

低年次生（学部1年次、2年次）対象

※全学年参加可、全キャンパス参加可

NHK×大阪公立大学

トップランナーに学ぶ！

# NHK ACADEMIA

なりたい自分を考える！

# ワークシヨツプ

## ▶▶▶ Mission !

①「NHKアカデミア」の講義動画を視聴。トップランナーたちの言葉をもとに「なりたい自分」を考えよう。

※講座受講前にNHKアカデミアの動画を視聴し「事前課題シート」を記入いただきます。参加申込の方に、別途「事前課題シート」送付等直接ご連絡します（10月中旬頃）。時間を要する重たい事前課題ではないので、気軽に楽しんで参加してくださいね♪

②トップランナーたちから、人生の教訓や価値観を学び、ワークシートを使いながら「大切にしたい価値」を見つけよう。

③大谷翔平選手も書いた「マンガラート」のフレームワーク(右図例)を使って、「なりたい自分」に近づくための行動プランを可視化しよう。

④グループでシェアして、さらに思考・内省を深めよう。

NHK ACADEMIA		
もっと本を読む	人との対話	嫌なことに背を向けない
1日10分、部屋の掃除	マイバリュー 自分が楽しむ気持ちを大切に、誰かの助けになる	挨拶
チャレンジ精神	1日1時間、リサーチ	他部署との交流

2023年

■日時 10月25日(水)

16:45~18:15

■場所 オンライン(ZOOM)

(大学、自宅、どこからでも気軽にご参加を♪)

\*当日はグループワークがあります。発言ができる環境で参加してください。

参加方法

「就職支援ナビ」→「支援行事予約」から予約  
下記URLもしくは右のQRコードから予約を！



[https://www2.kyujin-navi.com/GAKUGAI/login/login\\_unimsad.php?uniid=00356](https://www2.kyujin-navi.com/GAKUGAI/login/login_unimsad.php?uniid=00356)

\*申込締切：10月6日（金）17:00

主催：大阪公立大学 協力：NHK

問合せ先：キャリア支援室(杉本キャンパス) TEL:06-6605-2104