

胸部

①本実習の良かった点

- 1グループにつき1人医師がついてくださり、1つ1つの動作に対してアドバイスをいただくことができました。
- 6年生の方が優しく教えてくださいました。
- osce前のいい練習になりました。
- いろんな肺の聴診所見、心音の聴診所見を経験させてもらえた。またオスキーのポイントも伝えていただけてありがたかった。
- グループワークで見慣れた同級生で医療面接の練習ができた。
- シミュレーターを使って実際に異常な心音と呼吸音を聞くことができたこと。
- どちらの先生もただ音を聴かせるだけでなく、この病態がどう言うものでどう言う原理で異常音がなるのかって言うポイントを説明してくださった点がすごいわかりやすかったです。とても勉強になりました。また、OSCEの際には、橈骨動脈を触れるとわかりやすいよとコツなども教えていただき、ありがたかったです。
- やるべきことの意味を示してもらえたため、覚えやすかった。
- わかりやすかったです。
- 異常と正常の聞き比べができてよかったです。
- 異常音と病気を繋げて教えてもらえて面白かったです。
- 何回も胸部診察の流れの練習ができたところ
- 何回も練習をすることで頭と体で覚えやすかったです。
- 何度も実践できたところ
- 胸部診察の手順がすごく分かりやすかった。
- 研修医の先生がついてくださって、質問しやすかったです。
- 呼吸音では研修医の先生が横につきながら細かい部分まで確認したり質問に対応してくださったりと、とても勉強になりました。特に聴診器の使い方を詳しく教えてくださったのが、他の実習では見よう見まねだったのでありがたかったです。心音では余った時間を有効活用して何度も異常音を聞かせてくださりました。
- 今までの実習と異なり異常所見を見ることが出来たのはおもしろかった
- 時間がたっぷりあったので、復習できた。とても難しかったが、習得できたと思う。
- 時間がたっぷりあって良かった
- 実際にシミュレーターを使って、心雑音やラ音を聞くことができた点。
- 実際に機械で肺の音を聞けるのが良かったです。
- 実際に色々な呼吸音を聞けたり、心音の聞き方を具体的に教えてもらって良かったです。
- 実習の先生がとても詳しく聴診の仕方を教えてくださったこと。
- 手順を、細かく確認できた。
- 色々な疾患の聴診を経験できた。
- 心音と呼吸音を分けていたので、それぞれに集中して練習することができ、効率的だった。
- 心音の実習では模型で場所ごとの心音の違いを聞くことができたのが良かったです。また疾患ごとの心音の特徴を実際に聞いて学ぶことができたのも良かったです。呼吸音でも模型で呼吸音の違いを聞くことができたのが良かったです。また吸気時に光るのもとても分かりやすかったです。また模型以外での視診や触診もどの位置を見たり触ればいいのかを教えてくださいましたのが分かりやすかったです。
- 心音や肺音をじっくりと時間をかけて聞くことが出来た。
- 心臓の実習で、人が実践しているのを何度も見ることができた点。
- 心臓は、丁寧に指導していただきながら2回練習できたので、しっかり流れを理解できました。他の人のやっているのもとても勉強になりました。呼吸も、優しく質問に答えていただけました。
- 親身に教えてくださいました。
- 正常と異常な呼吸音、心音が聞けてよかったです。
- 正常と異常を比べたり、試験に必要な文言を覚えることができた。
- 先生がわかりやすく説明してくれた。
- 先生方に聞くことができるので実際の手技についてのアドバイスが得られた。
- 想像していた音と実際に聴診で聞こえる音が違い、とても勉強になりました。
- 代表的な音で、聴く位置によって大きさが変わる感じを体験できてとても勉強になりました。
- 大変練習できた
- 聴診を始めて体験できて良かったです。
- 内容に難しかったが、先生がコツを教えてくださいださるようになった。
- 肺呼吸音や心音を流してもらえて自分で音を実感することができた
- 部活の先輩が指導医だったこともあり、質問しやすかったです。
- 模型の呼吸音がわかりやすかった点。
- 友達を見ている間も勉強になった点と、指導して下さる方がフレンドリーで質問しやすかった点です。
- 様々なパターンの心音や肺の音を聴かせていただいたこと。

