

## 申込みから相談までの流れ

相談は**原則予約制**です。

いずれかの方法でお申込みください。

### 申込み

#### 申込みフォーム

・「申込みフォーム」に記入し、送信

#### 電話

・072-254-8381（直通）まで連絡

#### 来室

・B16棟内に設置された「申込ボックス」に申込用紙を投函

### 予約調整

#### 予約日時決定

\*数日以内に連絡をします。

### 初回相談

予約日時に指定した部屋にお越しください。

カウンセラーがお話を伺います。相談を継続する場合は、担当カウンセラーと次回の日時を決めます。

中百舌鳥キャンパス案内図



場所はB16棟（健康管理センター/メンタルヘルスセンター内）です。

### 中百舌鳥キャンパスカウンセリングルーム

Tel : 072 (254) 8381

<https://www.omu.ac.jp/mhc/counseling/index.html>

→中百舌鳥キャンパス申込みフォーム

QRコード



## 中百舌鳥キャンパス カウンセリングルームの ご案内



大阪公立大学

## カウンセリングルームとは

カウンセリングルームでは、学生生活上のさまざまな悩みについて、カウンセラーがお話をお聴きし、一緒に考えながらサポートします。

原則として、相談内容をご本人の許可なくカウンセリングルーム外部に漏れることはありません。

学生に関するご相談であれば、ご家族・教職員の方もご利用頂けます。

## 相談内容は例えば…

- 🌱 学業について
- 🌱 将来や進路について
- 🌱 対人関係や家族について
- 🌱 心身の健康について
- 🌱 性格について
- 🌱 ジェンダー・セクシュアリティについて
- 🌱 課外活動について
- 🌱 その他全般について

対面の相談以外にも、電話やオンラインでの相談も行っています。



どのような内容でも  
お話をお聴きします。

悩みごとはため込まず、  
気軽にご相談ください。

## 開室時間

月曜～金曜 10:00～17:00

\*受付（受付時間9:00～17:00）

（長期休暇中も開室しています。祝日、年末年始などの一斉休業日はお休みです）

## スタッフ

相談は臨床心理士・公認心理師資格を取得しているカウンセラーが担当します。

## 面接室

カウンセリングルームには、3つの面接室があります。

