスキーに役立つように頑張ります！
- ・ お忙しい中ありがとうございました。
- ・ かなりいい経験になりました。参加できて本当によかったです。
- ・ ぐだぐだと講師の言うことを受動的に聞くのではなく実践の機会が複数回設けられていたのが良かった。
- ・ これまでのスターター実習の中でもかなり楽しいと感じた実習でした。来年度以降もぜひ続けていただければ嬉しいです。またM6になった時に参加できる日を楽しみにしています。
- ・ すごく楽しく学べました。ありがとうございました。
- ・ たのしかった
- ・ ためになりました。
- ・ できる手技が増えて良かったです。
- ・ とてもためになりました。
- ・ とても楽しかったです。ありがとうございました。
- ・ とても良かったです。次回から、通して何回も時間制限厳しめでしたと思いました。
- ・ ペアを変えて何回も血圧を測定する練習ができ、とてもためになりました。ありがとうございました。
- ・ また機会があればやりたいです、
- ・ また今後もこのような実習が増えると大変ありがたいです。
- ・ マンシェットの巻き方から血圧の測り方まで、丁寧に教えてくださってとても勉強になりました。
- ・ マンツーマンで教えていただけた為とてもわかりやすかったです。
- ・ みについた
- ・ わかりやすかったです。(2)
- ・ 医師・研修医の目線だけでなく6回生の目線でもアドバイスをいただけたので、より一層知識や技術を自分のものとして身につけることができた。
- ・ 何回も練習することができてとても有意義でした。
- ・ 何度も交代で手技をしたり、見ることができて非常に勉強になった
- ・ 何度も練習の時間があって身についた
- ・ 学びが多くてとてもよかったです。実習毎日楽しいです。
- ・ 患者役も医者役も体験したことでより理解が深まりました。
- ・ 気づいたことを6年生からも同級生からも教えてもらって学びに繋がりました。
- ・ 貴重な機会をいただきありがとうございます。勉強になりました。
- ・ 血圧を測る機械を触るのが初めてだったので楽しかった
- ・ 血圧測定や脈拍測定を十分にできるようになりました。6回生の先輩にたくさんアドバイスをいただけたおかげです。
- ・ 今回みたいな6回生と話せる実習が増えればいいなと思いました。
- ・ 最後に実習で学んだことをもう一度通して練習することで復習ができて良かった
- ・ 最初に内容のおさらいがあり、実際に練習するという流れが良かったです。また、OSCEや病院実習を経験してきた6回生の方に教えていただけたおかげでバイタルサインの聴取がだまかにはできるようになったので、それがありがたかったです。本来のバイタルサインの寝た状態での練習や足の診察の練習も流れを軽く説明するだけでもいいので、やって欲しかったです。
- ・ 実習によっては、実践する回数が少ないものがあるなか、今回の実習では繰り返しなんども実践できたことがよかったです。
- ・ 実習の初めに説明がしっかりあってよかったです。
- ・ 実習の初めは流れをすべてできる自信がなかったが、ステップを踏んで進めることで最後には通してできるようになり自信に繋がった。
- ・ 実習を通して、血圧測定や脈拍測定を学べたので、とても有意義な実習でした。
- ・ 実習を非常に効率的に進めていただけて、50分という集中の切れない時間で実習できてとても勉強になりました。今後も、今日のような短時間でかつ濃密な実習を受けられると大変ありがたいです。
- ・ 実践的のためになった。
- ・ 上腕動脈の触知方法など分かりにくいところについて丁寧にアドバイスをいただき、理解できました。
- ・ 人を入れ替えてやるのはよかった
- ・ 先輩と一緒にやった事で、より記憶に残り、個別でコツを教えてもらって良かった。
- ・ 先輩方と組むことで、より身につけやすく、緊張感を持って実習に臨めた。
- ・ 先輩方に教えていただいたので分かりやすく、試験のアドバイスもいただいたので楽しく学べた。
- ・ 大変オスキーの対策としても、医師になる礎としても学びになりました。ありがとうございました。
- ・ 大変わかりやすかったです
- ・ 聴診法を5回ほど練習できたことで、自信がなかったマンシェットの使い方をしっかりマスターすることができてとても良かったです。
- ・ 動画で見た際はあまり想像ができず理解できていなかったが、実際行うことで身体で覚えることができた。上腕動脈を探すのが難しいと感じた。
- ・ 同級生相手ではなく、いきなり上級生を相手にするのは大変緊張感があったが、良い機会だった。
- ・ 難しかったですが、何回も練習したのでできるようになりました。貴重な機会をありがとうございました。
- ・ 非常に楽しかった
- ・ 非常に分かりやすかったです。ありがとうございました。
- ・ 分かりやすい授業をしてくださりありがとうございました。
- ・ 文章で何をしているかを見ても分かりづらかったので、今回の実習でどういうことか理解しました。
- ・ 脈拍、血圧の測り方を詳しく教えていただき、何度も練習することで操作にも慣れることができました。6年生にもたくさんアドバイスをいただきとても勉強になりました。ありがとうございました。
- ・ 臨床現場で活かすためのコツや、OSCEに向けたコツなど、様々な先生からアドバイスを受けることができて、とても有意義でした。
- ・ 練習の間に先生がポイントを教えてくださったのがよかったです。
- ・ 六回生と1対1で練習できて、とても練習になりました。