

## 四肢と脊柱

### ①本実習の良かった点

- ・ 2人ペアで、手順の確認ができたこと。
- ・ OSCEに則ってしていただけた。
- ・ OSCEの動画に補足を付け加える形の内容で、実際に演習させてもらいながら授業していただきました。内容を整理できてとてもよかったです。
- ・ OSCE動画で不十分だった説明に、ある程度の口頭説明が加えられていた
- ・ ありがとうございます。
- ・ きちんと解説していただけて大変良かったです
- ・ それぞれの視診、触診の意味について解説していただいた点。
- ・ ペアを組んで実際に診察し合えた点
- ・ わかりやすかったです。
- ・ 映像では分かりにくい診察の手順を実際に体を動かして覚えることでより理解が深まった点。
- ・ 解説動画を見ながら間違えそうな箇所を丁寧に解説していただいた点です。
- ・ 患者役の人の体を見ながら学ぶことができた点。
- ・ 基本的な手技について詳しく学べた点。
- ・ 股関節の内旋と外旋について動画を見て疑問に思っていたが、先生の説明を聞いてよくわかった。
- ・ 講義動画を流しながら、先生が診察のポイントを教えてくださった点。
- ・ 最初にもう一回ビデオを見て復習できたところ。
- ・ 最初に映像を出しながら、コツやその触診の意義を教えていただけたので分かりやすかったです。
- ・ 四肢と脊柱の動画は見ていたが、それぞれの意味を解説していただいた点。
- ・ 視診や触診の目的を教えてくださいましたのが良かったです。
- ・ 実際にお互いで練習しあうことができた。
- ・ 実際にペアで手技を確認できたこと
- ・ 実際にペアになってやることで、チェックしなければならない項目を確認しあうことができた。
- ・ 実際にペアに対して実践できたのが良かった。
- ・ 実際にやることで理解を深められた。
- ・ 実際に学生同士でOSCEの予行練習が実際にできたところや、わからないところを先生方に聞いて解決できたこと。
- ・ 実際に患者役の体を見て、確認しながら実習を行うことができ、実践的でした。
- ・ 実際に触診して実習できて分かりやすかった。
- ・ 実際に触診を行うことで何が大事なのかわかりました。
- ・ 実際に体を使って実践することで動画だけでは覚えられなかった順番を学べた。
- ・ 実際に体を動かして診察の練習ができた点。
- ・ 実際に体を動かしながら学ぶことができた。
- ・ 実際に体験できた点。
- ・ 実際に対面で診察したりされたりするのは定着の役にたつと思いました。
- ・ 実際に動画を見ながらできたこと
- ・ 実際の体でできたところ
- ・ 実践中に疑問が生じた際に、丁寧に解説を行ってくださりました。
- ・ 手技を行う理由や、やり方などを実際に教えてもらうことで理解が深まりました。
- ・ 授業中に動画を見せて手本をらせていただけた
- ・ 生徒同士で診察しあったことで、より手順が頭に入りやすくなった。
- ・ 先生がたくさんいたので質問しやすかった。
- ・ 大学院生に質問でき、膝蓋骨を押す際のコツややり方を丁寧に教えてくれたこと。
- ・ 動画から学んで実際に診察をし合えたこと。
- ・ 動画でのレクチャーがあった
- ・ 動画ではわからない大事な点を教えていただけたところ。
- ・ 動画で確認した後に実際に練習できるので覚えやすかったです。
- ・ 動画で復習しつつ実践できたこと。
- ・ 動画で復習しながらの実習でやりやすかったです。
- ・ 動画には載っていないポイントを解説してくださった点。
- ・ 動画の解説を実臨床を交えて行ってくださった点
- ・ 動画ベースで学習できたので、滑らかに理解できたこと。
- ・ 動画を区切りながら実践することで一つ一つ確認できた。
- ・ 動画を見ただけでは何故行うのか分かりにくい手技の解説があった。実際に手技を行う前に動画を見ることで、予習分の確認・復習を行うことができ、手技に繋げることができた。
- ・ 動画を見て内容を確認できたり、診察台に1人寝てもらって項目ごとに確認できたことです。
- ・ 動画を再度解説してくださった。
- ・ 動画を再度見て、確認した後に実践できたのがとてもよかった。
- ・ 動画を細かく区切ってみることで手順を確認できた
- ・ 同性同士のペアのおかげで、気兼ねなく上肢の実習ができた点。
- ・ 分かりやすい動画教材を用いて、簡潔に説明していただいた点。すぐに実習に移れたのもよかったです。
- ・ 臨床の場を想像できた。