②本実習の改善すべき点

- アイシールド使わないのであれば必要と書かないでいただきたいです
- シミュレーターでの実習だったので、実際の人ではどう見えるのかわかりづらい部分がありました。
- ないです。これからも同様にご指導ください。
- 胸部診察はもう少し班の人数が少ない方がいい
- 時間が長から感じたのでもう少し短くてもいいと思います。(片方60分ほど)
- 時間が長すぎた点
- 少し時間が長く感じた。
- 心音では3グループに分かれ、それぞれ循環器内科の先生1人・研修医の先生1人・M6の先輩1人での指導だったため、指導内容の濃さに差がないか気になりました。私のグループを指導して下さったM6の先輩も必要なことは教えてくださっているのでも感謝していますが、私はスターター実習中+αで実臨床に役立つ内容も勉強できるのを楽しみにしている点もあるので、循環器内科の先生のご指導を受けている班を少し羨ましく思いました。勉強のためであればグループを超えた移動は自由に行ってよかったですでしょうか。
- 先生ごとにコツが教えてもらえたりもらえなかったりした。

③実習の感想・要望

- 1つ1つの動作に対して、それを行う意味が理解できた。osceや将来の診察に向け、繰り返し練習を行いたい。
- 1回目はなにもわからなくて何もうまいこといかなかったけど回数を重ねたりみんなのをみるにつれて一旦一通りできるようになったのでよかったです。

