

Bilingual Counseling Services for International Researchers

日本で研究活動を行う上で、困難な課題や人間関係、文化の違いによるストレスや孤独感など、さまざまな悩みに直面していませんか？

大阪公立大学では、皆さまの心身の健康をサポートするため、プライバシーに配慮したカウンセリングを提供しています。専門カウンセラーが英語もしくは日本語で対応致しますので、どうぞお気軽にご利用ください。

As an international researcher in Japan, you may face challenges such as difficulties in your research activities, interpersonal issues at the workplace, stress from cultural differences, or feelings of isolation.

To support your well-being, Osaka Metropolitan University offers confidential counseling in both English and Japanese, provided by professional counselors. Please do not hesitate to reach out.

ご予約方法 / HOW TO MAKE AN APPOINTMENT

メールまたはお電話にて、以下の連絡先までご連絡ください。

カウンセリングをご希望の旨をお知らせいただければ、担当者より日程等のご案内を差し上げます。

Please contact us by email or phone to request a counseling session.

Our staff will respond with available dates and further details.

✉ gr-anzn-coroom-omu@omu.ac.jp

☎ 072-254-8381 (Nakamozu Campus Counseling Room)

お申し込み後、原則として数日以内にメールにて、予約日時および場所をご案内いたします。

We will respond to your request within a few days and inform you of the date, time, and location of your session via email.

対応時間 / Counseling Hours

- ・ 月・水～金曜日 10:15～17:00
- ・ Monday, Wednesday to Friday: 10:15 AM–5:00 PM