### ②本実習の改善すべき点

- ・ ありがとうございます。
- ・ オスキー—ではここを見ているからここに注意してほしいといった内容をまとめて教えていただきたかった
- ・ ストレッチャーの数を増やすべきだと感じた。
- ・ その場でお手本を見ることができればもっとわかりやすいおと思いました。
- ・ ベッドが足りず、実践的な手技の練習がしにくかった点
- ・ ベットの数が少ない 先生を各テーブルに配置する
- ・ ベットの数が少ないと思います。できれば1つのペアに1台あれば良いと思います。また、寝転んで足を出したりするのでついでなどがあれば恥ずかしさが減ると思います。
- ・ もう少し実習の時間が長く欲しかったです、

- ・もう少し長い時間を取ってほしかったです。
- ・後ろで座っていた先輩たちはどういう役割があったのか分かりませんでした。
- ・最後時間がなく飛ばされた側弯症なども出来れば実演したかったです。
- ・指導の先生が皆さん後ろにいたからか前の班の質問が少なかったように感じたため、各班の近くにお一人ずつ先生がいてくださると良いのかなと考えました。
- ・事前説明において、流している動画と口頭説明がかぶって聞き取りづらかった。
- ・時間がなさすぎてきちんとできない
- ・時間が少し足りなかった。
- ・時間が少なくて、全ての手技を練習することができなかった点。
- ・時間が短いから上肢と下肢しか出来ていない。
- ・時間が短かったので、脊柱の実習をできなかったことが残念だった。
- ・時間が短く、全員が1回ずつ動作を行ったり、確認する時間がなかったことです。また診察台が1グループに1つしかなかったことも挙げられると思われそうです。
- ・正しいやり方を教えてくれる先生方の数が少ないこと
- ・脊柱の診察が動画を見るだけで実施できなかった点。
- ・大学院生の先生が3人いたが、座っているだけだった
- ・注意点を説明しながら先生に実践してほしいです。
- ・動画の音声と先生の声がかぶって聞こえにくい時があった。
- ・動画の解説をもう少し詳しくしてほしいです。
- ・動画みて自分たちでできる内容だったのでもっと実践的に何を疑ってどう判断。
- ・本実習に限ったことではないかもしれませんが、OSCEの評価項目の手順に従って順番にやらねばならないのか、もしくは手順をスムーズにするために順番を変えてもよいのかなど、評価項目についての説明があればよかったと思いました。