- ・ 2人組になって実際にやりながらわからないところを先生に教えてもらえるのがとても勉強になりました。
- ・ 6回生の先輩がオスキーに向けて大切なことやコツをを学生視点で教えてくださいましたのがありがたかったです。
- ・ OSCEだけでなく、その先まで役立つ知識やテクニックを教えてくださいました。ありがとうございました。
- ・ OSCEを見据えた勉強ができて、とてもためになりました。ありがとうございました。
- ・ OSCE対策に実践的で、とてもためになりました。ありがとうございました。
- ・ OSCE対策メインで話していただいたのがとても助かりました
- ・ ありがとうございました。(4)
- ・ いつも病院でされる診察を実際にやってみて、興味深かった。
- ・ しっかり動画で見たところを復習できました。
- ・ とてもたくさん学ぶことができました。
- ・ とてもわかりやすかった。(4)
- ・ とても身になる実習でした、またやりたいです。ありがとうございました。
- ・ とても丁寧に教えていただいてよかったです。
- ・ とても勉強になりました。(2)
- ・ とても優しくフレンドリーに指導していただいたので、分からないところを聞きやすく、非常に勉強になりました。今回のように歳の近い方に指導していただけると質問しやすく更に勉強になります。今のまま続けてほしいです。
- ・ はじめて心音や肺音の異常を聴診器で聞く機会だったが、じっくりと時間をかけて取り組めたのがよかった。
- ・ また、SSCに聞きに行きたいです
- ・ みんなの前で手本をしてとても身についた
- ・ わかりやすく、非常に有意義だった
- ・ 医療面接の練習ができ、とてもためになった。
- ・ 音など見分ける方法がとても難しく、鍛錬がいるなど感じた。シュミレーションセンターの機械のおかげで分かりやすく実習が行えたと思う。
- ・ 音の聞き分けができて、よい学びの機会になりました。
- ・ 何回も練習する時間があつたので良かったです。また呼吸音の違いを聞くことができてわかりやすかったです。
- ・ 何度もやらせてもらって理解が深まった。
- ・ 何度も実践できて良かったです。(2)
- ・ 何度も色々な心音を聞かせてくださり、とても勉強になりました。
- ・ 各心音の見分け方とかのコツがあればしたい
- ・ 覚えることが多いですが、実戦を通して理解できました。本番までにきちんと定着させておきます。
- ・ 覚える内容が多く大変だったが、丁寧に学習できた
- ・ 楽しかったです。(3)
- ・ 患者さんとのやりとりと、実際に音を聞いてみる体験の両方をできてとても勉強になりました。
- ・ 教科書で学んだ内容を実践する難しさを感じましたが、繰り返すうちに少しずつ慣れてきたと思います。
- ・ 呼吸音、心音の雑音を聞き分けられるのがとても難しかったです。
- ・ 呼吸音の実習では、実際に異常音を聞くこともできたので、とても勉強になりました。シュミレーターを使った実習でしたが、実際に心音や呼吸音を聞くことができたのでとても良い練習になりました。
- ・ 呼吸音の実習で異常音を聞きながら、どういう時になぜこの音が聞こえるかを説明してくれていたのもとてもわかりやすかったです。
- ・ 呼吸音の聞き比べが難しかったです。
- ・ 今までの実習の中で一番身についた感じがした。
- ・ 今回の実習で学んだことをOSCE本番で活かせるように練習していきたいです。
- ・ 事前にベル型聴診器についての説明が欲しかった。
- ・ 質問しやすい雰囲気、とても勉強になりました。
- ・ 実際に胸部診察の流れを体験できたのは良かったです。また、シュミレーターを使って、心雑音やラ音を聴くことができたのは、非常に為になりました。
- ・ 実際に近い異常な心音と呼吸音をたくさん聞くことができて良かったです。またインストラクターの先生が病気の音当てゲームをしてくださり、1人で勉強するよりもずっと身についたと思います。
- ・ 実際に正常の音や異常音など聞くことができて、とても勉強になりました。また、診察の練習もたくさんすることができたので、ためになりました。ありがとうございました。
- ・ 実習でしかできないことを行わせていただけた。
- ・ 実習のテンポがとても良かった。繰り返し何度も練習することで、とても勉強になった。
- ・ 手順が多く難しかったですが、本番までにうまくできるようになりたいです。
- ・ 初めてプレテストをやるのを忘れてしまったことを反省して生きていこうと思います。加えて、呼吸器診察の際に考えることを詳しく教えてくださいました山田先生、ありがとうございました。
- ・ 心音が難しかったです
- ・ 心音のパートは項目が多く大変だと思ったが、何回も同級生がやるのを見たおかげでできるようになった。M6の先輩がとても優しく良かったです。
- ・ 心音や呼吸音をクイズ形式で勉強できて良かった。
- ・ 心音や呼吸音聴取の練習時間が十分に確保されており、また教え方も丁寧だった
- ・ 心電図でも脈拍や血圧まで実際の臨床での数値のように設定されていたり、各場所によって心音が違っていたりと、細かく再現されているのが今後の実習や医療の現場でも役立つなと思いました。またあの模型を使って心音・呼吸音の練習をしたいです。
- ・ 人形を使って実際の心音や肺の音を聞いて良かった。
- ・ 人形を使って心音や呼吸音を聞く練習ができることに驚いた
- ・ 正常に加えて異常な初見についても詳しく教えてくださいまして、ありがとうございました。
- ・ 説明がとてもわかりやすかったです。
- ・ 先生がとてもわかりやすく、いい学習の機会になった。
- ・ 先生方がとても優しく教えてくださいまして、とてもよく理解することができました。
- ・ 先生方も熱心に指導して下さりとてもためになりました。
- ・ 先生方や先輩方が、診察の方法や聴診音の違いについて丁寧に教えてくださいまして、とても勉強になりました。
- ・ 全体的にすごいわかりやすく、異常音がとても簡単に身につきました。とても良かったです。ありがとうございました。
- ・ 他の人のやっているのを見るのもとても勉強になると感じました。よく流れを理解できました。
- ・ 打診や聴診のコツも教えていただけてありがたかったです。

- ・ 大変分かりやすかったです。(2)
- ・ 聴診器の使い方を詳しく知らない状態なので、動画何かで良いので基本的な使い方やコツを教えて欲しいです。
- ・ 動画を見ただけでは流れが掴めず自力で出来なかったが実際に同級生らと確認しながら進めることで学びが深まった。
- ・ 特有の語彙が難しかったです。
- ・ 難しい内容であったがなんとかできた。
- ・ 非常にわかりやすかったです。ありがとうございました。
- ・ 病気のメカニズムから学ぶ方ができました。

- ・ 本日は実習でのご指導ありがとうございました。とても参考になる点が多かったため、忘れないうちにぜひ復習させていただきます。今日の実写の内容を生かしてOSCEに臨みたいと思います。

- ・ 頸部、胸部の診察について詳しく学べました。呼吸音や心音について、人形を使って実際に聴診することができ、とても勉強になりました。動画などで何度も復習し、OSCEに備えたいと思います。ありがとうございました。