### ③実習の感想・要望

- ・CBTの運動器で勉強していた四肢の運動の良い復習になりました。実際に体を動かして理解を深めることができました。ありがとうございました。
- ・OSCEってこんな感じなんだと思いました。
- ・OSCEでも聞かれる手技を一つ一つ教えていただけて勉強になりました。ありがとうございました。
- ・OSCEに向けて良い勉強になりました。
- ・OSCEの動画を見ながら、手順を確認できたのが良かった。もう少し自分たちでの確認の時間が長くあって欲しかったです。
- ・OSCEを意識した実践型の実習、非常に有意義でした。ありがとうございました。
- ・OSCE頑張ります。
- ・あまり普段の生活では触れることのない診察だったので、難しかったがとてもためになった。
- ・ありがとうございました。関節など丁寧に1つずつ視診・触診をすることを心がけようと思います。
- ・ありがとうございました。(4)
- ・この経験を活かして医師になった時に使えるようにしたい。
- ・ご指導ありがとうございました。確認する事項が大変多いかったので本番でうまくできるか不安ですが練習できて良かったです。
- ・ためになりました
- ・とてもわかりやすい指導をしてくださり、触診の仕方を理解することができました。
- ・とても身につきました。ありがとうございました。
- ・とても分かりやすかったです。ありがとうございました。(3)
- ・とても有意義でした。手順を覚えるコツなどあれば教えて欲しかったです。もし可能ならもう少し長めの時間でじっくり取り組みたかったです。
- ・ベッド数がより多ければ、実践可能な人数が増えるため、有意義な実習を行えると考えます。
- ・もう少し長い時間が必要だと思った
- ・やる事が多くて整理するのが大変でした。
- ・わからないところがあったらすぐに教えてもらえるところがとても学習に繋がりました。
- ・何のための診察なのかや間違えやすい注意点がわかって、説明もわかりやすかったです。
- ・覚える事が多くて大変だったので、OSCEまでに何度もやってスムーズにできるようにしたい。
- ・覚えるのが大変そうですが頑張りたいと思います
- ・覚える項目が意外と多く大変に感じた。
- ・学生間で診察し合っ、診察の概要をつかむことができた。
- ・学生同士で診察の練習をしあえて、改善点を指摘しあえてとても勉強になりました。
- ・関節の伸展・屈曲や回内・回外などについて理解できて良かったです。
- ・現場で実際にここまで行わないとか、これは現場でも行うとか、OSCE動画では分からないことを教えてくださって良かったです。ありがとうございました。
- ・今回の実習を通して、上肢・下肢両方の診察を学べたので、有意義な実習でした。
- ・四肢と脊柱の診察について学習できてよかったです。少し時間が短いように感じました。
- ・四肢と脊柱の診察の大まかな順番を身に着けることができてよかったです。また、下肢の股関節の動き(内旋・外旋)を勘違いしていたり、下肢の診察は一度仰向けになってもらった後にまた立って腰の位置が正常かを見ると順番が少し複雑だったりしたので、しっかり復習しようと思いました。
- ・四肢と脊柱の診察の流れやポイントがわかり有意義だった。
- ・思った以上に覚える項目や見る項目が多くて大変に感じましたが、慣れてできるようになるまで練習頑張ります。
- ・事前学習で学習していきましたが、膝蓋跳動などの診察が難しかったです。ペアになって取り組むことでお互いできていることとそうでないことが確認できてよかったです。ありがとうございました。
- ・事前学習の動画では動きを確認できても、それぞれの診察の意味や、異常がある場合どのような所見になるかまでは分からなかったもので、動画の解説もしていただき大変勉強になりました。
- ・自分たちで再現する時間があったよかったです。もう少しゆっくりに時間がとれればより学べたと思いました。
- ・実際にOSCEでもできるように実際に診察をしたりする練習は大事だと感じました。
- ・実際にやることで、学べたのが有意義だった。ありがとうございました。
- ・実際にやるとイメージがつきやすかったです。しかし、ベッドが一つしかない下肢の実習は男子がベッドに寝ていたため、女子は触診しない雰囲気でした。女子だけのグループを作っていたら、下肢でも遠慮なく触れるので効率がいいと思います。
- ・実際に四肢脊柱についての診察を行ってみたいので流れが大切だということがよくわかった。

- ・ 実際に手技を行うことで、どこに手を当てるのか、どのように手を当てるかなど動画を見るだけでは注意しにくい点を確認することができた。手技の項数が多いため、動画などで復習して試験や臨床実習に繋げていきたい。
- ・ 実際に触ったり、四肢を動かしたりしながら取り組めたので、頭に入ってきたしやすかったと思います。ありがとうございました。
- ・ 実際に相手がいることでわかりやすかった。
- ・ 実際の体でお互いにやることで、より実践に近い学習ができた。
- ・ 実習ありがとうございました。覚えられないことが多いとびっくりしました。頑張ります。
- ・ 実習の要項について補足しながら解説してもらい、理解が深まりました。
- ・ 実臨床で行くと、かなり時間がかかりそうだと思います。
- ・ 手順が多くて、覚えるのが大変そうだった。時間がタイトなので、一通りするの、難しかった。
- ・ 上腕と前腕と手関節と指をそれぞれ分けて診察するのが時間がかかるなと感じました。手順が多くて覚えるのが大変そうだけど、覚えてしまえば簡単な診察なのかなと感じました。
- ・ 色々して楽しかったです。
- ・ 色々と言わないといけないセリフが多くOSCE本番までにははっきり暗記しないとダメと感じました。また、診察する上でのコツなどもしっかり復習しようと思います。
- ・ 触診のやり方、OSCEでどこまでが採点基準に入るのか、具体的な出題例を教えてください。
- ・ 診察する箇所が多く本番までにはできる様になるか不安です。
- ・ 診察の順番ややり方をよく理解できた。
- ・ 診察の流れとそれぞれの意味を教えてください、また自分でもやってみることでその実感が持てた。
- ・ 診察をするのは慣れなかったが、実際に行くことで身体で覚えることができたと感じた。
- ・ 診察する点を覚えるのが大変でした。
- ・ 正しい身体診察の手順を確認できただけでなく、患者さんにとって負担や不安の少ない方法で行う姿勢の大切さを実感しました。特に四肢の診察では、姿勢の保持や声かけなど、ちょっとした配慮が患者さんの安心感につながると感じました。今後もこうした配慮を意識しつつ、診察技術を磨いていきたいです。
- ・ 脊柱診察実習を省く、また下肢の実習が1グループ1組しかできないなど時間がかかりタイトに感じました
- ・ 全体的に不完全燃焼感があつた
- ・ 想像以上にやるべきが多く、難しかったので、OSCEまでにしっかり練習しないと焦った。
- ・ 足の実習の際に、男子がやっているのを見て確認することしかできなかったのが、女子だけのグループがあってもよかったと思う。
- ・ 大変わかりやすかったです。(2)
- ・ 動画でしっかり確認したり、他の人が行っている様を見て自分も確認できたのが良かったです。
- ・ 動画で確認するだけよりも、実際に体を動かして練習をした方が理解できたので、良かったです。また、動画のわかりにくいところの解説もしてくださったので良かったです。
- ・ 動画で予習してきましたが、実際にやってみると順序であったり細かい手の動きであったりが分からなくなった部分もあったのでとても勉強になりました。また友人とグループ学習室で練習したいです。
- ・ 動画で流れの復習をしながら実際に診察の流れを行うことができ、とても勉強になりました。しっかり復習し、余裕を持って声かけなど行えるようにしたいです。ありがとうございました。
- ・ 動画は見えていたが、項目が多く、覚えてから実習に臨むことができなかったため、もう少し予習をしっかりとしたい。
- ・ 動画を見てわかった気になっていましたが、実際に診察してみると難しい点も多く学びがありました。下肢の診察では代表して患者役となって診察してもらいました。OSCE本番までにしっかりと復習したいと思います。
- ・ 動画を見るだけでなく、実際に人に実践することができたのがよかった。時間が少ないためできなかったが、脊椎も実践できたらもっと良かった。
- ・ 動作が多く、覚えるのが大変だが、この授業と、動画を見直して、OSCEに臨みたいと思う。
- ・ 班でベッドが一つしかなかったため、消極的ではダメだと思い、積極的に確認手技を行うことができました。
- ・ 本日は貴重な実習をありがとうございました。脊柱の実習が出来なかったのは残念でしたが、四肢についてはある程度順番や話し方を意識できたと思います。
- ・ 本日は実習でのご指導ありがとうございました。過年度の意見を踏まえ授業内で動画を視聴させていただけたことで、事前課題では覚えきれなかった点を確認することができました。
- ・ 臨床現場で実際に行われている診察方法を交えて解説していただき、勉強になりました。